



ROSE

NR. 26

SCHÖNE
NACHRICHTEN
HERBST/WINTER
2025/2026

www.rosenparkklinik.de

SCHÖN VIEL ZEIT FÜR MICH

MIT BEAUTY-TREATMENTS
IN DER ROSEN PARK KLINIK

SCHÖNHEIT LIEBT ERFAHRUNG

EDITORIAL

„Schönheit liebt Erfahrung“: kein schnell gesagter Claim, sondern tiefste Überzeugung **3**

BEFREIT

„360 Grad Body-Contouring“ nach mehr als 90 Kilo Gewichtsverlust **4**

SKIN QUALITY – FACE

So wird die Gesichtshaut feiner, ebenmäßiger, frischer und strahlender **10**

SKIN QUALITY – MESO

Deutschland-Premiere bei uns: Innovative Verjüngung der Haut auf Zellebene **12**

SKIN QUALITY – BODY

Schöne, feste Körperhaut für eine stimmige Silhouette **15**

WIE EIN HEIMLICHES LIFTING

Nicht-invasive Hautstraffung mit Ultherapy PRIME® **20**

AUFGEWECKT

Neuer Schwung für die Augenbrauen und ein offener Blick **24**

UNSERE ÄRZTE

Das Experten-Team der Rosenpark Klinik und seine Behandlungsschwerpunkte **28**

VON FRAU ZU FRAU – OHNE TABU

Ein Gespräch über Intimästhetik in der Rosenpark Klinik **30**

SPECIALS

In der Rosenpark Klinik und BELLARI Frankfurt & Hamburg **36**



IMPRESSUM:

Rosenparkklinik GmbH
Heidelberger Landstraße 18/20
64297 Darmstadt
www.rosenparkklinik.de

GESTALTUNG

2JUMP – Design by Gerald Grimmer

REDAKTION

rfw. kommunikation
www.rfw-kom.de & Rosenpark Klinik

DRUCK

ABT Print und Medien GmbH
www.abt-medien.de

FOTOS

iStocks / Shutterstock /
Daniel Sommer



Dr. med. Sonja Sattler

Gründerin und Leiterin der Rosenpark Klinik
& BELLARI Rosenpark

Liebe Rosenpark-Freunde,

„Schönheit liebt Erfahrung.“ Unser Leitsatz ist kein schnell dahergesagter Claim. Er ist Ausdruck der tiefsten Überzeugung der Rosenpark-Familie: Als langfristige und erfahrene Partner möchten wir unsere Patient*innen begleiten – mit qualitativ hochwertigen Verfahren, die ihre natürliche Attraktivität und Gesundheit fördern. Wir möchten Ihnen das Rundum-Sorglos-Paket für Ihre persönliche Attraktivität bieten, ganz gleich, ob mit operativen oder minimal-invasiven Maßnahmen.

Die wissenschaftliche Arbeit in unserem Rosenpark Research und meine Reisen zum Austausch mit Experten in der ganzen Welt machen den Unterschied: Wir erfahren früher von neuen und weiterentwickelten Behandlungsmethoden und können sichere von nicht sicheren unterscheiden. Denn Ihre Sicherheit hat für uns höchste Priorität auf dem Weg zu Ihrer individuellen Ästhetik – wo-

her auch immer Sie kommen und wohin auch immer Ihr Weg führt. Über einen solchen, bemerkenswerten Weg lesen Sie in dieser 26. Ausgabe unserer ROSE.

Erst dann, wenn wir von einer Innovation überzeugt sind, setzen wir alles daran, sie unseren Patient*innen zugute kommen zu lassen – wie zum Beispiel die neue, forschungsbasierte Produktserie für eine langfristige Verbesserung der Hautqualität, die uns einfach begeistert.

Auch in dieser ROSE haben wir viel Wissenswertes für Sie zusammengestellt. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Entdecken unserer Welt der Ästhetik.

und das Rosenpark-Team



BEFREIT

Mehr als 90 Kilo Körpergewicht hat Tanja Marfo in den vergangenen zweieinhalb Jahren verloren. Das hat viel lose Haut zurückgelassen. Dr. Daniel Rüger, Plastischer Chirurg in der Rosenpark Klinik, verhilft ihr mit einem „360 Grad Body-Contouring“ zu einer stimmigen Silhouette.

Tanja Marfo steht zu ihren Rundungen. „Die Kurven behalte ich. Sie gehören zu mir“, sagt die Influencerin, deren Instagram-Account @Kurvenrausch 92.000 Menschen folgen. „Ich wollte nie ganz schlank sein und bin gerne curvy. Aber ich habe den Körper verdient, den ich möchte. Und ich freue mich, dass ich jetzt auf dem langen Weg dorthin im Endspurt bin.“

Tanja Marfo möchte gar nicht „perfekt perfekt“ sein. Ihr realistisches Ziel: einst 200 Kilo auf 90 Kilo reduzieren, bei einer Körpergröße von 1,86 Metern. Begonnen hat ihr Weg mit einer Magenverkleinerung, Ernährungsumstellung und Sport – vor allem Krafttraining, funktionelle Gymnastik und Schwimmen gehören jetzt zu ihrem Alltag. Als ihr Gewicht stagnierte, entschied sie sich für die Abnehmspritze, um den Stoffwechsel anzukurbeln. Auf der nun letzten Etappe ihres Weges zu ihrem Wunschkörper wird sie seit Sommer 2025 von Dr. Daniel Rüger in der Rosenpark Klinik begleitet.

„Die überschüssige Haut versteckt die Erfolge des Abnehmens“, sagt der Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie. „Im Sommer besteht die Gefahr von Entzündungen und Infektionen der Umschlagsfalten. Zudem waren die Bauchmuskeln von Tanja Marfo in der Mitte auseinandergewichen und sie hat ein sogenanntes Lipödem, eine Fehlver-

teilung ihres Körperfetts.“ Mit einer Kombinationsbehandlung gab er dem Körper der 45-Jährigen stimmige Proportionen zurück. Zunächst saugte er in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie überschüssiges Unterhautfett an Oberschenkeln, Po und an Taille und Rumpf ab. Am Tag danach befreite er mit einer Bauchdeckenstraffung ihre Körpermitte von der überschüssigen Haut und gab ihr neue Stabilität: Mit einer speziellen Nahttechnik, die wirkt wie ein inneres Mieder, zog Dr. Rüger die beiden Stränge der geraden Bauchmuskulatur zusammen.



„Die fünfte Operation innerhalb von drei Jahren ist nichts, wonach man sich sehnt“, sagt Tanja Marfo lachend. „Aber von Dr. Rüger habe ich mich gleich verstanden und gesehen gefühlt. Und in der sehr angenehmen Atmosphäre der Rosenpark Klinik habe ich mich von Anfang an wohlgefühlt – und mich schon beim ersten Besuch als Patientin durch den Rosenpark spazieren gesehen.“

Für Tanja Marfo war das „Ob“ der Bauchdeckenstraffung keine Frage, nur das „Wann“. „Ich wusste, dass mein Körper sich auch mit noch so viel Sport nie von alleine ganz zurückbilden würde.“ Sie habe jedoch lange davor zurückgeschreckt, weil alle Ärzte sagten, dafür sei ein T-Schnitt von der Bikinizone bis zur Brust unvermeidbar. „Ich wollte mich aber nicht wie zusammengeklebt fühlen.“ Dr. Rüger nahm ihr diese Sorge gleich beim

BODY-CONTOURING

ersten Telefonat: „Für uns geht es bei allen Behandlungen und Operationen, auch mit medizinischer Indikation, um ein ästhetisches Ergebnis. Unsere Schnitte sind nur so lang wie nötig und so kurz wie möglich und wir setzen sie dorthin, wo sie in Körperfalten oder in diesem Fall unter der Slip-Linie verschwinden. Einen T-Schnitt musste ich noch nie machen.“ Auch bei der ausführlichen Vorbesprechung der Behandlungen in der Klinik hat Tanja Marfo das Feingefühl von Dr. Rüger beeindruckt: „Viele andere Ärzte haben eher in Befehlen gesprochen. Er hat gefragt: Darf ich dich ansehen? Darf ich dich anfassen?“

„Für uns geht es bei allen Behandlungen und Operationen um ein ästhetisches Ergebnis.“

Dr. Daniel Rüger

Ein weiteres Aha-Erlebnis für die Patientin, die bereits vier Fettabsaugungen in anderen Kliniken hatte: „Nach den Liposuktionen dort war ich von oben bis unten marmoriert und die Narben der vernähten Einstichstellen sind bis heute zu sehen. Nach der Fettabsaugung durch Dr. Rüger



hatte ich kaum blaue Flecken und die nicht vernähten Einstichstellen waren bald nach der OP kaum noch sichtbar.“

Das sind Vorteile der besonders schonenden Fettabsaugung in Super-Tumeszenz-Lokalanästhesie, die das Klinik-Team mit Erfahrung aus mehr als 40.000 Behandlungen in 28 Jahren anwendet. Dr. Gerhard Sattler, verstorbener Gründer der Rosenpark Klinik, hat sie in Deutschland eingeführt und zur renommierten „Sattler-Technik“ weiterentwickelt. Dr. Rüger: „Wir bringen dafür große Mengen der Super-Tumeszenz-Lösung – bei Tanja Marfo waren es 14 Liter – ins Gewebe ein, die wir nach Rosenpark-Rezept für jede Behandlung frisch zubereiten. Nach kurzer Einwirkzeit saugen wir die Flüssigkeit und mit ihr die gelockerten, überschüssigen Fettzellen sanft ab.“

Die Blutgefäße liegen beweglich in der aufgeschwemmten Haut und sind durch Adrenalin in der Lösung verengt. Das minimiert das Risiko von Verletzungen – die Patient*innen müssen weder Blutungen noch sonderlich blaue Flecken fürchten.

Der mechanische Reiz der Vibrationskanüle wirkt zusätzlich: Die Haut reagiert darauf mit einer Straffung von innen heraus.

Mehr über Dr. Daniel Rüger erfahren Sie auf Instagram: [@dr.rueger](https://www.instagram.com/dr.rueger)



Ohne Vollnarkose und im Zustand tiefer Entspannung sind die Patient*innen während der Behandlung ansprechbar und können Muskeln anspannen oder aufstehen. Dr. Rüger: „Das ist für ein symmetrisches Ergebnis und stimmige Proportionen sehr wichtig.“ Tanja Marfo hat dabei sogar eine Video-Nachricht für ihre Follower aufgenommen. Sie konnte selbst aus dem OP gehen und wandelte tatsächlich wenig später durch den Rosenpark der Klinik.

„Durch die gleichen Augen sehe ich die Welt, doch die Welt sieht anders auf mich zurück.“

Tanja Marfo

Insgesamt 6,5 Liter Fett hat Dr. Rüger bei ihr abgesaugt und am nächsten Tag mit der Bauchdeckenstraffung 5,8 Kilo Haut und Fettgewebe entfernt. Tanja Marfo betont: „Man muss dem Körper nach der OP Zeit geben, sechs Wochen die Kompressionswäsche tragen und sich unbedingt schonen – auch wenn mir das schwer fiel und ich den Sport vermisst habe.“ Zur Kontrolle kam sie nach zweieinhalb Wochen in einem neuen Kleid. „Meine Silhouette hat sich stark verändert, es fehlt etwas“, sagt sie lachend. „Aber das ist in Ordnung.“ Als nächstes stehen Straffungsbehandlungen an Brust und Armen an.

Mit ihrer freimütig erzählten Geschichte möchte Tanja Marfo andere ermutigen, Hilfe anzunehmen und auch zuzulassen. Das Ergebnis hat sie selbst so formuliert: „Durch die gleichen Augen sehe ich die Welt, doch die Welt sieht anders auf mich zurück.“

**Nutzen
Sie unser
Special**

Alle Specials auf der
Rückseite



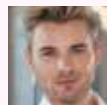
Unsere Ärzte für Liposuktion in der Rosenpark Klinik:



Fachärztin
Dr. Helen Haas



Fachärztin
Dr. Birgit Buxmeyer



Facharzt
Dr. Daniel Rüger



Fachärztin
Marlene Capelo



Facharzt
Dr. Christian Stanger



Fachärztin
Dr. Carmen C. Duma



Facharzt
Dr. Oliver Weirich

SCHÖNE HAUT IM GESICHT & KÖRPER

gesund &
vital

SKINQUALITY

Eine ebenmäßige, glatte Haut ohne Pigmentierung und Dellen ist nicht nur schön anzusehen – wir assoziieren damit auch Gesundheit und Vitalität. Jedoch lässt bereits ab 25 Jahren ihre Fähigkeit nach, elastische und kollagene Fasern zu bilden – Umwelteinflüsse und unser Lebenswandel tragen zusätzlich zu ihrer Schädigung bei. Die Haut wird trockener, verliert an Spannkraft, bildet Fältchen, die allmählich zu Falten werden.

Mit dermatologischer Kompetenz und einem individuellen Behandlungsplan können die Experten der Rosenpark Klinik diesen Prozess aufhalten, ihm vorbeugen und ihn sogar umkehren: Aus den verschiedenen Verfahren zur Verbesserung der Hautqualität im Gesicht und am Körper wählen sie das individuell beste oder die beste Kombination aus – für mehr Festigkeit, eine gleichmäßige Oberfläche, einen ebenmäßigen Teint und mehr Glow.

SENSAI

DIE KONTUR IHRES GESICHTS NEU GEFORMT

SENSAI revolutioniert die Gesichtspflege.

Modellierende Creme unterstützt durch eine einzigartige Massage Methode. Sichtbar prallere, festere und straffere Konturen. Aus jeder Perspektive. Jugendliche Haut in jedem Alter.

TOTAL FORM EXPERT CREAM ANTI-WRINKLE AND LIFT



SENSAI
TOTAL FORM
EXPERT CREAM
ANTI-WRINKLE AND LIFT



FRISCH- MACHER FÜRS GESICHT

Die Gesichtshaut entscheidet darüber, wie wir wirken. Rosenpark-Expertinnen stellen zwei Wege vor, wie sie feiner, ebenmäßiger, frischer und strahlender wird.



Die Kraft des Lichts

„Licht tut gut und kann heilen“, sagt Marlene Capelo, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie in der Rosenpark Klinik und BELLARI Frankfurt. „Als Laser gebündelt, können wir damit präzise und effektiv die Regeneration der Haut anregen, wodurch sie gestrafft wird und Veränderungen gemildert oder beseitigt werden.“ Die eingesetzte Gerätetechnologie erzeugt siebförmige Strahlen, für die verschiedene Pulsdauern und Spotgrößen gewählt werden können. In der Haut entfaltet das Licht in Form von Wärme seine gewünschte Wirkung:

Verjüngung und Faltenreduktion

Oberflächlich eingesetztes Laserlicht verfeinert die Hautstruktur im Gesicht und mildert Knitter- und Mimikfalten rund um Augen und Mund. Gezielte Abtragung der obersten Hautschicht regt die Kollagenproduktion in tieferen Schichten an. Die Haut wird sichtbar straffer, Falten werden gemildert, feine Linien verschwinden.

Pigmentflecken und Altersflecken

Die Pigmente nehmen das Laserlicht auf, werden erhitzt und in kleine Partikel zerlegt, die der Körper anschließend abbaut. Dadurch werden Pigmentansammlungen,

die durch Sonnenschäden oder natürliche Alterung entstanden sind, gemildert oder vollständig entfernt.

Couperose und Rosazea

Die Hitze des Lasers verschließt erweiterte, sichtbare Äderchen. Das gesamte Hautbild verbessert sich.

Akne- oder Operationsnarben

Das Laserlicht dringt ins vernarbte Gewebe ein, lässt es schrumpfen und glättet seine Oberfläche.

Dauerhafte Haarentfernung

In den Haarfollikeln von störendem Gesichtshaar nimmt das Pigment Melanin das gebündelte Licht auf, erhitzt und zerstört die Haarwurzel. Das Haar fällt aus und wächst nicht mehr nach. Für die erforderlichen zwei bis sechs Behandlungen der Lasertherapie sind Herbst und Winter die ideale Zeit, denn die Haut muss davor, dazwischen und danach vor intensivem UV-Licht geschützt werden.

In der Rosenpark Klinik verwenden wir je nach beabsichtigter Wirkung für die Laser-Behandlung folgende Technologien: Excel® V von Cutera, die IPL von Palomar Medical Lasers und die Fraxel®-Laser von Solta. „In der BELLARI Frankfurt behan-

deln wir unsere Kund*innen mit der top-modernen Laserplattform ZYE YAG® von Vydence“, sagt Dr. Fabienne Bradfisch, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie in der Rosenpark Klinik und BELLARI Frankfurt. „Mit zwölf verschiedenen Handstücken können wir das Laserlicht für verschiedenste Anwendungsbereiche und alle Hauttypen jeder Hautfarbe justieren. Wo herkömmliche Laser bei Pigmentflecken und hyperpigmentierten Augenringen an ihre Grenzen stoßen, bietet die Plattform mit dem Pico-Handstück eine schonende und auch effektive Lösung. Mit ProDeep und DualMode vereint sie tiefe Kollagen-Stimulation mit sanfter oberflächlicher Hauterneuerung, die Narben, tiefe Falten und die Hautqualität verbessert.“

Peelings für gleichmäßig frische Haut

„Chemische Peelings sind Multitalente, weil sie von uns individuell auf die Patient*innen abgestimmt werden können“, sagt Dr. Anna Hesse, Fachärztin für Dermatologie und Venerologie in der BELLARI Frankfurt. „Die Ergebnisse sind so nachhaltig, dass Patient*innen auch in zehn Jahren noch deutlich jünger aussehen.“



Sie favorisiert das **segmentale Peeling**: Dafür kombiniert sie individuell für jede Patient*in verschiedene Peelingformen miteinander – für sanfte Übergänge und gleichmäßige Frische.

Chemische Peelings erreichen je nach Wirkstoff drei unterschiedliche Hauttiefen: Das **oberflächliche Peeling** ist das mildeste.

Die Patient*innen können einen halben Tag nach der Behandlung wieder am sozialen Leben teilnehmen. Es entfernt mit Fruchtsäure oder Mandelsäure die Hornschicht der Haut. Die angeregte Zellerneuerung verfeinert die Poren und verleiht der Haut einen frischen Glow. Sie mildert oberflächliche Pigmentstörungen und aktive Akne. Dr. Hesse verwendet dafür das System von **NeoStrata** und die innovative Serie „Queen of Peels“ von **MAHUT**, mit Produkten zur Vorbereitung und Nachbehandlung der Haut und für das Peeling selbst.

Mitteltiefes Peeling trägt mit dem Wirkstoff Trichloressigsäure (TCA) die Haut bis zu Teilen der oberen Lederhaut ab – mit deutlicheren Veränderungen durch ihre Erneuerung: Sie festigt die Haut, glättet Falten, mildert Aknenarben und Pigmentierungen.

Tiefes Peeling (Phenol-peeling) regt die Kollagenproduktion in den untersten Hautschichten an – mit den von Dr. Hesse beschriebenen nachhaltigen Ergebnissen. Die Haut wird komplett erneuert, geglättet und erhält auch ihre mechanischen Eigenschaften wie Festigkeit und Elastizität wieder zurück. Das gesamte Gesicht wird damit unter

Begleitung von Anästhesisten in der Rosenpark Klinik behandelt, einzelne Zonen auch in der BELLARI.

Dr. Anna Hesse: „Bei konsequentem Sonnenschutz sind Peelings zu jeder Jahreszeit möglich.“

Nutzen Sie unser Special
Alle Specials auf der Rückseite

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her nose, lips, and cheeks. Her eyes are closed. A medical needle with an orange handle is positioned on her right cheek. The background is a soft, out-of-focus pink.

MESO-ANTI-AGING

JUNGBRUNNEN FÜR HAUTZELLEN

NEU!

Deutschland-Premiere in der Rosenpark Klinik
und BELLARI Frankfurt: Innovative Verjüngung der
Haut auf Zellebene

Frau Dr. Sattler, Sie möchten über Neuigkeiten aus der Rosenpark Klinik und BEL-LARI Frankfurt sprechen.

Ja, sehr gerne, denn wir freuen uns, dass wir unseren Patient*innen in Frankfurt und Darmstadt innovative Verfahren der nächsten Generation zur Hautregeneration anbieten können.

Worum geht es da genau?

Um die Produktlinie von ABG Lab.

Was ist das Besondere daran?

Sie wirkt auf die Hautzellen – und zwar auf Grundlage biotechnologischer Erkenntnisse aus der medizinischen Forschung, Zellbiologie und Dermatologie. Das entspricht unserer Philosophie in der Rosenpark Klinik, denn wir verfolgen mit unserem Rosenpark Research einen wissenschaftlichen Ansatz. Wir möchten wissen, welche Verfahren sicher und wirksam sind, um nur damit unsere Patient*innen zu behandeln und nicht sichere und schädliche Behandlungen von ihnen fernzuhalten.

Was bewirkt die Behandlung mit der neuen Produktlinie?

Sie verlangsamt Alterungsprozesse der Hautzellen und regt sie an, wieder so zu arbeiten, als wären sie jung. Die Produkte wirken nicht im

Sinne klassischer Filler, sie dienen der echten biologischen Hautverjüngung. Damit ermöglichen sie der Haut, Schäden selbst zu reparieren und die Ursachen ihrer vorzeitigen Alterung, Unreinheiten und Unebenheiten selbst zu beseitigen. Die Haut bildet eigenes, neues Gewebe. Als Folge sehen wir eine extrem verbesserte Hautgesundheit – mit sehr natürlichen Ergebnissen.

Was sind das genau für Produkte?

Das sind Wirkstoffkombinationen aus Polypeptiden, Antioxidantien, Aminosäuren und Vitaminen, die mit biotechnologischer Präzision aufeinander abgestimmt wurden. Alle vier Produkte sind CE-zertifiziert und ihre Inhaltsstoffe nicht tierischen Ursprungs.

„Die Haut bildet eigenes, neues Gewebe. Als Folge sehen wir eine extrem verbesserte Hautgesundheit – mit sehr natürlichen Ergebnissen.“

Dr. Sonja Sattler



Dr. Sonja Sattler hat es selbst ausprobiert und ist begeistert.

Wie behandeln Sie damit?

Wir bringen die Wirkstoffkombinationen mit vielen Mikroinjektionen großflächig in die Haut, wie bei einer Meso-Therapie. Denn es geht um die gesamte Hautfläche und weniger um einzelne Falten.

Warum braucht es vier verschiedene Produkte?

Weil jedes seine eigene Wirkweise hat – gegen zelluläre Schäden, Pigmentierungen oder Fettansammlungen, zur Verbesserung der allgemeinen Hautfunktion und -struktur oder gezielt

für die Augenpartie zur Reduzierung von Schwellungen und Knitterfalten.

Was genau bewirken sie?

Da ist Meso-Wharton P199® – das Hauptprodukt von ABG Lab. Es reaktiviert die Hautstammzellen und wir wenden es bei reifer Haut im Gesicht, am Hals und Dekolleté an, die mit den Jahren dünner, trockener und empfindlicher geworden ist und Lichtschäden aufweist. Die Behandlung regt unter anderem die Fibroblasten in der Haut zur Kollagenbildung an und verbessert damit ihre Dichte, Spannung und Struktur.

Die Behandlung mit Meso-Xanthin F199® zielt auf die Reparatur der Zell-DNA und regt die Teilung gesunder Hautzellen an, um vor allem lichtbedingte Hautalterung, Pigmentstörungen und Hautprobleme wie Rosazea zu mildern. Es reduziert die Synthese von Melanin und fördert das Zusammenspiel zwischen Fibroblasten und elastischen Fasern in der Haut. Gemeinsam angewendet, ergänzen sich Meso-Wharton P199® und

Meso-Xanthin F199® perfekt in ihrer Wirkung.

Für die empfindliche Haut um die Augen wurde MesoEye C71® entwickelt. Es fördert die Durchblutung und den Lymphabfluss, erfrischt und glättet die Haut und sorgt für eine sichtbare Straffung der Lider. Das reduziert Tränensäcke, dunkle Augenringe und Lymphstauungen. Die Kombination von MesoEye C71® mit Meso-Wharton P199® oder mit Meso-Xanthin F199® ergibt sehr schöne Ergebnisse für das gesamte Gesicht.

„Die Produkte wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse entwickelt. Ihre Wirkung und Sicherheit ist wissenschaftlich untersucht und belegt.“

Dr. Sonja Sattler

Mit MesoSculpt C71® gehen wir lokale Fettdepots unter der Gesichtshaut an. Die Fettzelle entleert sich durch die bessere Funktion der Mitochondrien. Das sind die kleinen Kraftwerke jeder einzelnen Zelle. Es mildert Tränensäcke unter den Augen, harmonisiert die mittlere und untere Gesichtshälfte und dient der Konturierung von Gesicht, Kinnlinie und Hals.

Wie genau behandeln Sie?

Um eine Grundlage zu schaffen, erfolgen die Mikroinjektionen in die Haut je nach Produkt und beabsichtigter Wirkung zwischen drei und acht Mal im Abstand von ein bis zwei Wochen. Bei Patientinnen und Patienten bis zum Alter von 38 Jahren wiederholen wir die Behandlung zweimal im Jahr. Die ältere Haut behandeln wir drei bis vier Mal im Jahr.



**Nutzen
Sie unser
Special**
Alle Specials auf der
Rückseite

SCHÖNE KÖRPER- HAUT

straff & gesund

SKINQUALITY – BODY

„Wenn die darüber liegende Körperhaut nicht perfekt aussieht, senkt das die Zufriedenheitsrate unserer Patient*innen – ganz gleich, was wir bei ihnen ästhetisch optimiert haben“, sagt Dr. Birgit Buxmeyer, Fachärztin und stellvertretende ärztliche Leiterin der Rosenpark Klinik. „Vor allem nach einer Liposuktion ist die Hautstraffung ein entscheidender Schritt, das bestmögliche ästhetische Ergebnis zu erzielen. Moderne Verfahren regen die Haut gezielt an, sich zu regenerieren und wieder an Festigkeit zu gewinnen.“ Sie und ihre Kolleg*innen im Ärzte-Team entwickeln mit ihrer dermatologischen Erfahrung für jede Patientin, jeden Patienten einen individuellen Behandlungsplan für mehr Festigkeit und Ebenmäßigkeit der Körperhaut.

BIOSTIMULATION

Fasern aus Elastin und Kollagen bilden das stabile Netz unserer Haut und des Bindegewebsnetzes. Ab 25 Jahren lässt die Fähigkeit der Haut, sie zu bilden, allmählich nach, sie verliert an Spannkraft. Biostimulanzen aktivieren unsere eigenen Zellen, die Fibroblasten, die dann neues Bindegewebe mit kollagenen und elastischen Fasern bilden

sowie die sogenannte Lederhaut verdicken. „Im Gegensatz zu rein füllenden Substanzen fördern und verbessern Biostimulanzen damit nicht nur das Aussehen der Haut, sondern auch ihre Qualität“, sagt Dr. Christian Stanger, Facharzt der Rosenpark Klinik. „Das Ergebnis ist eine natürliche, nachhaltige Hautverjüngung durch neues, vom eigenen Körper gebildetes Gewebe.“

Die Rosenpark Klinik wendet dafür zum einen das seit Langem bekannte Produkt **Radiesse®** (Calcium-Hydroxylapatit, CaHA) in der stark verdünnten Form Radiesse® Dilute an. Kleine, mit CaHA beladene Mikrosphären



und Spannkraft – es wird auch Liquid Lifting genannt“, sagt Dr. Carmen C. Duma, Fachärztin an der Rosenpark Klinik. Der Effekt entsteht durch Mikropartikel aus dem biologisch abbaubaren Wirkstoff Poly-L-Milchsäure: In die Haut eingebracht, regen sie die Bildung von neuem Kollagen an. Dr. Buxmeyer: „Noch besser wirken die Biostimulanzen Radiesse und Sculptra in Kombination mit der nicht-invasiven Radiofrequenz von Venus Legacy™ oder Exilis Elite™.“

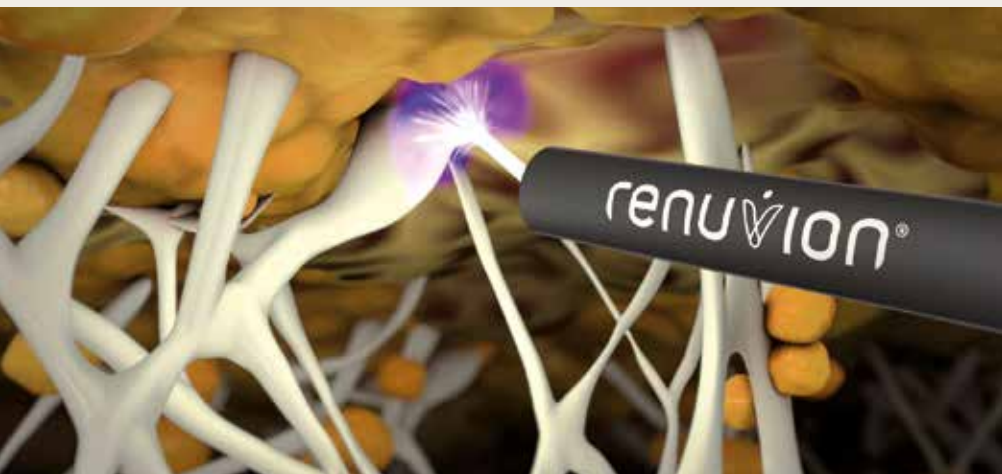
NICHT-INVASIVE UND MINIMAL-INVASIVE VERFAHREN

Das Handstück von **Venus Legacy™** transportiert multipolare Radiofrequenzwellen mit Magnetpulstechnik durch die Hautoberfläche ins Unterhautfettgewebe und erwärmt es bis in die Tiefe. Als erste Reaktion auf diese nicht-invasive Behandlung ziehen sich kollagene Fasern zusammen, im ganzen Areal steigert sich die Durchblutung und damit die Funktion der Fibroblasten. Zugleich stimuliert die Wärme die natürlichen Heilkräfte der Haut. Sie wird langfristig straffer und fester, Cellulite reduziert sich, Fältchen werden gemildert.

„Minimal-invasive Biostimulation ist ebenfalls ein zentraler Baustein moderner Präventiv-ästhetik – sie verlangsamt sichtbare Alterungsprozesse, bevor operative Maßnahmen notwendig werden“, sagt Dr. Stanger. Intra-operativ im Anschluss an eine Fettabsaugung setzen seine Kolleginnen

aktivieren im Bindegewebe die Fibroblasten, mehr elastische und kollagene Fasern zu bilden. Die Haut wird von innen heraus stabiler und insgesamt straffer. „Radiesse® verwende ich besonders gerne für die Hautstraffung an den Knien“, sagt Dr. Buxmeyer.

Zum anderen verwendet die Rosenpark Klinik das Biostimulans Sculptra®. „Mit Sculptra bekommt die Haut am Körper neue, natürliche Feuchtigkeit, Festigkeit



Dr. Duma und Dr. Buxmeyer gerne auf das **Radiofrequenz-Verfahren von BodyTite™**. Es kombiniert die Wirkung bipolarer Radiofrequenz und die Vorteile der klassischen Fettabsaugung. Die Kanüle bringt Energie über eine Elektrode in die Haut ein: Die Radiofrequenzwellen erhitzen das Gewebe, sodass sich die Bindegewebsfasern zusammenziehen und die Neubildung kollagener und elastischer Fasern angeregt wird. „Als präzise kontrollierbares Instrument eignet sich BodyTite™ besonders zur Nacharbeitung einzelner Bereiche nach einer Liposuktion und für die gezielte Hautstraffung“, sagt Dr. Buxmeyer.

Dr. Stanger und sein Kollege Dr. Oliver Weirich, Facharzt der Rosenpark Klinik, setzen auf die **Plasma-Energie von Renuvion®**. Dr. Stanger: „Ich wende Renuvion® gerne nach einer Liposuktion an, weil es die Haut schön strafft und glättet – für ein ästhetisch harmonisches Ergebnis.“ Das Verfahren kombiniert die Eigenschaften des Heliumplasmas mit der Effizienz hochfokussierter Radiofrequenzenergie. Es bringt sie mit dem 4 Millimeter dünnen Handstück über die gleichen Einschnitte in die Haut, über die zuvor die Vibrations-

kanüle das Fett abgesaugt hat. Der durch Renuvion® erzeugte duale thermische Effekt strafft die Haut sanft, indem er das Bindegewebe darunter punktgenau erhitzt, das sich anschließend sofort wieder auf Hauttemperatur abkühlt. Dr. Weirich: „Die gute Kontrollierbarkeit und nicht sehr hohen Temperaturen von Renuvion® geben unseren Patient*innen ein angenehmes Sicherheitsgefühl – und Sicherheit ist uns in der Rosenpark Klinik ein großes Anliegen.“

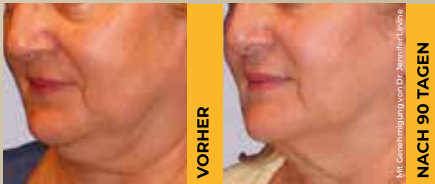


“THE FUTURE OF BEAUTY IS HERE. ENTDECKE ULTHERAPY PRIME® – DAS SICHTBARE LIFTING.”

Signature

WARUM SALMA ULTHERAPY PRIME® LIEBT:

- Liftet obere und untere Gesichtshälfte, Hals und Dekolleté.
- Individualisiert die Behandlung durch mikrofokussierter Ultraschalltechnologie und Echtzeit-Visualisierung¹⁻³
- Aktiviert das körpereigene regenerative Potenzial.
- Ermöglicht natürlich aussehende Ergebnisse, die bis zu einem Jahr oder länger anhalten können¹⁻⁵
- Nicht-invasiv, nur eine Sitzung, keine Ausfallzeit⁴⁻⁹



Echte Patientin. Individuelle Ergebnisse können variieren.

Ultherapy®
P R I M E

DAS
SICHTBARE
LIFTING

Das Ulthera® System wird zur nicht-invasiven Straffung der oberen und unteren Gesichtshälfte, der submentalenen Region, des Halses und des Dekolletés eingesetzt.
1. Fabi SG, Joseph J, Sevi J, Green JB, Peterson JD. Optimizing Patient Outcomes by Customizing Treatment With Microfocused Ultrasound With Visualization: Gold Standard Consensus Guidelines from an Expert Panel. *J Drugs Dermatol.* 2019;18(5):426-432. **2.** Park JY, Lin F, Suwanchinda A, et al. Customized Treatment Using Microfocused Ultrasound with Visualization for Optimized Patient Outcomes: A Review of Skin-tightening Energy Technologies and a Pan-Asian Adaptation of the Expert Panel's Gold Standard Consensus. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2021;14(5):E70-E79. **3.** Pavicic T, Ballard JR, Bykovskaya T, et al. Microfocused ultrasound with visualization: Consensus on safety and review of energy-based devices. *J Cosmet Dermatol.* 2022;21(2):636-647. doi:10.1111/jocd.14666. **4.** Werschler WP, Werschler PS. Long-term Efficacy of Micro-focused Ultrasound with Visualization for Lifting and Tightening Lax Facial and Neck Skin Using a Customized Vectors Treatment Method. *J Clin Aesthet Dermatol.* 2016;9(2):27-33. **5.** White WM, Makin IR, Barthe PG, Slayton MH, Gliklich RE. Selective creation of thermal injury zones in the superficial musculoaponeurotic system using intense ultrasound therapy: a new target for noninvasive facial rejuvenation. *Arch Facial Plast Surg.* 2007;9(1):22-29. doi:10.1001/archfaci.9.1.22. **6.** Fabi SG, Massaki A, Eimpunth S, Pogoda J, Goldman MP. Evaluation of microfocused ultrasound with visualization for lifting, tightening, and wrinkle reduction of the décolletage. *J Am Acad Dermatol.* 2013;69(6):965-971. doi:10.1016/j.jaad.2013.06.045. **7.** Araco A. Prospective Study on Clinical Efficacy and Safety of a Single Session of Microfocused Ultrasound With Visualization for Collagen Regeneration. *Aesthet Surg J.* 2020;40(10):1124-1132. doi:10.1093/asj/sjz363. **8.** Sasaki GH, Abelev N, Papadopoulos L. A Split Face Study to Determine the Significance of Adding Increased Energy and Treatment Levels at the Marionette Folds. *Aesthet Surg J.* 2017;37(8):947-960. doi:10.1093/asj/sjx055. **9.** Vachiramon V, Namasondhi A, Anunrangsee T, Kosikuljorn C, Juralattananorn N. A study of combined microfocused ultrasound and hyaluronic acid dermal filler in the treatment of enlarged facial pores in Asians. *J Cosmet Dermatol.* 2021;20(11):3467-3474. doi:10.1111/jocd.14360

© 2025 Merz Aesthetics GmbH. Alle Rechte vorbehalten. MERZ AESTHETICS ist eine Marke oder eingetragene Marke der Merz Pharma GmbH & Co. KGaA in der EU und/oder bestimmten anderen Ländern. ULTHERA, ULTHERAPY, ULTHERAPY PRIME, DEEPSEE, und das Squiggle-Logo sind Markenzeichen von Ulthera Inc. in der EU und/oder bestimmten anderen Ländern. Abbildungen/ Bilder sind nicht maßstabsgetreu.

Mehr erfahren auf
merz-aesthetics.de/produkte/ultherapy

MERZ AESTHETICS®

EXAKT & SICHER

Wie ein heimliches Lifting – nicht-invasive
Hautstraffung mit Ultherapy PRIME®



Wenn Dr. Sonja Sattler, Gründerin und Leiterin der Rosenpark Klinik, über **Ultherapy PRIME®** spricht, kommt sie ins Schwärmen: „Ultherapy PRIME ist der Mercedes für die nicht-operative Hautstraffung. Die Technologie strafft schlaaffe Haut effektiv, mit lang anhaltendem Ergebnis und durch die präzise Echtzeit-Visualisierung ganz ohne Operation.“ Als eine der ersten Kliniken in Deutschland hat die Rosenpark Klinik mit ihren Partnern BELLARI in Frankfurt und Hamburg die innovative Technologie im Dezember 2024 eingeführt, eine Weiterentwicklung des Vorläufers Ultherapy®.

Ultherapy PRIME® eignet sich im Kleinen zur Straffung der Augenregion auch oberhalb der Augenbrauen, um diese anzuheben, ansonsten für das gesamte Gesicht, besonders zum Anheben der Wangen und zur Definierung der Kinnlinie (Jawline), aber auch zur Hautstraffung an Hals und Dekolleté. Dr. Sattler: „Ergebnis ist eine straffere, frischere Haut, die das Gesicht verjüngt und konturiert. Falten verschwinden und auch Linien auf dem Dekolleté.“

Viele Patient*innen werden Ultraschall und die damit entstehenden Monitorbilder von medizinischen Untersuchungen kennen. Diesen Visualisierungsvorteil nutzt auch Ultherapy PRIME®: Auf dem Bildschirm sehen die Ärztinnen und Ärzte die Hautschichten und die Schichten des Unterhautgewebes in der Behandlungszone präzise im Querschnitt und können die Energie exakt auf die gewünschte, kollagenreiche Schicht

richten. „Im Gegensatz zu Geräten ohne Bildgebung können wir viel genauer und sicherer arbeiten – das führt zu besseren Ergebnissen“, sagt Dr. Sattler. „Um sie zu erreichen, müssen die Behandler jedoch Ultraschallbilder lesen und verstehen können. Da seit 2012 der Vorläufer von Ultherapy PRIME® Teil unseres Behandlungsspektrums in der Rosenpark Klinik ist, haben wir aus Tausenden von Anwendungen sehr viel Erfahrung damit.“ Die Weiterentwicklung arbeitet noch schneller als ihr Vorläufer und sorgt mit einem viel besseren Ultraschallbild für eine noch genauere Behandlung der gewünschten Hautzonen. **Dr. Sattler: „Ultherapy PRIME® ist eine Weiterentwicklung für mehr Behandlungseffizienz und eine noch größere Sicherheit der Patienten.“**

Anders als bei der klassischen Ultraschall-Untersuchung besteht die innovative Technologie aus sowohl dem bildgebenden Verfahren als auch aus dem Verfahren der mikrofokussierten Ultraschallenergie. Um sie ins Gewebe einzubringen, fahren die Rosenpark-Experten Linie für Linie mit dem Handstück über die mit einer Creme betäubte Haut – und sehen das Behandlungsareal auf dem Bildschirm. Die mikrofokussierte Ultraschall-Energie dringt tief in die Haut ein und setzt – ohne die Hautoberfläche zu verletzen – präzise Hitzepekte in den Schichten, die sonst nur ein chirurgischer Eingriff erreicht. Unter Einfluss der Hitze ziehen sich die Kollagenfasern zusammen, was neue Kollagenproduktion stimuliert und die Haut zur Selbsterneuerung anregt. „Keine Produkte der Plagia-



Bindegewebe. Ultherapy PRIME® eignet sich auch zur Kombination mit anderen Verfahren, beispielsweise der Behandlung mit Radiesse®. Die Patient*innen können gleich nach ihrem ambulanten Termin ohne Einschränkungen ihrem Alltag nachgehen. Doch sie brauchen Geduld, denn die innere Wundheilung und damit Regeneration der Haut zeigt das Ergebnis erst ab drei Monaten beginnend, bis das Endergebnis nach etwa neun Monaten erreicht ist.

Dr. Sonja Sattler: „Ultherapy PRIME® verlangsamt die Hautalterung nachhaltig und wirkt, als würden wir die Uhr langsam zurückdrehen. Es ist wie ein heimliches Lifting, das Außenstehende nicht bemerken und nur sein schönes Ergebnis wahrnehmen – sichtbar straffere Haut.“

te, die preisgünstiger sein mögen, bieten die Real-Time-Visualisierung während der Behandlung“, sagt Dr. Sattler. „Die Nachahmer sind damit viel weniger exakt und die Behandlung ist mit viel mehr Risiken verbunden und zum Teil auch unerwünschten Ergebnissen. In der Rosenpark Klinik hat jedoch die Sicherheit unserer Patient*innen höchste Priorität. **Daher behandeln wir in allen Standorten in Darmstadt, Frankfurt und Hamburg mit Ultherapy PRIME®.**“

Ohne die Hautoberfläche zu schädigen, sorgt die mikrofokussierte Energie mit den daraus resultierenden thermalen Koagulationspunkten für eine ganz natürliche Regeneration und Festigung von Haut und



**Nutzen
Sie unser
Special**
Alle Specials auf der
Rückseite



SKINCEUTICALS

NEU

Collagen Pro-Solution

**Innovation: Mit rekombinantem Kollagen-Polypeptid,
100 % identisch mit der menschlichen Kollagen-Kernsequenz**

Stimuliert die Kollagen-Synthese
für eine sichtbare Verbesserung
der Hautqualität ab der **1. Woche**¹:
Textur, Festigkeit, feine Linien

Ärztlich getestet in Kombination
mit Skinbooster-Behandlungen



EXKLUSIV
IN IHREM
MEDIZINISCHEN
INSTITUT

#1 Medizinisch-ästhetische
Hautpflegemarke weltweit

¹ Wissenschaftliche Studie über 8 Wochen: n=60 Frauen (37-61 J., alle Hauttypen, min. 50% mit empfindlicher Haut). Anwendung von Collagen Pro-Solution 2x täglich, in Kombination mit einer klassischen Reinigung, Tagespflege und Sonnenschutz. ² Kline & Company Inc., Kat.: medizinisch-ästhetischer Hautpflegemarkt (insb. Ärzte, Beauty Institute und Salons, Spas) für das Gesamtjahr 2024 nach Umsatz, bezogen auf Länder, die 85% des weltweiten Umsatzes im medizinisch-ästhetischen Hautpflegemarkt ausmachen.

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eyes and eyebrows. She has light green eyes and dark, well-defined eyebrows. A strip of white, translucent adhesive tape is applied to her face, running diagonally from the inner corner of her left eye down towards her cheek, and another strip is applied to her right eyebrow, lifting it upwards. The background is a soft, out-of-focus skin tone.

AUFGE- WECKT

Neuer Schwung für die
Augenbrauen – für
einen offeneren Blick

Sinken die Augenbrauen herab, wirkt der Blick müde oder traurig. „Wir blinzeln rund 14.400 Mal am Tag“, sagt Priv.-Doz. Dr. Dr. Roman Rahimi. „Wenn der Schließmuskel rund um unsere Augen an Kraft verliert und erschlafft, gewinnt die Schwerkraft Oberhand, und Brauen, Schläfen und Stirnpartie sinken allmählich herab.“ Der Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie und Experte für Facelifting in der Rosenpark Klinik weiß, wie die Brauen neuen Schwung bekommen, wie der Gesichtsausdruck wieder frisch und wach wird.

Entdecken Patientinnen und Patienten Schlupflider in ihrem eigenen Spiegelbild, liegt der Gedanke an ein Lidlifting nahe. „Manchmal entsteht der Eindruck eines Schlupflids aber auch



Priv.-Doz.
Dr. Dr. Roman Rahimi

durch Absinken der Stirn/Brauen-Partie und wir müssen mit der Behandlung weiter oben ansetzen“, sagt Dr. Rahimi. Durch seine frühe Spezialisierung auf Facelift-Operationen verfügt er über jahrelange Erfahrung,

mit der er für jede Patient*in die richtige Methode aus den verschiedenen Möglichkeiten auswählt.

Dr. Rahimi. Da der Körper das injizierte Botulinum abbaut, muss die Behandlung regelmäßig wiederholt werden – etwa alle vier bis sechs Monate.

Längerfristig sind die Ergebnisse von chirurgischen Verfahren zur Augenbrauenkorrektur. Bei der Brauen-Fixierung (indirektes Brauen-Lifting) wird die Braue angehoben und mit einer Naht befestigt. „Diese Methode eignet sich besonders für Patient*innen, die eine sanfte Anhebung ihrer Braue ohne zusätzlichen Schnitt wünschen“, sagt Dr. Rahimi. Der Zugang erfolgt von „innen“ über einen Schnitt in der Lidfalte – denn die Brauen-Fixierung erfolgt oft in Kombination mit einer Oberlidstraffung.

Bei nur minimal abgesunkenen Brauen reicht mitunter eine Behandlung mit Botulinumtoxin. Gezielte Injektionen entspannen die Muskulatur um die Augen herum, die Brauen heben sich sanft und geben dem Gesicht einen wacheren und frischeren Ausdruck. „Diese Behandlung eignet sich bei asymmetrischen Brauen und vor allem dann, wenn sie nur ein wenig angehoben werden müssen“, sagt

Braucht die Augenmuskulatur Unterstützung, empfiehlt Dr. Rahimi das Schläfen-Lifting. „Es gibt ihr verlorene Spannkraft zurück.“ Die Operation wird auch Temporal-Lifting genannt – vom lateinischen Namen der Schläfe. Denn die erforderlichen Schnitte setzt er dort im oder am Haaransatz, um dorthin zu straffen und das äußere Drittel der Augenbrauen anzuheben. Die mögliche Kombination



des Temporal- mit einem Mid-Face Lifting erfrischt die gesamte Augen-Wangen-Partie.

Manchmal liegt die Ursache für abgesunkene Augenbrauen in der muskulären Erschlaffung des Stirnbereichs. „Das klassische Stirn-/Brauen-Lifting bringt die gesamte Augenpartie wieder zur Geltung“, so Dr. Rahimi, der über das von ihm angewandte Spezialverfahren eine Thesis geschrieben hat. Die Schnitte dafür setzt er vor oder in den Haaransatz, ohne dabei die Haarwurzeln zu beschädigen – beim offenen Verfahren einen Schnitt entlang der Oberseite der Stirn, beim geschlossenen Verfahren sind es fünf kleine Schnitte, über die er endoskopisch arbeitet. Dann löst er Haut und Fettgewebe vom Haar-

ansatz bis zu den Brauen von der Muskelschicht, hebt die gesamte Partie an, entfernt überschüssige Haut und schließt die Naht spannungsfrei. Mit dem Stirn-/Brauen-Lifting erfährt die Haut eine sichtbare Straffung der Stirn, was sich auch in einem gebesserten Hautbild dauerhaft bestätigt. Bei einer sehr hohen Stirn kann Dr. Rahimi mit der Operation auch den Haaransatz nach vorne bringen.

Die Lifting-Eingriffe für einen offenen Blick dauern nicht allzu lange – dank der langjährigen Zusammenarbeit von Dr. Rahimi mit dem eingespielten OP-Team der Rosenpark Klinik. Die Brauen-Fixierung braucht etwa zehn Minuten je Seite; Schläfen- und Stirn-Brauen-Lifting etwa anderthalb bis zwei Stunden. So

ausführlich Dr. Rahimi vor der Operation die Vorgehensweise bespricht, so wichtig ist ihm auch die Zeit danach: „Drei bis fünf Tage Auszeit sollten sich Patientinnen und Patienten nach der ambulanten Brauen-Fixierung nehmen“, rät der Experte. „Nach den Lifting-OPs können sie für eine Nacht bei uns in der Klinik bleiben und sollten sich dann eine Woche bis zehn Tage Ruhe gönnen und ein stirnbandartiges Mieder tragen.“

Für einen noch wacheren, freundlicheren Blick

„Manchmal entsteht der Eindruck eines Schlupflids aber auch durch Absinken der Stirn/Brauen-Partie und wir müssen mit der Behandlung weiter oben ansetzen.“

Dr. Roman Rahimi

kann die Augenbrauenkorrektur mit einem Ober- oder Unterlidlifting kombiniert werden. Fettverlust in der unteren Augenlidregion kann die Ursache für Augenringe sein und den Eindruck von Müdigkeit verstärken – eine Unterspritzung mit Eigenfett mildert die dunklen Augenschatten. Dr. Rahimi: „Gemeinsam mit den Patient*innen bespreche ich die individuelle Ausgangssituation und finde mit ihnen den Weg zu einem sehr natürlichen, bleibenden Ergebnis.“





Dr. med. Sonja Sattler

Gründerin, Ärztliche Leitung & Geschäftsführerin der Rosenpark Klinik & BELLARI Rosenpark seit 1997
Fachgebiet: Ästhetische Medizin

Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Cellulite Behandlung, Anti-Aging-Behandlungen, nicht-invasive Körperformung/Körperstraffung, Dermatologie, Intimchirurgie (Frau), Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Phlebologie, Photodynamische Therapie



Dr. med. Birgit Buxmeyer

Stellvertretende Ärztliche Leiterin
In der Rosenpark Klinik seit 1999
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Photodynamische Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Oliver Weirich

In der Rosenpark Klinik seit 2015
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Photodynamische Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Carmen Cecilia Duma

In der Rosenpark Klinik seit 2014
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Lidchirurgie, Lipödem-Therapie, Intimchirurgie (Frau), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Cellulitebehandlung, Dermatochirurgie, Dermatologie



Dr. med. Christian Stanger

In der Rosenpark Klinik seit 2017
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie & Phlebologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Lidchirurgie, Photodynamische Therapie, Phlebologie (Krampfadern), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Helen Haas

In der Rosenpark Klinik seit 2011
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Cellulitebehandlung, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Dermatologie, Gesichtschirurgie/Lidchirurgie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Photodynamische Therapie, Intimchirurgie (Frau)



Dr. med. Fabienne Bradfisch

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Anti-Aging-Behandlungen, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Laser/Radiofrequenz/Mikrofokussierter Ultraschall (Gesicht & Körper), Dermatologie, Dermatochirurgie/Hyperhidrose, Cellulitebehandlung



Dr. med. Daniel Rüger

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Plastische und
Ästhetische Chirurgie

Ästhetische Brustchirurgie, Ästhetische Gesichtschirurgie, Operative Körperformung (Liposuktion/Körperstraffung), Intimchirurgie (Frau/Mann), Faceliftchirurgie, Lidchirurgie



Priv.-Doz. Dr. Dr. Roman Rahimi

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Plastische-, Ästhetische- und Rekonstruktive Gesichtschirurgie

Ästhetische Gesichtschirurgie, Faceliftchirurgie, Lidchirurgie, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Mund-, Kiefer-, und Gesichtschirurgie mit der Zusatzbezeichnung „Plastische Operationen“, Rekonstruktive Gesichtschirurgie, Anti-Aging-Behandlungen



Fachärztin Marlene Capelo

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Operative Körperformung (Liposuktion/Fettabsaugung), Lipödem-Therapie, Laser/Radiofrequenz/Mikrofokusierter Ultraschall (Gesicht & Körper) Dermatologie, Lidchirurgie, Intimchirurgie (Frau), Anti-Aging-Behandlungen



Dr. med. Anna Hesse

In der BELLARI Rosenpark seit 2019 & Peeling-Expertin in der Rosenpark Klinik seit 2025
Fachgebiete: Dermatologie & Venerologie

Chemische Peelings, Gesichtsverjüngung & Faltenbehandlung, Anti-Aging-Behandlungen, Haar- und Kopfhauterkrankungen, Dermatologie, Cellulitebehandlung, Energiebasierte Verfahren: Laser, Radiofrequenz, Fokussierter Ultraschall (HIFU) mit Ultherapy PRIME®, nicht-invasive Körperformung



Dr. med. Franz Schott

In der Rosenpark Klinik seit 2003
Fachgebiete: Anästhesiologie, Notfallmedizin

Anästhesie/Narkose



Dr. med. Cristian Nicoara

In der Rosenpark Klinik seit 2021
Fachgebiete: Anästhesiologie, Notfallmedizin

Anästhesie/Narkose



Dr. med. Angelika Hechler

In der Rosenpark Klinik seit 2009
Fachgebiete: Anästhesiologie, Notfallmedizin & Ökotoxikologie

Anästhesie/Narkose



VON FRAU ZU FRAU – OHNE TABU

Im Gespräch mit Dr. Helen Haas über Intimästhetik
in der Rosenpark Klinik



Dr. med.
Helen Haas

Frau Dr. Haas, Intimästhetik ist ein sensibles Thema, über das viele Frauen nicht gerne sprechen.

Deshalb ist es für mich besonders wichtig, dass Patientinnen in der Rosenpark Klinik von Frauen betreut werden. Denn ich kann sehr gut nachvollziehen, wie es sich anfühlt, dieses sensible Thema vorzubringen. Schon der jährliche Check-up beim Frauenarzt kann ein mulmiges Gefühl auslösen – und da reden wir noch nicht einmal von Beschwerden im Intimbereich. Wenn dann Schmerzen, Einschränkungen oder ästhetische Veränderungen hinzukommen, kostet es oft viel Überwindung, offen darüber zu sprechen.





ren Schamlippen geht, um den Beckenboden, die Hautqualität, den Venushügel oder Beschwerden, die das Sexualleben beeinträchtigen. Oft hängen diese Themen zusammen. Deshalb schaue ich mir nicht nur das eine Problem an, sondern wir betrachten gemeinsam das gesamte Bild.

Ich nehme mir viel Zeit, um zuzuhören. Wir besprechen in Ruhe, welche Veränderungen gewünscht sind, welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt und welches Ergebnis realistisch ist. Es geht nicht darum, einem Trend zu folgen, sondern ganz individuell zu entscheiden, was zur Patientin und ihren Problemen passt.

In der Rosenpark Klinik möchten wir diesen Schritt so leicht wie möglich machen.

Intimästhetik bei Frauen erfolgt bei uns ausschließlich von Ärztinnen – von Frau zu Frau. Mit mir sind das meine Kolleginnen Dr. Sonja Sattler, Dr. Carmen Cecilia

Duma und unsere Fachärztin Marlene Capelo. Wir alle wissen: Von allen medizinischen Themen sind diese hier die intimsten und oft die unangenehmsten. Deshalb braucht es ein Höchstmaß an Professionalität, Vorsicht, Einfühlungsvermögen und Respekt.

Wie schaffen Sie es, dass Patientinnen sich öffnen können?

Das Wichtigste ist, dass **es bei uns kein Tabu gibt**. Wir sprechen ganz offen über alles, was die Frau beschäftigt – ganz gleich, ob es um die inneren oder äußere-



Welche Anliegen hören Sie am häufigsten?

Sehr oft sind es **verlängerte innere Schamlippen**. Sie sind nicht nur optisch störend, wenn sie sich unter der Kleidung abzeichnen, sondern können auch schmerzhaft sein, wenn sie beim Sport, zum Beispiel beim Fahrradfahren, reiben. Hier kann ich unter lokaler Betäubung eine sehr schonende Korrektur vornehmen und die inneren Schamlippen operativ verkleinern – mit feinen, selbst-auflösenden Fäden und einer kurzen Ausfallzeit.

Ein anderes häufiges Thema ist der **Volumenverlust** der äußeren Schamlippen, oft durch hormonelle Veränderungen in den Wechseljahren. Mit **Hyaluronsäure oder Eigenfett** lässt sich das Gewebe wieder auffüllen, die Spannkraft und das Hautbild verbessern.

Was können Sie noch bei Spannungsverlust oder für die Hautqualität tun?

Für die äußeren Schamlippen setze ich gerne auf **Ultherapy PRIME®**, eine sanfte Methode, die mit mikrofokussiertem Ultraschall die Haut gezielt und

präzise unter Ultraschall-Sichtkontrolle strafft und glättet. Wenn der Vaginaleingang an Spannung verloren hat – zum Beispiel nach einer Geburt oder mit zunehmendem Alter – hilft **ThermiVa®**. Diese Behandlung mit Radiofrequenz-Energie strafft das Gewebe, regt die Kollagenbildung an und kann zusätzlich eine Stressinkontinenz lindern. Dafür sind drei ambulante Behandlungen im Abstand von zirka vier Wochen notwendig.

Zur Verbesserung der Hautfarbe und -struktur im Intimbereich nutzen wir auch das **Pink Intimate Peeling**. Es revitalisiert die Haut und lässt sie feiner wirken. Wenn das ständige Rasieren stört, kann eine **dauerhafte Haarentfernung mit dem Diode-Laser** Erleichterung bringen.



Viele Frauen stört auch ihr veränderter Venushügel.

Ja, das hören wir häufiger, als man denkt. Wenn der Bereich direkt über dem Schambein sehr ausgeprägt ist – sei es durch genetische Veranlagung, Gewichtszunahme oder hormonelle Veränderungen – kann er auch unter der Kleidung auffallen. Mit einer **gezielten Liposuktion in Tumescenz-Lokalanästhesie** zur Fettentfernung oder bei kleineren Befunden auch mit Hilfe der Injektionslipolyse lässt er sich auf ein harmonisches Maß reduzieren. Das Ergebnis wirkt diskret und natürlich.

Worin liegt bei der Intimästhetik der Unterschied zu Ihrer sonstigen Arbeit?

Bei diesen hochsensiblen, intimen Themen vertraut mir die Patientin etwas sehr Persönliches an – und dafür muss sie sich sicher fühlen. Sie darf **jede Frage stellen**, ohne Angst vor Bewertung oder Ablehnung haben zu müssen. Wir besprechen **jede Problemstellung offen und ehrlich**, und wenn es Themen gibt, die zusammenhängen – etwa Beckenboden, Schamlippen und Hautbeschaffenheit – entwickeln wir gemeinsam einen individuellen Behandlungsplan.

Für mich ist das Schönste, wenn eine Frau nach der Behandlung nicht nur sagt, dass sie mit dem Ergebnis zufrieden ist, sondern es auch so formuliert: „Ich habe mich bei Ihnen sicher gefühlt.“ Genau das ist unser Ziel.

Was möchten Sie Frauen sagen, die vielleicht schon lange mit dem Gedanken an eine Behandlung spielen?

Haben Sie keine Scheu. Wir sind hier, um zuzuhören, zu beraten und zu helfen –

ohne Tabu und mit Herz. Intimästhetik bedeutet für uns nicht, mit den Patientinnen einem Ideal hinterherzujagen. Wir möchten, dass sie sich wieder wohl und frei in ihrem Körper fühlen. Wenn wir dazu beitragen können, ist das die größte Bestätigung für unsere Arbeit.



Unsere Ärztinnen für Intimästhetik in der Rosenpark Klinik:



Dr. med.
Helen Haas



Dr. med.
Sonja Sattler



Dr. med.
Carmen C. Duma



Fachärztin
Marlene Capelo



FUTURE FORWARD
SKINCARE

PEPTIDE SCIENCE
TRANSFORMS
FACIAL AESTHETICS

abglab.com



SPECIALS

in der Rosenpark Klinik und BELLARI

OKTOBER & NOVEMBER:

Für schlanke, schöne Oberarme:

Oberarm Liposuktion Special

(gilt nur für ästhetische Liposuktion)

für nur 4.990 €*

Für eine straffere, jugendlichere Halskontur:

Schöner Hals Special

(Ultherapy PRIME® + 1,5 ml Radiess®)

für nur 2.800 €*

Sanfte Fettreduktion im Gesicht
& Facial Shaping:

MesoSculpt® Special.

NEU: Deutschlandweit nur bei uns!

(1ml MesoSculpt C71® von ABG LAB)

für nur 250 €*

NOVEMBER & DEZEMBER:

Ihr Gesichts-Lifting ohne Schnitt:

Gentlelift Special

(Ultherapy PRIME® + Hyaluron + Botulinum)

für nur 3.490 €*

Für einen frischen Glow zum Fest:

Hyaluron & Botulinum Special

für nur 1.090 €*

(2ml Hyaluronsäure + 3 Zonen Botulinum
→ jeder weitere ml Hyaluron zzgl. 300 €)

SCHÖNE HAUT SPECIALS:

Für eine straffe, schöne Haut mit Glow-Effekt durch innovative Verjüngung der Haut auf Zellebene:

NEU: Deutschlandweit nur bei uns!

Meso-Anti-Aging Special

Kennenlernpreis: für nur 300 €*

(1,5 ml Meso-Wharton P199® oder Meso-Xanthin F199®) Repariert die Zell-DNA von geschädigter Haut und hilft gegen Pigmentstörungen und Rosazea

Für glattere Haut, weniger Falten und dauerhafte Haarentfernung:

Topmoderne Laserplattform von ZYE YAG (in der BELLARI)

Eine Laser-Behandlung ab 250 €*

Hilft gegen Couperose, Rosazea, Akne- und Operationsnarben, dauerhafte Haarentfernung, Pigment- und Altersflecken, Faltenreduktion

JANUAR:

Nicht-invasives Lifting zur Hautstraffung im Gesicht & Kinnbereich:

Ultherapy PRIME® Special

Ultherapy PRIME®-Behandlung im Wangenbereich & Kinnlinie/Jawline & Submentalbereich)

für nur 2.900 €*

FEBRUAR:

SCHÖNE AUGEN SPECIALS:

NEU: Deutschlandweit nur bei uns!

MesoEye C71® – Entfernung von Schwellungen, Hautrevitalisierung

1 Behandlung für nur 250 €*

(Empfehlung: 3 Behandlungen im Abstand von 2 Wochen)

NCTF HA – Futter für die Haut, Hautbooster

1 Behandlung für nur 250 €*

(Empfehlung: 2 Behandlungen im Abstand von 4 Wochen)

Laser Eye Lift – Verbesserung der Hautstruktur, Glättung der Fältchen

1 Behandlung für nur 300 €*

(Empfehlung: 3 Behandlungen)

Browlift mit Ultherapy PRIME® – Hebt die Braue für einen offenen, wachen Blick

1 Behandlung für nur 600 €*

Phenol Peeling für die Augenpartie

– Starke Falten werden geglättet, Hautelastizität und -festigkeit gestärkt

1 Behandlung für nur 2.000 €*

*alle weiteren Infos zu unseren SPECIALS finden Sie hier: www.rosenparkklinik.de/info/specials

VEREINBAREN SIE JETZT IHREN PERSÖNLICHEN BERATUNGSTERMIN!

ROSEN PARK KLINIK - info@rosenparkklinik.de
Telefon +49 (0)6151 / 95 47 0

BELLARI Frankfurt - frankfurt@bellari.de
Telefon +49 (0)69 / 91 39 46 20

BELLARI Hamburg - hamburg@bellari.de
Telefon +49 (0)40 / 41 91 67 20

Diese Specials gelten nur in den angegebenen Zeiträumen.

