

| **01** SOMMERZEIT – GUTE HEILUNGSZEIT?!! | **02** MESO-THERAPIE, DAS GEHEIMNIS DER SCHICKEN FRANZÖSINNEN
| **03** ENDLICH NEUESTE TECHNOLOGIE FÜR EIN KNITTER-FREIES DEKOLLETÉ! | **04** WANN IST DER RICHTIGE ZEIT-PUNKT FÜR EINE NASEN-OPERATION, WENN ICH UNTER HEU-SCHNUPFEN LEIDE ? | **05** WENN ICH NICHT WÜSSTE, DASS ES FAST UNMÖGLICH IST... | **06** SO KOMMEN SIE GUT ÜBER DEN SOMMER ... | **07** LÄSTIGES SCHWITZEN? NEIN, DAS WAR EINMAL! | **08** KÖRPERFORMUNG-SPEZIAL ANGEBOT: UNBESCHWERT MIT EINER SANDUHRTAILLE DURCH DEN SOMMER | **09** DAS ROSEN-PARK STUDIO IN DER INNENSTADT DARMSTADTS | **10** ROSEN-PARK KLINIK KOSMETIK SPECIAL VON MARIA GALLAND |

| ROSEN-PARK KLINIK
NEWSLETTER [Sommer 2008]



SOMMERZEIT – GUTE HEILUNGSZEIT?!!

Liebe Freundinnen und Freunde der Rosenpark Klinik, wie jedes Jahr tanken wir gute Laune, sobald die Sonne und die Wärme uns mehr und mehr in den Frühlings- und Sommermonaten verwöhnen. Und jedes Jahr bekommen wir vom Team der Rosenpark Klinik die gleiche Frage gestellt: „Ist es denn sinnvoll, eine OP in den Sommermonaten des Jahres durchzuführen? Es ist doch bestimmt unangenehm, bei der Hitze ein Mieder zu tragen?! Eigentlich hätte ich ja Zeit, aber im Sommer.....?“. Und oft besteht die Angst, dass die wärmeren Temperaturen ein Nachteil für die Wundheilung wären.

Hierzu haben wir interessante Erfahrungen gesammelt, die bestimmt für viele von uns sehr überraschend sind. In den mehr als 11 Jahren Rosenpark Klinik haben unsere Patienten sehr selten unter wirklich warmen Temperaturen gelitten, einfach aus dem Grund, dass es in Deutschland typische Sommer, das Jahr 2003 ausgenommen, wie wir sie uns wünschen, nicht (mehr) gibt. Im Gegensatz dazu war der heißeste Monat im vergangenen Jahr der April! Oder im Jahr 2004 war es der Mai. Auch wenn es zu diesen Pseudosommermonaten unerwartet wärmer war als erwartet, zeigten sich alle Heilungsverläufe nicht anders als zur restlichen Jahreszeit. So können wir ohne jegliche Einschränkung versichern, dass Sie kleinere oder größere operativ-ästhetische Maßnahmen gut auch in den Sommermonaten durchführen können. Hinzu kommt, dass gerade die Wundheilung durch die etwas wärmere Außentemperatur unterstützt wird, da die versorgenden Blutgefäße weiter gestellt sind als in den kalten Wintermonaten. Somit verbessert sich die immunologische Situation und Wundinfektionen wird eher vorgebeugt. Und dann ist da noch eine Beobachtung: Wir sind in Mitteleuropa klimatisch durch die vier Jahreszeiten an unterschiedliche Temperaturen gewöhnt. Aber es werden gerade in den südlichen Staaten der USA, wie Kalifornien und Florida, aber auch in Mexiko und in Mittel- und Südamerika sehr viele ästhetische Eingriffe bei deutlich höheren Temperaturen das ganze Jahr über durchgeführt. Wenn man dort den Gedanken der hiesigen warmen Jahreszeit pflegen würde, dürfte man das ganze Jahr überhaupt nicht an einen operativen Eingriff denken.

Also: Die Sommerzeit ist eine gute Wundheilungszeit und eine gute Operationszeit.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien einen schönen, abwechslungsreichen Sommer mit vielen schönen Erlebnissen.

Ihr Team der Rosepark Klinik

01

MESOTHERAPIE, DAS GEHEIMNIS DER SCHICKEN FRANZÖSINNEN

Seit vielen Jahren ist bekannt, dass die sogenannte Mesotherapie Ihre Haut elastisch und jung hält. Was versteht man eigentlich unter Mesotherapie?

Mit feinsten Nadeln werden hoch dosierte Vitaminkomplexe, Radikalfänger, aber auch Hyaluronsäure flächig Punkt für Punkt in die oberste Hautschicht gespritzt. Und das ganz ohne Schmerzen. Eine lokale Betäubung ist nicht erforderlich.

Eine Mesotherapie ist wunderbar allein, aber auch im Rahmen einer kosmetischen Behandlung durchführbar. In Frankreich und Südamerika ist diese Therapie ein Muss für die etwas reifere Haut. Sie ist anwendbar an allen Hautpartien, die zu Elastizitätsverlust neigen, bevorzugt im Gesicht, am Hals und Dekolleté.

In der Rosenpark Klinik wenden wir dieses Verfahren seit 2 Jahren erfolgreich an. Besonders in den Sommermonaten mit intensiver Sonneneinstrahlung können Sie dadurch Ihre Haut besonders unterstützen und pflegen.

Wir bieten Ihnen im Sommer ein Special mit 5 Behandlungen alle 14 Tage bis 4 Wochen zum Sonderpreis von 1.000,- Euro an. Dieses Special können Sie bis zum 31. August bei uns buchen unter 06151-9547-0.

02



ENDLICH NEUESTE TECHNOLOGIE FÜR EIN KNITTERFREIES DEKOLLETÉ!

Mit steigenden Temperaturen wird die Bekleidung immer leichter und es wird auch mehr Haut gezeigt. Auch die Ausschnitte an Kleidern und T-Shirts werden tiefer. Aber durch die intensivere Sonneneinwirkung altert die empfindliche Haut des Dekolletés noch stärker als die des Gesichts und erste kleine störende Knitterfältchen stellen sich hier ein.

Die zarte und empfindliche Haut ist dort eher trocken, weil sie nur wenige Talgdrüsen besitzt und das Unterhautfettgewebe hier nur minimal ausgeprägt ist. Außerdem muss die Haut am Dekolleté mehr Bewegung und Reibung durch Kleidung abfangen als die Gesichtshaut. Fältchen entstehen schnell durch Trockenheit oder Sonne und irgendwann reichen Lichtschutz und hochwertige Pflege alleine nicht mehr aus. Aber die Behandlung dieser kleinen Fältchen am Dekolleté ist nicht einfach. Unterspritzungsmaterialien sind oft zu grob und können hier kleine Knötchen hinterlassen.

Die Rosenpark Klinik kann Ihnen jetzt eine neuartige Technologie zur Auffrischung der Haut am Dekolleté und die deutliche Verbesserung der kleinen Knitterfältchen dieser wichtigen Körperzone anbieten.

Anders als andere Laserbehandlungen ist die Fraxel-Laserbehandlung in der Lage, tausende mikroskopisch kleiner Hautareale präzise zu behandeln. Stecknadelkopfgrosse Laserstrahlen dringen unter die Hautoberfläche, um alte, geschädigte Hautzellen zu erneuern. Diese spezielle Laserbehandlung regt den körpereigenen Regenerations- und Heilungsprozess an. Geschädigte Haut wird durch frische, gesunde und junge Haut ersetzt. Sie selbst sehen eine leichte Rötung für ca. 24 Stunden und fühlen in den nächsten 2-3 Tagen (wie ein feines Reibeisen) den Austausch der Zellen im Behandlungsareal.

Die Fraxel-Laserbehandlungen sind so konzipiert, dass nur zwischen 5 und 50 Prozent der Hautoberfläche behandelt werden, während die anderen, unbehandelten 50 bis 95 Prozent die rasche Heilung der Haut fördern.

Besonders in empfindlichen Hautregionen wie am Dekolleté ist diese präzise Lasertechnologie sicher und wirkungsvoll. Es sind sofortige und spätere, langfristige Ergebnisse zu erwarten. Direkt nachdem die anfängliche Heilungsphase abgeschlossen ist, wird sich die Hautoberfläche weicher anfühlen und ebenmäßiger werden. Im Verlauf der nächsten drei bis sechs Monate heilen die tiefer liegenden Hautschichten weiter ab und die langfristigen Ergebnisse treten in Erscheinung. Um eine glattere und frischer aussehende Haut sowie eine Verbesserung von Hautstruktur und Elastizität zu erreichen, sind drei bis fünf Behandlungen im Abstand von zwei bis sechs Wochen sinnvoll.

Aber nicht nur am Dekolleté, sondern auch im Gesicht, Hals, den Oberarminnenseiten sowie dem Handrücken kann der Fraxel-Laser zum Einsatz kommen. Alters- und Sonnenflecken, Hyperpigmentierungen und Aknenarben lassen sich hervorragend verbessern.

Die Fraxel-Laserbehandlung kann Wunder bewirken, aber den ersten Schritt müssen Sie tun. Das Leben ist kurz – sehen Sie so gut aus, wie Sie sich fühlen! Fragen Sie uns noch heute nach den genauen Vorteilen, die eine Fraxel-Laserbehandlung Ihnen bieten kann.

WANN IST DER RICHTIGE ZEITPUNKT FÜR EINE NASEN-OPERATION, WENN ICH UNTER HEUSCHNUPFEN LEIDE ?

Hier zwei Tipps für die Heuschnupfen-Allergiker(innen):

- 1.) Bei bestehender Pollenallergie raten wir, eine Nasenoperation, sofern möglich, außerhalb der Hauptallergiezeit durchführen zu lassen. Allerdings kann man die Zeit bis zum Abklingen der Allergie-Beschwerden sehr gut nutzen. So kann man im Frühjahr und Frühsommer die Beratung und Voruntersuchung durchführen lassen und die verbleibende Wartezeit bis zum OP-Zeitpunkt für Planungen und Vorbereitungen verwenden. So sind Sie stressfrei und optimal vorbereitet und können direkt im Anschluß an die Allergiezeit den Eingriff durchführen lassen.
- 2.) Wußten Sie schon, dass bei vielen Heuschnupfen-Allergikern die Verstopfung der Nase durch Faktoren verschlimmert wird, die mit den Pollen gar nichts zu tun haben? Ganz besonders leiden nämlich Allergiker, deren Nasenscheidewand verbogen ist oder deren Nasenmuscheln vergrößert sind.

Eine verbogene Nasenscheidewand stellt häufig schon per se ein funktionelles Problem für die Nasenatmung dar. Unter normalen Umständen kann der Betroffene seine schiefe Nasenscheidewand vielleicht gerade noch tolerieren. Beim Heuschnupfenallergiker dagegen kommen noch die allergiebedingten Nasenschleimhautschwellungen dazu und die Atemwege werden zusätzlich behindert.

Eine Nasen-Operation zur Begradigung der Nasenscheidewand kann in solchen Fällen die Beschwerden reduzieren, so dass der Patient trotz seiner Allergie besser atmen kann.

04

WENN ICH NICHT WÜSSTE, DASS ES FAST UNMÖGLICH IST...

Nach einem Facelift sollen die Narben kaum sichtbar sein, selbst bei einer Hochsteckfrisur?

Wie soll das möglich sein?

Die **Short Scar (Kurze Narben) Technik** macht es in den meisten Fällen möglich, die Narbe so zu platzieren, dass hinterher von ihr nichts mehr sichtbar ist. Es ist zwar aufwendiger für den Operateur, aber der bessere Komfort für den Patienten ist enorm. Insbesondere bei Kurzhaarfrisuren, oder wenn Sie einmal einen Pferdeschwanz tragen wollen, liegt der Haaransatz hinter dem Ohr frei. Früher gab es an dieser Stelle einen obligatorischen Rückschnitt in den Haarbereich. Und in seltenen Fällen konnte diese feine Narbe bei bestimmten Frisuren verräterisch sein. Aber das Allerbeste an der neuen Methode ist, dass das Gesamtergebnis des Facelifts dadurch nicht beeinflusst wird.

Mit der **Short Scar (Kurze Narben) Technik** haben wir wieder einen neuen Meilenstein in der ästhetischen Medizin erreicht, der zu Ihrem Wohlbefinden und zu Ihrer Sicherheit beiträgt. Überzeugen Sie sich selbst ...

05





SO KOMMEN SIE GUT ÜBER DEN SOMMER ...

Endlich – die warme Jahreszeit ist da! Ein laues Lüftchen, blauer Himmel, Sonne ..., da verbringt man die freie Zeit gerne draußen oder genießt die schönste Zeit des Jahres auch im Süden.

Wir möchten Ihnen einige Tipps geben, wie Sie und besonders auch Ihre Haut die vermehrte Sonnen- / UV-Licht-Exposition in Bestform übersteht:

Lichtschutz, in jedem Fall das A und O. Bekleiden Sie sich mit leichten, atmungsaktiven Stoffen, tragen Sie eine schicke Kopfbedeckung und eine Sonnenbrille. Pflegen Sie besonders das Gesicht, Hals und Dekolleté sowie die Hände mit einem hochwertigen Sonnenschutzmittel. – Sie werden eine gesunde Bräune erreichen und sich gleichzeitig vor frühzeitiger Hautalterung schützen! Wer möchte schon langfristig die Urlaubsbräune mit Knitterfältchen und Falten bezahlen?!

Muskelentspannung mit Botox. Eine ideale Ergänzung vor dem Urlaub ist eine Faltenprophylaxe mit Botulinumtoxin A. Sie werden diesmal keine hellen Blinzelfältchen um die Augen oder strenge, ungebräunte Zornesfalten zwischen den Augenbrauen aus dem Urlaub mitbringen! Durch die Botox-Behandlung sind die entsprechenden Muskeln entspannt, eine Blendung durch die Sonne löst keine unbewußte Verkrampfung der Hautpartien um die Augen aus, es bilden sich hier keine Fältchen und die Haut bräunt schön gleichmäßig.

Unser Rezept für Sie - schön entspannt in den Urlaub fahren und mit gesunder Bräune, bestens erholt wieder nach Hause kommen! Sie werden beneidet werden und haben zudem auf Ihre Gesundheit geachtet.

06

LÄSTIGES SCHWITZEN? NEIN, DAS WAR EINMAL!

Das übermäßige Schwitzen kann sich für viele insbesondere in den Sommermonaten zu einem echten Problem entpuppen. Ob das mehrfache Wechseln der Hemden oder Blusen bereits am Vormittag oder überdurchschnittlich feuchte Handinnenflächen oder Füße den Mensch zur Verzweiflung treiben, zum Glück gibt es heute mehrere Auswege aus dieser Notsituation.

Unterschiedliche medizinische Therapien ermöglichen es, das Schwitzen so weit zu reduzieren, dass eine lästige Beeinträchtigung des Normalen vermieden werden kann. Mit Hilfe der Injektion mit Botulinumtoxin A im Bereich der Axillen, der Handinnenflächen und der Fußsohlen kann das Schwitzen reduziert bis eliminiert werden. An Händen und Füßen kann ebenfalls die Iontophorese Behandlung Besserung bringen, wie auch die örtliche Anwendung von Präparaten, die Aluminiumhexahydrat enthalten. Bei all diesen Behandlungen muss mit einem vorübergehenden Erfolg gerechnet werden.

Im Bereich der Axillen kann ebenso eine operative Behandlung durchgeführt werden. Die axilläre Schweißdrüsen Curettage ermöglicht die definitive, bleibende Entfernung der Schweißdrüsen mit dauerhaftem Erfolg. Die Rezidivquote liegt bei 20 Prozent.

Trotzdem ist die intensive medizinische Betreuung von Patienten mit übermäßigem Schweißfluss besonders lohnend, denn die Befreiung von einem immensen Leidensdruck belohnt den Arzt und den Patienten in gleicher, unbeschreiblicher Art und Weise.

07

KÖRPERFORMUNG-SPEZIAL ANGEBOT: UNBESCHWERT MIT EINER SANDUHRTAILLE DURCH DEN SOMMER

Jetzt ist es wieder soweit: Der Sommer hat wieder begonnen und unser Körper darf wieder weniger bedeckt der warmen Sommerluft ausgesetzt werden. Aber fühlen wir uns mit unserer Figur so richtig wohl? Eine gute Figur zu machen, eine gute Figur zu haben, das wäre toll! Eine schöne Taille würde den Bauch, ja die gesamte Figur in einem anderen Licht erscheinen lassen. Dann braucht man auch nicht bewusst weite Kleidung zu tragen, oder bestimmte Sitzstellungen zu vermeiden, damit fremde Blicke nicht auf die Röllchen der mittleren Bauchgegend fallen. Vielleicht haben Sie auch schon mit dem Gedanken gespielt, sich von diesem einengenden Gefühl zu befreien und sich durch Fettabsaugen die Körperform verbessern zu lassen. Denken Sie nicht länger nach, machen Sie Ernst – es ist ganz einfach – und der Erfolg langfristig:

Wir bieten Ihnen in den drei Sommer-Monaten des Jahres 2008 (vom 01. Juni - 31. August) die Fettabsaugung der gesamten Taillenregion zu einem spektakulären Sonderpreis von 3.500 Euro in der Rosenpark Klinik an. Bedingung ist, dass Sie zunächst zu einem Beratungs- und Aufklärungsgespräch zu uns kommen und der Eingriff innerhalb des angegebenen Zeitraumes durchgeführt wird. Die Terminkapazität ist begrenzt.

Wir freuen uns, Sie zu dieser einmaligen Aktion begrüßen zu dürfen.

Ihr Ärzte-Team der Rosenpark Klinik

08

DAS ROSENPAK STUDIO IN DER INNENSTADT DARMSTADTS:

Mit schönen Füßen durch den Sommer:

Zu einem schönen Lachen gehören schöne Zähne, zu einem schönen Körper gehören schöne Füße! Sehr schnell hat sich das Rosenpark Studio in der Innenstadt von Darmstadt voll etabliert. Unser Mitarbeiterteam bietet mittlerweile neben der klassischen Kosmetik von La Prairie und Clarins intensive Maßnahmen zur Cellulite Therapie und die exzellenten heißgeliebten asiatischen Massagen an.

Als unser besonderes Sommer Special möchten wir Ihnen und Ihren Füßen etwas Gutes tun. Wir bieten Ihnen die Kombination aus 30 Minuten Fußreflexzonenmassage, gefolgt von einer Pediküre zum absoluten Sonderpreis von 40 Euro bei Terminvereinbarungen zwischen 15. Juni und 31. August an. Probieren Sie es doch einfach mal aus!

09

DAS ROSENPAK KLINIK KOSMETIK SPECIAL VON MARIA GALLAND

Trauen Sie sich nicht an intensivere Maßnahmen wie Unterspritzungen, Thermage oder sogar das Facelift heran? Und trotzdem würden Sie gerne die Nasolabialfalte mildern und die Wangen etwas straffen? Unser Kosmetikteam der Rosenpark Klinik bietet Ihnen mit der Profilingtherapie von Maria Galland eine milde Alternative an. Entweder als einmalige Schnupperbehandlung, 90 Minuten für 110 Euro oder besser: als 4 Wochen Intensivtherapie mit je 45 Minuten einmal pro Woche zu einem Preis von 200 Euro.

Dieses Kosmetik Special ist gültig vom 15. Juni bis 31. August 2008.

Wir freuen uns auf Sie!

10



Rosenpark Klinik