

| **01** ÄSTHETISCHE GESICHTSCHIRURGIE IM SOMMER? | **02** EIN SCHÖNES DECOLLETÉ KANN ALLE BLICKE AUF SICH ZIEHEN!! | **03** SOMMER, SONNE, WÄRME – BALSAM FÜR DIE SEELE ABER STRESS FÜR DIE HAUT? | **04** VEINLITE® - EINE INNOVATION IN DER BEHANDLUNG DER BESENREISER | **05** WARUM BOTOX® HILFT, DASS ICH BESSER AUSSEHE! | **06** NEUE PRÄPARATE FÜR DIE UNTERSPRITZUNG | **07** EINFACH BESSER AUSSEHEN UND SICH WOHLFÜHLEN...SCHONENDES BODYLIFT NACH DER I-VIMOTIS METHODE | **08** STRAHLENDE AUGEN DURCH INNERES AUGENBRAUENLIFT | **09** SOMMERLICHE ASPEKTE DER LIPOSUKTION | **10** INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN DER ROSENPAKKLINIK | **11** SOMMERSPECIAL IN UNSERER KOSMETIKABTEILUNG VOM 25.07. - 31.08.2005

| **ROSENPAKKLINIK**
NEWSLETTER [Sommer 2005]



ÄSTHETISCHE GESICHTSCHIRURGIE IM SOMMER?

Ja, es gibt sogar gute Gründe, eine solche Behandlung gerade für die Sommerzeit zu planen.

Ein Blick in ein Gesicht verrät mehr als tausend Worte, das Gesicht verleiht uns Individualität und Ausstrahlung – kein anderer Teil des Körpers drückt mehr unsere Persönlichkeit und unser Lebensgefühl aus, als das Gesicht. Ästhetische Behandlungen des Gesichts sind nicht ohne Grund ein wesentlicher Schwerpunkt der Behandlungen in der Rosenparkklinik. Das Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten reicht von kleineren Behandlungen wie Faltherapie oder Eigenfettbehandlung bis hin zu größeren Eingriffen wie Nasenkorrekturen und Face Lifts.

Immer wieder werden wir gefragt, ob denn eine größere Gesichtsbehandlung auch im Sommer durchgeführt werden kann oder aus medizinischen Gründen besser in eine andere Jahreszeit verschoben werden sollte. Die eindeutige Antwort lautet, ja, eine solche Behandlung kann zu jeder Jahreszeit durchgeführt werden, es gibt sogar Gründe, die für eine Durchführung in der Sommerzeit sprechen.

Bei Behandlungen im Gesichtsbereich legen wir großen Wert darauf, Begleiterscheinungen wie Schwellungen oder Verfärbungen, die die Gesellschaftsfähigkeit beeinträchtigen können, auf ein Minimum zu reduzieren. Dennoch lassen sich bei Gesichtsoptionen trotz vorsichtiger und gewebeschonender Technik je nach Umfang der Therapie und Reaktion des Patienten vorübergehende Schwellungen oder Verfärbungen durch Blutergüsse nicht ganz vermeiden. Bei größeren Gesichtsbehandlungen, wie z.B. einem Face Lift oder einer umfangreichen Nasenkorrektur ist es daher sinnvoll, eine gewisse Zeit nach der Operation für die Heilung und den Rückgang von Schwellungen einzuplanen. In der Regel reichen ca. 2 Wochen aus, um wieder gesellschaftsfähig zu sein. Diese Behandlungen lassen sich also selbstverständlich ganzjährig durchführen.

Wenn möglich, kann es sinnvoll sein, an diese Zeit einen (Kurz-)Urlaub anzuschließen und mit dem weitestgehend abgeheilten Ergebnis wieder in den Alltag zurückzukehren. Aus ganz praktischen organisatorischen Gründen entscheiden sich daher immer mehr Patienten für eine gesichts chirurgische Behandlung in ihrer Ferienzeit im Sommer.

Geradezu ideal eignet sich die sonnenreiche helle Jahreszeit für Augenlidstraffungen. Leichte Schwellungen oder Verfärbungen lassen sich so problemlos durch eine Sonnenbrille verdecken, die zu dieser Jahreszeit ohnehin getragen wird. So sind sie sehr viel schneller wieder in der Lage, ihrer gewohnten Tätigkeit nachzugehen.

01

EIN SCHÖNES DECOLLETÉ KANN ALLE BLICKE AUF SICH ZIEHEN!!

Das Decolleté der Frau spielt im Sommer, aber auch im Herbst, wenn wir zunehmend wieder verpflichtet sind an großen festlichen Veranstaltungen teilzunehmen, bei dem „was zieht man an“ eine große Rolle.

Dabei ist gerade das Decolleté, wie auch unser Gesicht besonders stark der Sonne ausgesetzt und somit dem forcierten Alterungsprozess unterworfen.

Erfreulicherweise kann mit einer speziellen Kombination von Botox®, Hyaluronsäure und Eigenfett sowie einer ergänzenden Gefäßlaserbehandlung ein nahezu makelloser Decolleté wieder hergestellt werden. Die Behandlung ist in 2-4 Einzelschritten aufgeteilt und zeigt einen zu erwartenden Erfolg zwischen 80 und 90 Prozent Zufriedenheit.

Wunderbar!!!

02



SOMMER, SONNE, WÄRME – BALSAM FÜR DIE SEELE ABER STRESS FÜR DIE HAUT?

Zeigt dieser Sommer sich teils heiter sonnig und teils trübe verregnet, so hoffen wir jedoch an unserem Urlaubsort auf strahlenden ungebremsten Sonnenschein.

- 1) Sie sollten ihre blasse Haut mit Carotinkapseln, Selbstbräuner oder mittels niedrig dosierter UV Bestrahlung vorbereiten, um leicht vorgebräunt an einen sonnenintensiven Urlaubsort zu reisen. Die Bräunungsbarriere vermindert das Sonnenbrandrisiko, da diese als so genannte „Lichtschwiele“ sie schützt. Eigentlich sollte man zum Urlaubsort laufen, um der Haut genug Zeit zu geben sich an die Intensität der Sonne zu gewöhnen. Allerdings wäre ohne Flugzeug oder Auto für die meisten von uns der Urlaub bereits vor der Ankunft vorüber.
- 2) Vermeiden Sie bei intensiver Sonneneinstrahlung die Stunden zwischen 11.00 Uhr und 15.00 Uhr am Strand oder im Freibad, weil hier die UV Belastung sehr hoch ist und hierbei die größte Gefährdung für Ihre Haut auftritt. Schützen Sie sich und Ihre Lieben mit Sonnenhüten, T-Shirts oder Spezialbadebekleidung mit UV schützenden Eigenschaften.
- 3) Die Sonnencremes mit chemisch wirksamen Lichtschutzfiltern brauchen in der Regel 30 - 40 Minuten, bis diese wirksam sind. Deshalb sollten Sie sich bereits vor dem Frühstück eincremen!
- 4) Verwenden Sie zunächst einen hohen Lichtschutzfaktor, bis die Haut vorgebräunt ist und nicht mehr verbrennen kann. Jede Rötung oder Sonnenbrand geht auf ihr persönliches Sonnenkonto der Haut, die diese Schäden addiert und später als Falten, Elastizitätsverlust, Pigmentstörungen oder sogar Hautneurosen quittiert.

Zu Ihrer Orientierung hier eine Übersicht über die Lichttypen und den empfohlenen Lichtschutzfaktor (LSF):

	Hautfarbe	Augenfarbe	Haarfarbe	Sommer-sprossen	Sonnen-brand	Bräunungs-grad	(LSF):
Hauttyp I Eigenschutz 5 – 10 min.	sehr hell	hellgrau hellblau	hellblond oder rot	sehr viele	immer, ungeschützt sehr schnell	nie braun	60-40
Hauttyp II Eigenschutz 10 – 20 min.	hell	blau, grau, grün	vorwiegend blond	viele	ungeschützt oft	leicht gebräunt	40-30
Hauttyp III Eigenschutz 20 – 30 min.	mittel, hellbraun	grün, hellbraun	mittelbraun	wenig	gelegentlich	mittel gebräunt	30-20
Hauttyp IV Eigenschutz 30 - 40 min.	dunkel, dunkelbraun	dunkelbraun	dunkelbraun schwarz	keine	selten	stark gebräunt	20

Eine Hilfe für die Wahl des richtigen LSF bietet der UV-Index (UVI), der international einheitlich festgelegt wurde. Weltweit liegt der UVI zwischen 1 und 12, in Deutschland werden maximal Werte von 8 erreicht.

Der mindestens erforderliche LSF richtet sich nach Ihrem Hauttyp und dem UVI:

- Hauttyp I LSF = UVI x 4 Bspl: UVI = 10 -> LSF = 40
- Hauttyp II LSF = UVI x 3 -> LSF = 30
- Hauttyp III LSF = UVI x 2 -> LSF = 20
- Hauttyp IV LSF = UVI -> LSF = 10

Ganz wichtig : Sparen Sie nicht an der Menge Ihrer Sonnenschutzcreme ! Zwei Milligramm pro Quadratcentimeter Haut sind nötig, damit der angegebene Lichtschutzfaktor wirkt. Cremes Sie sich wiederholt ein, besonders nach einem Aufenthalt im Wasser. Zu empfehlen sind in jedem Fall wasserfeste Sonnenschutzpräparate. Der Aufenthalt in Sonne, Wind und Wasser trocknet die Haut aus. Gönnen Sie Ihrer Haut daher auch nach jedem Sonnenbad eine spezielle Feuchtigkeitspflege.

VEINLITE® - EINE INNOVATION IN DER BEHANDLUNG DER BESENREISER

Besenreisererödung gestaltet sich oft schwierig, weil zuführende Nährvenen für das Auge unsichtbar 2-6mm tief unter der Haut verlaufen. Dort können sie wegen ihres kleinen Durchmessers auch mit Ultraschall nur schlecht dargestellt werden. Diese diagnostische Lücke wird durch die Anwendung von Veinlite® geschlossen. Dabei handelt es sich um eine ringförmige Lichtquelle, die direkt auf die Haut aufgesetzt wird und bis zu 6mm Tiefe das Gewebe innerhalb des Ringes in helles Halogenlicht taucht. Sind in diesem Bereich Krampfaderen vorhanden, werden sie als dunkler Schatten erkennbar und können sofort verödet werden. Dabei erleichtert eine 2cm breite Öffnung des Lichtringes die Verödung. Die Behandlung der Nährvenen erfolgt also unter Sicht und damit gezielt. Die Anwendung von Veinlite® verursacht keine zusätzlichen Kosten. Sie verbessert den Erfolg gerade bei hartnäckigen Befunden, wie der Knie-Innenseite oder der Oberschenkel-Außenseite, wo manchmal nur ein mäßiger Erfolg erreicht wird.

04



WARUM BOTOX® HILFT, DASS ICH BESSER AUSSEHE!

Mit zunehmender Lebensdauer prägen sich Mimikfalten und Schlaffalten in unserem Gesicht ein und zeigen persönliche Faltenbilder, die wir von Gemütsausdrucksbildern des Menschen kennen. Sind diese positiv geprägt, so ist unsere Ausstrahlung positiv und schön. Sind diese von negativem Gefühl getragen, so wirken wir unattraktiv, gestresst und unsympathisch.

Die individuell gezielte Behandlung mit Botuliumtoxin von Muskelgruppen, die einen negativen Ausdruck verursachen, führt zu einer Ausstrahlung mit einem zunehmend positiv wirkenden Erscheinungsbild unseres Gesichts. Selbst schon lange bestehende Falten werden deutlich, zum Teil sogar vollständig geglättet. Unser Gesichtsausdruck erscheint entspannter und weniger gestresst. Botox wird nicht in die Falte sondern in den für dessen Aktivität negativ wirkenden Eindruck verantwortlichen Muskel injiziert und bremst.

Unser Gesicht erstrahlt durch das Überwiegen der positiven Muskelpartien.

Eine Therapie, von der nahezu jedermann ab 30 profitieren kann.

05

NEUE PRÄPARATE FÜR DIE UNTERSPRITZUNG

Es vergeht nicht eine Woche, dass ein neues Produkt zur Faltenbehandlung von Firmen im Sinne eines Verdrängungswettbewerbs auf den Markt gebracht wird.

Dies bringt Vorteile aber auch Nachteile und Gefahren für den Endverbraucher, den Patienten, mit sich. Warum?

1. Bei nicht allen Präparaten handelt es sich um völlig bedenkenlos anwendbare Produkte.
2. Die Kombination von unterschiedlichen Produkten kann zu Unverträglichkeiten bzw. Nebenwirkungen führen, die das Einzelpräparat nicht auslöst.
3. Durch Behandlungen über die Jahre bei verschiedenen Ärzten weiß der Patient nicht mehr mit welchen Produkten er wo und wann in der Vergangenheit behandelt wurde. Der „neue“ Arzt empfiehlt nach seiner eigenen Erfahrung und Überzeugung und es kommt so zu einer, unter Umständen ungewollten unkontrollierten Kombination von Injektionsmaterialien.
4. Eine Unterspritzungsbehandlung (Augmentation) ist keine Einmaltherapie sondern eine sich dem jeweiligen Zustand und Alter des Patienten anpassende adaptive Begleittherapie, wobei sich der Erfolg im Verlauf dieser Therapie zunehmend einstellt.

Alle Ärzte der Rosenparkklinik sind für die Falten- und Weichteilauffüllungsunterspritzungen speziell aus- bzw. weitergebildet. Die Kompetenz, die der Grund für regelmäßige Fortbildungsveranstaltungen für Ärzte in der Rosenparkklinik ist, gibt Ihnen die Sicherheit, dass Ihnen bei einer Beratung und eventuellen Behandlung die bestmöglichen Alternativen zuteil werden.

06



EINFACH BESSER AUSSEHEN UND SICH WOHLFÜHLEN... SCHONENDES BODYLIFT NACH DER I-VIMOTIS METHODE

Abgesunkene, schlaffe Hautpartien an Armen, Beinen, Bauch und Po – wer fühlt sich da wohl ...?

Häufig nach Gewichtsabnahmen, selten aber auch nach Fettabtragungen kommt es zu einem Gewebeerüberschuss, wenn sich die gewünschte Spannkraft der Haut nicht wieder eingestellt hat. Viele Dinge des Alltages sind nur noch eingeschränkt möglich, die Lebensqualität ist subjektiv oft deutlich vermindert.

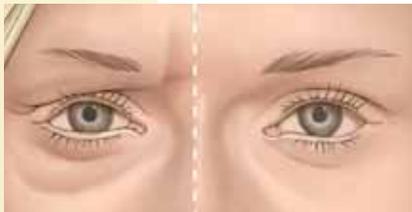
Heute gibt es eine gewebeschonende Alternative zu den herkömmlichen Straffungsverfahren, um das ästhetische Ziel zu erreichen. Das Bodylift nach der i-Vimotis Methode korrigiert die Problemzonen Oberschenkelaußen- und -vorderseite, sowie Gesäß in einer Sitzung. Das abgesackte Gewebe wird wieder an seinen Ursprungsort zurückgebracht und der Haut-/Fettüberschuss entfernt. Das Ergebnis : eine Harmonisierung der Körperkontur und eine deutliche Verbesserung der Hautqualität.

Das schonende i-Vimotis Konzept wurde im Kompetenzzentrum der Rosenparkklinik entwickelt und hat zu einer weiteren Steigerung der Patientensicherheit und zu einer deutlichen Verkürzung des Heilungs- und Erholungsprozesses beigetragen. Die Ausfallzeit konnte von durchschnittlich 14 Tagen auf 4 - 5 Tage reduziert werden, so dass nach dem Eingriff die normalen Alltagsaktivitäten wesentlich schneller wieder aufgenommen werden können.

07

STRAHLENDE AUGEN DURCH INNERES AUGENBRAUENLIFT

Der erste Blick bei der Betrachtung eines Gesichtes schweift auf die Augenpartie. Die Ausstrahlung Ihrer Augen, ob frisch und wach oder traurig und müde, prägt den ersten Eindruck, den Ihr Gegenüber von Ihnen gewinnt – und wer möchte nicht strahlend frisch aussehen?



Bei ästhetischen Korrekturen der Augen wird häufig nur der relative Hautüberschuss am Oberlid entfernt, um den Eindruck eines müden Auges zu beheben - mit manchmal nur geringer Wirkung und wenig Gewinn an Attraktivität.

Die Ursache für müde/traurig wirkende Augen liegt häufig in der Position der Augenbrauen. Eine zu tief sitzende und abgesunkene Augenbraue drückt das Oberlid herunter. Es entsteht der Eindruck eines Schlupflides mit dem negativen Effekt einer müden/traurigen Ausstrahlung.

Hier kann eine neue Operationsmethode helfen. Das innere Augenbrauenlift, in seinen Prinzipien von Dr. Bosniak, NY entwickelt, wird nun in Deutschland erstmals von den Fachärzten für Plastische Chirurgie in der Rosenparkklinik, zur Anhebung abgesunkener Augenbrauen eingesetzt. Durch einen kleinen Schnitt am Übergang des Oberlides zur Braue, ähnlich wie beim Oberlidlift, wird diese angehoben. Die Methode vermeidet sichtbare Narben in der Augenbraue, an der Stirn oder im Haarbereich. Gleichzeitig kann bei Bedarf die wulstig erscheinende Augenbraue konturiert und ein Hautüberschuss korrigiert werden.

Das von der Rosenparkklinik verfolgte **Konzept of Beauty** mit dem Ziel eines harmonisch und natürlich erscheinenden Ergebnisses ist eine Kombination von nichtoperativen und operativen Behandlungsmethoden in einem ausgewogenen, auf die individuelle Situation abgestimmten Verhältnis. Durch das neu eingesetzte innere Augenbrauenlift, wird das Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten um eine wichtige schonende Therapiemethode erweitert.

08



Schnittführung beim Bodylift, umlaufende Entfernung von Haut und Fett bei Vorliegen eines Gewebeerüberschusses.

SOMMERLICHE ASPEKTE DER LIPOSUKTION

Fettabsaugung im Sommer? Selbstverständlich!

„Luftig sommerliche Kleidung lassen die einwöchige Tragedauer des Kompressionsmieders als recht angenehm erleben“, berichten uns unsere Patienten.

Bisher wurde nie in dieser Weise darüber gesprochen. Dies lag aber auch daran, dass die Tragedauer des Kompressionsmieders nach großen verletzenden und belastenden Fettabsaugbehandlungen länger war und bis zu 3 Monaten dauerte.

Die heutigen Behandlungsmöglichkeiten sind wesentlich weniger verletzend für das Gewebe, so dass die geringere Schwellungsneigung auch keinen so langen und hohen Kompressionsdruck zur Abheilung braucht. Die Formung unserer Silhouette mittels Liposuktion kann in nahezu allen Körperzonen durchgeführt werden, quasi von den Wangen bis zum Knöchel.

09



INFORMATIONSVANSTALTUNGEN DER ROSENPAKKLINIK - AB SEPTEMBER GEHT ES WEITER MIT INTERESSANTEN, AKTUELLEN THE- MEN

Im November 2004 wurde die Vortragsreihe „Die Rosenparkklinik informiert über aktuelle Themen der ästhetischen Medizin und Chirurgie“ ins Leben gerufen. Die Vorträge finden 1 mal pro Monat in Darmstadt statt und geben dem interessierten Publikum die Möglichkeit, sich bei anerkannten Spezialisten über unterschiedliche Themenstellungen der ästhetischen Medizin zu informieren. Der erste Block mit 8 Veranstaltungen ging am 28.06.05 mit einem Vortrag über Thermalifting und Botulinumtoxin – sanfte Waffen im Kampf gegen Hautalterung und Falten - zu Ende.

Die Resonanz auf die bisherigen Veranstaltungen war sehr gut und nach einer kurzen Sommerpause geht es ab Ende September mit einem zweiten Vortragsblock weiter.

Die neuen Themen und Veranstaltungstermine werden rechtzeitig auf unserer Homepage www.rosenparkklinik.de bekannt gegeben. Wie bisher werden die Vorträge auch über die regionale Tagespresse angekündigt.

10

SOMMERSPECIAL IN UNSERER KOSMETIKABTEILUNG VOM 25.07. - 31.08.2005

Unser Sommerverwöhnangebot umfasst ein Spezialpaket für sonnengestresste Haut!

Nach gründlicher Reinigung wird ein hochwirksames Vitamin-C-Serum auf die Haut aufgebracht. Anschließend wird eine selbsterwärmende Mineralmaske aufgetragen, die zu einer optimalen Aufnahme der Wirkstoffe führt. Das Serum dringt bis zur Zellmembran vor und entfaltet dort seine lichtschützende Wirkung. Die Neubildung von Collagen und Elastin wird angeregt, die Haut belebt und aktiviert. Die im Präparat enthaltenen Flavonoiden und das Ginkgo-Biloba-Extrakt regen die Synthese von Collagen und Elastin an. Sie stärken auch die feinen Haargefäße und schränken auf diese Weise die Bildung von Couperose ein. Nach ca. 20 Minuten wird die Maske abgenommen, Sie erhalten eine wohltuende Massage und eine auf Ihren Hauttyp abgestimmte Feuchtigkeitspflege.

Damit Ihre Haut weiterhin gut durch den Sommer kommt, erhalten Sie einen 15-ml-Flakon des Vitamin-C-Serums für Ihre Hautpflege zuhause.

Dieses Spezialpaket umfasst die übliche Luxusbehandlung mit zusätzlicher Decolletémaske sowie einer Handmaske für nur **70,00 Euro**.

Eine Behandlungskarte für 3 Anwendungen bieten wir Ihnen für **180,00 Euro** an.

Unglaublich, oder?

11



Rosenpark Klinik