

I ÄSTHETISCHE GESICHTSSTRAFFUNG IN DER ROSENPARKKLINIK



## I EIN PAAR EINLEITENDE WORTE

Wenn die Spuren der natürlichen Alterung im Gesicht nach und nach deutlicher hervortreten und das äußere Erscheinungsbild nicht mehr dem persönlichen Selbstwertgefühl entspricht, bietet die Ästhetische Chirurgie heute schonende und risikoarme Möglichkeiten der Korrektur.

Die Rosenparkklinik bietet Ihnen hier, einzigartig als ästhetisches Kompetenzzentrum mit Fachärzten verschiedener Fachgruppen, das gesamte aktuelle Behandlungsspektrum zur Gesichtsverjüngung: von einfacher Faltenunterspritzung über schonende Verfahren wie Botulinumtoxin, Aptosfäden, Eigenfett und Wire-Skalpell bis hin zur modernen Faceliftchirurgie an. Welches Verfahren für Sie persönlich das Schonendste und Effektivste ist, wird in einem ausführlichen Beratungsgespräch mit Ihnen gemeinsam besprochen.

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen die Gesichtsstraffungsoperationen/Liftings vor. Unter einem Lifting versteht man die Straffung der Muskulatur und darüber die spannungsfreie Ausbreitung der zuvor gelösten Hautschicht. Dieses Verfahren ermöglicht ein Ergebnis, das über viele Jahre haltbar ist.

Bei einer Gesichtsstraffung können unterschiedliche Areale behandelt werden:

- Stirn/Augenbrauen
- Ober- und/oder Unterlider
- Wangen/Hals

Der Alterungsprozess kann unterschiedliche Gebiete bevorzugen, betrifft häufig jedoch das ganze Gesicht. Nur mit einem klaren Gesamtkonzept unter Betracht des Gesichtes als Einheit gelingt es, einen natürlichen, unoperierten Eindruck zu erreichen.



# I VOR UND NACH DER OPERATION

## I VOR DER OPERATION

Zunächst bitten wir Sie, sich zu einem ausführlichen Beratungsgespräch bei uns vorzustellen. Hier werden wir Ihnen für Sie ganz persönlich ein Behandlungskonzept erarbeiten und gemeinsam mit Ihnen besprechen. Sie selbst sollten alle Wünsche und Fragen an Ihren beratenden Arzt/Ärztin stellen und sich erst nachdem alles zu Ihrer Zufriedenheit beantwortet ist, entscheiden. Dieses erste Beratungsgespräch ist rein informativ und völlig unverbindlich.

Wenn Sie sich nach ausführlicher Überlegung für einen Eingriff entschieden haben, möchte Sie unser Anästhesist (Narkosearzt) zu einem Aufklärungsgespräch bitten, in dem alle Fragen zum Thema Betäubung/Narkose/Schmerzen beantwortet werden. Am gleichen Tag wird Ihr(e) operierende(r) Arzt/Ärztin ein erneutes Gespräch mit Ihnen führen, in dem Ihnen noch einmal ausführlich die Methode und die Risiken des Eingriffs erklärt werden.

Bei einer Lifting-Operation handelt es sich um einen ästhetischen Wahleingriff, bei dem für Sie keine gesundheitlichen Risiken entstehen sollten. Daher werden wir Ihren Gesundheitszustand beurteilen und Sie bitten, uns alle Erkrankungen und Veränderungen mitzuteilen, zu Ihrer eigenen Sicherheit.

## I NACH DER OPERATION

Bei allen Gesichtsstraffungen können Sie in der Regel am Folgetag die Klinik ohne Verband verlassen. In den ersten Tagen nach der Operation kommt es zu Schwellungen und blauen Flecken. Dies klingt in der Regel nach 8-10 Tagen ab. In dieser Zeit sollten Sie sich noch nicht zu viel vornehmen und sich eher ausruhen, um einen optimalen Heilungsverlauf zu garantieren. Die Fäden können bereits zwischen dem 5. und 10. Tag entfernt werden. Die Augenlid-Operation ist ein ambulanter Eingriff. Für jegliche Fragen sind wir für Sie rund um die Uhr über

# I NARKOSE, KOMPLIKATIONEN UND RISIKEN DES EINGRIFFS

unser spezielles Telefon für operierte Patienten erreichbar. Scheuen sie sich nicht, wenn Sie unsicher sind, anzurufen oder sich ggf. zu einer zusätzlichen Kontrolle vorzustellen. Wir möchten Sie in der Abheilungsphase gut betreuen.

## I NARKOSE

Liftingoperationen werden in der Rosenparkklinik meistens in Allgemeinnarkose (Vollnarkose) durchgeführt. Moderne Anästhesieverfahren unter Anwendung der TIVA-Methode (Total Intra Venöse Anästhesie) erlauben eine sehr präzise Narkosesteuerung über die Vene und damit eine Minimierung des Narkoserisikos. Alle Patienten sind sehr schnell wieder ansprechbar und können kurze Zeit nach Beendigung der Operation und der Narkoseausleitung gehend auf ihr Zimmer geleitet werden. Sämtliche Narkosen in der Rosenparkklinik werden von langjährig erfahrenen Fachärzten der Anästhesie und Intensivmedizin durchgeführt. Kleine Eingriffe wie z.B. alleinige Korrekturen der Augenlider können auch unter örtlicher Betäubung durchgeführt werden.

## I KOMPLIKATIONEN UND RISIKEN

Prinzipiell sind Liftingoperationen komplikationsarme Eingriffe in der Hand des erfahrenen Operators. Durch eine ausführliche Beratung und eine klare Darstellung Ihrer Wünsche wird das ästhetische Ziel sehr deutlich und kann vom Operateur Ihren Wünschen entsprechend umgesetzt werden. Alle medizinischen Risiken und Komplikationen wie z.B. Nachblutung oder Narbenbildung werden in Ihrem persönlichen Beratungsgespräch ausführlich erörtert.

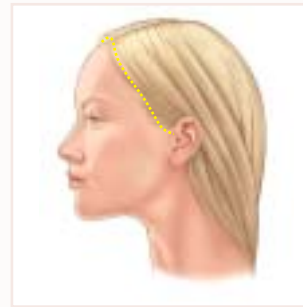
# I STIRN/AUGENBRAUENLIFT

## I WAS KANN MIT DER OPERATION ERREICHT WERDEN?

Mit dem Stirn/Augenbrauenlift können unterschiedliche Ziele erreicht werden: Eine zu hohe oder zu niedrige Stirn kann individuell geformt werden. Bei herabgesunkenen Augenbrauenpartien bewirkt das Anheben der Augenbrauen ein „strahlendes, großes“ Auge. Die Glättung der Stirn lässt sog. „Zornesfalten“, Querfalten und „Krähenfüße“ weitestgehend verschwinden.

## I WAS GESCHIEHT BEI DER OPERATION ?

Der Schnitt wird entweder in das Haar, oder an die Haaransatzlinie (Hair Line Cut) gelegt. Haut und Fettgewebe werden von der Muskelschicht gelöst und können nun individuell angehoben werden. Die Stirnfalten lassen sich damit sehr gut behandeln, ebenso können die Zornesfalten in gleicher Sitzung korrigiert werden. Nach der Operation wird ein leichter Kompressionsverband angelegt.



Schnittführung

## I WAS GESCHIEHT NACH DER OPERATION?

Der leichte Kompressionsverband wird am nächsten Morgen entfernt. Die Haare werden gewaschen und Sie dürfen die Klinik bereits ohne Verband verlassen. Sichtbar ist jetzt eine mäßige Schwellung, die typischerweise bis in die Augenpartie „absacken“ kann, sowie eventuell kleinere Blutergüsse. Die Fäden werden zwischen dem 5. und 10. Tag nach der Operation entfernt. Nach ca. 14 Tagen sind Sie wieder gesellschaftsfähig.

Im Stirnbereich kann typischerweise ein taubes, „pelziges“ Gefühl, verbunden mit „Kribbel-Ameisenlaufen“ auftreten, welches aber in der Regel nach einiger Zeit von selbst wieder abklingt, also keinen Grund zur Besorgnis darstellt.

# I HALS/WANGENSTRAFFUNG (FACE/NECK-LIFT)

## I WAS KANN MIT DER OPERATION ERREICHT WERDEN?

Mit Hilfe einer Hals/Wangenstraffung können die im Zuge des natürlichen Alterungsprozesses verlorengegangenen harmonischen Proportionen des Gesichts wiederhergestellt, d.h. eine jugendlichere, vitalere Ausstrahlung erreicht werden. Abgesunkene Wangen, ausgeprägte Nasolabialfalten sowie ausgeprägte Falten des Halses und der Wangen können gestrafft und deutlich verbessert werden. Dank der modernen, schonenden Operationstechnik wird ein natürliches, nicht operiert wirkendes Ergebnis erzielt, das über viele Jahre haltbar ist.

## I WAS GESCHIEHT BEI DER OPERATION ?

Für eine Hals/Wangenstraffung wird der Schnitt wie in Abb. 2 ersichtlich möglichst unauffällig um das Ohr gelegt und hinter dem Ohr in das Haar fortgeführt.

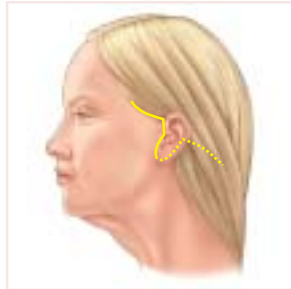
Bei der Operation wird das aus Muskeln, Bindegewebe und Fett bestehende Unterhautgewebe (das sog. Superfiziell-Muskulär-Aponeurotische System – SMAS) vom mittleren Gesichtsdrittel bis zum Kinn und zur Halsgrube gestrafft und die Fettpartien – insbesondere im Bereich der „Hamsterbacken“ am Unterkiefer-Halswinkel – neu modelliert und korrigiert. Die Haut als sichtbare Schicht wird spannungsfrei über die tieferliegende dynamische Schicht gelegt.

Insgesamt zeichnet sich die Hals/Wangenstraffung mit SMAS durch folgende Schlagworte aus:

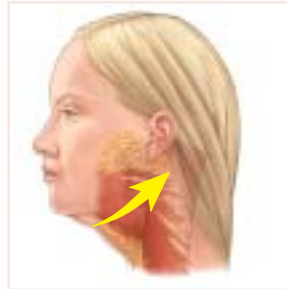
- Minimale Spannung
- Maximale Elastizität
- Optimale Konturierung
- Minimale Komplikationen
- Maximale Haltbarkeit.



1. Vor und nach der Operation



2. Schnittführung



3. Die erschlaffte Muskulatur wird gestrafft



4. Ergebnis

Nach der Operation wird ein leichter Kompressionsverband angelegt, der am nächsten Morgen vollständig entfernt wird.

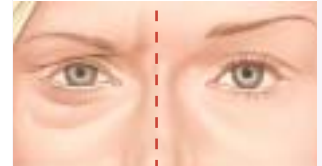
### I WAS GESCHIEHT NACH DER OPERATION?

Im Normalfall werden Ihnen am Tag nach der Operation die Haare gewaschen und Sie können die Klinik ohne Verband verlassen. Sichtbar sind jetzt lediglich die Fäden im Schnittbereich, eine mäßige Schwellung für 5 - 12 Tage sowie evtl. kleine Blutergüsse. Die Fäden können zwischen dem 5. und 10. Tag nach der Operation entfernt werden. Nach ca. 14 Tagen sind Sie wieder gesellschaftsfähig.

# I OBER-/UNTERLIDSTRAFFUNG

## I WAS KANN MIT DER OPERATION ERREICHT WERDEN?

Hängende Oberlider (Schlupflider) oder Fettablagerungen und Hautüberschuss an den Unterlidern (Tränensäcke), die durch ein Nachlassen der Spannkraft der elastischen Fasern im Zuge des Alterungsprozesses entstehen können, lassen die Augen alt und müde wirken, die Harmonie des Gesichtes wird gestört. Zum Teil kommt es sogar zu einer erheblichen Einschränkung des Gesichtsfeldes. Durch ein Augenlidlifting wirken die Augen wieder offener und strahlender, der müde Eindruck und eventuell bestehende Gesichtsfeldeinschränkungen werden beseitigt, die Kontur der Augen wirkt wieder glatt und gepflegt.



## I WAS GESCHIEHT BEI DER OPERATION?

Bei der Lidoperation wird die überschüssige Haut und das verlagerte Fett und unter Umständen auch erschlafftes Muskelgewebe entfernt. Um eine Fehlstellung des Unterlides (Ektropium) zu vermeiden, ist es manchmal erforderlich, den äußeren Lidwinkel gesondert zu befestigen (Lidwinkelfixierung – Kanthopexie). Die feine Augenlidhaut wird mit dünnstem Nahtmaterial verschlossen.

## I WAS GESCHIEHT NACH DER OPERATION?

Der Eingriff erfolgt in der Regel in Lokalanästhesie, so dass sie die Klinik direkt nach der Operation wieder verlassen können. Die Fäden werden am 5. Tag nach der Operation entfernt. Kleinere Blutergüsse und eine Lidschwellung sind nach ca. 10 Tagen wieder abgeklungen. Die feinsten Narben sind schon nach wenigen Wochen kaum mehr sichtbar.

# I FAQs

## HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

### I WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN EINEM FACELIFT UND EINEM MINILIFTING?

Das Facelift beruht auf einer Wiederherstellung der dynamischen Schicht durch Straffung der Muskulatur. Die zuvor gelöste Haut wird darüber ohne Spannung ausgebreitet. Im Gegensatz dazu beruht das Minilift auf einer reinen Hautstraffung. Es führt zu einem unnatürlichen Ergebnis mit einem Maskengesicht und ist nur von kurzer Haltbarkeit.

### I WIE LANGE HÄLT DAS ERGEBNIS EINER ÄSTHETISCHEN GESICHTSSTRAFFUNG ?

Die durch eine seriöse Gesichtstraffung erzielte Verjüngungsspanne bleibt lebenslang erhalten. Wenn z.B. eine Frau mit 50 Jahren nach der Operation wie mit 40 Jahren aussieht, so wird sie mit 60 Jahren aussehen wie 50, mit 70 Jahren wie 60 ...

Dies darf nicht mit dem natürlichen Alterungsprozess verwechselt werden, der selbstverständlich nach einer Gesichtstraffung weiter fortschreitet.

### I KANN DER EINGRIFF WIEDERHOLT WERDEN ?

Nach dem Eingriff schreitet der Alterungsprozess zeitversetzt fort. Wenn nach einer gewissen Zeit wiederum das äußere Erscheinungsbild nicht mehr dem eigenen Selbstwertgefühl entspricht, kann der Eingriff wiederholt werden.

### I WANN IST MAN WIEDER GESELLSCHAFTSFÄHIG ?

Bei gewebeschonender Operationstechnik können Schmerzen und Schwellungen weitestgehend vermieden werden. Der Mensch reagiert jedoch sehr individuell in der Heilungsphase. Wenn Sie sich 2 – 3 Wochen Zeit zur Entspannung gönnen, sind Sie wieder gesellschaftsfähig und auf der sicheren Seite.

## I ROSENARKKLINIK INFORMATIONSMATERIAL

Gerne schicken wir ihnen kostenlos Broschüren über weitere Behandlungsmethoden zu. Hier finden Sie viele Detailantworten zu Fragen, wie dem Behandlungsablauf, den möglichen Behandlungsarten sowie dem genauen Kostenrahmen.

Bitte rufen Sie uns an bzw. senden und eine E-Mail.

- Liposuktion in der Rosenparkklinik
- Venenbehandlung in der Rosenparkklinik
- Körperlifting in der Rosenparkklinik
- Brustchirurgie in der Rosenparkklinik
- Faltenbehandlung in der Rosenparkklinik
- Kosmetik in der Rosenparkklinik
- Nasen- und Ohrenkorrekturen in der Rosenparkklinik



*Rosenpark Klinik*