

beauty+

ÆSTHETIC

Ausgabe Nr. 8, 6/08 Deutschland € 4,80
ÖSTERREICH € 3,43 | LUXEMBURG € 3,80
SCHWEIZ/SR € 4,40 | GRIECHENLAND € 6,00
ITALIEN € 6,50 | SPANLEN € 6,50

LACKIER MICH!

Das große Nägel-Special

WINTER Wunderhaut

*Was hilft, wenn die Haut
Überstunden machen muss*

DER ANTI-AGING- CHECK IM LABOR

Wie alt bin ich wirklich?

BEAUTY TALK

Frauke Ludowig

*„Wer zu viel über sein Äußeres
nachdenkt, verliert
seine innere Schönheit!“*



4 197579 004808

WWW.BEAUTY-ÆSTHETIC

TEXT: DR. MED. GERHARD SATTLER

*"Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist
wirklich schön in diesem Land?"*

BEAUTYPROJEKT GESICHT IM FOKUS DER EXPERTEN

**DIE FRAGE "BIN ICH SCHÖN?" BESCHÄFTIGT FRAUEN WAHRSCHEINLICH SCHON SEIT ANBEGINN
DER MENSCHHEIT. IN DER ROSENPARKKLINIK WIRD DIESE FRAGE BEANTWORTET, INDEM MAN
AUF DIE PATIENTENWÜNSCHE EINGEHT UND DER NATUR
BEI BEDARF EIN WENIG NACHHILFT - MIT NICHT-OPERATIVEN UND OPERATIVEN METHODEN**

Beim Blick in den Spiegel erkennen wir uns. Aber wir fragen uns selten, wie wir auf unser Umfeld in der Familie oder im Freundeskreis wirken. Wir sind an uns gewöhnt, meist zufrieden mit uns und mehr oder weniger glücklich. So stellt das Altern an sich nicht einmal das größte Problem dar, sondern vielmehr die mit dem Alter verbundene "Entwertung" eines Individuums, was den sozialen Status beeinflusst oder auch das Begehrtsein einer Frau verändern kann.

Die Haut ist maßgeblich dafür verantwortlich, ob jemand jünger oder älter wirkt, als er tatsächlich ist. Doch nicht jede Haut altert mit der gleichen Geschwindigkeit. Dabei spielen nicht nur Umwelt- und Erbfaktoren eine maßgebliche Rolle, sondern auch Unterschiede in der ethnischen Herkunft. Die erste detaillierte und objektive Forschungsarbeit zu diesem Thema hat Erwin Tschachler, Professor an der Wiener Universitätsklinik für Dermatologie, im Jahr 2000 für das Chanel Institut für Grundlagenforschung veröffentlicht. Die Vergleichsstudie wurde an 281 Französinen, 258 Japanerinnen und 298 Koreanerinnen zwischen 18 und 80 Jahren durchgeführt. Dabei wurden die Falten nach vier Altersstufen untersucht - von 18 bis 34 Jahren, 35 bis 49 Jahren, 50 bis 64 Jahren und 65 bis 80 Jahren. Das Fazit der Studie: Asiatische Frauen unter 50 Jahren wirken durchschnittlich zehn Jahre jünger als Europäerinnen. Haben sich bei ihnen jedoch erst einmal Falten gebildet, vertiefen sie sich viel schneller. Französinen sind die ersten, die schon zwischen 18 und 34 Jahren sichtbare Falten auf der Stirn haben. Oberlippenfältchen scheinen eine "europäische Ausnahme" zu sein.

In den drei untersuchten Bevölkerungsgruppen stellte sich heraus, dass als erstes Mimikfalten auf der Stirn entstehen. Nasolabialfalten sind diejenigen Alterszeichen, die sich im Laufe der Zeit bei den Japanerinnen am meisten verschlimmern, während die Oberlippenfältchen ein typisches Alterszeichen der Französinen sind. Woher kommen diese Unterschiede?

Nun, die Tatsache, dass sich bei Europäerinnen so frühzeitig Falten bilden, könnte in der starken, mimikbedingten Beweglichkeit des Gesichts begründet sein. Auch könnten die Laute der französischen Sprache die Faltenbildung an den Lippen fördern, während die Japanerinnen und Koreanerinnen unter diesem Phänomen kaum zu leiden haben. Auch Sonnenbaden und Tabakrauch begünstigen diese Falten. Die Europäerinnen schützen ihre Haut weniger akribisch vor Sonnenstrahlen als die asiatischen Frauen und setzen sie kurzzeitig sogar intensiv der Sonne aus. Das Altern der Haut setzt sich also aus dem Zusammenspiel von Lichtaltern, Genetik und Schutzmechanismen zusammen.

Der Traum der ewigen Schönheit wird immer realer. Immer mehr Menschen beschließen, diesen Traum Wirklichkeit werden zu lassen. Eine Schönheitsoperation ist dabei nur ein Mittel von vielen der ästhetischen Medizin. Oft sind schon kleine, sanftere Behandlungsmaßnahmen ausreichend, um große Wirkungen zu erzielen.



mit Botox Behandlungsergebnisse, die in vielen Fällen mit einem chirurgischen Lifting vergleichbar sind. Deshalb darf man in diesen Fällen auch von einem Liquid-Lifting sprechen. In den Händen eines erfahrenen Behandlers ist es ohne weiteres möglich, innerhalb von zwanzig Minuten eine faltenbedingte Alterssymptomatik zu beheben oder wesentlich zu verbessern.

DIE NICHT-OPERATIVE FALTENTHERAPIE

Eine mimische Falte, die insbesondere bei Männern häufig auftritt, ist die tiefe Zornesfalte. Diese lässt sich besonders gut mit Botulinumtoxin A behandeln. Die Muskulatur der Stirn wird entspannt und es zeigt sich ein natürlicher und positiver Gesichtsausdruck.

Daneben werden eingefallene Wangen durch eine Augmentation (Auffüllung) oder Unterfütterung mit Eigenfett, Hyaluronsäure oder Kollagen effektiv behandelt. Ein weiterer Therapiebereich ist die Bekämpfung der Hauterkrankung Akne.

Diese kann tiefe Spuren im Gesicht hinterlassen und das Selbstbewusstsein des Betroffenen schwächen. Auch bei Aknenarben hilft die Rosenparkklinik mit individuell auf den Patienten abgestimmten Oberflächenbehandlungen wie zum Beispiel:

- Fruchtsäurepeeling
- Skin-Resurfacing mit dem CO2-Laser
- fraktionierte Laserbehandlungen mit dem Fraktionallaser oder dem Fraxel Laser
- Dermabrasion
- Unterspritzung der Narben mit Eigenfett, Hyaluronsäure oder Kollagen

DIE OPERATIVE FALTENTHERAPIE

Diese kommt in der Regel dann zum Einsatz, wenn die Gesichtshaut stark erschlafft ist, was wiederum zu einem deutlichen Dynamikverlust führt. In diesem Fall kann ein Hals- und Wangenlifting eine gute Lösung bieten. Wichtig ist, dass hierbei die Harmonie des ganzen Gesichtes beibehalten wird. Tränensäcke, die nicht - wie häufig geglaubt - eine Ansammlung von Wasser, sondern eine Vorwölbung von Fett im Unterlidbereich sind, werden im Rahmen eines Lidlifts behandelt. Hier werden verblüffende Ergebnisse erzielt, wobei der Patient vor allem wieder ein frischeres Aussehen bekommt. Schulpflider entstehen bei einem Hautüberschuss am Oberlid. Auch diese Form des Lidlifts ist ein eher kleinerer Eingriff, der in der Regel zu einem jüngeren und vitaleren Aussehen führt.

Der Impuls unserer Zeit und Arbeit sehe ich im Besonderen darin, eher eine neue Zufriedenheit bei jedem Einzelnen zu wecken, als eine abstrakte Schönheit zu kreieren. Wir Menschen haben die Möglichkeit zur Individualität oder besser, wir leben von unserer Individualität, um uns in unserem sozialen Umfeld zu definieren. Als Arzt und ästhetischer Mediziner muss man dem Patienten, der nach einem kritischen Blick in den Spiegel in die Praxis kommt, um nach Rat zu fragen und eventuell etwas an seinem Äußeren zu verändern, viel Respekt zollen. Versetzt man sich realistisch in einen solchen Patienten hinein, so wird schnell klar, dass es sich bei seinem Anliegen um keine emotional angetriebene Übersprungshandlung handelt, sondern um einen wohlüberlegten Schritt, der viel Mut und eine große Überwindung erfordert.

Zusammengefasst darf man heute behaupten, dass wir an dem Übergang zu einem neuen Zeitalter der ästhetischen Medizin stehen. Was früher zunehmend konzeptionell chirurgisch geplant wurde, ist heute mehr mit einem konservativ-therapeutischen Ansatz verbunden. Großvolumige Unterspritzungsbehandlungen mit Hyaluronsäure an unterschiedlichen Stellen des Gesichts schaffen in der Kombination



Dr med. Gerhard Sattler, Leiter der Rosenparkklinik Klinik für ästhetisch-operative Dermatologie, die er 1996 gemeinsam mit seiner Frau Dr. Sonja Sattler gründete.

KONTAKT

Rosenparkklinik GmbH
Fachklinik für ästhetisch-operative Dermatologie
Heidelberger Landstraße 18-20, 64297 Darmstadt,
Telefon: 0 61 51 /95470, Telefax: 0 61 51/954777
info@rosenparkklinik.de , www.rosenparkklinik.de