

TOP OF THE TOPS  
**TOP**  
RHEIN-MAIN  
MAGAZIN

RHEIN-MAIN

# FRANKFURT

RHEINGAU · WIESBADEN · TAUNUS · ASCHAFFENBURG · DARMSTADT

DAS REGIONALE  
LIFESTYLE-  
MAGAZIN

## EVENTS

TOP LOUNGE  
BALL DES WEINS  
PFINGSTTURNIER  
VIP CLUB OPENING  
ROOMERS OPENING

## BUSINESS & FINANCE

VERMÖGENSANLAGE KUNST

## HEALTH & BEAUTY

DER (UN)ERFÜLLTE  
KINDERWUNSCH

Ausgabe 2 · 24. Jahrgang  
Sommer 2009 · 5,00 €

## TUTTO MADE IN ITALY

MODE, AUTOS & DESIGN  
GRAPPA, EIS & RESTAURANTS  
DIE BESTEN TIPPS IN RHEIN-MAIN

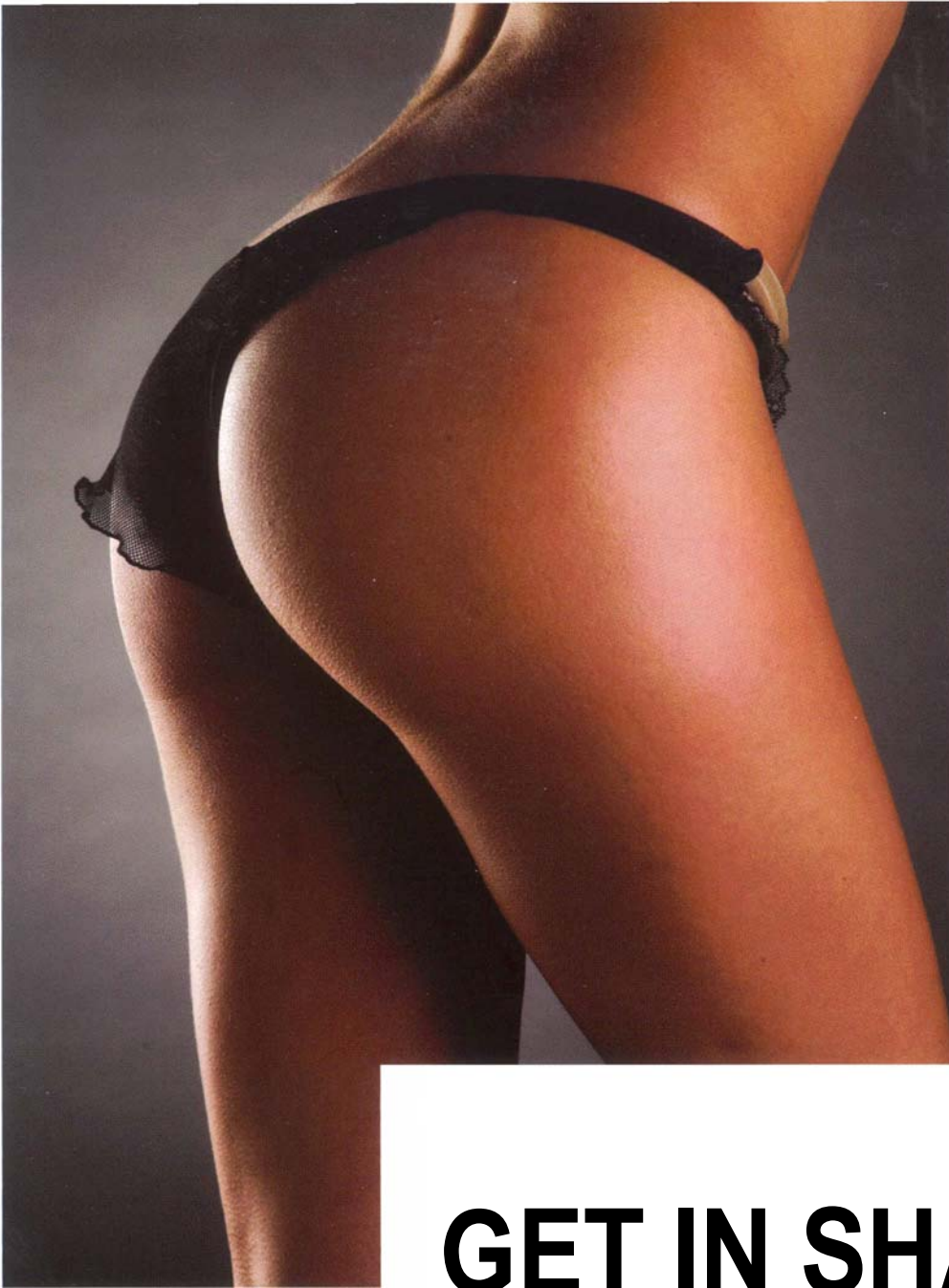
## VENEDIG –

UNA STORIA D'AMORE  
BIENNALE DI VENEZIA

PORTRAITS ANGELO GAJA &  
GIANRICO CAROFIGLIO



WWW.TOP-FRANKFURT.DE



# GET IN SHAPE!

## DIE KUNST DER KÖRPERFORMUNG

Sie treiben regelmäßig Sport und ernähren sich bewusst, und dennoch gibt es Körperpartien, die Sie einfach nicht in Form bekommen? Da sind Sie nicht allein. Denn überschüssigem Fettgewebe oder erschlaffter Haut kommt man auch mit der strengsten Diät und dem härtesten Workout nicht bei. Wir sprachen mit den Experten aus der **Rosenpark Klinik**, die sich auf die modernste und risikoärmste Methode der Fettabsaugung (Liposuktion) spezialisiert haben, über die Möglichkeiten, eine dauerhaft harmonische Körpersilhouette zu erlangen.

Bei einer Fettabsaugung wird gezielt die Menge der Fettzellen in den betroffenen Bereichen reduziert. Dabei geht es um die Körperformung, nicht um Gewichtsreduktion. Es ist also falsch zu glauben, dass eine Liposuktion ideal für all jene ist, die das nötige Kleingeld haben, um sich an gefutterte Pfunde wieder absaugen zu lassen. Dr. Gerhard Sattler bestätigt das: "Mit einer Fettabsaugung soll eine dauerhaft harmonische Körpersilhouette erreicht werden. Nehmen Sie als Beispiel die unliebsamen Reiterhosen: Es ist egal ob gertenschlank oder pummelig - unzählige Frauen leiden unter dieser unschönen Verformung, die durch eine zu hohe Anzahl an Fettzellen an den Oberschenkeln entsteht. Mit einer Liposuktion wird diese Zahl verringert. Selbst wenn die Patientin

im Laufe der Zeit zunimmt, wird sie an dieser Stelle nie wieder diese unproportionalen Ausbuchtungen bekommen."

### Die Methode

In der Rosenpark Klinik werden von Fachärzten täglich mehrere Fettabsaugungen erfolgreich durchgeführt. Dabei kommt die Vibrationskanülentechnik in reiner Tumescens-Lokalanästhesie zum Einsatz, um überschüssiges Fettgewebe in allen Körperregionen schmerzfrei und bleibend zu entfernen. "Bei der Tumescens-Lokalanästhesie handelt es sich um eine stark verdünnte lokale Betäubungsmittellösung, die in großen Mengen in das Unterhautfettgewebe der zu behandelnden Areale eingebracht wird,"



Dr. Gerhard Sattler und Dr. Sonja Sattler

erklärt Dr. Gerhard Sattler und unterstreicht, dass neben der dadurch entstehenden Schmerzfreiheit in diesen Zonen, es die Fettläppchen so erweicht, dass sie leicht und risikoarm entfernt werden können. "Zudem wird der Hautaufhängeapparat geschont, der die Verbindung zwischen Unterhaut und Muskulatur darstellt und Blutgefäße, Nerven und Lymphbahnen enthält." Der Einsatz von Vibrationskanülen beim Absaugen, der von den Ärzten der Rosenpark Klinik mit weiter entwickelt wurde, bedeutet laut Dr. Sattler einen "großen Entwicklungsschritt zu kosmetischen Ergebnissen für höchste Ansprüche bei raschem Wohlergehen des behandelten Patienten." Über mehrere vier Millimeter kleine Hautschnitte wird mittels der vibrierenden Kanüle das Fettgewebe regelrecht "herausgeschüttelt" und dabei der Hautaufhängeapparat, die begleitenden Gefäße, Nerven und Lymphbahnen so gut wie nicht verletzt. "Wichtig hierbei ist der wache Patient, der sich während der Absaugung drehen und wenden, einzelne Muskelpartien anspannen oder aufstehen kann: So können wir während des Eingriffs die Symmetrie beurteilen. Natürlich steht aber für Patienten, die sehr ängstlich sind, jederzeit unser Anästhesist zur Verfügung, der intravenös mittels kurzwirksamen Angstlösern oder schmerzlindernden Medikamenten einen völlig beschwerdearmen Eingriff garantiert."

**Die Möglichkeiten: Fettabsaugung - Laserlipolyse - Körperlifting**

Eine Fettabsaugung ist heute von den Wangen bis zu den Knöcheln an fast allen Körperregionen durchführbar. "Dabei legen wir größten Wert auf eine ausführliche Beratung", betont Dr. Gerhard Sattler. "Es ist wichtig, vor dem Eingriff ein eingehendes

Gespräch mit dem Patienten zu führen, die zu behandelnden Zonen zu beurteilen und sowohl über die Möglichkeiten als auch Grenzen der Fettabsaugung aufzuklären. Bei größerem Hautüberschuss kommt zusätzlich die Laserlipolyse zur verstärkten Schrumpfung der Haut am Ende des Absaugvorganges zum Einsatz. Diese relativ neue Methode hat die Welt der Körperhautstraffungseingriffe revolutioniert. Große Liftingoperationen sind nur noch bei drastischem Hautüberschuss notwendig. "Nach einer starken Gewichtsabnahme - 30kg und mehr - ist die Haut häufig so sehr gedehnt worden, dass sie sich in vielen Fällen nicht mehr zurückbildet und als unschöne Falte überbleibt. Hier hilft das Körperlifting in Tumescens-Lokalanästhesie. Häufig betroffene Bereiche sind hier die Innenbeine oder die Bauchdecke. Auch das Gesäßlifting wird bei uns regelmäßig durchgeführt." Aus diesem Grund können in der Rosenpark Klinik, so Dr. Sattler, die Methoden der Liposuktion und des Liftings auch kombiniert werden. "Dabei wird nach der Liposuktion die überschüssige Haut entfernt und die verbleibenden Narben in Areale platziert, die wenig auffallen. Ziel einer ästhetischen Körperformung bleibt die Verleihung einer unoperierten, natürlichen, harmonischen Körpersilhouette mit langer Haltbarkeit." nr\_

[www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

