


Die Laserlipolyse

Straffe Silhouette durch taktvolles Licht

•



Erst entdeckt man nur eine schlaaffe
Partie am Oberarm. Aber sind
da nicht auch störende
Röllchen am Bauch?
Figurveränderungen
können nerven. Gut,
dass es Hilfe gibt!

Der Prozess ist zwar schleichend, aber irgendwann wird es für fast jede Frau offensichtlich: Ab einem gewissen Alter machen einem an bestimmten Körperpartien unschöne Fettpölsterchen oder erschlaffte Haut zu schaffen. Auch Männer sind nicht davor gefeit. Aber während sie hauptsächlich im Bereich von Bauch- und Hüften an Umfang zulegen, müssen sich Frauen mit weiteren Problemzonen auseinandersetzen: Fettdepots an Hüfte und Taille; auch die Oberschenkel, die Knie und die Rückenpartie verändern sich.

Die Kombination macht's

Wieder glatte Haut statt Wellen und Dellen, das wünschen sich dann viele. Wenn sich die Problemzonen mit keinem Bewegungsprogramm und keiner Diät in den Griff bekommen lassen, kann man mit einer Fettabsaugung (Liposuktion) gegensteuern. Ein für die Zielgruppe 40plus gut geeignetes Verfahren ist die Laserlipolyse. Hierunter versteht man eine Laser-unterstützte Liposkulptur. Zuerst wird in schonender Vibrationskanülen-Technik Fett abgesaugt. Dann wird das verbleibende Fett- und Bindegewebe mit einem präzise arbeitenden Laserstrahl gelöst und verflüssigt; die darüberliegende Haut wird durch die Erwärmung gestrafft.

Bei einer Liposuktion lassen sich viele unterschiedliche Techniken nutzen. Forschungsanstrengungen und Weiterentwicklungen führen zu einer stetigen Verfeinerung von Technologie und Methodik. Der La-

serlipolyse ist es zu verdanken, dass sich die Ergebnisse der Liposuktions- bzw. Fettabsaugungsmethoden nun noch weiter verbessern lassen und sich ein größeres Spektrum an kosmetischen Indikationen behandeln lässt.

Ein breiteres Feld

Man kann sich auch solchen Fällen annehmen, deren Therapie bislang als große Herausforderung oder gar unmöglich galt. Dazu zählt etwa die Cellulite oder die altersbedingte "Knitterhaut" am Körper (Alterselastose). Hier ermöglicht es erst die Kombination von Liposuktion und Laserlipolyse, dass sich Fett effizient verflüssigen lässt und die Haut durch die Anregung der Kollagenfasern straffen lässt. Das bietet die Möglichkeit, die Körpersilhouette neu zu formen und den Patientinnen so auch wieder mehr Selbstbewusstsein zu geben - das Gefühl, sich in seinem Körper wieder wohl zu fühlen. Aber noch ein genauerer Blick auf die Technik.

Bei der Fettabsaugung werden einige Liter an Tumescenzlösung in das Gewebe eingebracht, um die entsprechende Zone zu betäuben und anatomisch zu separieren, aber auch um Fett zu lösen, das mit einer Vibrationskanüle gewebeschonend abgesaugt wird. Entscheidend ist dabei, in welcher Weise das Fettgewebe durch die Betäubungstechnik der Tumescenz-Lokalanästhesie vorbereitet wird. Nach der Absaugung des Fetts mit der Vibrationskanüle werden dann die feinen, dünnen Lasersonden eingebracht. Durch den Laserimpuls löst sich restliches Fettgewebe auf, die Oberfläche der Haut wird straff und glatt.

Sehr kleine Fettareale werden vom Körper selbst resorbiert, bei größeren Bereichen werden diese mit den dünnen Saugkanülen entfernt. Günstig für die Behandlungserfolge:

Durch die eingesetzte Laserenergie lösen sich nicht nur Fettzellen auf, sondern auch unterschiedliche Ar-

Klar dürfte sein: Nicht jedes Pölsterchen, das man entdeckt, ist gleich ein Fall für einen chirurgischen Eingriff. Oftmals kann es helfen, wenn Sie Kunden dazu motivieren, sich wieder mehr zu bewegen. Das möchten sehr viele, können den "inneren Schweinehund" aber nicht überwinden und keinerlei Energiereserven mobilisieren.

Ermuntern Sie sie dazu, sich trotz Alltags- und Arbeitsstress genügend Pausen für sich selbst einzuplanen. Denn persönliche Auszeiten, in denen man sich selbst mit Fitness, Entspannung oder Wellness etwas Gutes gönnt oder sich seinen kulturellen Interessen und Hobbys widmet, sind nicht zu vernachlässigen. Und von einem regelmäßigen körperlichen Workout profitieren nicht nur Muskeln und Gewebe, sondern auch Psyche, Selbstbewusstsein und Lebensgefühl.

Sie haben mehrere Kundinnen, die ihre Bauch- und Pomuskeln wieder in Schwung bringen und ihre Körperhaltung verbessern möchten? Dann könnten Sie doch eine Einsteigergruppe organisieren, in der sich

ten des Bindegewebes. Auch Vernarbungen und durch Cellulite bedingte Unregelmäßigkeiten der Hautoberfläche kann man beikommen - durch den beim Eingriff durchscheinenden roten Zielstrahl des Lasers, der eine permanente Kontrolle der Position ermöglicht. Die gleichzeitige Verödung der Blutgefäße sorgt dabei dafür, dass sich nach dem Eingriff nur gering Blutergüsse bilden.

Durch die Kombination von Liposuktion und Laserlipolyse kann bei vielen kosmetischen Fragestellungen besser als jemals zuvor behandelt werden. Patienten, die unter Cellulite, Knitterhaut, Hautüberschuss, wie er beispielsweise durch eine Schwangerschaft entsteht, oder Hautunregelmäßigkeiten leiden,

können aufatmen. Genauso wie Menschen, denen nach wiederholten Liposuktionen Narbenbildungen zu schaffen machen. Denn dieses Verfahren führt sicher und schonend zu einer verbesserten Körpersilhouette, wenn es von versierten Ärzten angewandt wird. •

Auf einen Blick ----

Autor

Dr. med. Gerhard Sattler ist Gründer, Leiter und Chefarzt der Rosenpark Klinik in Darmstadt. Er ist Facharzt für Dermatologie und Spezialist für die Liposuktion. Besonders wichtig ist ihm dabei auch die Etablierung neuer Methoden.



Kontakt www.rosenparkklinik.de



Foto: Fotolia/max blain

Gleichgesinnte treffen und ihre Ziele gemeinsam angehen. Kooperieren Sie z. B. mit Fitnessstudios oder Physiotherapeuten, die bei der Beratung helfen und auf die individuellen Wünsche und Bewegungsvorlieben eingehen: Was könnte die geeignete Sportart sein, um für mehr Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordinationsvermögen zu sorgen? Ein kleiner Workshop dazu bei Ihnen im Institut oder eine gemeinsame Übungseinheit könnte den Anfang machen. Und wenn die Kundin hier den richtigen Kick bekommt, wird sie Ihnen zukünftig äußerst dankbar sein.