

NEUES AUS DER FORSCHUNG: ZELTIQ – DIE KRYOLIPOLYSE



Als die bedeutendste Innovation seit Jahren ist die Kryolipolyse anzusehen, da mit dieser Methode mittels Wärmeentzug Fettgewebe selektiv reduziert werden kann ohne Anästhesie und ohne einen Tropfen Blut zu vergießen.



Wer also bisher mit einer Figurverbesserung geliebäugelt hat, eine Operation jedoch scheute, dem ist heute die Möglichkeit gegeben, Fettwülste an Hüfte, Bauch, Rücken oder Oberschenkel zu korrigieren.

Diese in den USA entwickelte Methode wird weltweit in Deutschland erstmalig zum Einsatz kommen und für ästhetisch anspruchsvollen, jedoch ängstlichen Menschen die Möglichkeit dem hoffnungslosen Teufelskreis der körperlichen Unattraktivität zu entrinnen.

Die Rosenpark Klinik begleitet die Markteinführung dieser nicht invasive Methode als Schulungszentrum in Europa und trägt mit den Studienergebnisse für die Zulassung in den USA bei.





KRYOLIPOLYSE PATIENTENFRAGEN UND ANTWORTEN

F1. Was ist das Zeltiq™-Verfahren?

A1. Das Zeltiq-Verfahren ist ein neuer, nicht-invasiver Weg, um auf sanfte Weise Fett in bestimmten Bereichen Ihres Körpers wirkungsvoll zu reduzieren. Dies führt zu einer sichtbaren, natürlich aussehenden Fettreduktion in den behandelten Bereichen.

Der Unterschied bei dem Zeltiq™-Verfahren ist die hochentwickelte Kühltechnologie, die sich auf die Fettzellen richtet und diese eliminiert. Anders als bei den traditionellen, invasiven chirurgischen Verfahren ist das Zeltiq-Verfahren nicht-invasiv, ohne Nadeln und Schnitte. Anästhesie oder Schmerzmittel sind nicht nötig, und es gibt auch keine Genesungszeit.

Das Verfahren wird in einer medizinischen Praxis unter Aufsicht eines auf kosmetische Verfahren spezialisierten Arztes durchgeführt.

F2. Wie funktioniert das Zeltiq-Verfahren?

A2. Die von weltberühmten Dermatologen der Harvard Medical School im Massachusetts General Hospital in Boston, MA, durchgeführten frühen Forschungen haben gezeigt, dass Fettzellen von Natur aus empfindlicher gegenüber Kälte sind als das andere umliegende Gewebe¹. Dieses Prinzip wird "Cryolipolysis™" genannt.

Während des Verfahrens gibt ein nicht-invasiver Applikator präzise kontrollierte Kühlung auf das Ziel ab und eliminiert Fettzellen in bestimmten Bereichen Ihres Körpers. Sobald sie Kälte ausgesetzt werden, beginnen die Fettzellen einen natürlichen Beseitigungsprozess, der schrittweise die Dicke der Fettschicht reduziert. Das Ergebnis ist eine Reduktion der Fettpolster, die bei den meisten Patienten innerhalb von zwei bis vier Monaten sichtbar wird.

F3. Was passiert mit den Fettzellen?

A3. Wenn sie Kälte ausgesetzt werden, beginnen Fettzellen einen natürlichen Beseitigungsprozess, der schrittweise die Dicke der Fettschicht reduziert. Die Fettzellen in dem behandelten Gebiet werden sanft durch den normalen Stoffwechsel des Körpers eliminiert, so wie Fett aus Nahrung oder anderen Quellen. Das Ergebnis ist eine Reduktion der Fettpolster, die bei den meisten Patienten innerhalb von zwei bis vier Monaten sichtbar wird.

F4. Welche klinischen Beweise gibt es dafür, dass das Zeltiq-Verfahren tatsächlich funktioniert?

A4. Klinische Studien² mit hunderten von Patienten zeigen, dass das Zeltiq-Verfahren bei richtig ausgewählten Patienten einen wirkungsvollen Weg zur Reduktion von Fettschichten darstellt – ohne die Schmerzen, die Risiken und die Genesungszeiten invasiver Verfahren. Das Ergebnis ist eine sichtbare, natürlich aussehende Fettreduktion in den behandelten Bereichen.

F5. Wie lange dauert es, bis ich die Resultate sehen kann?

A5. Bei richtig ausgewählten Patienten führt das Zeltiq-Verfahren innerhalb von zwei bis vier Monaten zu einer sichtbaren, messbaren Reduktion der Fettpolster. Dann können Sie und Ihr Arzt einen Termin vereinbaren, um die kosmetische Verbesserung zu bewerten und über weitere Zeltiq-Verfahren zu sprechen, um eine noch größere Fettreduktion zu erreichen.

F6. Wie sind die Ergebnisse im Vergleich mit invasiven Verfahren wie Liposuktion?

A6. Die Resultate des Zeltiq-Verfahrens sind nicht so schnell oder dramatisch wie die invasiver Verfahren wie Liposuktion. Wenn Sie aber ein chirurgisches, invasives Verfahren vermeiden wollen, kann das Zeltiq-Verfahren für Sie das Mittel der Wahl sein.

**F7. Wie lange halten die Ergebnisse vor?**

A7. Patienten, bei denen eine Reduktion der Fettschicht eintritt, zeigen mindestens sechs Monate nach dem Zeltiq-Verfahren anhaltende Resultate. Längerfristige Studien sind bisher noch nicht abgeschlossen worden. Man weiss, dass die durch das Zeltiq-Verfahren eliminierten Fettzellen ihre Fette schrittweise freigeben und durch den natürlichen Stoffwechsel des Körpers absorbiert werden. Es ist nicht zu erwarten, dass diese eliminierten Fettzellen schneller in die behandelten Bereiche zurückkehren als solche Fettzellen, die durch invasive Verfahren wie Liposuktion entfernt wurden.

F8. Welche Auswirkungen sind nach einem Verfahren normal?

A8. Das Zeltiq-Verfahren ist absolut nicht-invasiv, was eine sofortige Rückkehr zu den normalen Aktivitäten wie Arbeit oder Sport ermöglicht. In den behandelten Bereichen kann es zu Rötung kommen, die von einigen Minuten bis zu einigen Stunden andauern kann. Es können vereinzelt Blutergüsse auftreten, die sich innerhalb weniger Wochen auflösen. Viele Patienten spüren eine zeitweilige Minderung der Gefühlsempfindung in dem behandelten Gebiet, die von einer bis zu acht Wochen dauern kann.

F9. Wie lange dauert ein Verfahren?

A9. Die Verfahrensdauer variiert je nach Größe des gewünschten Behandlungsgebietes. Ihr Arzt wird während Ihres Termins mit Ihnen besprechen, wie lange Ihr Verfahren dauern wird und wieviel Zeit Sie für Ihren Praxisbesuch einplanen sollten.

F10. Tut das Zeltiq-Verfahren weh?

A10. Das Zeltiq-Verfahren ist für die meisten Patienten³ schmerzfrei. Während klinischer Tests² war für keinen Patienten eine Anästhesie und/oder ein Schmerzmittel erforderlich. Im Allgemeinen geht es den Patienten während des Verfahrens gut genug, um nebenbei zu lesen, an ihren Laptop-Computern zu arbeiten, Musik zu hören oder sich einfach nur zu entspannen.

F11. Gibt es nach dem Verfahren irgendeine Auszeit?

A11. Es gibt keine Genesungszeit nach dem Verfahren. Sie können Ihre normalen Aktivitäten noch am Tag des Verfahrens wieder aufnehmen, einschließlich Arbeit und Sport.

F12. Könnte ich von zusätzlichen Zeltiq-Verfahren profitieren?

A12. Es sollte zwei bis vier Monate nach Ihrem Verfahren ein Nachsorgetermin mit Ihrem Arzt stattfinden, um die bei Ihnen eingetretene kosmetische Verbesserung zu bewerten und zusätzliche Zeltiq-Verfahren in Erwägung zu ziehen, um eine größere Fettreduktion zu erreichen.

F13. Bin ich ein guter Kandidat für ein Zeltiq-Verfahren?

A13. Ideale Kandidaten für das Zeltiq-Verfahren sind relativ fit, haben aber einfache Fettpolster, die sich nicht einfach durch Diäten und Training verringern lassen. Sie streben eine punktuelle Reduktion von Fett in bestimmten Gebieten an, ziehen ein chirurgisches Verfahren aber nicht in Betracht. Das Zeltiq-Verfahren ist kein Weg, um Gewicht zu verlieren oder Fettleibigkeit zu behandeln, es ist auch kein Ersatz für invasive Methoden wie Liposuktion. Bei einem Beratungsgespräch kann Ihr Arzt mit Ihnen darüber sprechen, ob Sie ein guter Kandidat für ein Zeltiq-Verfahren sind.

F14. Welche Rolle spielt mein Arzt bei dem Zeltiq-Verfahren?

A14. Ihr Arzt wählt Patienten aus, die am besten auf das Verfahren ansprechen, und ermittelt die richtigen Gebiete für das Verfahren. Er oder sie legt auch die Parametereinstellungen fest, die Ihre Resultate optimieren werden, und überwacht Sie während des Verfahrens.

F15. Wer hat das Zeltiq-Verfahren entwickelt?

A15. Die Technik, die hinter dem Zeltiq-Verfahren steht - Cryolipolysis genannt -, wurde von Dermatologen der Harvard Medical School, Dieter Manstein, MD, und R. Rox Anderson, MD, vom Wellman Center for Photomedicine am Massachusetts General Hospital in Boston, MA, entwickelt.



Die Drs. Manstein und Anderson und deren Team in Harvard haben Studien durchgeführt, die gezeigt haben, dass Fettzellen von Natur aus empfindlicher gegenüber den Auswirkungen von Kälte sind als anderes, umliegendes Gewebe, und dass Fettzellen auf sichere Weise entfernt werden können, ohne das umliegende Gewebe zu schädigen¹. Diese Entdeckung hat zu der Entwicklung der patentierten Technologie hinter dem Zeltiq-Verfahren geführt.

F16 Inwiefern unterscheidet sich das Zeltiq-Verfahren von anderen Verfahren?

A16. Die kontrollierte Kühlung des Zeltiq-Verfahrens richtet sich ausschließlich auf die Fettzellen und eliminiert diese. Andere Behandlungsarten wie Laser, Hochfrequenz und fokussierter Ultraschall wirken zwar auf die Fettzellen ein, können aber auch auf eine Art und Weise auf das umliegende Gewebe einwirken, die mit der Zeltiq-Methode mit Cryolipolysis nicht vergleichbar ist.

F17. Funktioniert das Zeltiq-Verfahren bei Cellulitis?

A17. Gut kontrollierte Studien darüber, ob die fettreduzierenden Fähigkeiten des Zeltiq-Verfahrens zu einem verbesserten Erscheinungsbild von Cellulitis führen, sind noch nicht abgeschlossen worden. Zum gegenwärtigen Zeitpunkt empfiehlt Zeltiq Aesthetics das Zeltiq-Verfahren noch nicht für Cellulitis.

F18. In welchen Ländern steht das Zeltiq-Verfahren derzeit zur Verfügung?

A18. Das Zeltiq-Verfahren für nicht-invasive Fettschichtreduktion ist in begrenztem Umfang in Kanada, der Europäischen Gemeinschaft und anderen internationalen Märkten verfügbar. Auch hat das Zeltiq-Gerät von der FDA in den Vereinigten Staaten die Zulassung für verschiedene Anwendungen in Verbindung mit Hautkühlung während dermatologischer Behandlungen erhalten, der Antrag für nicht-invasive Fettschichtreduktion ist in Bearbeitung.

F19. Wer sind Zeltiq Aesthetics und welche Rollen spielen sie?

A19. Zeltiq Aesthetics ist eine auf wissenschaftlicher Basis arbeitende Medizinproduktefirma mit Sitz in der San Francisco Bay – Region. Sie hat die kommerziellen Rechte an Cryolipolysis vom Massachusetts General Hospital in Lizenz als eine nicht-invasive Methode zur Fettreduktion erhalten – die Technik, die hinter dem Zeltiq-Verfahren steht. Zeltiq Aesthetics treibt die zugrundeliegende Wissenschaft, die klinische Beurteilung und die kommerzielle Entwicklung dieser Technologie voran und hat ein modernes medizinisches Gerät entwickelt, das diese Neuentdeckung einsetzt und in begrenztem Umfang Ärzten zur Verfügung steht, die sich auf kosmetische Verfahren spezialisieren.