

Leser fragen, Ärzte antworten

Neue Nasen-Operation

Wegen meiner verkrümmten Nasenscheidewand habe ich oft Nebenhöhlen-Entzündungen. Jetzt soll die Nase operiert werden. Gibt es ein schonendes Verfahren?

Gerlinde T., Höxter

■ Ja, es gibt eine sanftere Alternative zu der ansonsten recht schmerzhaften Nasen-OP Dr. Axel Arit (43), Facharzt für plastische Chirurgie und Hals-Nasen-Ohrenheilkunde an der Rosenparkklinik Darmstadt, erklärt: „Über einen kleinen Schnitt am unteren Ende der Nase formen wir die Scheidewand um und entfernen nur so viel Knorpel wie unbedingt nötig ist. So bleibt die Scheidewand stabiler und es reicht, sie mit Fäden zu fixieren. Die lösen sich nach einer Weile von selbst auf.“ Der Eingriff unter Vollnarkose dauert 30 bis 60 Minuten. Zuvor erhält der Patient Medikamente, die den Blut-

■ Die Stärke der Blutungen kann sich von Zyklus zu Zyklus ändern, ist schwer einzuschätzen. Auf Dauer sollte der Blutverlust aber nicht zu hoch sein, da sonst Eisenmangel auftritt. Wie stark Ihre Blutung ist, finden Sie mit einem Internet-Test (www.mens-test.de) heraus. Auf einer Tabelle tragen Sie ein, wie viele Tampons und Binden Sie pro Tag brauchen. Für die Auswertung müssen Sie noch Fragen zur Verhütung und Ernährung beantworten.



► EINGRIFF

Dr. Axel Arit operiert eine Patientin an der Nase

fluss vorübergehend bremsen. So verläuft die OP nahezu unblutig.

Der Patient muss über Nacht nur ein weiches Flies in der Nase tragen, kann am nächsten Morgen die Klinik verlassen. Die OP kostet um 2000 €, Kassen übernehmen auf Antrag Anteile. Mehr Info unter www.rosenparkklinik.de.

Starke Regelblutung

Seit einigen Monaten glaube ich, dass meine Regel stärker wird. Wie bekomme ich Sicherheit?

Stefanie Sch., Hannover

Norovirus

Wie erkenne ich, ob ich mich mit dem Norovirus angesteckt habe?

Ulla F., Heinsberg

■ Typisch sind starker Brech-Durchfall, Bauchkrämpfe, Schwäche, ab und zu auch Fieber. „Das Virus ist bei gesunden Menschen nicht lebensbedrohlich“, sagt Reinhard Kurth, Präsident des Robert-Koch-Instituts. Tipp: Halten Sie Bettruhe, trinken Sie viel. Den Flüssigkeitsverlust kann man mit Elektrolyt-Lösungen ausgleichen. Auf gründliche Toiletten-Hygiene achten!

Haben auch Sie Fragen?
Schreiben Sie uns!

neue woche

Stichwort: Sprechstunde
Postfach 27 09
77617 Offenburg

Jetzt besser
keine
Blähungen.
Jetzt Lefax.

Schmerzen, Krämpfe, Druck im Bauch.
Lefax® wirkt schnell und zuverlässig.

- Eingeschlossene Luftbläschen werden ganz einfach aufgelöst.
- Der Wirkstoff arbeitet nur im Darm – wird komplett ausgeschieden.
- Selbst für Schwangere ist Lefax® unbedenklich.

NEU: Bei stärkeren Blähungen.

Lefax® extra

FLÜSSIGKAPSELN
mit 125 mg Simeticon



Bei gasbedingten Magen-Darm-Beschwerden
wie Blähungen, Völlegefühl und Aufstoßen



20 Weichkapseln | Für Jugendliche
und Erwachsene

Nimmt den Druck. Entspannt den Bauch.