



25 Jahre

PRINZEN-SCHATZ & PLASTIK-PRINZESSIN
Was hat Gülcan Karahancı (r.) Kate Middleton voraus? Ihre Hochzeit hat bereits im Fernsehen stattgefunden. Allerdings macht Gülcan wohl häufig ein Nickerchen unter dem Solarium, was sie älter aussehen lässt



30 Jahre

ROMYS TOCHTER & EROS' EX-FRAU
Sicherlich hat Sarah Biasini (l.) das Talent ihrer Mutter Romy Schneider († 43) geerbt, aber leider nicht deren Sex-Appeal. Wie sie mehr aus ihrem Typ machen kann, verrät ihr vielleicht einmal die süße Michelle Hunziker



47 Jahre

PUNK-FÜRSTIN & 80ER-JAHRE-PRINZESSIN
Trotz ihres braven Äußeren ist Gloria von Thurn und Taxis (l.) im Herzen eine sanftere Revoluzzerin geblieben. Sängerin Nena sieht noch fast so jung aus wie vor zwanzig Jahren, aber heute ist sie Direktorin der „Neue Schule Hamburg“



Zwei Promis, ein Alter



Wer hat an der (Lebens-)Uhr gedreht? Während manche Stars ewig jugendlich scheinen, hat an einigen gleichaltrigen Kollegen der Zahn der Zeit schon sichtlich genagt

74 Jahre

DIE SCHÖNE & DAS BIEST
Liegt es an ihrem 33 Jahre jüngeren Ehemann Percy Gibson, dass Joan Collins (l.) immer noch makellos schön ist? Auch wenn ein Chirurg nachgeholfen hat, das „Denver“-Biest stellt die gleichaltrige Yoko Ono, John Lennons Witwe, locker in den Schatten



49 Jahre

SCHÖN UNNATÜRLICH & NATÜRLICH SCHÖN
Kaum zu glauben, dass RTL-Moderatorin Biggi Schwrawange (r.) nächstes Jahr schon ihren 50. Geburtstag feiert. Dagegen wollte Melanie Griffith die ewige Jugend erhalten und hat wohl auf den falschen Schönheits-Doc gesetzt



63 Jahre

IN EHREN ERGRAUT & DIE BLONDE VERSUCHUNG
Wie schön, dass Cornelia Froboess (l.) und Catherine Deneuve beide zu ihren Fältchen stehen. Allerdings könnte sich „unsere“ Conny ein Beispiel an der Femme fatale nehmen und die grauen Haare mit Farbe wegzzaubern

Fotos: A-way / (Bild) Bild, Braun-Bild, DMK Images, dpa, Ludwik Erdmanski, Getty Images (2), Goren-Press, Reflex (2), Thomas & Thomas

DAS SAGT DER EXPERTE

Dr. Gerhard Sattler
Facharzt für Dermatologie, Chef der Rosenparkklinik in Darmstadt



► Viele Alterungsprozesse sind genetisch bedingt und können im Grundsatz nicht verändert werden. Faktoren, die das Altern der Haut negativ beeinflussen sind zu viel Sonnenlicht, Stress, wenig Schlaf, Rauchen, zu wenig Flüssigkeit (im wesentlichen Wasser) und Alkohol. Aus dermatologischer Sicht rate ich: regelmäßige Pflege mit Tages- und Nachtcremes, 2- bis 3-mal wöchentlich Masken und Fluidanwendungen sowie die Vermeidung von UV-Licht. Besser ist es, selbstbräunende Produkte zu verwenden. Außerdem sollte für ein jugendliches Aussehen auf eine intensive Haar- und Zahnpflege geachtet werden.

Schlafstörungen? Schnarchen? Mundtrockenheit? Was tun, wenn nachts die Nase zugeht?

Aufgrund einer Bindegewebsschwäche der Nase kann mit zunehmendem Alter die Nasenatmung erschwert sein. Die Folge: Insbesondere im Schlaf atmet man durch den Mund. Das führt zu einem trockenen Rachen und Hustenreiz. Schnarchen und Schlafstörungen sind nicht selten.

Hier hilft der Nasanita Nasenschmetterling*

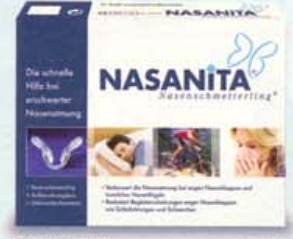


Nasanita® stabilisiert die Nasenflügel von innen verbessert die Nasenatmung unterstützt einen ungestörten Schlaf



Vielfach wieder verwendbar (6 Monate bei täglichem Gebrauch)

In Ihrer Apotheke!



PZN: 0477653 www.nasanita.de

SIEMENS & CO, D-56119 Bad Em