

I ÄSTHETISCHE VENENBEHANDLUNG IN DER ROSENPARKKLINIK



I GESUNDE BEINE - SCHÖNE BEINE

Zum Glück hat die Behandlung von Venenerkrankungen und Krampfadern in den vergangenen Jahren rasante Fortschritte gemacht. Die frühzeitige Erkennung einer erforderlichen Behandlung ist heute problemlos mit Hilfe des Ultraschalls möglich. Mit der so genannten Farbduplex-Sonographie können Krampfadern nebenwirkungsfrei dargestellt und der Blutfluss diagnostisch überprüft werden. Diese Untersuchung belastet den Patienten nicht und ersetzt deshalb in der Rosenparkklinik die Untersuchung mit Röntgenkontrastmitteln. Wir setzen die Farbduplex-Sonographie darüber hinaus direkt vor der Operation zur vollständigen Markierung der Krampfadern ein. Dadurch können wir eine deutliche Verbesserung des Operationsergebnisses erreichen. Durch die eingehende Beratung, die individuelle Betreuung und den Einsatz modernster Diagnose- und Behandlungsmethoden werden die Eingriffe schmerzärmer und mit deutlich verkürzter Rekonvaleszenz durchgeführt. Eine immer höhere Priorität bei der Behandlung von Venenerkrankungen genießt auch der ästhetische Aspekt. Wir in der Rosenparkklinik haben es uns zur Aufgabe gemacht, dem gestiegenen Anspruch an Ästhetik gerecht zu werden und gleichzeitig höchste OP-Qualität zu gewährleisten.

Auch schön: Für medizinisch begründbare Leistungen erhalten Sie eine Rechnung nach der Gebührenordnung für Ärzte. Erfahrungsgemäß erstatten viele private Krankenversicherungen die in Rechnung gestellten Kosten ganz oder teilweise. Setzen Sie sich diesbezüglich direkt mit Ihrer Versicherung in Verbindung.



I VNUS-CLOSURE

HIERBEI HANDELT ES SICH UM EINE KOSMETISCH VORTEILHAFTHE METHODE ZUR BEHANDLUNG DER ZUR KRAMPFADER UMGEBILDETEN STAMMVENEN, OHNE DIESE ZU ENTFERNEN.

I ANWENDUNGSGEBIET

Das Verfahren eignet sich ausschließlich für leichte Formen einer Stammvenenerkrankung. Da der Eingriff keinen Leistenschnitt erfordert, sind Krankheits- und Ausfalldauer gering, und die Methode bietet sich besonders für Patienten mit höchsten ästhetischen Ansprüchen an.

I BEHANDLUNGSTECHNIK

Bei der VNUS-Closure-Methode wird nach Punktion der Stammvene am Unterschenkel ein Elektrodenkatheter bis zur Leiste vorgeschoben. Beim langsamen Zurückziehen führen die Radiowellen zu einem Verschluss der Stammvene durch Schrumpfung. Damit kann sich das Blut nicht mehr in die oberflächlichen krampfadergeschädigten Venen des Beines zurückstauen. Schwellungen gehen zurück und das Fortschreiten der Krampfaderbildung wird verhindert. Voraussetzung für die Operation ist eine eingehende Voruntersuchung incl. Farbduplex-Sonographie. 2-3 Tage nach dem Eingriff sollte eine Nachuntersuchung erfolgen.

I FAQs HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

I WORIN BESTEHT DER UNTERSCHIED ZUR STRIPPING-OPERATION?

Bei der Stripping-Operation wird die Stammvene zwischen zwei Hautschnitten (Leiste/Unterschenkel) durch Herauslösen aus dem Bindegewebe entfernt. Dabei kommt es zu Blutergüssen aus den abgerissenen Seitenästen. Hingegen bleibt bei der VNUS-Closure-Behandlung die Stammvene als bindegewebiger Strang erhalten. Sie wird durch "innere Schrumpfung" funktionell ausgeschaltet, ohne eine Blutung zu verursachen.

I IST DIE VNUS-CLOSURE-BEHANDLUNG SCHMERZHAFT?

Die lückenlose Platzierung einer Tumescenzlokalanästhesie im gesamten Verlauf der Stammvene verhindert zuverlässig Schmerzen. In der Leiste kann es während der Operation zu einem leichten Brennen kommen.

I WANN DARF ICH MICH WIEDER NORMAL KÖRPERLICH BELASTEN?

Im Prinzip besteht sofort nach der Behandlung volle körperliche Belastbarkeit. Dennoch kann es wegen der Erhitzung der Venenwand zu einer entzündlichen Reaktion kommen, so dass 2-3 Tage körperliche Schonung sinnvoll sind.

I WIE ERFAHRE ICH, OB DIE VNUS-CLOSURE-BEHANDLUNG FÜR MICH GEEIGNET IST?

In jedem Fall muss in einem ausführlichen Beratungsgespräch und durch eine Farbduplex-Sonographie die genaue Diagnose gestellt werden. Bevorzugt geeignet ist die VNUS-Closure-Methode für Frühformen der Stammvenenerkrankung.

I KRAMPFADER - OPERATIONEN

KRAMPFADERN WERDEN BIS ZUM HEUTIGEN TAG BEVORZUGT OPERATIV BEHANDELT. DABEI WERDEN DIE ERKRANKTEN STAMMVENEN UND/ODER IHRE SEITENÄSTE AUF VERSCHIEDENE WEISE ÜBER HAUTSCHNITTE ENTFERNT.

I ANWENDUNGSGBIET

Die klassische Operation oder auch Stripping ist zu empfehlen bei fortgeschrittenem Krampfaderleiden mit Seitenastbildung. Oft ist eine ambulante Behandlung in lokaler Betäubung möglich. Bei ausgedehnter Krampfaderbildung, insbesondere bei voroperierten Patienten, sollte der Eingriff unter stationären Bedingungen in Narkose erfolgen.

I BEHANDLUNGSTECHNIK

Die Stammvenen werden zwischen zwei Hautschnitten auf einen flexiblen Draht gefädelt, an einer knopfartigen Verdickung festgebunden und nach unten herausgezogen (Strippingmethode). Große Seitenäste werden mikrochirurgisch über winzige Hautstiche entfernt. Nur längere Hautschnitte werden vernäht. Voraussetzung für die Operation ist eine eingehende Voruntersuchung incl. Farbduplex-Sonographie. Nach 4-6 Wochen sollte eine Nachuntersuchung erfolgen.

I FAQs HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

I WOHIN FLIESST DAS BLUT, WENN DIE STAMMVE NE ENTFERNT WURDE?

Das Blut muss sich keinen neuen Weg suchen, weil das Blut in Krampfadern nach unten und damit genau entgegen dem Blutfluss in einer gesunden Vene fließt. Die Operation entfernt nur die erkrankten Venenabschnitte (Krampfadern), die funktionell gesehen schon nutzlos geworden sind und durch Rückstauung den Beinen schaden. Dabei bleibt das tiefe Venensystem in jedem Falle unangetastet und übernimmt ohne Probleme den kompletten Bluttransport.

I WANN BIN ICH NACH DER OPERATION WIEDER VOLL KÖRPERLICH BELASTBAR?

Frühestens nach 2 Wochen sollte mit sportlicher Betätigung begonnen werden. Ab der Nachuntersuchung (4.-6. Woche) ist dann volle Belastung erlaubt.

I KÖNNEN SICH NACH DER OPERATION NEUE KRAMPFADERN BILDEN?

Vergessen Sie nicht: Die Krampfadererkrankung entsteht aus einer genetischen Veranlagung. Realisationsfaktoren wie langes Stehen bringen diese zur Ausprägung. Die Krampfadertherapie entfernt die Krampfadern, aber nicht die genetische Veranlagung. Durch moderne Entwicklungen in der Venendiagnostik und -therapie bilden sich erneute Krampfadern viel seltener bzw. in geringerem Ausmaß. Jedoch sollte immer eine Nachbehandlung der einer Operation nicht zugänglichen kleineren Krampfadern (Besenreiser) und eine jährliche Befundkontrolle erfolgen.

I KANN MEINE OPERATION AUCH IN DEN SOMMERMONATEN ERFOLGEN?

Die typischen Beschwerden wie Spannungs- und Schweregefühl sowie die Sichtbarkeit der Krampfadern werden durch Hitze verstärkt. Spaziergänge und leichte körperliche Aktivität im Freien direkt nach der Operation sind ein wichtiger Thromboseschutz und erwünscht. Aus medizinischer Sicht ist die Venenoperation gerade deshalb auch im Sommer sinnvoll. Kompressionsstrümpfe müssen bei unbehandelten Krampfadern tagsüber dauerhaft auch und gerade im Sommer getragen werden, um Komplikationen (z.B. Venenentzündungen) zu verhindern. Nach erfolgter Operation kann das Tragen der Kompressionsstrümpfe aber nach 3-4 Wochen beendet werden. Die Operation befreit den Krampfaderpatienten also von den lästigen Strümpfen und ist auch in den Sommermonaten ohne Probleme durchführbar.

I VERÖDUNGSBEHANDLUNG VON KRAMPFADERN

DIESE METHODE BEWIRKT EINE INNERE VERWACHSUNG DER VENENWÄNDE, SO DASS DER DURCH DIE ERKRANKUNG FEHLGELEITETE BLUTDURCHFLUSS UNTERBUNDEN WIRD.

I ANWENDUNGSGEBIET

Die bevorzugte Anwendung dieser Methode erfolgt bei erweiterten oberflächlichen Äderchen bei Bindegewebsschwäche oder nach Krampfaderoperationen zur Behandlung kleinerer noch verbliebener Krampfadern und Besenreiser.

I BEHANDLUNGSTECHNIK

Durch die Injektion des Verödungsmittels in die Krampfadern wird eine für den Patienten nicht spürbare Entzündungsreaktion erzeugt. Diese führt zu einer Verklebung und späteren Verwachsung der Venenwände mit Verhinderung des krankhaften Blutdurchflusses. Falls erforderlich, sollte die Operation immer der Verödung vorausgehen. Die Verödung, auch Sklerosierung genannt, wird ambulant vorgenommen und dauert zwischen 15 und 30 Minuten. Meist sind 2-4 Sitzungen notwendig, weil nicht alle Krampfadern gleichermaßen gut auf das Verödungsmittel ansprechen.

I FAQs HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

I KÖNNEN NACH EINER ERFOLGREICHEN BEHANDLUNG NEUE BESENREISER AUFTRETEN?

Leider müssen Sie lebenslang mit dem Auftreten neuer Besenreiser rechnen. Durch die konsequente Behandlung kann man trotzdem ein ästhetisch schönes Bein erhalten.

I WIE LANGE MUSS ICH AUF SONNENBÄDER VERZICHTEN?

Die verödeten Areale sollten mindestens 3 Wochen nicht dem direkten Sonnenlicht oder dem Solarium ausgesetzt werden.

I WIE MUSS ICH MICH NACH DER VERÖDUNG VERHALTEN?

Sie erhalten ein Merkblatt mit allen wichtigen Informationen.

I WIE VIELE BEHANDLUNGSTERMINE SIND ERFORDERLICH?

Häufig gelingt es, mit 2-4 ambulanten Verödungsbehandlungen eine wesentliche Besserung zu erzielen. Dabei werden in den ersten Tagen nach der Verödung die Besenreiser etwas auffälliger, weil erst die Abheilung das Gefäß durch innere Verwachsung zum Verschwinden bringt.

I IST DIE LASERBEHANDLUNG VON BESENREISERN EINE WIRKSAMERE THERAPIEMETHODE ALS DIE VERÖDUNG?

Die Laserbehandlung stellt ein wichtiges weiteres Verfahren dar, welches vor allem für feinste Besenreiser geeignet ist. Die Sklerosierung von kleinen Krampfadern und Besenreisern ist jedoch für den üblichen Befund der Lasertherapie vorzuziehen, da sie effektiver, schneller und kostensparender bessere Ergebnisse erzielt.

I LASERBEHANDLUNG VON KRAMPFADERN

DURCH EINEN LASER-IMPULS WIRD WÄRME ERZEUGT, DIE ZUR SCHRUMPUNG DER OBERFLÄCHLICHEN, KLEINEN BLUTGEFÄSSE UND DAMIT AUCH DER BESENREISER FÜHRT. DURCH EIN KÜHLSPRAY WIRD DIE HAUTOBERFLÄCHE VOR VERBRENNUNGEN GESCHÜTZT.

I ANWENDUNGSGEBIET

Diese Methode wird hauptsächlich zur Behandlung von feinsten Besenreisern und bläulich roten Äderchen angewandt, die nicht verödet werden können.

I BEHANDLUNGSTECHNIK

Die Laserbehandlung stellt eine Alternativmethode zur konventionellen Verödung dar, wenn Besenreiser zu fein sind oder schlecht auf die Behandlung ansprechen. Durch die Erwärmung schrumpfen die Gefäße und man kann sofort einen Effekt erkennen. Allerdings kommt es auch zu einer Rötung und Schwellung, die sich aber nach wenigen Tagen zurückbildet.

I FAQs HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

I WIE EFFEKTIV IST DIE LASERBEHANDLUNG MEINER KRAMPFADERN?

Der von uns verwendete Cool-touch Varia 1064nm-Laser gilt als einer der derzeit effektivsten Laser zur Besenreiserbehandlung. Der Behandlungserfolg kann sofort beurteilt und die Behandlung an gleicher Stelle gegebenenfalls nach wenigen Minuten wiederholt werden.

I WELCHE PROBLEME KÖNNEN NACH DER BEHANDLUNG AUFTRETEN?

Es kommt zu einer leichten Rötung und Schwellung im behandelten Areal. Selten sind Blasenbildung und Pigmentierungen. Sehr selten können auch kleine Narben entstehen.

I WIE KÖNNEN PROBLEME VERMIEDEN WERDEN?

Prinzipiell erfolgt zunächst eine Testbehandlung, um die individuelle Reaktion der Haut auf den Laserimpuls herauszufinden. Danach wird die Leistung des Lasers für zukünftige Behandlungen gewählt.

I KANN DIE LASERBEHANDLUNG MIT DER VERÖDUNGSBEHANDLUNG KOMBINIERT WERDEN?

Da die Lasertherapie insbesondere für bläulich rote Äderchen geeignet ist, kann häufig eine Kombination mit der Verödung sinnvoll sein.

I KÖNNEN AUCH DICKERE KRAMPFADERN ERFOLGREICH MIT DEM LASER BEHANDELT WERDEN?

Es gibt eine Vielzahl von Lasern mit ganz unterschiedlichen Wirkungen auf die Haut und die Gefäße. Eine Behandlung dickerer Krampfadern mit einem Laser von außen ist wegen der großen Wärmeentwicklung nicht möglich. Allerdings gibt es erste Versuche, den Laserimpuls über einen Katheter direkt im Inneren der Krampfader auszusenden, wodurch das umliegende Gewebe geschont wird.



Rosenpark Klinik