

**01** LIEBE PATIENTEN, LIEBE FREUNDE! | **02** M.I.C. - VENENZENTRUM AN DER ROSENPAKKLINIK | **03** DAS FETTABSAUGEN IM JAHRE 2004 | **04** GUTE FALTEN? – SCHLECHTE FALTEN? | **05** INTERESSANTES UND NEUES ZUM THEMA ÄSTHETISCHE BRUSTVERGÖSSERUNG | **06** DR. RALPH KUNER - UNSER SPEZIALIST FÜR ÄSTHETISCHE BRUST-CHIRURGIE STELLT SICH VOR | **07** DIE FRAUEN FÜHREN, ABER DIE MÄNNER HOLEN AUF | **08** SOMMERZEIT – T-SHIRT ZEIT |

| ROSENPAKKLINIK  
NEWSLETTER [Sommer 2004]



## LIEBE PATIENTEN, LIEBE FREUNDE!

und plötzlich ist es Sommer.

Sonne, Schwimmbad, draußen sein, Urlaub, Grillparties, Ferien, usw., usw.

Wie wunderbar jagen sich die Jahreszeiten in der Mitte Europas. Wenn Sie den Wandel der Natur genießen und vielleicht im Urlaub am Strand, im Gartenliegestuhl oder auf dem Balkon etwas schmökern wollen, hier ein paar neue Frischegedanken der Rosenparkklinik zum Thema Ästhetische Chirurgie und Medizin.

Und nicht vergessen: Sonnenschutzcreme, zwischen 12.00 und 15.00 Uhr am Mittag nicht in die pralle Sonne, und eine Kopfbedeckung in welcher Form auch immer kann richtig gut aussehen und ist obendrein gesundheitschützend!

Viel Spaß beim Lesen!

### 01



## M.I.C. - VENENZENTRUM AN DER ROSENPARKKLINIK

(M.I.C. = minimal invasive Chirurgie)

### - Sanfte , wenig verletzende Venenoperationen durch Einsatz modernster Methoden -

Der Einsatz schonender, risikoarmer Techniken in der Behandlung von Venenerkrankungen beginnt in der Rosenparkklinik bereits bei der Voruntersuchung und setzt sich in der Auswahl der Behandlungsmethode und des Betäubungsverfahrens fort.

Mit Hilfe einer Ultraschalluntersuchung zur Darstellung des Blutflusses in den Gefäßen, der sogenannten Farbduplexsonografie, werden Krampfadern ohne jegliche Nebenwirkung oder Belastung für den Patienten sichtbar gemacht – ein großer Fortschritt gegenüber der früher üblichen Röntgenkontrastmitteluntersuchung.

Der eigentliche Eingriff wird, wo immer es der festgestellte Befund erlaubt, mit schonenden Katheterverfahren durchgeführt (Radiowellenbehandlung = VNUS-Closure oder Laserbehandlung). Hierbei sind keine großen Hautschnitte in der Leiste erforderlich. Die erkrankte Vene wird nicht entfernt, sondern wird durch Schrumpfung verschlossen, so dass es nicht zu Blutergüssen aus den abgerissenen Seitenästen kommen kann. Bei der modernen C.H.I.V.A-Methode wird die Krampfader durch gezieltes Abbinden erkrankter Venenabschnitte zur Rückbildung angeregt. Dort wo diese Technik zum Einsatz kommen kann, ist es möglich, die Vene zu erhalten, um sie u. U. als Material bei einer späteren Herzoperation einsetzen zu können.

Die Tumescenzlokalanästhesie, ein besonderes Verfahren der örtlichen Betäubung, wird bei fast allen Eingriffen (anstelle der Vollnarkose oder Spinalanästhesie) angewendet. Dies hat auch den Vorteil, dass der Patient sofort nach dem Eingriff wieder laufen kann.

Bei diesen sanften, risikoarmen Behandlungsmethoden muss niemand mehr aus Angst vor dem Eingriff auf gesunde, schöne Beine verzichten.

Unser Spezialist Dr. Rainer Jokisch steht Ihnen jederzeit gerne für eine ausführliche Beratung zur Verfügung. Natürlich erhalten Sie auch einen detaillierten Kostenvoranschlag, so dass sie schon im Vorfeld die Übernahme der Kosten durch Ihre Krankenkasse klären können.

### 02

### **Erfahrung und Qualität - wichtige Faktoren für die Sicherheit unserer Patienten**

In jüngster Zeit häufen sich auch in renommierten Magazinen reißerische Beiträge über die Greuel-taten deutscher Fettabsauger. Die Sensationslust vieler Leser wird ausgenutzt, um im harten Konkur-renzkampf der Medien bestehen zu können. All zu oft bleiben dabei Wahrheit und Objektivität auf der Strecke. Für den Interessenten wird es immer schwieriger, aus diesem Wust meist subjektiver Informationen, die wirklich wichtigen und der Realität entsprechenden Fakten herauszufiltern und einen vertrauenswürdigen, seriösen Operateur zu finden.

Oft wird mit der Zugehörigkeit zu einer bestimmten Facharztgruppe geworben. Dies gibt Ihnen aber noch keinerlei Garantie, dass der entsprechende Arzt ausreichende Fähigkeiten auf dem Gebiet der Fettabsaugung besitzt.

Ein größtmögliches Maß an Sicherheit kann Ihnen letztendlich nur der in der Liposuktion erfahrene Arzt bieten. Sie sollten primär also nicht das Gewicht auf eine bestimmten Facharztbezeichnung legen, sondern danach fragen, wie lange der Arzt schon auf dem Gebiet der Fettabsaugung tätig ist und wie viele Eingriffe er in dieser Zeit durchgeführt hat. Ein „Saugprofi“ sollte pro Woche mindestens 3 – 4 Liposuktionen durchführen – sprich ca. 200 Eingriffe (Patienten nicht Behandlungszonen!) im Jahr. Das Spezialistenteam der Rosenparkklinik kann auf eine Erfahrung von 7 Jahren mit knapp 10.000 Fettabsaugungen zurückblicken. Mit diesem Erfahrungsschatz ist die Rosenparkklinik die Nummer 1 in Deutschland.

Für Herrn Dr. Gerhard Sattler, Chefarzt der Rosenparkklinik, ist eine kontinuierliche Weiterbildung der Schlüssel für eine sichere und qualitativ hochwertige Behandlung der Patienten. Aufgrund seiner Erfahrung und seines Fachwissens wurde er von der American Academy of Cosmetic Surgery erneut zum Präsidenten des Weltkongresses für Liposuktion in St. Louis/USA berufen.

**Das Team der Rosenparkklinik ist stolz auf diese Auszeichnung seines Chefarztes!**

## 03

### **GUTE FALTEN? – SCHLECHTE FALTEN?**

Ein runder Geburtstag: 20 Jahre Faltentherapie in Deutschland

Muss man Falten als Zeichen zunehmenden Lebensalters und zunehmender Reife akzeptieren, um in Würde alt zu werden? Viele Gegner der „Schönheitsmedizin“ sehen das in der Tat so.

Letztlich aber muss jeder einzelne für sich entscheiden, ob er mit seinen Falten leben kann und will, oder ob er gegen die negative Veränderung des Gesichtsausdruckes (die tiefe Zornesfalte zwischen den Augenbrauen, Stirnfalten oder herabhängende Mundwinkel) etwas unternehmen möchte.

#### **Gute Falten? Schlechte Falten? Die Entscheidung liegt bei Ihnen!**

In diesem Jahr wird die Faltenunterspritzung 20 Jahre alt. Mit dabei in der Riege der ersten Stunde war auch Dr. Gerhard Sattler, Ärztlicher Direktor der Rosenparkklinik, der die heutige Faltentherapie mit modernen Injektionsmaterialien zu einem seiner Spezialgebiete gemacht hat. Die kontinuierliche Weiterentwicklung der Materialien hat dazu geführt, dass heute mehr als 100 Produkte aus unterschiedlichen Materialien – u. a. auch Hyaluronsäure – zur Verfügung stehen.

Die Kunst der Behandlung besteht in der Verwendung und Handhabung des für die jeweiligen Patientenhaut richtigen Präparates und darüber hinaus in der Kombination unterschiedlicher Materialien. Hierbei ist aus der Faltenbehandlung eine Therapiemethode geworden, die bei wiederholten Behandlungen zu einer zunehmenden Glättung und Festigung des Hautbildes, einer sogenannten Biorevitalisierung, führt.

Zurückblickend zur ersten Kollagenspritze: ein langer aber erfolgreicher, positiver Weg.

**Sie möchten etwas gegen Ihre „schlechten Falten“ tun? Wir können Ihnen helfen!**

## 04

### WUSTEN SIE SCHON DASS:

- **die meisten Frauen, die an eine Brustvergrößerung denken, sich keine Riesenoberweite wünschen, sondern einen normal großen Busen, der natürlich wirkt und zu ihren Proportionen passt?**

In der Rosenparkklinik nehmen wir uns die Zeit, in aller Ruhe mit Ihnen zusammen Ihre ganz persönlichen Wünsche und Vorstellungen heraus zu arbeiten. Unser langjährig erfahrener Brustspezialist wird Ihnen nach gründlicher Voruntersuchung die Möglichkeiten in Ihrem ganz individuellen Fall aufzeigen und die geeignetste Operationstechnik sowie das bestmögliche Implantat für Sie auswählen. Sie dürfen und sollen alle Fragen stellen, die Sie im Zusammenhang mit dem geplanten Eingriff beschäftigen. Nur so kann gewährleistet werden, dass das Ergebnis Ihren Wünschen entspricht und zu Ihnen und Ihrem Körper passt.

- **über 80% der Frauen, die eine ästhetische Brustvergrößerung wünschen, sich in der Rosenparkklinik für ein anatomisches (tropfenförmiges) Brustimplantat mit auslaufsicherem vernetztem Silikongel (Kohäsivgel) entscheiden?**

Seit Jahren setzen wir in der ästhetischen Brustchirurgie in der Rosenparkklinik auf höchste Qualität und Sicherheit. Dies gilt insbesondere auch für die verwendeten Implantate, die dem neuesten Stand der Entwicklung entsprechen. Auslaufsichere, anatomische Implantate, sowie eine präzise Operationsplanung sind Garant für ein bestmögliches Resultat, für optimal kurze Operationszeiten und minimale körperliche Operationsbelastungen.

- **die maßgeschneiderte Brust dank der modernen Implantattechnologie keine unerfüllbarer Wunsch mehr ist?**

Moderne Brustimplantate ermöglichen es, die Brustform ganz individuell an die Gegebenheiten Ihres Körpers anzupassen und gleichzeitig Ihre Wünsche über Aussehen, Form und Tastempfinden der Brust nach der Operation zu berücksichtigen. So sind bei den mit Kohäsivgel gefüllten, anatomischen Brustimplantaten mittlerweile für jede gewünschte Brustbasisweite mehr als zehn verschiedene Implantatformen erhältlich, die sich im wesentlichen durch die Implantathöhe und die Projektion nach vorne unterscheiden und somit eine in höchstem Maße individuelle Formgebung ermöglichen.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Implantate mit verschiedener Festigkeit des vernetzten Silikongels zu verwenden. Die sogenannten soft touch Kohäsivgelimplantate sind gerade bei schlanken Frauen mit wenig Brustgewebe eine hervorragende Alternative zur Verbesserung des brustähnlichen Tastempfindens.

Modernste Implantattechnologie, schonende, endoskopisch assistierte Operationen über verschiedene, individuell zu entscheidende Zugangswege – in der Tat ist die Brustimplantatchirurgie zur Zeit einer der innovativsten Bereiche der plastischen Chirurgie.

- **es Brustimplantate von höchster Qualität jetzt mit einer lebenslangen Herstellergarantie gibt?**

Die in der Rosenparkklinik verwendeten auslaufsicheren Silikonbrustimplantate gibt es jetzt mit einer lebenslangen Garantie des Herstellers. Das INAMED Plus Garantieprogramm gewährt Ihnen folgende Vorteile:

- Sie werden automatisch registriert und erhalten ein Zertifikat über die gewährte, lebenslange Garantie.
- Im Falle eines Schadens an der Implantathülle oder einer Hüllenruptur erfolgt ein kostenloser Produktaustausch – lebenslang!

Unser Experte für Ästhetische Brustoperationen, Herr Dr. med. Ralph Paul Kuner, berät Sie gerne zum Thema Ästhetische Brustvergrößerung und informiert Sie über die neuesten Entwicklungen auf diesem Gebiet. Gerne reservieren wir einen Gesprächstermin für Sie.



vor der OP



3 Jahre nach der OP  
(anatomisches Brust-  
implantat 245g)

## UNSER SPEZIALIST FÜR ÄSTHETISCHE BRUSTCHIRURGIE STELLT SICH VOR:



Herr Dr. Kuner wurde 1961 in Triberg im Schwarzwald geboren.

1980 nahm er das Studium der Humanmedizin an den Medizinischen Hochschulen Freiburg und Basel auf und promovierte 1985 zum Doktor der Medizin über ein Thema in der Krebsforschung.

1986 erfolgte die Approbation zum Arzt. Herr Dr. Kuner nahm die Facharztausbildung zum Frauenarzt im Brustzentrum und der Frauenklinik Rheinfelden/Basel auf. 1990 wechselte er an das Interdisziplinäre Brustzentrum der Städtischen Kliniken Düsseldorf und erlangte 1993 die Anerkennung als Facharzt für Gynäkologie über die Ärztekammer Düsseldorf.

Hieran schloss sich eine halbjährige Gastarztstätigkeit und Fortbildung in Plastischer und Ästhetischer Chirurgie in Nashville/Tennessee - USA sowie Rio de Janeiro und Sao Paulo - Brasilien an.

### Dr. med. Ralph Paul Kuner, Facharzt für Gynäkologie

Seit 1994 ist Herr Dr. Kuner in leitender Position im Fachbereich Senologie (Brustheilkunde) und plastischer Mammachirurgie am St. Josefs-Hospital in Wiesbaden, akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Frankfurt, beschäftigt. 1998 wurde ihm dort die Position des leitenden Arztes am Institut für Ästhetische Chirurgie übertragen.

Seit 1999 verstärkt Herr Dr. Kuner als freiberuflicher Mitarbeiter das interdisziplinäre Spezialistenteam der Rosenparkklinik als Experte für Ästhetische Brustchirurgie.

Schon sehr früh – bereits während der Ausbildung zum operativen Gynäkologen - hat Dr. Kuner den Schwerpunkt auf die Brustchirurgie gelegt. Er absolvierte seine Ausbildung in Zentren der plastischen Brustchirurgie, wo er seine Kenntnisse und Fertigkeiten in Diagnostik und operativer Therapie von Brusterkrankungen konsequent vertiefte. Durch die vorher erwähnte Gastarztstätigkeit im Ausland baute er seine Fähigkeiten gezielt weiter aus. Seit 1994 ist Herr Dr. Kuner ausschließlich auf dem Gebiet der Brustchirurgie und Brustheilkunde tätig und hat seit 1990 mehr als 3.000 brustchirurgische Eingriffe durchgeführt, davon über 500 Brustverkleinerungen und mehr als 750 Brustvergrößerungen.

Zu den wissenschaftlichen Schwerpunkten gehören neben der Transplantationschirurgie zur körpereigenen Brustwiederherstellung insbesondere die ästhetische Brustchirurgie. Herr Dr. Kuner ist durch über 120 wissenschaftliche Beiträge, Veröffentlichungen und Vorträge auf dem Gebiet der Brustchirurgie und Brustheilkunde renommiert und ist 2001 von der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie mit dem Preis für besondere Verdienste in Forschung und Lehre ausgezeichnet worden.

Im September 2001 ist seine Lehr-CD mit Live-Operationen zur Brustvergrößerung (Dimensionale Augmentationsplastik mit Kohäsivgelimplantaten) erschienen. Er hat einen eigenen Planungsalgorithmus zur Positionierung von tropfenförmigen Brustimplantaten entwickelt. Dieser wird mittlerweile von vielen brustchirurgisch tätigen Kollegen übernommen und in der ästhetischen Brustvergrößerung eingesetzt.

Herr Dr. Kuner ist Mitglied in der Deutschen Gesellschaft für Plastische und Wiederherstellungschirurgie, in der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie, in der Deutschen Gesellschaft für Brustheilkunde (Senologie), in der Deutschen Gesellschaft für Gynäkologie sowie im Vorstand der Arbeitsgemeinschaft Wiederherstellende Operationen in der Gynäkologie (AWOGyn).

2002 wurde er in den Expertenrat Brustchirurgie in der Deutschen Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie berufen.

## DIE FRAUEN FÜHREN, ABER DIE MÄNNER HOLEN AUF

### PLASTISCHE GESICHTSCHIRURGIE – NASENKORREKTUREN BEI MÄNNERN

Nasenkorrekturen (Rhinoplastiken) gehören schon seit vielen Jahren zu den beliebtesten kosmetischen Operationen – und das nicht nur bei Frauen.

Nach der aktuellen Statistik der American Society for Aesthetic Plastic Surgery lag die Rhinoplastik im Jahr 2003 in den USA wieder unter den „top five“, bei den Männern sogar mittlerweile auf Rang zwei der häufigsten ästhetischen Operationen. Schätzungen der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschlands (GÄCD) zufolge steigt die Zahl der ästhetischen Eingriffe in Deutschland insgesamt weiterhin an, wobei die Nasenkorrektur sogar an erster Stelle der Beliebtheitsskala steht.

Eigene Erfahrungen zeigen, dass die Nachfrage nach Nasenoperationen bei Männern stärker als bei Frauen zunimmt. Viele Männer wünschen sich eine Veränderung ihrer äußeren Nase. Dabei kommt es ihnen ganz besonders auf ein natürliches, unoperiertes Aussehen und die Bewahrung ihres persönlichen Gesichtsausdrucks an.

Oftmals sind auch funktionelle oder medizinische Probleme der ursprüngliche Anlass, sich mit dem Gedanken an eine Nasenoperation zu beschäftigen. Viele Patienten berichten über dauerhafte Atemprobleme, Schlafstörungen und Schnarchen mit nachfolgender Tagesmüdigkeit, Kopfdruckgefühl und Konzentrationsschwäche. So können sowohl eine nachlassende Leistungsfähigkeit, als auch Luftprobleme beim Sport oder eine Einschränkung des Geruchs- und Geschmackssinns ihre Ursache in der Nase haben. Wenn dieses abgeklärt und die Entscheidung für eine Nasenoperation gefallen ist, kommt nicht selten der Wunsch auf, dann auch eine zusätzliche ästhetische Korrektur durchführen zu lassen.

Diese Konstellation erfordert im Grunde zwei Operationen in einer und ist daher etwas für den Nasenspezialisten, der zugleich in der funktionellen und in der ästhetischen Operation der Nase versiert ist. Als Patientin / Patient der Rosenparkklinik können Sie sicher sein, dass die beiden Aspekte Ästhetik und Funktion gleichermaßen berücksichtigt werden. Unser Ziel ist es, sowohl die Proportionen Ihres Gesichts zu harmonisieren, als auch Ihr Wohlbefinden zu verbessern. Im Rhinologischen Zentrum („Nasenzentrum“) der Rosenparkklinik werden Sie dazu von einem echten Fachmann betreut. Herr Dr. Arlt ist zugleich Facharzt für Plastische Chirurgie und Facharzt für HNO-Heilkunde mit der Zusatzbezeichnung Allergologie und beschäftigt sich mit der plastisch-ästhetischen, medizinischen und wiederherstellenden Behandlungen des gesamten Gesichts und der Nase.



vor der Operation



nach der Operation

## 07

### SOMMERZEIT – T-SHIRT ZEIT

Manchmal wird ein ärmelloses Kleidungsstück zur Qual!

Mit Hilfe der Liposuktion (Fettabsaugung) lassen sich in der Regel nicht nur überflüssige Fettzellen entfernen, sondern sie ermöglicht auch ein kontrolliertes Formen und Straffen einzelner Körperpartien. Leider stößt diese Methode bei den pliseartigen Veränderungen an der Innenseite der Oberarme, wie sie sich bei reiferer Haut entwickeln können, oft an Ihre Grenzen. Die Straffungsoperation als eine Möglichkeit ist mit Narben verbunden und auch nicht immer in dem gewünschten Maße erfolgreich.

Eine neue Behandlungsform mit „Hyalsystem®“ stellt hier eine erfolgversprechende, schonende Alternative dar. Mit einer dünnen Injektionsnadel wird wiederholt hautidentische Hyaluronsäure netzartig direkt unter die Hautoberfläche gespritzt. Nach 4 – 6 Behandlungen im Abstand von ca. 4 – 6 zeigt sich ein deutlich sichtbares Resultat: Es kommt zu einem zunehmenden Erholungs- und Verdickungseffekt der Haut, die nun eine glatte und meist nahezu runzelfreie Oberfläche aufweist.

**Ein super Ergebnis mit einer schonenden Methode – was will man mehr?**

## 08



Rosenpark Klinik