

| 01 DAS TEAM DER ROSENPAKKLINIK WÜNSCHT IHNEN FRÖHLICHE UND BESINNLICHE WEIHNACHTEN **| 02** DIE ROSENPAKKLINIK STELLT SICH VOR: MELANIE PHILIPPS - UNSERE CUSTOMER SERVICE MANAGERIN **| 03** KOSMETIK WEIHNACHTSSPECIAL **| 04** DER „NASEN-TIPP“ - EINE EMPFEHLUNG FÜR DIE WINTERZEIT **| 05** EIN STRAHLENDES GESICHT ZU WEIHNACHTEN – EIN FACELIFT IN NUR 3 TAGEN IST JETZT MÖGLICH! **| 06** EINGEZOGENE BRUSTWARZEN – NICHT NUR EIN ÄSTHETISCHES PROBLEM **| 07** EIN SCHÖNES LEBEN MIT NORMALEM HAAR! HAARE UND IHRE BEDEUTUNG FÜR DAS ÄSTHETISCHE ERSCHEINUNGSBILD **| 08** DAS MÄRCHEN VON DEN IMMER-WIEDER-KOMMENDEN KRAMPFADERN **| 09** DER KOSMETISCHE TIPP – DIE FRÜHSTÜCKSMASKE **| 10** DER SPECK MUSS WEG! JEDER KENNT ES, JEDER KÄMPFT! SPEZIAL ANGEBOT FETTABSAUGUNG **| 11** ZORNESFALTEN ADE! **| 12** EINE NEUE GEWICHTSREDUKTION, DIE WIRKLICH FUNKTIONIERT **|**

| ROSENPAKKLINIK
NEWSLETTER [Winter 2006]



DAS TEAM DER ROSENPAKKLINIK WÜNSCHT IHNEN FRÖHLICHE UND BESINNLICHE WEIHNACHTEN

Am Ende des Jahres freut sich jeder auf das Weihnachtsfest; wir freuen uns auf diese besondere Zeit des Jahres im Rahmen unserer Lieben. In dieser Zeit sehnen sich unsere Gedanken mehr denn je nach Harmonie und Frieden, sodass unser gefühltes Glück durch Besenkung unserer Lieben zum Ausdruck kommt. Die Weihnachtsbäume sind behängt mit Schmuck, ein romantischer Kerzenschein lädt zum ruhigen Ausklingen des scheidenden Jahres ein und traditionell kulinarische Köstlichkeiten umrahmen die Einladungen der Familie und des Freundeskreises.

Wir wünschen allen, ihr Leben abbremsen zu können und zu dürfen, um im Moment der Besinnung dem Bedürfnis nach Sinnlichkeit Platz und Raum zu schaffen.

Vergeht das Jahr noch schneller, je älter wir werden? Als wir noch Kinder waren, spürten wir durch das Gefühl der Ewigkeit die Langeweile des Moments. Im Zuge der kumulierenden Erfahrung beginnt die Zeit zu rasen, ohne dass es eine Kraft gäbe, sie zu bremsen. Es war doch gerade erst Frühling!?! Und schon schreibt man die Jahreszahl 2007.....Wie schön wäre es, die Turbulenz der Lebensdynamik zu beruhigen. Und genau diese Wahrnehmung der Ruhe gibt uns die Chance der individuellen Reifung. Ein bewusstes Leben fern ab von gehetzten Zeitabläufen soll all unseren uns Nahestehenden zu Teil werden, um das Geschenk unseres eigenen Seins in vollsten Zügen genießen zu können.

Wir, das Team der Rosenparkklinik und die Familie Sattler wünschen allen unseren Patienten, Freunden und Bekannten ein ruhiges und gesegnetes Weihnachtsfest, verbunden mit den herzlichsten Grüßen und der Hoffnung auf Gesundheit und Glück, Zufriedenheit und einem erfüllten Jahr 2007.

01

— DIE ROSENPAKKLINIK STELLT SICH VOR MELANIE PHILIPPS – UNSERE CUSTOMER SERVICE MANAGERIN

Mein Name ist Melanie Philipps. Ich verstärke das Team der Rosenparkklinik seit Mitte dieses Jahres als Customer Service Managerin. Der Kern meines Aufgabengebietes ist die nachhaltige Sicherung und Verbesserung der Qualität unseres Hauses in all ihren Aspekten. Dazu gehören nicht nur die Ausstattung und Einrichtung der beiden Häuser, es geht vor allem um die Dinge, mit denen Sie als unsere Kunden in Kontakt kommen, bewusst oder unbewusst, und die Ihr Wohlbefinden und Ihre Zufriedenheit ausmachen. Dies schließt alle Service-Leistungen, unser Angebot in Bezug auf Ihr leibliches Wohl, Ihre Unterbringung und das Unterhaltungsangebot ebenso ein, wie den optischen Eindruck und die Atmosphäre in unseren Räumlichkeiten und unsere Außenwirkung in den Bereichen Internet, Informations-Broschüren und Newsletter. Die Aufgaben sind vielschichtig und erfordern viel Einsatz. Das Ergebnis aber, wenn Sie unser Haus verlassen mit dem Eindruck, sehr aufmerksam betreut und mit Herzlichkeit umsorgt worden zu sein, motiviert mich und das gesamte Team, stetig weiter an der Qualität unserer Leistung für Sie zu arbeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – und jederzeit auch über Ihr Feedback!

Ihre Melanie Philipps

02

— KOSMETIK WEIHNACHTSSPECIAL

Das Kosmetikinstitut der Rosenparkklinik bietet Ihnen dieses Jahr ein ganz besonderes Weihnachts-special an.

Die Kombination aus einer Microdermabrasion zur deutlichen Verfeinerung der oberflächlichen Hautstruktur mit dem Pflege-Verwöhnkonzept von Maria Galland führt zu ganz besonders beeindruckenden Ergebnissen. Wir können uns individuell auf jeden Hauttyp einstellen und Ihnen die optimale Behandlung bieten. Lassen Sie sich verwöhnen!

Dieses Angebot zum Preis von 120 Euro halten wir für Sie bis zum 28. Februar 2007 bereit.

03



DAS MÄRCHEN VON DEN IMMER-WIEDER-KOMMENDEN KRAMPFADERN

Es war einmal ein großer Chirurg (wie er sich selbst gern bezeichnete). Er operierte nämlich vielen Menschen zack-zack die Krampfadern weg. Und weil er so schnell operierte, konnte er jeden Tag 10 Patienten behandeln. Die hatten dann immer große Schnitte in der Leiste oder der Kniekehle und überall am Bein fanden sich riesige Blutergüsse. Schon sein Großvater hatte Krampfadern operiert, damals allerdings noch mit dem berühmten Spiralschnitt (siehe Bild). Dabei wurden aber nicht nur die Krampfadern, sondern auch alle Lymphgefäße und Nerven zerstört. Die Menschen erholten sich nur schwer von dieser Operation und das Bein sah danach ganz hässlich aus wie ein Rollbraten. Dies ersparte unser großer Chirurg seinen Patienten und er konnte deshalb auch ganz stolz sein. Aber seine Patienten mussten dennoch für eine Woche das Bett hüten. Sie hatten starke Schmerzen wegen der großen Wunden und der in allen Farben des Blutergusses schimmernden Beine. Manche erlitten dann auch eine Thrombose, weil sie sich nur schlecht bewegen konnten. Wenn man dann aber gesund und ohne Krampfadern das Krankenhaus verlassen konnte, war man richtig froh. Leider aber bemerkten viele Menschen, wenn nach vielen Wochen die Kompressionsstrümpfe endlich nicht mehr getragen werden mussten, dass immer noch (oder schon wieder) Krampfadern das Bein verunstalteten. Dann tröstete der große Chirurg seine Patienten immer mit den Worten: "Tja, das sind die immer-wieder-kommenden Krampfadern. Wir sollten das noch einmal operieren". Manchmal waren die Patienten dann aber tatsächlich ihre dicken Krampfadern, die wie Würste aussahen, los. Bei anderen heilte das offene Bein ab. Die Restlichen mussten zwar von Stund an einen Kompressionsverband tragen, aber auch sie waren glücklich, weil die schlimmen Hautveränderungen, die Krampfadern und die vielen OP-Narben nicht mehr zu sehen waren. So operierte der große Chirurg weiter bis zu seiner Pensionierung die Krampfadern weg. Hochverehrt von Patienten und Kollegen starb er, nachdem er ein biblisches Alter in geistiger Frische erleben durfte, glücklich und zufrieden im Kreise seiner Familie.



Liebe Leser,

seit den Zeiten des großen Chirurgen hat sich die Diagnostik und Behandlung der Venenerkrankungen rasant weiterentwickelt. Der Operateur muss neben seiner

1. chirurgischen Kompetenz die
2. Venendiagnostik mit Ultraschall beherrschen (dieser wird bei den modernen, gewebeschonenden Verfahren auch während der OP eingesetzt), und die
3. Lokalanästhesie (insbesondere das Tumeszenzverfahren) vornehmen.

Für die Vereinigung aller drei Kompetenzbereiche in einer Person haben wir den Begriff der

Integrierten Venenbehandlung geprägt. In der praktischen Umsetzung bedeutet dies:

Ihr Operateur selbst erhebt die Anamnese und den klinischen Befund, aber auch die weitergehende Ultraschalldiagnostik. Im Erstgespräch wird dann ggf. auch das operative Vorgehen festgelegt und Ihnen detailliert erklärt. Am OP-Tag erfolgt durch Ihren Operateur die Markierung der Krampfadern mit dem Ultraschall. Und danach wird dann ohne weitere Wartezeit die Operation vorgenommen.

Die Ergebnisse der Behandlung werden dadurch vorhersehbarer, Krampfadern verschwinden in den meisten Fällen auf Dauer und Sie sind umgehend wieder mobil, weil gewebeschonend über kleinste Schnitte operiert wird. Sie sehen: Sie liegen uns am Herzen, wir nehmen uns Zeit für Sie und wollen, dass Sie das bestmögliche Ergebnis erwarten können.

08

DER KOSMETISCHE TIPP – DIE FRÜHSTÜCKSMASKE

Oft wird uns von Patienten die Frage gestellt, was man in seinem täglichen, bereits optimierten Hautpflegeprogramm noch verbessern kann. Natürlich ist die Regelmäßigkeit der Pflege der alles entscheidende Faktor. Und eben im Zuge dieser Regelmäßigkeit empfehlen wir zusätzlich morgens nach dem Aufstehen eine Feuchtigkeitsmaske. Nach dem Zähneputzen aufgetragen auf dem Weg zum Kaffee kochen, den Frühstückstisch decken, die Zeitung überfliegen, um dann in der Dusche zu verschwinden - genau das sind die 10 Minuten, die jedem von uns für eine solche regelmäßige Anwendung zu Verfügung stehen. Und nach einer täglichen Daueranwendung wird der Erfolg nicht lange auf sich warten lassen....

09

DER „NASEN-TIPP“ - EINE EMPFEHLUNG FÜR DIE WINTERZEIT

In der kalten Jahreszeit ist unsere Nase besonderen Belastungen ausgesetzt. Die Nase arbeitet jetzt auf Hochtouren, da sie als „Klimaanlage auf kleinstem Raum“ die Luft, die wir atmen,

1. reinigen,
2. erwärmen und
3. befeuchten muss.

Dabei kommt es häufig zur Austrocknung und Schwellung der Schleimhaut und damit verbunden zu unangenehmer Krustenbildung oder Atembehinderung. Deshalb sollten wir unserer Nase gerade jetzt mehr Beachtung schenken und sie bei ihrer Hochleistungsarbeit unterstützen.

Dazu hier einige praktische Tipps aus dem Nasenzentrum der Rosenparkklinik:

Beim Lüften beheizter Räume geht in der Winterzeit viel von der ohnehin zu niedrigen Luftfeuchtigkeit verloren.

- Deshalb bitte die Fenster nicht permanent offen stehen lassen, sondern kurz und richtig lüften und danach die Fenster wieder schließen. Das hilft, die Luftfeuchtigkeit der Raumluft zu verbessern.
- Hilfreich sind auch offene Wasserschalen oder Raumluftbefeuchter.

Trockene Nasenschleimhäute sollten gepflegt und befeuchtet werden. Hierzu eignen sich verschiedene Hilfsmittel, die Sie rezeptfrei in der Apotheke erhalten können:

- speziell aufbereitete Meersalzwassersprays, die Sie mehrfach tagsüber in die Nase sprühen können
- pflegende Nasenöle, die Sie tagsüber und vor allen Dingen zur Nacht in die Nase träufeln können
- eine Nasendusche, die Sie am besten morgens zur Reinigung und Befeuchtung anwenden können

Probieren Sie es aus. Sie werden sehen, der Aufwand ist gering, und Ihre Nase und Ihr Geruchs- sowie auch Ihr Geschmackssinn werden es Ihnen danken.

Übrigens noch eine Erinnerung für die Wintersportfreunde:

Immer für ausreichenden Sonnenschutz sorgen und dabei besonders den empfindlichen Nasenrücken nicht vergessen.

04

EIN STRAHLENDES GESICHT ZU WEIHNACHTEN EIN FACELIFT IN NUR 3 TAGEN IST JETZT MÖGLICH!

Wie viele Tage ist es Ihnen wert, zu warten, um wieder dauerhaft frisch und erholt auszusehen? Könnten Sie sich vorstellen, schon nach kurzer Zeit spazieren zu gehen mit einer positiven Ausstrahlung und niemand bemerkt, dass ein operativer Eingriff erfolgte?

Die Wahrnehmung des Gesichtes erfolgt nach einem Schema. Die Kunst ist es, innerhalb dieses Schemas natürliche und sanfte Veränderungen durchzuführen, um die Harmonie und Ausstrahlung zu verstärken. Der hier wesentliche Schritt zum Erfolg liegt in der Straffung der Muskulatur, und nicht der Haut. Das ist ganz wichtig. Wenn die Spannkraft der Muskulatur nachlässt, führt dies zu einem müden und traurigen Ausdruck. Wird die Spannung wiederhergestellt, erstrahlt das Gesicht in neuem Glanz.

Der dabei entstehende Hautüberschuss wird ausgestrichen wie ein Tischtuch, das Falten wirft. Sie können das übrigens im Liegen wunderbar betrachten: Wenn Sie in den Spiegel schauen, staucht sich seitlich die Haut vor dem Ohr an. Gefällt Ihnen der Anblick im Liegen?

Der Erfolg des Facelifts in 3 Tagen liegt in der VIMOTIS Methode, eine besonders schonende Präparationsmethode der modernen Gesichtschirurgie. Unsere Fachärzte für Plastische Chirurgie an der Rosenparkklinik, entwickelten diese Methode mit und perfektionierten sie. Dank dieser neuen Technik sind die wochenlangen Schwellungen vorbei, die zu einer erheblichen gesellschaftlichen Beeinträchtigung führten. Es ist kaum zu glauben, aber wenn kein blauer Fleck entsteht, trennen Sie nur wenige Tage von dem Gefühl, wieder frisch und erholt auszusehen. Ein Traum wird war...

05



INGEZOGENE BRUSTWARZEN – NICHT NUR EIN ÄSTHETISCHES PROBLEM

Im ästhetischen Erscheinungsbild der weiblichen Brust spielt eine proportional große und nach außen stehende Brustwarze in einem ansprechend pigmentierten Warzenhof eine große Rolle. Fehlt die Brustwarze oder sind die Warzenhöfe überdimensional groß oder asymmetrisch, wird dies von vielen Frauen als ästhetisch sehr störend empfunden. Dies wird besonders deutlich und „augenfällig“ bei Patientinnen nach Brustwiederherstellenden Operationen, bei denen sich erst nach Rekonstruktion von Brustwarze und Warzenhof mit Tätowierung im letzten Op-Schritt ein ästhetisch befriedigender Gesamteindruck zeigt.

Dass Brustwarzen eingezogen sind, ist gar nicht so selten: ca. 3-4 % aller Frauen zeigen in unterschiedlicher Ausprägung und Scheregraden diese Auffälligkeit – oft auch als „Schlupfwarzen“ oder „Hohlwarzen“ bezeichnet. In den allermeisten Fällen geht man von anlagebedingten Faktoren und Fehlbildungen aus und in etwa 90% der Fälle finden sich die eingezogenen Brustwarzen an beiden Brüsten. Natürlich kann eine Brustwarzeneinziehung auch im Verlauf des Lebens erst erworben werden, z.B. nach Brustentzündungen, Verletzungen, Operation oder aber auch selten als Symptom bei bösartigem Wachstum. Eine sorgfältige Untersuchung und Diagnostik der Brust beim Gynäkologen oder Brustspezialisten ist daher immer vor einer gewünschten Korrekturoperation ein Muss!

Gründe für eine operative Korrektur von Schlupfwarzen können zum einen rein ästhetischer Natur sein oder aber auch psychisch, wenn Frauen unter der scheinbar fehlenden, nach innen gezogenen Brustwarze leiden und ihre Brust als nicht vollwertig erleben. Nicht selten stellen Hohlwarzen auch ein besonderes hygienisches und medizinisches Problem dar und können zu immer wiederkehrenden Brustentzündungen, der „nonpuerperalen Mastitis“, führen.

Eine ganze Reihe von verschiedenen Operationsverfahren stehen dem Brustchirurgen zur Auswahl und zur Verfügung – wichtigstes Entscheidungskriterium ist letztlich der Wunsch der Patientin zum Erhalt ihrer Stillfähigkeit. Spielt diese keine oder eine untergeordnete Rolle, so lassen sich über einen Minischnitt am Brustwarzenrand Milchkanäle und Bindegewebsfasern komplett durchtrennen und nach einer Unterpolsterung der Warze die besten Langzeitergebnisse erzielen. Die Sensibilität der Brustwarze bleibt in der Regel erhalten, der kleine Schnitt ist im Warzenhof kaschiert und kaum sichtbar.

Unser Brustspezialist und Gynäkologe im Kompetenzteam der Rosenparklinik, Dr. Ralph Paul Kuner, Brustoperateur AWOgyn, wird Sie mit seiner langjährigen diagnostischen und klinisch-operativen Erfahrung beraten. Die kleine Operation, die ganz wesentlich die Brustästhetik verbessern kann, wird ambulant und in örtlicher Betäubung durchgeführt.



Bild oben:
typisches Bild einer „Schlupfwarze“,
25 jährige Patientin mit ästhetisch
schöner Brust aber nach innen
gezogener Brustwarze

Bild mitte und unten:
nach der Operation und Schlupfwarzen-
korrektur, die Brustwarze ist nach
ausen verlagert und unterpolstert.

06

EIN SCHÖNES LEBEN MIT NORMALEM HAAR ! – HAARE UND IHRE BEDEUTUNG FÜR DAS ÄSTHETISCHE ERSCHEINUNGSBILD

Wir alle wissen, dass sich die Haarpracht im Laufe unseres Lebens ändert und in nahezu allen Fällen weniger wird. Beim Mann in auffälliger Weise, bei der Frau eher schleichend tritt im Zuge unseres Lebens eine Ausdünnung unserer Haarpracht ein, die uns natürlicherweise schmückt. Haarquellmittel der Friseurindustrie und Haarschnitttechniken können teilweise geschickt diesen Prozess vorübergehend kompensieren, sodass der alterungsbedingte Schwund an Haaren nicht so auffällig wird.

Da Haarwachstumsförderungsmittel im Allgemeinen nicht die Potenz haben, den „jungen“ Haarbefund wieder herzustellen, hat sich nun eine neue Welt von Haarspezialisten entwickelt. Diese sind in der Lage, mit unterschiedlichen, dem individuellen Problem angepassten Methoden ein nicht nur natürliches, sondern sogar besonders schönes und attraktives Haarbild zu gestalten. Für alle diejenigen, die mit ihrem dünnen Haar ein Problem haben, kann diese neue Haarpracht als ästhetische Revolution angesehen werden. Wenn Sie daran interessiert sind, schauen Sie sich doch einmal die Möglichkeiten bei einem der wirklichen Haarkünstler an im Internet unter www.hairconsultancy.de. Für weitere Auskünfte stehen wir in der Rosenparklinik selbstverständlich gerne mit Rat und Tat an Ihrer Seite.

07

DER SPECK MUSS WEG! JEDER KENNT ES, JEDER KÄMPFT! FETTABSAUGUNG-SPEZIAL ANGEBOT

In den Monaten nach Weihnachten versuchen wir alle, die zusätzlichen Pfunde oder Kilos der Weihnachtszeit pünktlich zum Frühjahr wieder los zu bekommen. Oder haben Sie vielleicht schon stetig über eine Fettabsaugung des Bauches nachgedacht und sich bisher nicht entscheiden können?

Wir bieten Ihnen in den ersten drei Monaten des Jahres 2007 (vom 01. Januar - 31. März) die Fettabsaugung des Bauches (ohne Taille) zu einem spektakulären Sonderpreis von 3.500,- EUR in der Rosenparkklinik an. Bedingung ist, dass Sie normalgewichtig sind, und dass Sie zunächst zu einem Beratungs- und Aufklärungsgespräch zu uns kommen und der Eingriff innerhalb des angegebenen Zeitraumes durchgeführt wird. Die Terminkapazität ist begrenzt, zögern Sie daher nicht. Wir freuen uns, Sie zu dieser einmaligen Aktion begrüßen zu dürfen.

Ihr Ärzte-Team der Rosenparkklinik

10

ZORNESFALTEN ADE!

Wir suchen **männliche (!)** Patienten mit Interesse an einer kostenlosen Falten-Behandlung mit Botulinumtoxin A im Rahmen einer Studie in unserem Hause. Voraussetzungen sind unter anderem: behandlungswürdige Zornesfalte(n), keine Behandlungen mit Botulinumtoxin in den letzten 12 Monaten, Alter über 18 Jahre, guter Gesundheitszustand und zeitliche Flexibilität. Studienbeginn ist Anfang Januar 2007 - es werden zwei Behandlungen (Abstand: 4 Monate) durchgeführt. Innerhalb des Beobachtungszeitraums von 9 Monaten sind insgesamt 11 Vorstellungen in der Rosenparkklinik erforderlich.

Kontaktaufnahme über E-Mail: info@rosenparkklinik.de (Betreff: Botulinumtoxin-Studie – Dr. Birgit Wörle) oder auf dem Postweg: Rosenparkklinik GmbH, z.Hd. Dr. Birgit Wörle, Heidelberger Landstraße 18-20, D-64297 Darmstadt, bitte jeweils unter Angabe Ihrer Adresse und Telefon-/bzw. Handynummer.

11

EINE NEUE GEWICHTSREDUKTION, DIE WIRKLICH FUNKTIONIERT

Seit langem sind wir auf der Suche nach einem natürlichen, nebenwirkungsarmen Mittel, das unsere Patienten dabei unterstützt, ihr persönliches Wunschgewicht zu erreichen. Nach unseren Erfahrungen mit mehr als Hundert Patienten glauben wir, ein solches kleines Zaubermittel gefunden zu haben:

Das rein pflanzliche Produkt aus Spanien mindert den Appetit, regt die Fettverbrennung an und eliminiert die beim Fettabbau freiwerdenden Giftstoffe. Es steigert Energie und Wohlbefinden und macht gute Laune.

In Verbindung mit einer individuellen, dem Stoffwechselltyp angepassten Ernährungsberatung können Sie so, ohne zu darben, Ihr Traumgewicht erreichen und halten.

Falls Sie mehr darüber wissen und erfahren wollen, sprechen Sie uns in der Rosenparkklinik an oder wenden Sie sich direkt an Frau Dr. med. Angelika Hartmann, Fachärztin für Innere Medizin und Sportmedizin und dem Schwerpunkt Anti-Aging. Sie erreichen Frau Dr. Hartmann in München unter der Telefonnummer: 089 7143738.

12



Rosenpark Klinik