

# Der neue RATGEBER FÜR SCHÖNHEITS-OPS

Ob Falten um den Mund, Schatten unter den Augen oder fleckige Haut - immer mehr Frauen und Männer über 50 lassen das von Ärzten korrigieren. Vor allem weil Schönheits-Chirurgen mit neuen, sanfteren, sichereren und vor allem bezahlbaren Methoden im Nu ein paar Jahre aus dem Gesicht zaubern. Worauf dabei zu achten ist, zeigt dieser Ratgeber.

**63%**  
der Frauen sind  
mit ihrem Äußeren  
unzufrieden.

## VOR ALLEM OPS IM GESICHT

Was am häufigsten  
korrigiert wird:

- 62 Gesicht, Korrekturen
- 14 Fett absaugen
- 7 Brust, größer
- 5 Besenreiser etc.
- 4 Tätowierung entfernen
- 3 Brust, kleiner
- 2 Bauch straffen
- 3 Sonstige

Quelle: Gesellschaft für Ästhetische  
Chirurgie Deutschland e.V.

Es ist ein Gefühl wie Urlaub, nur besser: Ich fühle mich frischer, jünger, wie ein neuer Mensch. Ursula Braun-Metz aus Göklingen erzählt geradezu euphorisch von ihrer Schönheits-OP. Jahrelang haben sie ihre hängenden Augenlider gestört. „Sie machten mich alt und meine Kunden fragten immer, ob ich schlecht geschlafen habe“, erzählt die Friseurmeisterin. Bis sie das mit einem kleinen Eingriff korrigieren ließ. Nicht nur die 52-Jährige ist mit dem Ergebnis hochzufrieden: „Zehn meiner Kundinnen haben sich inzwischen auch ihre Augenlider straffen lassen“, sagt sie fast ein bisschen stolz.

Ärzte schätzen, dass inzwischen jährlich 400.000 Frauen, und auch immer mehr Männer, jenseits der 50 kleine dezente

Eingriffe an ihrem Äußeren machen lassen. Waren Schönheits-OPs vor Jahren noch bei der Mehrheit verpönt - man stand zu seinem Alter -, hat nun ein Umdenken eingesetzt: Falten im Gesicht ja, doch nur die, die man mag. Aktuelle Studien belegen dieses Umdenken: 2009 lassen sich doppelt so viele Frauen und Männer von Ärzten Falten korrigieren wie noch 2007.

### Schön ohne Skalpell

Nur noch etwa ein Drittel aller Frauen über 50 ist mit dem Äußeren voll und ganz zufrieden. Fast die Hälfte entdeckt an sich den einen oder anderen Makel, der behoben werden sollte. Und: Fast ein Drittel der Kunden beim Schönheits-Arzt sind mittlerweile Männer.

Sehr zur Freude der Ärzte, die sich auf plastische bzw. ▶

### 1. | SCHLUPFLIDER

#### DAS WIRD GEMACHT:

➔ **Oberlid-Lifting:** Mit Skalpell wird ambulant überschüssige Haut, Fettgewebe und Lidmuskel entfernt.

#### SO LANGE HÄLT ES:

➔ 5 Jahre, dann kann weitere OP nötig sein.

#### RISIKEN:

- ➔ Infektionen, Blutungen etc.
- ➔ Wird zu viel Haut entfernt, kann Lid nicht mehr ganz geschlossen werden.
- ➔ Auge kann zu tief in Augenhöhle sinken.

**Fazit:** Routine-Eingriff bei gutem Arzt, wenige Komplikationen.

#### KOSTEN:

- ➔ **Nur OP:** ca. 1.500 Euro.
- ➔ **Dämmerschlaf-Narkose:** ca. 300 Euro.



### 2. | STIRNFALTEN

#### DAS WIRD GEMACHT:

- ➔ Botox-Spritze bei Krähenfüßen, Quer- und Zornesfalten.
- ➔ Bei sehr tiefen Falten wird zusätzlich Hyaluronsäure unterspritzt, um aufzupolstern.

#### SO LANGE HÄLT ES:

- ➔ **Botox:** ca. 3 bis 6 Monate; nach 2 bis 3 Behandlungen reicht eine Spritze pro Jahr.
- ➔ **Hyaluronsäure:** ca. 6 bis 18 Monate.

#### RISIKEN:

- ➔ Mimik wirkt maskenhaft, falls Botox nicht exakt gespritzt wird.
- ➔ **Hyaluronsäure** kann Schwellung und Rötung verursachen.

#### KOSTEN:

- ➔ **Botox:** 400 bis 800 Euro.
- ➔ **Hyaluronsäure:** 250 bis 1.200 Euro.

### 3. | AUGENRINGE

#### DAS WIRD GEMACHT:

- ➔ Bei **Schatten** unter den Augen wird Eigenfett untergespritzt.

- ➔ Bei **Tränensäcken** ambulante Straffung des Unterlids. Überschüssiges Fett und Haut wird entfernt, Ringmuskel um das Auge gestrafft.

#### SO LANGE HÄLT ES:

- ➔ Bei **Augenringen** reicht oft eine Behandlung aus.
- ➔ Unterlidstraffung ca. 5 Jahre.

#### RISIKEN:

- ➔ Schwellungen, Infektionen.

#### KOSTEN:

- ➔ **Unterspritzen:** ab 1.000 Euro.
- ➔ **Lidkorrektur:** 1.500 bis 3.000 Euro.
- ➔ **Narkose:** 300 Euro.

ästhetische Korrekturen spezialisiert haben; das sind überwiegend Haut-, HNO-Ärzte sowie Chirurgen: Denn Schönheits-OPs muss man privat bezahlen – ein nettes Zubrot in Zeiten gedeckelter Budgets. Korrigiert werden dabei besonders die typischen Erscheinungen des Alterwerdens:

- Augenringe und Hängelid,
- Falten an Stirn (zum Beispiel Zornesfalten) und Augen,
- unregelmäßige Haut (Haut wirkt ledrig, fleckig, vernarbt),
- Falten an Nase und Mund
- sowie Besenreiser.

„Das alles sind Eingriffe, bei denen man kein Skalpell braucht oder wenn, nur winzige Schnitte benötigt“, sagt Johannes Müller-Steinemann, Chefarzt an der

Vitaklinik in Kiel, „gerade bei Eingriffen für die Schönheit erwarten die Patienten heute, dass die Methoden den Körper wenig belasten. Genau das erfüllen die modernen Methoden Laser, Botox, Filler oder spezielle medizinische Peeling-Verfahren.“

**Vorsicht, Kunstfehler!**

Besonders Botox ist beliebt. Die Substanz ist gut erforscht und hat wenig Nebenwirkungen. „Gäbe es einen Preis für die erfolgreichste Waffe gegen das Altern, würde ihn Botox erhalten“, begeistert sich Gerhard Sattler, Chefarzt an der Rosenparkklinik in Darmstadt.

Seit wenigen Jahren nutzen Schönheitsärzte die Substanz. Sie lähmen damit Muskeln,

**4. | MUND UND NASE**

**DAS WIRD GEMACHT:**

➔ **Nasolabialfalten** werden unterspritzt, z.B. mit Hyaluronsäure.

➔ Bei **Mundfalten** wird Milchsäure gespritzt. Dann Feinarbeiten mit Hyaluronsäure.

➔ Gefällt das Ergebnis, kann man **Eigenfett** unterspritzen, wenn Filler nicht mehr wirken.

**SO LANGE HÄLT ES:**

➔ **Nasolabial:** Im ersten Jahr 2 bis 3 Mal; dann muss man seltener unterspritzen.

➔ **Mundfalten:** Hält sehr lange, manchmal für immer.

**RISIKEN:**

➔ **Schwellungen** und **Rötungen** klingen nach Tagen ab.

**KOSTEN:**

➔ **Filler:** 600 bis 1.200 Euro.

➔ **Eigenfett:** bis 2.500 Euro.

**5.**

**5. | UNREGELMÄSSIGE HAUT**

**DAS WIRD GEMACHT:**

➔ Bei mittleren bis größeren Problemen spezielle Laser (Ärzte).

➔ Bei leichteren Problemen die Kosmetikerin mit:

**Fruchtsäure-Peeling** (Fältchen, Akne, Unreinheiten),

**Mikroderm-Abrasion** (kleine Narben, Verhornung),

**IPL-Gerät** (Pigmentstörung, Couperose).

**SO LANGE HÄLT ES:**

➔ **Laser:** unterschiedlich - Monate bis lebenslang.

➔ **Kosmetikerin:**

Peeling 2 bis 3 Monate, Mikroderm-Abrasion bis 6 Monate, IPL mehrere Jahre.

**RISIKEN:**

➔ **Laser:** Verbrennungen, Entzündung, Schwellung, Flecken, Narben.

**KOSTEN:**

Sehr individuell: ➔ Laserbehandlung: 200 Euro (Pigmentfleck) bis 2.000 Euro bei großen Pigmentstörungen.

➔ **Kosmetikerin:**

ab ca. 120 Euro je Verfahren und Sitzung.



**4.**

die Falten in die Haut graben, etwa Zornesfalten auf der Stirn. Doch birgt Botox eine Gefahr: Es muss exakt an die richtige Stelle gespritzt werden, sonst kann zum Beispiel ein Augenlid oder Mundwinkel hängen. „Das ist dann aber ein klarer ärztlicher Kunstfehler“, sagt Chefarzt Sattler, „das darf nicht vorkommen. Daher ist es wichtig, sich einen Arzt mit guter Qualifikation zu suchen, wie sie die großen Ärzte-Verbände vorschreiben“ (siehe Kasten rechts).

Das zweite wichtige neue Anti-Faltenmittel sind sogenannte Filler. Das sind Substanzen, die Hautfalten von innen auffüllen, quasi unterpolstern. Besonders

**DIE SCHÖNHEITS-EXPERTEN**



**Dr. Johannes Müller-Steinemann,** Chefarzt an der Vitaklinik in Kiel

**Dr. Gerhard Sattler,** Chefarzt an der Rosenparkklinik in Darmstadt

**Bianca Berger,** Kosmetikerin in Darmstadt

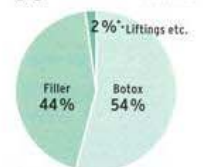
Hyaluronsäure und Kollagen verwendet man dazu, etwa um tiefe Furchen um Mund und Nase zu glätten. Aber auch hier gilt – nur erfahrene Ärzte sollten solche Eingriffe machen.

**Geld und Zeit sparen**

Dennoch können manche Behandlungen der Haut durchaus von einer Kosmetikerin erledigt werden, wenn sie gut für die einzelnen Verfahren qualifiziert ist. Der große Vorteil: Die Behandlung dort ist im Vergleich zu Ärzten günstiger und man bekommt schneller einen Termin. Wichtig: vorher Zeugnisse, Zertifikate zeigen lassen!

„Narbige oder fleckige Haut behandeln wir etwa mit einer Mikroderm-Abrasion“, sagt Bianca Berger, Chefkosmetikerin an der Rosenparkklinik in Darmstadt. „Dabei trägt man per Druckluft, in der winzige Kristalle wirbeln, die obersten Hautschichten sanft ab“, erklärt Berger das Verfahren. Andere Methoden, die ebenfalls qualifizierte Kosmetikerinnen machen können: hochkonzentrierte Fruchtsäure-Peelings bei Hautunreinheiten, eine spezielle Licht-Therapie mit IPL-Geräten gegen rote Äderchen im Gesicht (Couperose) sowie Laser bei Pigmentstörungen. ➔ Ulrich Steen

**FALTEN WEG MIT BOTOX UND FILLER**  
Die häufigsten Mittel gegen Falten im Gesicht:



Quelle: GÄCD

**➔ DEN RICHTIGEN ARZT FINDEN:**

Schwarze Schafe gibt es überall - auch in der Schönheitsmedizin. Umso wichtiger ist, einen guten und vertrauensvollen Arzt zu finden. Bei der Vermittlung helfen diese Gesellschaften:

**Deutsche Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen**  
Tel.: (0 30) 28 00 44 50, www.plastische-chirurgie.de

**Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland**  
Tel.: (0 61 96) 6 52 49 23, www.gacd.de

**6.**

**6. | BESENREISER**

**DAS WIRD GEMACHT:**

➔ In die Gefäße wird Mittel gespritzt, das aufschäumt und Blutfluss unterbricht.

➔ Gefäße veröden, danach baut der Körper das Schaummittel langsam ab.

**SO LANGE HÄLT ES:**

➔ **Schwer vorherzusagen:** manchmal lebenslang, manchmal nur 1 Jahr.

➔ Besenreiser können an anderen Stellen wieder auftreten.

**RISIKEN:**

➔ **Entzündungen**, die rasch und von allein abheilen.

**KOSTEN:**

➔ ca. 70 bis 150 Euro je Behandlung. Bei vielen Besenreisern pro Bein bis 4 Behandlungen.



Fotos: Gettyimages (2), Picture Press (1), Privat (3)