# Anmeldung

Reservierung unter dem Stichwort:
„Ich schenke mir Zeit“

Tel.: +49 7822 860-0
E-Mail: hotel@europapark.de
Infos: www.europapark.de/ichschenkemirzeit

**Anmeldeschluss: 31.08.2017**

Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 20 Personen bis zum 31.08.2017 behalten wir uns eine Stornierung vor. Maximal 25 Teilnehmer. Änderungen vorbehalten.

Lernen Sie während des Arrangements das vielfältige Løv Organic Teesortiment kennen!

ANAHATAFLOW®
LIFE BALANCE PERFECT HEALTH

www.anahataflow.eu

© Mack International

ANAHATAFLOW®
LIFE BALANCE PERFECT HEALTH

# »Ich schenke mir Zeit«

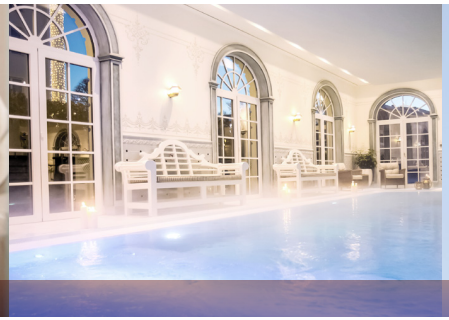
ATMEN • LOSLASSEN • ERNEUERN

**AUSZEIT** FÜR EINEN
AUSGEGLICHENEN JAHRESAUSKLANG

5.–10. NOVEMBER 2017

EUROPA PARK®
FREIZEITPARK & ERLEBNIS-RESORT

AUSZEIT-PAKET
1.069,50 €



**MAGALI DEVI**
ist eine durch das Chopra Center anerkannte Vedic Educator sowie eine RYT200 international zertifizierte Yoga Lehrerin.

MACHEN SIE SICH DAS GRÖSSTE GESCHENK:

# ZEIT FÜR SICH SELBST

Genießen Sie eine auf Sie abgestimmte Kombination aus Entspannung, Yoga und gesunder Ernährung – tanken Sie neue Energie und lassen Sie den Alltag los.

## DAS PAKET BEINHALTET

- 5 Übernachtungen im Doppelzimmer im 4-Sterne Superior Erlebnishotel „Bell Rock“ (Einmaliger Einzelzimmerzuschlag 127,50 €)
- Vollpension (am Anreisetag nur Abendessen, am Abreisetag nur Frühstück)
- Lassen Sie sich auf eine Sinnesreise entführen und genießen Sie bei allen Mahlzeiten die ayurvedische Küche
- Täglich morgens und abends Yoga und Entspannung nach den „Sieben Geistigen Gesetzen des Yogas“ unter Anleitung von Vedic Meisterin Magali Devi – alle Yoga-Level sind herzlich willkommen
- Bestimmung des individuellen Dosha-Typs nach Ayurveda
- Diverse Fachvorträge rund um Ayurveda, die Wissenschaft des Lebens
- Täglich gemeinsames Walking durch die Rheinauen
- Entspannung in den Sauna- und Poolbereichen der Europa-Park Hotels
- Eine 25-minütige Massage mit feinsten ätherischen Ölen aus Ceylon
- Live-Musik mit SacredFire Music
- Artflow Kreativ-Workshop

SPECIALS

# SACREDFIRE MUSIC

HEILENDE KLÄNGE & RHYTHMEN

SacredFire Music sind MJ & Dean aus Kanada. Sie laden ein zu einer transformierenden Klangreise zum wahren inneren Selbst. Sie öffnen den Zugang zur Intuition und lassen einen Zustand tiefen Friedens und Harmonie erfahrbar werden. Sie verbinden angeleitete Meditation, schamanische Rhythmen, intuitiven Gesang und heilsame Klänge. SacredFire Konzerte sind Musikmedizin und damit garantiert frei von unerwünschten Nebenwirkungen!

# ARTFLOW

MIT KREATIVITÄT ZUR INNEREN GELASSENHEIT

Die Bilder, die wir durch unsere Augen aufnehmen, haben tiefgreifende Auswirkungen auf Körper, Geist und Gefühle. Die Entscheidung für nährende visuelle Inhalte ist ebenso wichtig wie die Entscheidung für nahrhaftes Essen. Genauso wie Urklänge gut dazu geeignet sind, Geist und Körper durch den Hörsinn in Einklang zu bringen, so können auch Urformen oder -muster größere Stimmigkeit im Gehirn erzeugen. Und damit eine ausgleichende und beruhigende Wirkung auf den Geist haben. Entdecken Sie Ihr Potenzial mit uns...