

ROSE

NR. 24

SCHÖNE
NACHRICHTEN
WINTER/FRÜHJAHR
2024/2025

www.rosenparkklinik.de

SCHÖNHEIT LIEBT ERFAHRUNG

WINTER – ZEIT
FÜR INDIVIDUELLE
SCHÖNHEIT

AUSZEIT FÜR EIN NEUES LOOK & FEEL
IN DER ROSENPAK KLINIK

EDITORIAL

Stilvolles Update, Visionen & KI 3

FRISCHER & MODERNER

Unsere Villa in neuem Glanz 4

SCHONEND & DAUERHAFT

Liposuktion in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie beseitigt Fettzellen für immer – neue Lebensqualität für Lipödem-Patientinnen 6

GLATT & SCHÖN

Dermatologische Erfahrung und individueller Behandlungsplan für eine festere, strahlende Haut 10

UNSERE ÄRZTE

Das Experten-Team der Rosenpark Klinik und seine Behandlungsschwerpunkte 14

FRISCH & ERHOLT

Deep Plane Facelift vom Spezialisten 16

INFORMATIV & DIGITAL

Die vielen Kanäle der Rosenpark Klinik 20

INDIVIDUELL & SCHONEND

Brust-OP für eine schöne Silhouette 22

SANFT & WIRKUNGSVOLL

Fadenlifting: sofort neuer Schwung 26

BLASS & UNSICHTBAR

Narben richtig behandeln 27

SPECIALS

In der Rosenpark Klinik und BELLARI Frankfurt & Hamburg 28



Dr. med. Birgit Buemeyer
Bototoxbehandlung
Quelle: MHN
Ausgabe Sonderheft 1/2024
Gültig bis März 2025



Dr. med. Birgit Buemeyer
Liposuktion
Quelle: MHN
Ausgabe Sonderheft 1/2024
Gültig bis März 2025



Dr. med. Sonja Sattler
Dermatologische
Laserbehandlung
Quelle: MHN
Ausgabe Sonderheft 1/2024
Gültig bis März 2025



IMPRESSUM:

Rosenparkklinik GmbH
Heidelberger Landstraße 18/20
64297 Darmstadt
www.rosenparkklinik.de

GESTALTUNG

2JUMP – Design by Gerald Grimmer

REDAKTION

rfw. kommunikation
www.rfw-kom.de & Rosenpark Klinik

DRUCK

ABT Print und Medien GmbH
www.abt-medien.de

FOTOS

iStocks / Shutterstock /
Daniel Sommer



Dr. med. Sonja Sattler

Gründerin und Leiterin der Rosenpark
Klinik & BELLARI Rosenpark

Liebe Rosenpark-Freunde,

Sie kennen das sicher: Immer wieder mal ist uns nach Veränderung, wir möchten uns dabei aber selbst treu bleiben. Genau so ging es uns in der Rosenpark Klinik: Wir lieben das stilvolle Ambiente unserer beiden Jugendstilvillen – aber wir hatten nach 27 Jahren den Wunsch, Ihnen auch weiterhin einen zeitgemäßen Service bieten zu können. Deswegen hat in diesem Sommer unsere Empfangsvilla ein optisches und technisches Update bekommen. Von außen unverändert, empfängt sie jetzt innen mit einem neuen, moderneren Look, in dem wir uns alle wohlfühlen – Sie hoffentlich auch.

Innen erwartet Sie weiterhin ein hochmotiviertes Team, auf das ich sehr stolz bin – mit unverändertem Spirit, viel Erfahrung, Behand-

lungen am Puls der Zeit und einer Vision für die ästhetische Medizin. Dazu gehört auch, dass die Rosenpark Klinik als erste deutschlandweit ein Verfahren anwendet, das mit Künstlicher Intelligenz individuelle Attraktivität und Ästhetik misst – für alle, die es wünschen.

Wie wir Sie noch auf Ihrem Weg zu individueller Attraktivität und Schönheit begleiten können, das lesen Sie in dieser neuesten Ausgabe unserer Rose.

und das Rosenpark-Team

EDITORIAL



EIN FACELIFT FÜR UNSERE VILLA

Rosenpark
Klinik





Gestatten Sie uns dieses kleine Wortspiel im Zusammenhang mit der Renovierung und Modernisierung unserer Villa! Wir freuen uns sehr, Ihnen nun die neu eingerichteten und gestalteten Räume mit einer so jungen und frischen Atmosphäre präsentieren zu dürfen.



SCHONENDER GEHT'S NICHT

Für die dauerhafte Entfernung von Fettansammlungen gibt es nichts Sanfteres und Besseres als die Fettabsaugung in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie.

Die Wölbungen an den Hüften wollen einfach nicht verschwinden – mehr Sport geht nicht und die Diät macht nur andere Stellen schlanker. „Wenn Fettpölsterchen an Bauch, Beinen, Hüfte, Armen oder Hals die stimmige Silhouette stören, ist die ideale Methode die Absaugung in der besonders schonenden Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie (STLA)“, sagt Dr. Birgit Buxmeyer, stellvertretende ärztliche Leiterin der Rosenpark Klinik. „Das Verfahren wurde vor mehr als 30 Jahren von unserem Klinik-Gründer Dr. Gerhard Sattler nach Deutschland gebracht und in der Rosenpark Klinik zur renommierten Sattler-Technik weiterentwickelt.“ Dr. Buxmeyer war daran beteiligt, denn sie ist seit



25 Jahren Ärztin in der Rosenpark Klinik und hat Tausende dieser Liposuktionen erfolgreich durchgeführt. Wir gratulieren Dir, liebe Birgit, ganz herzlich zu Deinem Dienstjubiläum!

„Dauerhaft“ und „schonend“ – diese beiden Wörter fallen immer wieder, wenn das Ärzte-Team der Rosenpark Klinik über die Entfernung störender Fettzellen durch Absaugung in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie spricht. Mit der enormen Erfahrung aus mehr als 40.000 Fettabsaugung in den vergangenen 27 Jahren verhilft die Rosenpark Klinik Patientinnen und Patienten zur Wunschfigur. Denn einmal entfernte Fettzellen bildet der Körper nicht neu. Und der Eingriff ist minimal-invasiv – selbst, wenn die Fettzellen von großen Flächen wie etwa am Oberschenkel abgesaugt werden. Denn es sind zunächst feine Nadeln, durch die extra große Mengen der Tumeszenz-Lösung in die Haut gebracht werden, um die Fettzellen

aufzuweichen und zu lockern. Das können einige Liter Flüssigkeit sein, die in der Rosenpark Klinik für jede Behandlung frisch zubereitet werden.



Fachärztin
Dr. Birgit Buxmeyer



Facharzt
Dr. Christian Stanger



Facharzt
Dr. Oliver Weirich



Fachärztin
Dr. Carmen Cecilia Duma



Fachärztin
Dr. Helen Haas



Fachärztin
Marlene Capelo





Über kleine Schnitte führt die Ärztin oder der Arzt nach der Einwirkzeit die Vibrationskanüle unter die Haut. Sanft rüttelnd saugt sie oder er die Fettzellen mitsamt der Flüssigkeit ab. „Damit schonen wir das Lymphsystem und die Blutgefäße“, erläutert Dr. Carmen Cecilia Duma, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie an der Rosenpark Klinik. „Die Patient*innen haben nach der Behandlung kaum Schmerzen und keine Blutungen. Und sie können schon nach zwei bis drei Tagen Schonung wieder ihrem Alltag nachgehen.“

Das Verfahren kommt ohne Vollnarkose aus. Selbstverständlich werden unsere Patient*innen von erfahrenen Anästhesisten begleitet und bei Bedarf und auf Wunsch in einen leichten Dämmer-schlaf versetzt. Das hat den Vorteil, dass die Patient*innen während der Behandlung eher wach sind, „mitarbeiten“ können – sich selbst umdrehen oder zur Symmetrie-Prüfung sogar aufstehen könnten – und nach der Behandlung in ihr Einzelzimmer gehen. Dort werden sie

von Schwestern betreut, bis sie am nächsten Tag nach Hause gehen.

Nach der Behandlung empfiehlt sich zur Unterstützung der Abschwellung ein Lymphdrainage-Zyklus im Rosenpark Studio. Dann wird schon bald das erste Ergebnis der Fettabsaugung sichtbar – die schöne neue Silhouette. Doch die Behandlung wirkt zweifach: Auf den mechanischen Reiz der Vibrationskanüle reagiert die Haut mit einer Straffung von innen heraus. Dr. Duma: „Der Effekt entfaltet sich über einen Zeitraum bis zu einem halben Jahr, manchmal auch neun Monate nach der Behandlung.“ Ergänzend kann die Hautstraffung mit Verfahren wie Radiofrequenzwellen (BodyTite™), Helium-Plasma-Energie (Renuvion®) oder Laser-Energie zusätzlich aktiviert werden.

Nutzen
Sie unsere
Liposuktion
Specials
Alle Specials auf der
Rückseite

Mehr als 40.000
Fettabsaugungen!



Lipödem – die unbekannte und oft unerkannte Erkrankung



Dr. med. Christian Stanger

Ist der Oberkörper sehr schlank bei deutlich kräftigeren Beinen, handelt es sich um eine Fettfehlverteilung im Körper. Wird sie chronisch, spricht man von einem Lipödem. Das Fett lagert Wasser ein, was Schwellungen verursacht, den Lymphabfluss stört und mit der Zeit die Gefäße schädigt. Die Patientinnen haben Schmerzen, Entzündungen und neigen zu blauen Flecken – mitunter sind auch ihre Arme betroffen.

Auslöser ist meist eine Hormonveränderung in der Pubertät, der Schwangerschaft oder den Wechseljahren. „Diese Erkrankung trifft leider nur Frauen“, sagt Dr. Christian Stanger, Facharzt für Dermatologie, Venerologie und Phlebologie in der Rosenpark Klinik, „fast jede zehnte Frau.“ Dennoch ist sie weitgehend unbekannt, und Patientinnen berichten oft von einem langen Leidensweg mit Stigmatisierung und Schamgefühl, weil sie sich vermeintlich gehen lassen und ihr Essverhalten nicht im Griff haben. Sie sind erleichtert, wenn sie in der Rosenpark Klinik erfahren, dass sie keine Schuld trifft. Dr. Stanger: „Lipödem ist eine Krankheit.“

Die Symptome lindern können Lymphdrainagen zur Entstauung und Kompressionswäsche gegen die Schwellungen – sie müssen dauerhaft angewendet werden.

Liposuktion ist das einzige Verfahren, das krankhafte Fettzellen sicher und dauerhaft entfernt. Mit dem Verfahren in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie saugen die Spezialisten in der Rosenpark Klinik das Fettgewebe schonend ab, ohne dabei die ohnehin schon von der Erkrankung angegriffenen Gefäße weiter zu schädigen.

„Es ist ein neues geniales Körpergefühl.“

*Lipödem-Patientin Nina Broda (40),
ein Jahr nach der Liposuktion.*

Zwar kann auch die Fettabmung das Lipödem nicht vollständig heilen, der Patientin jedoch Beweglichkeit und ein schmerzfreies Leben zurückgeben und ihre Körperform harmonisieren.

Dr. Stanger: „Wir ermuntern alle Patientinnen, mit gesunder Ernährung und Sport selbst dazu beizutragen, das schöne Ergebnis zu bewahren.“



EINFACH SCHÖNE HAUT

Dermatologische
Erfahrung und ein
individueller
Behandlungsplan
für mehr Festigkeit,
Ebenmäßigkeit und Glow

Nutzen
Sie unsere
Specials für
schöne Haut
Alle Specials auf der
Rückseite

Eine glatte Haut wirkt gesund, vital und schön – mehr als jedes andere individuelle Merkmal. „Was auch immer wir bei uns in der Rosenpark Klinik bei Patienten ästhetisch optimiert haben – wenn die darüberliegende Haut nicht perfekt aussieht, senkt das die Zufriedenheitsrate“, sagt Dr. Sonja Sattler, Gründerin und Leiterin der Rosenpark Klinik. Weich, aber straff, schön glatt, mit feinen Poren und ohne Pigmentunregelmäßigkeiten – das sind die Kriterien einer „Haut wie Samt“.

Das Netz, das unsere Haut stabilisiert und ihr Festigkeit und Straffheit gibt, besteht aus elastischen und kollagenen Fasern. Hyaluronsäure hält Wasser darin, das die Haut durchfeuchtet und ihre Frische ausmacht. Bereits mit 25 Jahren lässt jedoch die Fähigkeit der Haut nach, elastische und kollagene Fasern zu bilden – Umwelteinflüsse tragen zusätzlich zu ihrer Schädigung bei. Die Haut verliert an Spannkraft, wird trockener und bildet kleine Fältchen, die mit der Zeit größer werden.

Dr. Sattler: „Diesen Prozess können wir aufhalten und sogar umkehren – und auch präventiv dagegen arbei-

ten, denn: Vorbeugung ist besser als jede Regeneration.“ Ziel ist die Bewahrung der vier Qualitätsmerkmale, die wissenschaftlich erwiesen eine schöne Haut ausmachen:

1. Festigkeit, 2. eine gleichmäßige Oberfläche, 3. ein ebenmäßiger Teint sowie 4. die Strahlkraft oder Glow.

Auch wenn das Internet reichlich Information über die Möglichkeiten der ästhetischen Medizin bereitstellt – „der Schlüssel zur richtigen



Dr. med. Sonja Sattler

Behandlung ist die Kombination aus dermatologischer Erfahrung und einer eingehenden Untersuchung der Patient*innen“, so Dr. Sattler. „Denn nicht jedes Produkt, nicht jedes Verfahren ist auch für jede Haut geeignet.“

Um herauszufinden, wie sie helfen können, hören die Ärztinnen und Ärzte der Rosenpark Klinik zunächst einmal genau zu, was die Patient*innen wünschen. Dann sehen sie genau hin, betrachten die Haut in Ruhe und in Bewegung und tasten auch, wie sie sich anfühlt. Dr. Sattler: „Wir suchen Antworten auf die Frage: In welcher Hautschicht ist der Patient am meisten gealtert? Daraus entsteht der individuelle Be-

HAUTQUALITÄT

handlungsplan, bei dem wir Hautschicht für Hautschicht vorgehen.“

Für die Behandlung wählt das Ärzte-Team der Rosenpark Klinik die beste Kombination aus:

Verfahren zur äußerlichen Anwendung

Zuerst die richtige Pflege inklusive UV-Blocker (z. B. von SkinCeuticals), Retinol, Glycolsäure, Antioxidantien und oberflächlichem Peeling

Injektionen

Unterschiedlich vernetzte Hyaluronsäure etwa mit Glycerol (z. B. Belotero Revive), Mesotoxine (z. B. Bocouture) und Biostimulatoren (z. B. Radiesse®)

Modernen Gerätetechnologien

Microneedling; Radiofrequenz Microneedling; präziser, mikrofokussierter Ultraschall mit Visualisierung (Ultherapy®); IPL und Lasertechnologien

Dr. Sonja Sattler: „In den meisten Fällen im Gesicht und vor allem in großen Hautbereichen wie an den Oberarmen oder Beinen sind Kombinationsbehandlungen effektiver als jedes einzelne Verfahren für sich.“ Es sind vor allem zwei Verfahren, mit denen die Produktion von Kollagen und Elastin in der Haut wieder angekurbelt werden kann: Radiesse® Dilute und Ultherapy®. „Gemeinsam angewendet, potenzieren sie gegenseitig ihre Wirkung.“

Das bekannte Produkt Radiesse® (Kalziumhydroxylapatit, CaHa) wendet die Rosenpark Klinik in der stark verdünnten Form Radiesse® Dilute bereits seit Jah-

ren an – mit sehr schönen Ergebnissen. In der Haut entfaltet es einen Mehrfacheffekt. Seine kleinen, mit CaHa beladenen Mikrosphären aktivieren im Bindegewebe mechanisch die Fibroblasten, die dadurch mehr Kollagen und elastische Fasern bilden und einen Lifting-Effekt bewirken. Langfristig entsteht durch die Aktivierung des Bindegewebes neue eigene, schönere, festere, dickere und besser versorgte Haut.

Der Goldstandard für nicht-invasives Lifting und Hautstraffung ist Ultherapy®: Die Rosenpark Klinik ist eine der ersten Kliniken, die bereits mit dem modernen Gerät der zweiten Generation Ultherapy PRIME® behandelt – noch exakter und schneller als jemals zuvor. Mikrofokussierte Ultraschall-Energie wird dabei mithilfe der Echtzeit-Visualisierung auf dem Monitor exakt in die gewünschte Hautschicht gebracht, um sie zu erhitzen. Die zielgenau gesetzten Hitze- punkte induzieren einen Wundheilungsprozess, der die Fibroblasten-Aktivität anregt. Das verbessert über einen Zeitraum von zwei bis zwölf Monaten stetig die Hautstraffheit, Hautdicke und Elastizität – und das alles ohne Ausfallzeit für die Patienten. Zusammen angewendet wirken Ultherapy® und Radiesse® Dilute wie ein Krafttraining mit anschließender Extra-Portion Protein.



Für diese Verfahren zur Hauterneuerung ist im Herbst und Winter die richtige Zeit



Behandlungen, mit denen die Haut gezielt „verletzt“ oder abgetragen wird, eignen sich für die dunklere Jahreszeit besonders gut. Denn die Haut wird nach der Behandlung vorübergehend empfindlicher gegen Sonnenlicht.

Eine erfolgreiche **LASERTHERAPIE** erfordert zwischen zwei bis sechs Behandlungen in unterschiedlichen Zeitabständen. Damit sie den gewünschten Effekt erzielt, muss die Haut vor und nach der Behandlung vor zu viel Sonne geschützt werden – was im Winter deutlich leichter fällt.

Mit einem **CHEMISCHEN PEELING** werden gezielt Hautschichten abgeschält, um ihre Erneuerung anzuregen. Das tiefe chemische Peeling reicht bis in die unteren Hautschichten. Die Haut ist danach sehr empfindlich und sollte unbedingt vor der Sonne geschützt werden (Faktor 50+) – weswegen die lichtärmeren Monate die ideale Behandlungszeit sind.



IHRE ÄRZTE IN DER ROSENPARK KLINIK



Dr. med. Sonja Sattler

Gründerin, Geschäftsführerin & Ärztin der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark seit 1997
Fachgebiet: Ästhetische Medizin

Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Cellulite Behandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Nichtinvasive Körperformung/Körperstraffung, Dermatologie, Intimchirurgie (Frau), Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Phlebologie, Photodynamische Therapie



Dr. med. Birgit Buxmeyer

In der Rosenpark Klinik seit 1999
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

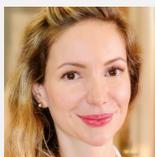
Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Photodynamische Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Oliver Weirich

In der Rosenpark Klinik seit 2015
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Photodynamische Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Carmen Cecilia Duma

In der Rosenpark Klinik seit 2014
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Lidchirurgie, Lipödem-Therapie, Intimchirurgie (Frau), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Cellulitebehandlung, Dermatochirurgie, Dermatologie



Dr. med. Christian Stanger

In der Rosenpark Klinik seit 2017
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie & Phlebologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Lidchirurgie, Photodynamische Therapie, Phlebologie (Krampfadern), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Helen Haas

In der Rosenpark Klinik seit 2011
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Cellulitebehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Gesichtschirurgie/Lidchirurgie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Photodynamische Therapie



Priv.-Doz. Dr. Dr. Roman Rahimi

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Plastische-, Ästhetische- und Rekonstruktive Gesichtschirurgie

Ästhetische Gesichtschirurgie, Faceliftchirurgie, Lidchirurgie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Mund-, Kiefer-, und Gesichtschirurgie mit der Zusatzbezeichnung „Plastische Operationen“, Rekonstruktive Gesichtschirurgie, Anti-Aging-Behandlungen

UND IHRE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE



Dr. med. Daniel Rüger

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Ästhetische Brustchirurgie, Ästhetische Gesichtschirurgie, Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Intimchirurgie (Frau/Mann), Faceliftchirurgie, Lidchirurgie



Dr. med. Fabienne Bradfisch

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Dermatologie &
Venerologie

Anti-Aging-Behandlungen, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Dermatologie, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Cellulitebehandlung



Fachärztin Marlene Capelo

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Dermatologie &
Venerologie

Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper) Dermatologie, Lidchirurgie, Intimchirurgie, Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Rainer Jokisch

In der Rosenpark Klinik (2001- 2011) seit 2023. Fachgebiete: Dermatologie und Phlebologie + Zusatz-Qualifikation DALM (Diploma in Aesthetic Laser Medicine)

Behandlung von Besenreisern (Sklerosierung/Verödung/ Lasertherapie), Venenuntersuchung mit Duplex, minimal-invasive Venenbehandlungen/Operationen, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen

Anästhesie/Narkose



Dr. med. Franz Schott

In der Rosenpark Klinik seit 2003
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin



Dr. med. Angelika Hechler

In der Rosenpark Klinik seit 2009
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin & Ökotrophologie



Dr. med. Cristian Nicoara

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin



Dr. med. Kinga Antal

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Anästhesiologie,
Notfallmedizin



SPURLOS FRISCH UND ERHOLT

Ein Deep Plane Facelift vom Spezialisten der Rosenpark Klinik verjüngt das Erscheinungsbild.

Auf einmal ist er da: der Moment, wenn der Blick in den Spiegel nicht mehr das Bild zeigt, das dem eigenen Körpergefühl entspricht. Liegt die Ursache in der Textur der Haut – fehlende Elastizität oder Feuchtigkeit, störende Pigmentierung oder Faltenbildung – kann das Ärzte-Team der Rosenpark Klinik mit verschiedenen Verfahren zur Hautqualitäts-Verbesserung helfen (siehe Seite 10). Die Zeit für ein Facelift ist gekommen, wenn sich die anatomischen Strukturen des Gesichts verändert haben.

„Unser Gesicht gleicht in der Jugend einem V. Wenn mit den Jahren der mittlere Wangenbereich absackt, stellt sich das V auf den

Kopf“, erläutert Priv.-Doz. Dr. Dr. Roman Rahimi, Plastischer Gesichtschirurg und Experte für Facelifting in der Rosenpark Klinik. „Mit einem Facelift heben wir diesen Bereich wieder an und korrigieren alle Folgeerscheinungen typgerecht: ausgeprägte Falten an Wangen, Hals und Nase, Hängebäckchen und abgesunkene Mundwinkel.“



Priv.-Doz.
Dr. Dr. Roman Rahimi

Dabei geht es nicht um eine oberflächliche Straffung der Haut, denn die würde spätestens nach drei Jahren ihre Wirkung verlieren. Für ein langfristiges, individuelles und natürliches Ergebnis bietet die Rosenpark Klinik das „Deep Plane Facelift“ an. Dabei mobilisiert Dr. Rahimi die tieferen





FACELIFT



muskulären Schichten der Wangen, um sie insgesamt wieder anzuheben. Ein sehr komplexer Vorgang, der Expertise und umfassende Kenntnisse der anatomischen Strukturen unter der Haut voraussetzt. Deswegen hat Dr. Rahimi sich vor 14 Jahren auf die Gesichtschirurgie spezialisiert.

Damit die Operation keine Spuren hinterlässt, setzt er die erforderlichen Schnitte an natürliche anatomische Grenzen oder in Falten – im Haaransatz, innen am Ohr oder hinter der rundlichen Vorwölbung am Ohreingang. Die feinen Narben verschwinden später darin.

Ein Deep Plane Facelift kann den natürlichen Alterungsprozess nicht aufhalten – professionell in der Rosenpark Klinik gemacht, kann es aber das Erscheinungsbild um etwa zehn bis 15 Jahre verjüngen. Das optimale Alter für ein Facelift (Hals-/Wangenstraffung) ist laut Dr. Rahimi ab 50 bis Mitte 60. „Dann können wir die Strukturen noch sehr gut sanft anheben – und die Umgebung der Patient*innen stellt nur fest, dass sie frisch und gut erholt aussehen.“ Selbstverständlich bietet er auch Patient*innen höheren Alters Faceliftings an. Bei allen Behandlungen legt er Wert auf eine eingehende Beratung und individuelle Vorgehensweise. Denn an erster Stelle stehen für ihn ein natürliches Ergebnis und glückliche Patient*innen.



SKINCEUTICALS

Die optimale Anti-Falten Routine

Vorbereiten

Vorbeugen

Korrigieren

Schützen

1

2

3

4



#1

Medizinisch-ästhetische
Hautpflegemarke weltweit*

*Quelle: Kline & Company Global Professional Skincare 2022 Serie,
Hersteller Verkäufe im Medical Care Kanal für das Gesamtjahr 2022.

FOLLOW US

Die Rosenpark Klinik in
der digitalen Welt



Die ausführliche persönliche Beratung ist für das Team der Rosenpark Klinik und die Rosenpark-Familie nach wie vor das A & O einer erfolgreichen ästhetischen Behandlung. Wer sich aber vorab über uns und unser Angebot informieren möchte, kann uns – ganz nach eigenen Vorlieben – auf verschiedenen digitalen Kanälen finden.

Podcast



„MEHR ALS NUR SCHÖN“

Der Podcast von Dr. Daniel Rüger und Moderatorin Leni Eckstein (Hessischer Rundfunk) – auf Spotify, Apple Podcasts und Amazon Music



Rosenpark Klinik



Rosenpark Klinik – Website
www.rosenparkklinik.de



auf Facebook



auf Instagram



auf Youtube

Rosenpark Studio



Rosenpark Studios – Website
www.rosenparkstudio.de



auf Facebook



auf Instagram

Rosenpark Research



Rosenpark Research – Website
www.rosenparkresearch.de

BELLARI

R O S E N P A R K



BELLARI Rosenpark – Website
<https://www.bellari.de>



auf Facebook



auf Instagram



auf Youtube

ENTSPANNT ZUR NEUEN SILHOUETTE

Brustvergrößerung in der
Rosenpark Klinik – schonend,
schmerzarm und bestens
betreut



Dr. med. Daniel Rüger

Die Patientinnen sollen und können sich von Anfang an und auch noch nach der Operation bei uns sicher und gut aufgehoben fühlen.“ Dr. Daniel Rüger, Facharzt für Ästhetische und Plastische Chirurgie und unser Experte für Brustchirurgie in der Rosenpark Klinik, tut alles dafür, diesen Anspruch zu erfüllen. Das fängt bei der eingehenden Beratung und Vorbesprechung an und hört nach der Entlassung der Patientin nicht auf.



„Die OP-Planung vorab ist besonders wichtig“, betont Dr. Rüger. Die eigentliche Brustvergrößerung dauert in der Rosenpark Klinik zwischen 30 und 40 Minuten. Das liegt zum einen an den gut eingespielten Abläufen im OP – vom Anästhesie-Team über die Schwestern bis zum Operateur selbst. Zum anderen liegt das an der gemeinsamen Vorbereitung mit der Patientin. Auf Grundlage ihrer

individuellen körperlichen Voraussetzungen bespricht und berechnet Dr. Rüger vorab genauestens Form und Größe des Implantats. Seine optische Wirkung demonstriert er der Patientin bereits vorab mithilfe eines Spezial-BHs und Silikonschalen. Deshalb muss Dr. Rüger während der Opera-



tion nicht lange verschiedene Implantate ausprobieren und schont somit das Brustgewebe, wodurch der Eingriff sehr schonend und schmerzfrei ist. Auch bei den Implantaten selbst ist nur beste Qualität gut genug: Die Rosenpark Klinik verwendet ausschließlich in Deutschland gefertigte Implantate, die mit SEHR GUT getestet wurden.

schläuche nicht notwendig. Ohne Ausfallzeit können die Patientinnen zurück in ihren gewohnten Alltag oder in den Urlaub fahren. Einzig ein Kompressions-BH, der wie ein Sport-BH sitzt, erinnert sie in den ersten sechs Wochen an die Operation und dass sie in dieser Zeit auf Sport verzichten sollten. Um den Patientinnen auch in der Zeit nach der OP restlose Sicher-



Rapid-Recovery-Technik

Für die Operation wendet Dr. Rürger die Rapid-Recovery-Technik an. Das bedeutet einen narbensparenden und gewebeschonenden Zugang mit kleinsten Schnitten in der Brustfalte und eine Spezialnaht mit selbstauflösenden Fäden. Durch das schonende Vorgehen sind Drainage-

heit zu geben, bekommen sie bei ihrer Entlassung eine Telefonnummer: Unter der können sie Dr. Rürger bei Fragen rund um die Uhr erreichen – auch im Urlaub. „Anrufe kommen aber äußerst selten vor, denn die Patientinnen sind gut aufgeklärt“, sagt der Spezialist. „Auf sie kommt nichts Unerwartetes zu.“

ENTDECKE DEIN PERSONALISIERTES LIFTING

Innovative, nicht-invasive
Ultraschalltechnologie
für straffere Haut ohne OP
im Gesicht, Hals oder
Dekolleté.¹⁻⁵



Keine derzeitigen Patienten.

Weitere
Informationen
zu Ultherapy
PRIME®



MERZ AESTHETICS®

* Die zitierten Studien wurden mit einer früheren Version des Ulthera-Systems durchgeführt, das gemäß der EU-Medizinprodukterichtlinie CE-gekennzeichnet war.
1. White WM, Makin IR, Barthe PG, Slayton MH, Gliklich RE. Selective creation of thermal injury zones in the superficial musculoaponeurotic system using intense ultrasound therapy: a new target for noninvasive facial rejuvenation. Arch Facial Plast Surg. 2007;9(1):22-29. doi:10.1001/archfaci.9.1.22 2. White WM, Makin IR, Slayton MH, Barthe PG, Gliklich R. Selective transcutaneous delivery of energy to porcine soft tissues using Intense Ultrasound (IUS). Lasers Surg Med. 2008;40(2):67-75. doi:10.1002/lsm.20613 3. Fahi SG, Joseph J, Sevi J, Green JB, Peterson JD. Optimizing Patient Outcomes by Customizing Treatment With Microfocused Ultrasound With Visualization: Gold Standard Consensus Guidelines from an Expert Panel. J Drugs Dermatol. 2019;18(5):426-432. 4. Park JY, Lin F, Suwanichinda A, et al. Customized Treatment Using Microfocused Ultrasound with Visualization for Optimized Patient Outcomes: A Review of Skin-tightening Energy Technologies and a Pan-Asian Adaptation of the Expert Panels' Gold Standard Consensus. J Clin Aesthet Dermatol. 2021;4(5):E70-E79. 5. Pavicic T, Ballard JR, Bykovskaya T, et al. Microfocused ultrasound with visualization: Consensus on safety and review of energy-based devices. J Cosmet Dermatol. 2022;21(2):636-647. doi:10.1111/jocd.14666

Sanftes Sofortlifting und neuer Schwung fürs Gesicht



Ein Gespräch mit Marlene Capelo, Fachärztin für Dermatologie an der Rosenpark Klinik, über das minimal-invasive Fadenlifting

Wofür eignet sich das Fadenlifting? Seine Wirkung lässt sich leicht feststellen: Beide Hände an die Seiten des Gesichts legen und die Haut leicht nach oben schieben. Zeigt sich dann das Wunsch-Ergebnis, ist das die perfekte Indikation fürs Fadenlifting. Wir können damit die Mundwinkel wieder anheben, leichte bis mittelschwere Falten ausgleichen und den Augenbrauen neuen Schwung geben. Das Fadenlifting kann helfen, wenn die Haut Spannung verliert und die Veränderungen zu stören beginnen, es aber für ein Facelift noch zu früh ist. Ein Facelift ersetzen kann das Fadenlifting jedoch nicht, es aber etwas hinauszögern. Es eignet sich zudem für alle, die ihrem Aussehen neuen Schwung geben möchten, denn durch die Biostimulation des Fadenliftings wird neues Kollagen aufgebaut, das die Haut glatter und fester macht. Ebenso können damit Asymmetrien ausgeglichen werden.

Wie wird das Fadenlifting gemacht? Wie wirkt es?

Durch einen kleinen Stich führe ich den resorbierbaren Faden unter die Haut, entlang der Partie, die verbessert werden soll, und am anderen Ende wieder heraus. Seine besondere Struktur mit kleinen Häkchen hält den Faden, wo er platziert wurde, um seine zweifache Wirkung zu entfalten. Der Lifting-Effekt ist sofort sichtbar, denn ich verankere den Faden an festerem Gewe-

be, um weichere Strukturen anzuheben. Der Abbau der Hyaluronsäure des Fadens bewirkt eine Biostimulation, die über die nächsten Monate das Hautbild der behandelten Areale verbessert. Die Haut bildet neue Kollagenfasern, die Wasser binden. Sie wird glatter, feinporiger und ihre Pigmentierung gemildert.

Für welches Alter eignet sich die Behandlung, wie viel Zeit müssen Patient*innen dafür einplanen und für die Zeit danach?

Fadenlifting eignet sich für jedes Alter und erfordert nur eine Behandlung, die etwa eine Stunde dauert. Sie erfolgt in lokaler Betäubung, auf Wunsch auch im leichten Dämmer Schlaf. Patient*innen können im Grunde gleich anschließend wieder zur Arbeit gehen. Wir empfehlen aber, sich den Tag freizunehmen und ein bisschen zu schonen.

Wie lange hält die Wirkung?

Die straffende und biostimulative Wirkung des Fadenliftings hält – je nach Alter der Patientin oder des Patienten – zwölf bis 24 Monate. Zur Intensivierung der Effekte kann es auch mit anderen Verfahren kombiniert werden, etwa mit Hyaluronsäure-Injektionen zum Volumenaufbau oder Ultraschall-Energie zur Unterstützung der Hautstraffung. Gerade diese Kombinationsverfahren bringen die allerschönsten Ergebnisse.



NARBEN RICHTIG BEHANDELN

Wenn operative Eingriffe Schnitte und Nähte erfordern, wenden wir in der Rosenpark Klinik modernste Techniken an, damit sie möglichst klein sind und gut verheilen. Zudem legen wir sie an natürliche anatomische Grenzen oder in Falten, wo sie für den Laien kaum sichtbar sind.

Um Operationsnarben noch blasser, unauffälliger und ihre Haut geschmeidiger zu machen, empfiehlt sich ihre frühzeitige, konsequente Behandlung ab der dritten Woche nach dem Eingriff. Mit unseren modernen Technologien lassen sich auch ältere und überschießende, also wuchernde Narben korrigieren und mildern.

Für Ihre Narbenbehandlung bieten wir Ihnen folgende Pakete an:

1

Narbentherapie für frische Wunden:*

4x Behandlungen mit Microneedling + Botulinum/Botox für 990 Euro

4x Behandlungen mit Fraxel re:store DUAL® (Laser) + Botulinum/Botox für 1.250 Euro

*Paket optional buchbar zur OP

2

Narbentherapie für ältere Narben:

8x Behandlungen mit RF-Microneedling ODER 6x Behandlungen

mit Fraxel re:store DUAL® (Laser) für 2.000 Euro

3

Narbentherapie für kranke, wulstige Narben:

Die Anzahl der Behandlungen richtet sich nach dem jeweiligen medizinischen Befund (Preis variiert nach Behandlungsbedarf)

SPECIALS

SPECIALS IN DER ROSENPAK KLINIK

November & Dezember:

Exklusives Gentlelift Special für 3.490 Euro*

Gönnen Sie sich als eine:r der Ersten das absolute High-End-Paket mit dem neuen Ultherapy PRIME® (die Weltneuheit jetzt in der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark)

(2ml Hyaluron + 3 Zonen Botulinum/Botox + eine Ultherapy-Behandlung im Wangenbereich & Kinnlinie/Jawline.)

WELTNEUHEIT:
Ultherapy PRIME® –
Exklusive Deutschland-
premiere in der
Rosenpark Klinik &
BELLARI Rosenpark

Hals Liposuktion Special für 2.990 Euro*

Klare Konturen und ein straffer, definierter Hals, der sich sehen lassen kann!
(inkl. Blutentnahme & Mieder / ohne Übernachtung / kein Tageszimmer / gilt nur für ästhetische Liposuktion)

Januar & Februar:

Filler + Botulinum Special für 990 Euro*

Starten Sie frisch und erholt ins neue Jahr!
(2ml Hyaluron + 3 Zonen Botulinum (Zornesfalte/Brauen, Stirnfalten, Lachfältchen an den Augen)

Oberarm Liposuktion Special 4.990 Euro*

Fettabsaugung für schlanke, straffe Oberarme!
(inkl. Blutentnahme & Mieder / ohne Übernachtung / kein Tageszimmer / gilt nur für ästhetische Liposuktion)

SPECIALS IN DER BELLARI ROSENPAK

November & Dezember:

Exklusives Gentlelift Special für 3.490 Euro*

Gönnen Sie sich als eine:r der Ersten das absolute High-End-Paket mit dem neuen Ultherapy PRIME® (die Weltneuheit jetzt in der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark)

(2ml Hyaluron + 3 Zonen Botulinum/Botox + eine Ultherapy-Behandlung im Wangenbereich & Kinnlinie/Jawline.)

Schöner Hals Special für 2.490 Euro*

Für einen glatten, schönen Hals
(Kombination aus Ultherapy PRIME®, 1,5 ml Radiesse und 1 ml Belotero Soft / inkl. Injektionsgebühr)

Januar & Februar:

Filler + Botulinum Special für 990 Euro*

Starten Sie frisch und erholt ins neue Jahr!
(2ml Hyaluron + 3 Zonen Botulinum (Zornesfalte/Brauen, Stirnfalten, Lachfältchen an den Augen)

***Hinweis: Alle Specials sind nicht mit anderen Specials, Aktionen oder Aktionsgutscheinen kombinierbar.**

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!

ROSENPAK KLINIK
ROSENPAK STUDIO
BELLARI Frankfurt
BELLARI Hamburg

info@rosenparkklinik.de
info@rosenparkstudio.de
frankfurt@bellari.de
hamburg@bellari.de

Telefon +49 (0)6151 / 95 47 0
Telefon +49 (0)6151 / 15 98 83 0
Telefon +49 (0)69 / 91 39 46 20
Telefon +49 (0)40 / 41 91 67 20

Diese Specials gelten nur in den angegebenen Zeiträumen.