



Weitere Themen:

- Augengesundheit Teil 2
- Mitmachen: Welt-Diabetes-Tag
- Elektrolyte, Omega 3 und Selen helfen die Gesundheit zu erhalten
- Herzgesundheit



Erkältungen natürlich behandeln

Hustenreiz? Heiserkeit?

Wer seine Stimme braucht, braucht Isla!

Isla Pastillen schützen die Schleimhäute in Hals und Rachen bei:

- Hustenreiz und Heiserkeit
- starker Beanspruchung der Stimmbänder
- Aufenthalt in klimatisierten und zentral geheizten Räumen
- Austrocknung der Schleimhäute beim Sport

In drei abwechslungsreichen Geschmacksrichtungen:



Beruhigt mit der natürlichen Kraft von Isländisch Moos.
In Ihrer Apotheke erhältlich.

Der Expertentipp aus der Rosenpark Klinik Wie schütze ich mich am besten vor freien Radikalen, die die Sonne bildet, auch im Winter?

Die Winterzeit ist eine wunderbare Jahreszeit des Plätzchenbackens, der Besinnlichkeit, der Glühweine auf den Weihnachtsmärkten und des Skisports. Skiabfahrten bei Pulverschnee und Sonne sind einfach traumhaft schön. Doch gerade im Winter wird die Kraft der Sonne und ihre Wirkung auf die Haut zu sehr unterschätzt. Lichtschutzfaktor als alleiniger Hautschutz vor der Sonne in Verbindung mit der Reflektion von Schnee ist oft nicht ausreichend.

Zum Kälteschutz empfehlen wir je nach Hauttyp fettreiche Cremes und zusätzlich, ebenso wie in den Sommermonaten, ein Serum mit Antioxidantien, die die schädigenden freien Radikale abfangen, wie z. B. in der Produktreihe von Skin Ceuticals. Eine umfassend wirkende, vorbeugende Pflege kann helfen, vor vorzeitiger Hautalterung, umweltbedingten Hautschäden und schwerwiegenden Hautveränderungen zu schützen. Studien zeigen, dass Antioxidantien wirksam freie Radikale neutralisieren, die durch Umwelteinflüsse entstehen. Diese chemischen Reaktionen können sonst Veränderungen der DNA und Schäden auf Zellebene verursachen, was zu Hautalterung oder auch schlimmstenfalls zu Hautkrebs führen kann. Die gemeinsame Anwendung von antioxidativen Seren und Sonnenpflege bietet einen hervorragenden Schutz vor vorzeitiger Hautalterung, mildert Falten und Fältchen, fördert die Hautgesundheit und die Schönheit.

Unser Expertentipp im Winter 2009/10 für ein länger jüngeres Aussehen: Die dermoprofessionelle Hautpflege-Serie aus den USA. Basierend auf hochkonzentrierten, reinen Inhaltsstoffen pharmazeutischen Ursprungs, kombiniert mit natürlichen Pflanzenextrakten in optimierten Formeln, bieten diese Produkte optimalen Schutz vor umweltbedingter Hautalterung. Die Rosenpark Klinik steht Ihnen mit ihrem kompetenten Team aus vier dermatologischen Fachärzten und langjähriger Erfahrung im gesamten Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten in der ästhetischen Dermatologie und Plastischen Chirurgie gerne zur Verfügung.

**Rosenparkklinik GmbH, Heidelberger Landstraße 18/20,
D-64297 Darmstadt, Telefon: +49 (6151) 95 47 0
info@rosenparkklinik.de, www.rosenparkklinik.de**

