

| **01** SCHÖN GESUND – MIT DEN SPECIALS DER ROSEN PARK KLINIK FIT IN DEN FRÜHLING | **02** ÄSTHETIK-HISTORY: WAS SICH WIRKLICH BEWÄHRT HAT IN ALL DEN JAHREN „ÄSTHETIK“ | **03** DIE ROSEN PARK KLINIK STELLT IHR LASER-KOMPETENZZENTRUM VOR | **04** AUSGEBREMST – DER KRAMPF MIT DEN ADERN: VENENLEIDEN ERFOLGREICH STOPPEN | **05** INNOVATIVE TECHNIK UND GARANTIERTE SCHMERZFREIHEIT BEI DER FALTENUNTERSPRITZUNG IN DER ROSEN PARK KLINIK | **06** WIR BIEGEN ES WIEDER HIN – DIE NASENSCHEIDEWAND | **07** KOSMETIK SPECIAL: ACHSELHAARE DAUERHAFT ADÉ! | **08** ROSEN PARK ATELIER – ROSEN PARK KLINIK GOES FRANKFURT CITY | **09** UNSER FRÜHJAHR-ANGEBOT IM ROSEN PARK STUDIO: GLATTE HAUT OHNE CELLULITE: ERLEBEN SIE ENDERMOLOGIE (LPG) | **10** ROSEN PARK KLINIK FRÜHJAHR-ANGEBOT: LÄSTIGES SCHWITZEN? WIR LEGEN SIE MIT BOTULINUMTOXIN TROCKEN | **11** WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH |

| **ROSEN PARK KLINIK**

NEWSLETTER [Frühling 2010]



SCHÖN GESUND – MIT DEN SPECIALS DER ROSENPAK KLINIK FIT IN DEN FRÜHLING

*Es kommt der Lenz mit dem Hochzeitgeschenk,
Mit Jubel und Musizieren,
Das Bräutchen und den Bräutigam
Kommt er zu gratulieren.
Er bringt Jasmin und Röselein,
Und Veilchen und duftige Kräutchen,
Und Sellerie für den Bräutigam,
Und Spargel für das Bräutchen.*



(Heinrich Heine)

Sie haben es geschafft. Der Winter mit all seinen frostigen Begleiterscheinungen und all seiner Tristesse liegt hinter Ihnen. Jetzt heißt es Aufatmen, den ersten Sonnenstrahlen entgegenzublicken, um neue Kräfte zu mobilisieren und gesund durchzustarten. Die Natur lockt wieder ins Freie, Spaziergänge an der frischen Luft vertreiben die letzten Reste von Wintermüdigkeit und fördern sowohl Durchblutung als auch Kondition. Halten Sie sich fit und denken Sie bitte daran: Schönheit ist immer auch ein Ausdruck von Gesundheit. Es ist uns ein Anliegen, Sie genau dabei zu unterstützen. Tipps und Anregungen, die die Rosenpark Klinik diesen Frühling für Sie bereithält, erfahren Sie hier - im ersten Newsletter 2010. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen zu bestimmten Themen haben, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Wir freuen uns, Sie auch dieses Jahr gesund und munter wiedersehen zu können.

Ihr Team von der Rosenpark Klinik

01

ÄSTHETIK-HISTORY: WAS SICH WIRKLICH BEWÄHRT HAT IN ALL DEN JAHREN „ÄSTHETIK“

Sie finden sich nicht mehr zurecht im Ästhetik-Dschungel? Haben den Überblick verloren im Sortiment der neuen Behandlungsmethoden? Wir möchten mit der kleinen Reihe „was sich wirklich bewährt hat“ ein paar Orientierungspunkte setzen und Ihnen helfen, bewährte Anwendungen nicht aus den Augen zu verlieren. Innovation und Fortschritt sind unerlässlich, auch und gerade im medizinischen Bereich, trotzdem zeichnen sich bei den ästhetischen Eingriffen Methoden ab, die man gut und gerne als Basis-Behandlung bezeichnen kann.

Wir beginnen heute unsere Reihe mit der Botulinumtoxin-A Behandlung, die inzwischen zu DEM wichtigsten minimal-invasiven Eingriff avanciert ist. Es erstaunt doch immer wieder, wie sehr die so genannte „Botox-Behandlung“ bei vielen Laien auf Unverständnis stößt. Nervengift, Maskengesicht ohne Mimik, Falten sind Ausdruck würdevollen Alters – zahlreiche Schlagworte ranken sich um das nebulöse Präparat Botulinumtoxin-A. Und irgendwie weiß dann keiner so genau, wie er zu seiner Meinung gekommen ist. Nebenbei bemerkt: es wird schon seit mehr als 3 Jahrzehnten erfolgreich in der Augenheilkunde, der Neurologie und Inneren Medizin, auch bei Kindern, verwendet und ist erst dann für den Organismus schädlich, wenn man eine absurde Menge Ampullen auf einmal spritzen würde. Botulinumtoxin-A ist in der Ästhetik nicht mehr wegzudenken. Krähenfüße, Zornesfalten, Stirnfalten, Nasenrückenfalten (Bunnywrinkles), hängende Mundwinkel – Botulinumtoxin-A ist ein Allrounder und lässt müde Gesichter wieder munter aussehen. Selbstverständlich gehört es einzig und allein in die Hände spezialisierter Ärzte und darf nicht zu einem „Party-Gag“ mutieren. Die Dosis macht's und eines sei versprochen: einem wohldosierten „Botox-Gesicht“ sieht man nicht an, dass dieses attraktive Erscheinungsbild das Resultat einer gelungenen Botulinumtoxin-A-Behandlung ist. Botulinumtoxin-A ist auch begleitend zu anderen Maßnahmen, ob minimal-invasiv oder operativ, ein gern und häufig verwendetes Präparat in der Ästhetik. Und noch mehr: Ein gut behandeltes Gesicht ist nicht eingefroren und hat eine natürliche Mimik.

Lesen Sie im nächsten Newsletter, warum Halsfalten erfolgreich mit Hyaluronsäure behandelt werden können und welches Produkt die Rosenpark Klinik im Besonderen empfiehlt.

02

Laser und Licht für unsere Haut - wie Strahlenenergie unsere Haut heilen kann:

Couperose (geplatzte rote Äderchen im Gesicht), lästige Narben, Falten, überflüssige Haare an Armen, Beinen, Bikinizone, Rücken oder Brust, Altersflecken und Tätowierungen, die ihren Sinn verloren haben – der Siegeszug innovativer Lasertechnologie in der ästhetischen und medizinischen Chirurgie ist Bahn brechend. Es gibt kaum einen Bereich, in der sie nicht einsetzbar wäre. **Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation**, uns besser bekannt unter seiner Abkürzung Laser, ist im Grunde ein Gerät, mit dem künstliche, parallel schwingende Lichtstrahlen hergestellt werden. Die starke Bündelung der Lichtstrahlen führt dazu, dass sie eine hohe Energiedichte erreichen. Zwar strahlen Laser im sichtbaren und infraroten Bereich des elektromagnetischen Spektrums, senden aber kein UV-Licht aus, weshalb sie weder zur Hautalterung beitragen noch eine erhöhte Krebsgefahr darstellen. Im Gegenteil, der Hautzustand wird durch die thermische Wirkung der Laserstrahlen verbessert. Diverse Lasertypen verfügen über unterschiedliche Wellenlängen, die wiederum unterschiedliche Zielmoleküle in und auf der Haut erreichen und so nur die Gewebeanteile „verbrennen/behandeln“, die angesprochen werden sollen. Die umliegenden Regionen werden geschont.

Nachfolgend eine Auswahl neuester Behandlungsverfahren, die im Laserzentrum der Rosenpark Klinik täglich Anwendung finden:

THEMA: FALTEN / NARBEN/ HAUTVERJÜNGUNG:

Fraktionierte Lasertherapie:

Fraxel re:pair® zur Narbenbehandlung und Hauterneuerung / Faltenbehandlung (Skin resurfacing)

Fractional® bei feinen Fältchen, besonders im Lidbereich / Narbenbehandlung

Fraxel re:fine® als sanftere Alternative zur Hautverjüngung (Skinrejuvenation) im Gesicht oder bei Altersflecken

Der fraktionierte Laser ist eine Modifizierung des herkömmlichen Abtragungs-Lasers, bei dem die Energie schonend über hunderte mikroskopisch kleiner Einzelstrahlen in die Haut dringt. Er behandelt punktgenau sowohl Hautoberfläche, als auch tiefere Hautschichten und hinterlässt im Gegensatz zum früheren Abtragungs-Laser kaum Rötungen oder nur selten Krüstchen.

THEMA: WARZEN / GUTARTIGE HAUTTUMORE / XANTHELASMEN

Encore® CO2-Laser:

Ein Gaslaser mit großer Hitzeentwicklung behandelt die Hautoberfläche als Ganzes und trägt ganze Strukturen oder die oberste Hautschicht ab, besonders geeignet zur Entfernung von Hautveränderungen (Warzen, gutartige Hauttumore) und Fettablagerungen in den Augenlidern (Xanthelasmen).

THEMA: ERWEITERTE ÄDERCHEN / PIGMENTSTÖRUNGEN / HAUTVERJÜNGUNG

Blitzlampe oder IPL (Intense Pulsed Light):

Die Blitzlampe arbeitet mit weißem Licht, kann aber mit diversen Filtern ausgerüstet werden, so dass sie für ganz individuelle Befunde unterschiedlich angepasst und eingesetzt werden kann. Das Ärzte Team der Rosenpark Klinik arbeitet seit vielen Jahren mit dieser Blitzlampentechnologie und hat das Privileg, als eine der ersten Kliniken in Europa die Neuentwicklung **Lumenis M22®** anwenden zu können: Aufgrund der computergesteuerten Programmwahl mit patentierter Impulsabgabe ist dieses neue IPL System sehr effizient in der Wirkung mit breitem Anwendungsspektrum bei verringerten Nebenwirkungen.

Ideal bei Couperose (Rosacea), aber auch bei Altersflecken und zur Hautverjüngung.

THEMA: HAARENTFERNUNG

Diodenlaser LightSheer DUET®:

Ein tolle Weiterentwicklung ist der neue Diodenlaser zur Epilation besonders großer Areale wie Rücken und Bauch. Der Laser arbeitet mit einer speziellen Vakuumtechnologie, was eine Behandlung ohne Betäubungscreme ermöglicht und die Behandlungszeit auf maximal 30 Minuten beschränkt. Gepaart mit dem altbewährten Laserkopf für kleine Zonen wie Oberlippenhaare, einzelne Haare am Kinn oder in den Achselhöhlen und der Bikinizone, ermöglicht er die akkurate bleibende Enthhaarung.

Um sich ausführlich über die speziellen Behandlungsmethoden der Lasertechnologie und ihre Wirksamkeit beraten zu lassen, stehen Ihnen unsere Experten des Rosenpark Laserzentrums jederzeit zur Verfügung. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Beratungstermin.



AUSGEBREMST – DER KRAMPF MIT DEN ADERN: VENENLEIDEN ERFOLGREICH STOPPEN

Es beginnt meist harmlos: ein paar blaue Äderchen, die sich unschön auf den Beinen abzeichnen und das ästhetische Empfinden stören. Doch ganz allmählich wächst sich das kosmetische Problem zu einem medizinischen aus. „Schwere Beine, geschwollene Knöchel, nächtliche Wadenkrämpfe – das alles“, so Dr. med. Rainer Jokisch aus der Rosenpark Klinik Darmstadt, „können Hinweise auf eine Venenerkrankung sein, die unbehandelt von Venenentzündung über Ekzeme bis zum so genannten offenen Bein, der Ulcera, führen kann.“ Und Krampfadern verursachen anfänglich keine Schmerzen, deshalb wurde das Problem unterschätzt und aus Angst vor langen Klinikaufenthalten und schmerzhaften Therapien scheuen viele Betroffene den Gang zum Arzt. Innovative Diagnostik- und Operationsmethoden, wie sie in der Rosenpark Klinik, einer Fachklinik für ästhetisch-operative Dermatologie und Plastische Chirurgie, angewendet werden, lassen bei vergleichbar guten Ergebnissen das klassische Stripping der Vergangenheit angehören. „Das Herausziehen der betroffenen Gefäße findet nur noch bei besonders schweren Befunden Anwendung oder bei Gefäßanomalien“, berichtet Dr. Jokisch, „ansonsten behandeln wir seit Jahren erfolgreich mit speziellen Kathederverfahren, der Radiowellenbehandlung (Closure-Verfahren), der Radiofrequenzinduzierten Thermotherapie (RFITT), oder mittels einer inneren Lasersonde (EVLT).

Mittels einer sorgfältigen Ultraschalluntersuchung resp. Farbduplex-Sonographie wird das Erkrankungsbild der Venen und deren Verlauf bestimmt, um den Eingriff exakt planen zu können. Der Behandlungskatheder wird über einen punktierten Zugang im Unterschenkel eingeführt und unter Ultraschallsichtkontrolle bis zu der zu behandelnden Vene vorgeschoben. Während des langsamen Zurückziehens des Katheders wird die Stammvene durch die Radiowellen / den Laser geschrumpft und verschlossen. Dadurch wird der Blutrückstau behoben und die oberflächlich sichtbaren Krampfadern bilden sich zurück. „Der Eingriff“, so Dr. Jokisch, „wird ambulant und weitgehend narbenfrei durchgeführt. Der Patient kann die Klinik in der Regel unmittelbar danach verlassen. Durch die gewebeschonende Methode werden sowohl Risiken als auch Nebenwirkungen oder gar Komplikationen auf ein Minimum reduziert. Eine entsprechend sorgfältige Nachbetreuung in der Rosenpark Klinik sowie das korrekte Verhalten des Patienten garantieren einen raschen Heilungsverlauf und optimieren das ästhetische und medizinische Behandlungsergebnis.“

04

INNOVATIVE TECHNIK UND GARANTIERTE SCHMERZFREIHEIT BEI DER FALTENUNTERSPRITZUNG IN DER ROSENPAK KLINIK

Präzision ist Bestandteil unserer Arbeit und gerade im Bereich der Faltenunterspritzung unerlässlich. Nun kommt aus der Schweiz, bekannt für präzises Uhrmacherhandwerk, ein vollkommen neuartiges Verfahren, das die Faltenunterspritzung revolutionieren wird. Das 2009 mit dem Gusi Peace Prize ausgezeichnete Injection System wird bereits seit einigen Monaten erfolgreich in der Rosenpark Klinik verwendet. Es handelt sich hierbei um eine motorbetriebene Injektionsspritze, bei der der Fluss des Injektionsmaterials (Hyaluronsäure) über ein Fußpedal gesteuert wird und deren Modus und Intension manuell eingestellt werden. Das System ist mit allen herkömmlichen Glasspritzen kompatibel und ermöglicht eine verfeinerte und gleichmäßigere Verteilung des Injektionsmaterials in die zu behandelnden Regionen. Vorteil für den Patienten: eine signifikante Schmerzreduzierung und weniger Nebenwirkungen wie Rötungen, blaue Flecken oder Schwellungen. Sie haben Bedenken wegen langer Heilungsprozesse bei der Faltenunterspritzung oder scheuen Spritzen im Allgemeinen? Mit Hilfe dieses neuartigen Injektionsverfahrens sollte dies der Vergangenheit angehören.

Und vergessen sie nicht: die Rosenpark Klinik ist der Ort, an dem Ihnen bei jeder Faltenbehandlung ein anästhesiologischer Kollege (Narkosearzt) zur Schmerz- und Angstminderung zur Seite stehen kann. Natürlich ohne „echte“ Narkose! Aber diese wenigen Minuten Betreuung durch den Narkosearzt ermöglichen uns eine präzise Faltenunterspritzung ohne die lästige, oft noch Stunden anhaltende Lokalanästhetik. Weitere Maßnahmen wie die Eisdübeltechnik, die Betäubungscreme, Kaltluft und die Spannungstechnik kommen ebenfalls zum Einsatz. Überzeugen Sie sich selbst und vereinbaren einen Termin. Unsere Falten-Experten helfen Ihnen gerne weiter.

05

WIR BIEGEN ES WIEDER HIN – DIE NASENSCHEIDEWAND

Sie steht uns gut zu Gesicht. Ob groß, klein, dick oder dünn - wir brauchen sie. Nicht nur, um das Gesicht im Profil harmonisch abzurunden, auch funktionell ist sie von großer Bedeutung. Wir atmen mit ihr, riechen durch sie, benötigen sie zur Belüftung der Nasennebenhöhlen und verlassen uns bei der Infektabwehr auf ihr Durchhaltevermögen: Die Nase. So alltäglich ihr Nutzen für uns ist, so sehr fühlen wir uns beeinträchtigt, wenn sie einmal nicht so recht funktioniert. Wobei vielen gar nicht bewusst ist, dass die schlecht laufende Nasenatmung nicht immer lediglich die temporäre Folgeerscheinung einer Erkältung ist, sondern Ursache einer angeborenen oder durch Unfall erworbenen Nasenscheidewandverkrümmung. Chronische Nebenhöhlenentzündungen, Rachen- und Luftröhrentzündungen, Schnarchen, Schlafstörungen bis hin zu Kopfschmerzen und Nasensprayabhängigkeit sind dabei nicht selten unerwünschte Begleiterscheinungen der so genannten Septumdeviation. Das Septum teilt die Nase in zwei – eigentlich symmetrische – Hälften. Eine Verkrümmung der Nasenscheidewand hat nun zur Folge, dass sich die Nasenmuscheln dauerhaft vergrößern und so das Volumen des Nasengangs, die Verbindung zu den Atemwegen, behindern und dafür sorgen, dass sich die Nase ständig „verstopft“ anfühlt. Zudem sammeln sich in der verengten und mangelhaft belüfteten Nase mehr Keime an. Die Nasenschleimhaut reagiert mit einer deutlich erhöhten Schleimproduktion, um diese Viren und Bakterien wieder auszuschwemmen – der Schnupfen entsteht. Aufgrund des Teufelkreises dauert er oft lange, wird chronisch und zieht unter Umständen benachbarte Schleimhäute (Rachen und Nasennebenhöhlen) in Mitleidenschaft. Die Nasenatmung wird schließlich so deutlich eingeschränkt, dass der Betroffene nur noch durch den Mund atmen kann. Wird die verkrümmte Nasenscheidewand über einen längeren Zeitraum nicht behandelt, folgen häufig Infekte der unteren Atemwege.

Um auszuschließen, dass weder Nasenschleimhauterkrankungen noch Allergien Auslöser der Nasenatmungsbehinderung sind, ist eine sorgfältige Diagnostik der Funktion der Nase notwendig. Haben Sie ein solches Problem oder sind Sie unsicher, ob dies auf Sie zutrifft? Dann vereinbaren Sie einen Termin bei unserem HNO-Experten im Rhinoplastischen Zentrum der Rosenpark Klinik, um einerseits die richtige Diagnose herauszufinden und andererseits, um sich über die diversen Behandlungsmöglichkeiten und schonenden Operationsverfahren (Septumplastik) beraten zu lassen. Unser Experte steht Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite, sollten Sie unter Atmungsbehinderung oder einer erhöhten Infektanfälligkeit im Nasen-, Mund und Rachenbereich leiden und oben beschriebene Symptome häufiger bei sich beobachten.

06

KOSMETIK SPECIAL: ACHSELHAARE DAUERHAFT ADÉ!

Jeden Morgen das Gleiche: die nachwachsenden Haare müssen rasiert werden.

Es kostet Zeit, das Deo brennt nach der Rasur, und manchmal kommt es gar zu kleineren Verletzungen durch die Einmalrasierklinge...

Dies kann für immer der Vergangenheit angehören. Wir wissen aus Erfahrung, dass die Laserepilation der dunklen Achselhaare sehr erfolgreich ist. Durch unser neues Lasersystem, den Lightsheer Duett®, ist die Epilation jetzt sogar noch effizienter und erfolgt ohne große Schmerzen.

Unser Spezialpreis bei Beginn einer dauerhaften Enthaarungsbehandlung im April 2010 für die Achseln beidseits liegt bei nur 150 Euro/Behandlung! Erfahrungsgemäß benötigt man 4-6 Behandlungen für einen dauerhaften Erfolg. Zögern Sie nicht, Sie werden täglich immer wieder aufs Neue glücklich sein, sich zu dieser Behandlung entschlossen zu haben.

Termine vereinbaren wir gerne direkt in unserer Kosmetikabteilung unter 06151-9547.400

07

DAS ROSENPAK ATELIER - ROSENPAK KLINIK GOES FRANKFURT CITY

Es gibt bereits viele Gerüchte - und es stimmt: Die Rosenpark Klinik wird ab Mitte April ihr erstes Atelier für Ästhetische Medizin in Frankfurt City eröffnen.

Integriert in die wundervoll renovierte private Praxis für Orthopädie von Dr. Baron und Kollegen bietet Ihnen das Rosenpark Atelier in der zentral gelegenen Goethestraße alles Kleine und Feine der ästhetischen Behandlungen, diverse Hautverjüngungsbehandlungen und Lasertherapien an und berät Sie fachkompetent zu all Ihren ästhetischen Fragen. Wir freuen uns, Sie in unseren neuen Räumen in Frankfurt begrüßen zu dürfen.

08

UNSER FRÜHJAHR-ANGEBOT IM ROSEN-PARK STUDIO: GLATTE HAUT OHNE CELLULITE - ERLEBEN SIE ENDERMOLOGIE (LPG)

Wir bieten Ihnen professionelle LPG-Behandlungen durch unser erfahrenes Team für alle Cellulitezonen des Körpers an. Die bewährte Methode aus Frankreich wird Sie begeistern. Sie erhalten eine 10er Karte zum Preis von 490,- EUR. Die 11. Behandlung schenken wir Ihnen!

Dieses Angebot gilt bis Ende Mai. Vereinbaren Sie einen Termin – wir freuen uns auf Sie!
Studio-Telefon: 06151-1598830.

09



ROSEN-PARK KLINIK FRÜHJAHR-ANGEBOT

Lästiges Schwitzen? Wir legen Sie mit Botulinumtoxin trocken!

Vielleicht ist Ihnen die Problematik bekannt. Im Grunde freut man sich ja auf die wärmere Jahreszeit. Man entledigt sich zweibelartig der Kleidungsschichten und ist froh, die arktischen Temperaturen hinter sich gebracht zu haben. Aber dann – diese Schweißflecken! Jetzt wird's wieder sichtbar, dass man schwitzt. Manchmal sogar mehr schwitzt, als andere zu schwitzen scheinen. Und egal wie viel Deo oder Antitranspirant man sich unter die Achseln schmiert, rollt oder sprüht, die Nässe schlägt immer wieder durch. Dieses Krankheitsbild heißt fokale Hyperhidrose und tritt häufig auch an Händen und Füßen oder in der Brustfalte auf. Möchten Sie sich die Vorfreude auf Frühling und Sommer nicht weiter durch Schweißbränder verderben lassen? Dann vereinbaren Sie gleich heute noch einen Termin bei unseren Experten bezüglich einer Botulinumtoxin-Therapie - die mittlerweile erfolgreichste minimalinvasive Behandlungsform bei übermäßigem Schweißproduktion. In der Zeit vom 15.03. bis 15.05.2010 bieten wir Ihnen die Botulinumtoxin-Behandlung bei übermäßigem Schwitzen zum Spezialpreis in Höhe von 500,- Euro pro Zone an (statt üblicherweise 750,- Euro).

Da Botulinumtoxin-A komplett vom Körper abgebaut wird, reicht eine Behandlung aus, um entspannt durch die warmen Sommermonate zu kommen.

Sie werden begeistert sein - freuen Sie sich im nächsten Newsletter auf unser Sommer **Liposuktionsspecial** für den Monat August.

10

WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Kostenlose Informationsveranstaltung zu unserem Behandlungsspektrum

- I **25. Mai 2010 von 19:30 – 20:30 h:** Ästhetische und funktionelle Nasenkorrekturen – auf die Operationsmethode kommt es an (Dr. med. Axel Arlt)
- I **29. Juni 2010 von 19:30 – 20:30 h:** Strahlend schöne Augen! Lidlifting und Brauenlifting – kleine Eingriffe mit großer Wirkung (Dr. med. Stefan Kalthoff)
- I **31. August 2010 von 19:30 – 20:30 h:** Thermage: Sanfte Waffe im Kampf gegen Hautalterung und Falten (Dr. med. Birgit Buxmeyer)

Kostenlose Vorträge zum Thema Ernährung – angeboten von unserer Dipl. Ökotrophologin Silke von Küster:

- I **Donnerstag, 6. Mai 2010 um 19:00 Uhr:** Abnehmen mit Verstand und Genuss – geht das wirklich?
- I **Donnerstag, 10. Juni 2010 um 19:00 Uhr:** Anti Aging – Essen, das jung hält!
- I **Donnerstag, 1. Juli 2010 um 19:00 Uhr:** Sekt oder Selters – was Sie bei heißen Temperaturen trinken sollten
- I **Donnerstag, 5. August 2010 um 19:00 Uhr:** Olivenöl und Co. – Welches Fett tut Ihnen gut?

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

Bitte telefonisch anmelden unter 06151-9547.81

11

Rosenpark Klinik

