

| **01** SOMMERLUST UND SONNENZEIT | **02** LIPOSUKTION  
BEI „BEST AGERS 50+“ VOLL IM TREND | **03** SEDIERUNG  
– SIE SOLLEN SICH SICHER FÜHLEN IM DÄMMERSCHLAF  
| **04** WENN SICH DIE BRUST NICHT RICHTIG ENTWICKELT  
HAT ... | **05** IHR UND UNSER ZIEL: DAS NATÜRLICH SCHÖNE  
GESICHT | **06** DIE ROSENPARKKLINIK STELLT SICH VOR  
– UNSER KOSMETIK-TEAM | **07** DIE KLEINE ROSENPARK-  
KLINIK-BEGRIFFSSCHULE: „COSMECEUTICAL“ | **08** SOMMER  
SPECIAL KOSMETIK | **09** HABEN SIE DIE HAUT, DIE SIE  
HABEN WOLLEN? LASER UND LICHTTHERAPIE IM SOMMER  
MÖGLICH! | **10** SOMMER-SPECIAL LIPOSUKTION | **11**  
WENN DIE HOSE KNEIFT... | **12** WENN SIE GLAUBEN, MAN  
KANN GEGEN CELLULITE NICHTS MACHEN: MAN KANN ... |

| **ROSENPARKKLINIK**  
**NEWSLETTER** [Sommer 2007]





## SOMMERLUST UND SONNENZEIT

Da ist er wieder. Der Sommer. Die herrlichen Wochen, wo man schon früh morgens in die Sonne blinzeln und an lauen Abenden bis spät in die Nacht draußen sitzen kann. Wo selbst der größte Morgenmuffel schon frühzeitig fröhlich wird und selbst die überzeugtesten Fröhschläfer nicht in ihre Betten finden. Es ist die Zeit zum Seele baumeln lassen auf der grünen Wiese, fürs Picknick am See oder den Grillabend mit der Familie und Freunden. Die Zeit der Reisenden und Gartenliebhaber. Die Zeit der langen Ferien am Meer oder in den Bergen. Was auch immer Sie vorhaben, genießen Sie es in vollen Zügen. Das entspannt, macht glücklich und damit automatisch schön! Wir wünschen allen unseren Freunden, Bekannten und Patienten eine wunderbare Zeit.

Ihre Dr. Sonja und Dr. Gerhard Sattler mit dem Team der Rosenparkklinik

## 01

### LIPOSUKTION – BEI „BEST AGERS 50+“ VOLL IM TREND

In den Anfangszeiten der Fettabsaugung in Deutschland vor rund zwanzig Jahren waren Patientinnen, die sich wegen anlagebedingter Fettgewebsansammlungen, wie beispielsweise der Reithosenlipomatose behandeln ließen, üblicherweise zwischen 25 –35 Jahre alt. Inzwischen hat sich die Alterskurve stark nach oben ausgerichtet. Immer mehr weibliche und längst auch männliche Patienten, die zur Liposuktion unerwünschter Fettgewebsansammlungen in die Rosenparkklinik kommen, zählen altersmäßig zu den sogenannten „Best Agers“, haben die 50 Lebensjahre oft schon überschritten. Sie ziehen ihre persönliche lebensbe-reichernde Konsequenz aus der Tatsache, dass Frau und Mann mit den heutigen Möglichkeiten wohl altern, doch dabei noch viel Jahre schön bleiben können. Besonders im stets sichtbaren Halsbereich eine attraktive Perspektive! Mit der Methode der Liposuktion wird die Haut beispielsweise am Halsbereich oder den Oberarmen, egal ob schlank oder etwas füllig, ohne geschnitten zu werden geglättet und gestrafft. Unsere Experten beraten Sie gerne.

## 02

### SEDIERUNG – SIE SOLLEN SICH SICHER FÜHLEN IM DÄMMERSCHLAF

Die Angst vor unangenehmen Gefühlen beim Eingriff ohne „Spritze“ hält Patienten oftmals von einem Arztbesuch ab. Andere Untersuchungen oder kleinere Eingriffe machen eine Sedierung des Patienten auf jeden Fall erforderlich. Manchmal reicht schon ein kurzfristig wirksames Beruhigungsmittel. Mit Sedierung bezeichnet man einen dem Dämmerschlaf ähnlichen Bewusstseinszustand. Der Patient erhält über die Behandlungszeit durchgängig Hypnotika, Schlafmittel mit fließenden Grenzen zu den Beruhigungs- und Betäubungsmitteln und kurz wirksame, aber sehr starke Schmerzmittel. Er schläft, ist schmerzfrei, atmet jedoch – anders als bei der Vollnarkose – selbstständig und ist auch erweckbar. Der Übergang in eine Vollnarkose ist bei dieser Vorgehensweise leicht möglich. Unabdingbar in jedem Fall ist während des Dämmerschlafs eine lückenlose Betreuung des Patienten durch einen notfallmedizinisch ausgebildeten Arzt. Ein achtsamer Arzt wird hiermit einen Anästhesisten beauftragen. Der Dämmerschlaf wird in der ästhetischen Medizin häufig bei Lid-, Oberarm- oder Innenbein-straffung angewendet. Brust-, Gesichts-, Nasenoperationen oder Bauchdeckenstraffungen machen nach Meinung des Anästhesie-Teams der Rosenparkklinik eine Vollnarkose notwendig. Höchstes Ziel der Fachärzte aus der mit der Rosenparkklinik kooperierenden Praxis für Anästhesie ist die sichere und für den Patienten schonende Begleitung durch den operativen Eingriff. Beim ersten Beratungsgespräch mit dem Patienten legt der behandelnde Arzt die zu wählende Anästhesieform fest. Alle weiteren Beratungen und die erforderliche Aufklärung und Einschätzung des Gesundheitszustandes des Patienten erfolgt durch den Anästhesisten. Er gibt auf alle Fragen Auskunft, erklärt und informiert bis ins Detail. So können Sie sicher sein, auch „im Schlaf“ in der Rosenparkklinik bestens versorgt und betreut zu sein.

## 03



## WENN SICH DIE BRUST NICHT RICHTIG ENTWICKELT HAT ...

Unterschiedliche Entwicklung der beiden Brüste ist normal. Grundsätzlich sind beide Brüste selten gleich ausgebildet. Kein anderes paariges Organ des Menschen zeigt solch gravierende Unterschiede in Form, Größe und Symmetrie wie die weibliche Brust. Entscheidend ist die persönliche Befindlichkeit der Betroffenen. Je nach Ausprägung der Unterschiedlichkeit der Brüste werden damit massive Beeinträchtigungen für das Leben der jungen Frau verbunden. Junge Mädchen und Frauen leiden erfahrungsgemäß sehr unter der anlagenbedingten Störung und sind häufig in ihrer psychosexuellen Entwicklung stark beeinträchtigt. Als Folge kann es zu Komplexen, Kontaktstörungen bis zu Depressionen kommen. Früher wurden Fehlbildungen der Brust mit traurigen Konsequenzen für die betroffenen Frauen tabuisiert. Glücklicherweise ist das heute anders. Immer mehr junge Frauen kommen mit diesem Problem in die Rosenparkklinik. Natürlich ist es schwierig, eine Grenze zwischen „Normal-“ und Fehlbildung zu ziehen. Unser Spezialist für Brustkorrekturen Dr. Ralph Kuner berät und unterstützt hierbei gerne. Letztlich entscheidet die Patientin. Eine Operation kann kleine Wunder bewirken. Die heutigen OP-Techniken ermöglichen, je nach Befund oft allein durch Gewebeverteilung ohne Einsatz künstlicher Implantate, schöne Ergebnisse und eine völlig veränderte Optik. Auch hier entscheidet die Patientin für sich mit ihrem Wunsch nach Form und Größe im Rahmen über das gewählte Vorgehen. Alle, auch sehr aufwendige, Brustrekonstruktionen bei Anlagestörungen werden in der Rosenparkklinik von Dr. Kuner in einem eintägigen stationären Aufenthalt durchgeführt. Er berät seine Patientinnen sensibel, ausführlich und steht für jede Frage mit viel Zeit und Information in mehreren Gesprächen zur Verfügung. So hat die Patientin Ruhe zum Überlegen und ein breites Informationsspektrum, um ihre persönliche Entscheidung zu treffen.

# 04

## IHR UND UNSER ZIEL: DAS NATÜRLICH SCHÖNE GESICHT

Jeder Mensch altert. Diese Tatsache liegt in der Natur begründet und wird sich niemals ändern. So altert auch unser größtes Organ – die Haut. Doch wie wir alt werden und wie wir dabei aussehen, dafür können wir einiges tun. Dafür stehen uns heute eine Vielzahl an Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung, die es für frühere Generationen nicht gab. Unterschiede gibt es trotzdem. Während es in den USA als reich und wertvoll angesehen wird, zu zeigen, dass man sich ein Gesichtslifting hat machen lassen, tendieren wir Europäer eher zum natürlichen Altern mit sanfter verjüngender Unterstützung. Die Rosenparkklinik hat sich mit hoch entwickelten Methoden der Weichteilaugmentation auch hier spezialisiert. Wir erzielen beispielsweise mit der Unterspritzungsbehandlung mit Hyaluronsäure wunderbare Effekte. Die Gesichtszüge wirken nach der Behandlung erholt und entspannt, glatt und weich und verjüngen den Ausdruck in natürlicher Weise. Erst wenn sich die Hauterschlaffung in einem weit fortgeschrittenen Stadium befindet und bereits einen starken Spannungsverlust erreicht hat, ist eine Verbesserung nur durch ein klassisches Lifting zu erreichen. Doch auch in diesen Fällen empfiehlt sich im Anschluss eine Unterspritzung mit Hyaluronsäure. Zum einen für einen natürlichen und weichen Gesichtsausdruck, der durch die volumengebende Behandlung erreicht wird, zum anderen zur langfristigen Erhaltung des wieder erreichten Hautzustandes auf höchstem Niveau des Korrekturergebnisses. Wir in der Rosenparkklinik sehen unser vorrangiges und zu erreichendes Ziel auch darin, unseren Patienten ihren Wunsch nach einem verjüngten und dennoch gereiften Ausdruck zu unterstützen, ihnen dabei jedoch auf jeden Fall ihr natürliches Aussehen zu erhalten.

# 05

## DIE ROSENPAKKLINIK STELLT SICH VOR: UNSER KOSMETIK-TEAM

Viele kennen sie und wer sie noch nicht kennt, sollte sie kennenlernen! Frau Bianca Berger gehört seit der Eröffnung der Rosenparkklinik 1997 zu unserem Team. Sie leitet die Kosmetikabteilung der Rosenparkklinik in der „Villa Vicky“ und verwöhnt zusammen mit ihrer Kollegin Frau Christa Rautenstrauch ihre Kundinnen und Kunden mit hoher Fachkompetenz und diskreter Zuwendung. Im entspannenden Ambiente der Landhausvilla von 1915, die im Zuge der Erweiterung der Rosenparkklinik im Jahr 2000 komplett renoviert und liebevoll restauriert wurde, widmen sich die beiden Expertinnen mit einem breiten Wissensspektrum der Schönheit und Pflege ihrer Kundinnen und Kunden. Für beide Damen ist neben ihrer Kompetenz die individuelle Betreuung und das Eingehen auf Ihre persönlichen Wünsche und deren Umsetzung in einen gezielten Behandlungsplan ein besonderes Anliegen. Das Gesamtkonzept der Rosenparkklinik findet auch im Kosmetikbereich seine Synergien. So ist die fachübergreifende Zusammenarbeit der Ärzte mit den Kosmetikerinnen, die Kenntnis des Behandlungsbildes und ergänzenden kosmetischen Möglichkeiten ein großes Plus für jeden Kunden und Patienten. Eine intensive und regelmäßige Fortbildung, die Ausstattung des Kosmetikbereichs nach neuestem Stand und eine Vielzahl erstklassiger Kosmetik- und Pflegeprodukte sind selbstverständlich und stehen für ein optimales Erlebnis und Ergebnis.



## 06

### DIE KLEINE ROSENPAKKLINIK-BEGRIFFSSCHULE: „COSMECEUTICAL“

Wenn man eine Methode, einen Gegenstand oder ein Produkt nicht eindeutig zuordnen kann, wird ein Kunstbegriff geboren, der das Betreffende möglichst klar beschreibt. „Cosmeceutical“ ist so ein Kunstbegriff, zusammengesetzt aus den Worten „COSMETIC“ und „pharmACEUTICAL“. Beispielsweise sind Sonnenschutzmittel typische Cosmeceuticals. In dem zusammengesetzten Kunstwort „Cosmeceutical“ verbirgt sich allerdings noch ein weiterer Begriff: Dermatikum – damit ist hier ein Arzneimittel zur Behandlung von Hautkrankheiten gemeint. Das Kosmetikum – als Mittel zur Schönheits- und Körperpflege und Pharmazeutikum – ein Arzneimittel im allgemeinen. Unter Cosmeceuticals versteht der Profi jene Präparate, die das Aussehen der Haut verbessern (also Kosmetik) unter der Verwendung medizinisch wirksamer Substanzen (Pharmaceutical), die jedoch nicht der Behandlung von Hautkrankheiten dienen. Meist sind diese Produkte Hautschutz- und Pflegemittel, bei deren Wirksubstanzen es sich im wesentlichen um Radikalfänger wie Vitamin C, Vitamine (A,C,E) UV-Filter, Aminosäuren und Peptide, Glykoproteine, Keratolytika wie Salycilsäure, Vitamin-A-Säure, Fruchtsäure oder Pflanzenextrakte handelt. Bei der Verwendung sogenannter Cosmeceuticals geht es meist entweder um die Vorbeugung chronischer Hautschäden – wie bei der Verwendung von Sonnenschutzpräparaten – oder um die Behandlung ästhetisch störender Hautveränderungen wie Falten, Pigmentstörungen oder Hautunreinheiten. Längst weiß jeder um die Bedeutung von UV-Strahlung für frühzeitige Alterung der Haut und das erhöhte Hautkrebsrisiko. Die Anwendung von Cosmeceuticals ist aus medizinischer Sicht unbedingt zu empfehlen. Lassen Sie sich ausführlich von unseren spezialisierten Dermatologen und Dermatologinnen beraten. Die Rosenparkklinik führt ein breites Angebot an hervorragenden Produkten, die zu Ihrem Schutz individuell auf Sie abgestimmt und zusammengestellt werden.

## 07



---

## SOMMER SPECIAL KOSMETIK

Besonders vor oder nach dem Urlaub hat es die Haut verdient, so richtig verwöhnt zu werden. Und wenn Sie im Sommer zu Hause bleiben – erst recht. Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut und gönnen Sie sich ein paar besondere Stunden in der Rosenpark-Kosmetik-Lounge mit professioneller Beratung in exklusivem Ambiente. Wir schätzen es sehr, Sie begrüßen zu dürfen und offerieren Ihnen für die Sommerzeit ein spezielles Angebot. In der Zeit vom 9. Juli bis 17. August bedanken wir uns bei unseren Stammkunden und laden Interessenten ein, uns kennenzulernen mit unserem Sommer-Special-Ferienangebot bei 20 Prozent Nachlass auf alle kosmetischen Behandlungen. Rufen Sie uns an, das Angebot kann nur aufrecht erhalten werden, solange in dieser Zeit noch Termine verfügbar sind. Die Rosenpark-Kosmetikerinnen Frau Bianka Berger und Frau Christa Rautenstrauch freuen sich auf Sie!

## 08

---

### HABEN SIE DIE HAUT, DIE SIE HABEN WOLLEN? LASER UND LICHTTHERAPIE IM SOMMER MÖGLICH!

Glatte, reine Haut signalisiert Jugendlichkeit und Vitalität. Der Vergleich der Pfirsichhaut ist nicht umsonst gewählt. Ebenmäßig, frisch und zart soll sie wirken. Eine gesunde Haut ist unerlässlich für die Abwehr von Krankheitserregern, Giftstoffen und anderen Umweltbelastungen. Hautprobleme belasten auch das Gemüt. Couperose, Rosacea, Altersflecken, Akne oder kleine Knitterfältchen stören empfindlich die Ästhetik. Hautpflege reicht dann nicht mehr. Abdeckcremes und starke Make-Ups decken zwar die Stellen ab, bewirken aber oft das Gegenteil des gewünschten Effekts. Mit Laser oder einer gezielten Lichttherapie sind die lästigen Hautirritationen gut zu behandeln. „Über viele Jahre habe ich sehr unter Rosacea gelitten. Sobald ich schwitzte, mich aufregte, bekam ich Rötungen im Gesicht wie ein aufgeregtes Schulmädchen. Mit einigen Laserbehandlungen war das Problem gelöst! Ich habe eine wunderbare Haut“, berichtet uns eine glückliche Patientin. Die Lichttherapie IPL ist hierzu die schonende Weiterentwicklung mit wunderbaren Erfolgen, sie ist auch in der Dermatologie eine wirksame und gleichermaßen sanfte Therapiemethode. Lassen Sie sich von uns beraten. Übrigens: Entgegen früherer Meinungen können mit den fortschrittlichen Lichtschutzprodukten, die die gefürchtete Überpigmentierung verhindern, Laser- und Lichttherapien ganzjährig durchgeführt werden. Das beste Beispiel hierfür sind Filmstars aus Kalifornien, wo „all year round“ die IPL Blitzlampe zum vierwöchigen Standard-Kosmetikprogramm ganz selbstverständlich dazugehört.

## 09

---

### SOMMER-SPECIAL LIPOSUKTION

In diesem Sommer stellen wir den Halsbereich in den Mittelpunkt einer besonderen Aktion. Mit einem exklusiven Angebot verwöhnen wir Sie zum 10. Geburtstag der Rosenparkklinik. Ein natürlicher Effekt der Hautalterung ist besonders am Hals ersichtlich. Die Haut erschlafft, wird faltig. Was Viele nicht wissen: es bedarf nicht unbedingt einer Halswangenstraffung, um den Effekt eines Liftings zu erzielen. Nach einer Fettgewebsreduzierung durch Liposuktion zieht sich die Haut während der Wundheilung zusammen, wird straffer. Der gewünschte Effekt eines verjüngten Hautbildes wird so erreicht, ohne dass Haut entfernt oder gestrafft werden muss. Und das zudem um ein Vielfaches kostengünstiger. Wir bieten Ihnen diese Methode bis zum 31. August 2007 zum Sommerpreis von 1997 für € 2.500 an.

## 10

## WENN DIE HOSE KNEIFT...

Sitzt der Winterspeck immer noch hartnäckig auf den Hüften? Haben Sie den Jo-Jo-Effekt nach der x-ten Diät satt und wollen endlich Ihre Ernährung dauerhaft und gesund umstellen? Frau Dr. Birgit Wörle von der Rosenparkklinik begleitet Sie zusammen mit unserer Dipl.-Ökotrophologin Silke von Küster durch das BODYMED®-Ernährungskonzept, das die unerwünschten Pfunde purzeln und Sie lernen lässt, wie Sie sich künftig noch gesünder ernähren können. Mit diesem Programm können wir Ihnen ein effizientes, gesundes und vor allem leicht praktikables Modell zum Abnehmen in unserer Klinik anbieten. Das „Drei - Mahlzeiten“ - Prinzip und der Einsatz hochwertiger Molkeneiweiß-Produkte machen Ihnen den WEG zum Wohlgefühl leicht, ohne dabei zu Hungern. Regelmäßige Körperfettmessungen mit dem FUTREX®-Gerät dokumentieren Ihren persönlichen Erfolg – Fett wird abgebaut und der Fettverbrenner Nummer Eins, die Muskulatur, aufgebaut. Wir präsentieren Ihnen gerne 1x wöchentlich über 12 Abende das spannende Kursprogramm mit aufschlussreichen Vorträgen rund um das Thema „Ernährung“. Haben Sie Ihr Wunschgewicht erreicht, so haben Sie im Anschluss einmal monatlich die Gelegenheit, am Club-Abend teilzunehmen und bleiben sicher „in touch“ mit der gesunden Ernährung!

Melden Sie sich zu einem unserer kostenlosen Infoabende an und testen Sie die Geschmacksvielfalt der BODYMED-Molkeneiweiß-Produkte. Sie werden sehen: Abnehmen kann genussvoll sein!

## 11

## WENN SIE GLAUBEN, MAN KANN GEGEN CELLULITE NICHTS MACHEN: MAN KANN ...

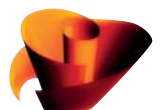
Fast jede Frau sagt, sie habe Cellulite. Soweit ist das auch richtig. Unterschiedlich ist nur die Ausprägung und damit die Auffälligkeit der ungeliebten Dellen. Die Ursache dafür liegt im spezifischen Aufbau des weiblichen Bindegewebes, das sich vom männlichen leider unterscheidet. Cellulite entsteht durch Fettablagerungen im subkutanen Bindegewebe, d.h. unter der Haut, wo sich prall gefüllte Fettzellen wie Weintrauben aneinanderklumpen und das Bild der treffend beschriebenen „Orangenhaut“ erzeugen. Wer darunter leidet, kennt auch das Problem: Cellulite verschwindet weder durch Diät noch durch Sport wirklich zufriedenstellend.

Die Rosenparkklinik bietet eine Behandlungsmethode, die bei bereits vielen Kundinnen ergänzend mit gesunder Lebensweise zu verblüffenden Ergebnissen geführt hat. Mit einer speziellen Massagemethode, der Endermologie, ist es möglich, den natürlichen Fettstoffwechsel so zu aktivieren, dass die Verklumpungen aufgelöst werden und die Haut wieder geschmeidig und straff wird. Herzstück dieser dreidimensionalen Massage ist der patentierte Kopf des Behandlungsgerätes. Er verfügt über zwei elektronisch betriebene Rollen, die mit einer abgedichteten Behandlungskammer und einem computergesteuerten Ansaugsystem kombiniert sind. Während der Behandlungskopf schmerzlos über die betroffenen Hautpartien gleitet, entstehen Wellen, die sanft ein- und ausgerollt werden und so die Haut bis in das betroffene subkutane Bindegewebe durchmassieren. Der Effekt nach wiederholten Behandlungen ist für viele Patientinnen verblüffend. Übrigens, die Methode eignet sich auch hervorragend als ergänzend unterstützende Maßnahme nach einer Liposuktion. Etwa vier Wochen nach der Fettabsaugung mehrmals angewendet fördert sie den Abheilungsprozess und beschleunigt somit das sichtbare Endergebnis.

Die Rosenparkklinik bietet Ihnen vom 15. Juni – 31. August 10 Behandlungen als Sommer Special zum reduzierten Preis von € 350,-.

Gerne schauen wir nach Terminen - wir freuen uns auf Sie!

## 12



Rosenpark Klinik