

| **01** FRÜHLINGSZEIT | **02** DEN SPECKRÖLLCHEN MIT KRYOLIPOLYSE ZULEIBE GERÜCKT – FETTVERBRENNUNG MAL ANDERS | **03** NEUES AUS DER ROSEN PARK KLINIK | **04** HYPERHIDROSE – MIT BOTULINUM DEN FLUTEN EINHALT GEBIETEN | **05** BOTULINUM – GIFT ODER SEGEN? | **06** ÄSTHETIK HISTORY: WAS SICH BEWÄHRT HAT IN ALL DEN JAHREN – SILIKON | **07** WAS IST SCHON NORMAL – ASYMMETRIEN DER WEIBLICHEN BRUST | **08** VORSORGE – SEIEN SIE AUF DER HUT | **09** LYMPH-DRAINAGE – SEGENREICHE THERAPIE NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN | **10** UNSER PRODUKT-SPECIAL: RADIESSE® – DER DERMAFILLER MIT BESONDERER WIRKUNG | **11** SOMMER SPECIALS IN DER ROSEN PARK KLINIK: HARMONISCHE FORMEN AN BAUCH, BEINEN ODER PO | **12** WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH |

| **ROSEN PARK KLINIK**
NEWSLETTER [Frühling 2011]



*Vollkommenheit ist schon da,
wenn das Notwendigste geleistet wird,
Schönheit,
wenn das Notwendige geleistet,
doch verborgen ist.*

Johann Wolfgang von Goethe, (1749-1832)



Liebe Patienten, liebe Freunde der Rosenpark Klinik,

es ist geschafft! Schnee und Eis gehören der Vergangenheit an, die Uhren zeigen endlich wieder Sommerzeit und unsere Natur präsentiert sich in bester Aufbruchsstimmung. Vorbei die Zeit der Wollsocken, Mützen und Schals. Nun wird gelüftet und gnadenlos offenbart, was wir im Winter so erfolgreich verbergen konnten. Der Frühling ist eine Zeit der Revitalisierung, Pflege und Vorbereitung. Wandeln Sie auf Goethes Spuren und leisten Sie sich das Notwendige. Wir stehen Ihnen wie immer gerne mit Rat und Tat zur Seite und hoffen, Ihnen mit der vorliegenden Lektüre eine interessante und kurzweilige halbe Stunde mit neuen Ideen und Anregungen bereiten zu können. Und wie immer freuen wir uns, Sie auch in diesem Frühjahr wieder gesund und munter bei uns begrüßen zu können.

Ihr Team von der Rosenpark Klinik

01

DEN SPECKRÖLLCHEN MIT KRYOLIPOLYSE ZULEIBE GERÜCKT – FETTVERBRENNUNG MAL ANDERS

Sowas gibt's: Eiseskälte verbrennt Fettzellen. Das haben amerikanische Dermatologen herausgefunden und daraufhin ein innovatives Verfahren, das so genannte Zeltiq™ Verfahren, zur Fettreduktion entwickelt. Der nicht invasive Eingriff zielt auf die Entfernung kleinerer bis mittlerer Fettpölsterchen ab mittels einer lokal angewendeten hochentwickelten Wärmeextraktionstechnik, die der ausgewählten Körperregion auf sanfte Weise Kälte zuführt und so Fettzellen eliminiert. Das Behandlungsergebnis ist nach 2-3 Monaten sichtbar, wenn die abgestorbenen Fettzellen durch den körpereigenen Stoffwechselprozess absorbiert wurden und es dadurch langsam zu einer Umfangreduzierung des Gewebes kommt. Die Kryolipolyse bietet sich als eine sanfte und im Ergebnis natürlich aussehende Alternative zu den herkömmlichen chirurgischen Verfahren an und eignet sich im besonderen Maße zur Modellierung der Hüftregion. Die hier auftretenden Speckröllchen zeigen sich häufig besonders resistent gegenüber Sport und Diäten, sind allerdings oft noch zu unauffällig, um ihnen chirurgisch zu Leibe zu rücken. Die Behandlung ist schmerzfrei und außer lokalen Rötungen, vereinzelt Blutergüssen oder einer kurzfristigen Gefühlsminderung nebenwirkungsfrei, so dass keine Aktivitätseinschränkungen durch die Behandlung entstehen. Die Behandlungsdauer ist abhängig von Ihrem persönlichen Befund (meist zwei Stunden). Ob die Kryolipolyse eine für Sie geeignete Methode ist, erfahren Sie bei einem ausführlichen Beratungsgespräch. Grundsätzlich gilt zu beachten, dass dieses Verfahren nicht zur Gewichtsreduktion dient und generelle Fettleibigkeit keine Indikation hierfür darstellt. Wer jedoch eine punktuelle Reduktion einzelner Fettpölsterchen anstrebt, ohne eine chirurgische, generell proportionale Körperformung zu wünschen, ist sehr geeignet für dieses Verfahren. Wir beraten Sie gerne.

02

NEUES AUS DER ROSENPARK KLINIK

Auf unserer Internetseite www.rosenparkklinik.de veröffentlichen wir ab sofort Stellenangebote in allen Bereichen der Klinik unter der Rubrik „NEWS“. Klicken Sie sich rein, wenn Sie zu unserem Team gehören möchten.

03



HYPERHIDROSE – MIT BOTULINUM DEN FLUTEN EINHALT GEBIETEN

Im letzten Newsletter berichteten wir bereits von der erfolgreichen Behandlung übermäßigen Schwitzens mittels der Saugkürrettage. Wer einen chirurgischen Eingriff vorerst scheut, kann eine vorübergehende Schweißreduktion erreichen durch eine Behandlung mit Botulinum Typ A. Die Hyperhidrose tritt im Prinzip als Folge einer Überfunktion des Nervensystems auf. Botulinum sorgt nun als kurzfristige lokale Blockade der Nervenleitungen dafür, dass die Freisetzung von Neurotransmittern unterbunden wird und so die Schweißdrüsen ihre Produktion einstellen. Die Achseln bleiben fortan trocken. Eine Wiederholungsbehandlung ist aufgrund der begrenzten Wirkungszeit von Botulinum alle 4 – 6 Monate erforderlich. Viele unserer Patienten ohne krankhaft verstärkte Schweißneigung genießen die reduzierte Schweißbildung in den Sommermonaten und kommen regelmäßig im Frühjahr zur einmaligen Behandlung im Jahr.

Einzelheiten erfahren Sie bei einem persönlichen Gespräch in unserem dermatologischen Kompetenzzentrum, vereinbaren Sie gleich heute einen Beratungs- und Behandlungstermin, um schweißfrei in den Sommer zu starten. Die Dauer der Behandlung beträgt 20 Minuten und kostet für beide Axillen 750,- EUR.

Bei vermehrter, nicht krankhafter Schweißneigung kann auf eine chirurgische Behandlung verzichtet werden. Mit einer Botulinum-Behandlung im Jahr kommen Sie schweißsfrei durch den Sommer.

04

VIELE MACHEN ES? KEINER SAGT ES? VIELE SCHEUEN ES? BOTULINUM – GEFAHR ODER SEGEN?

Botox – darunter kennt es fast jeder – ist immer wieder für eine Schlagzeile gut. Sein Ruf in Deutschland ist im Vergleich zu unseren europäischen Nachbarländern ein denkbar schlechter und haben will es eigentlich auch keiner, zumindest wird nicht gerne zugegeben, wenn man es gemacht hat. Kaum jemand weiß, dass sich hinter Botox lediglich der Handelsname einer Firma verbirgt, und im Grunde die Bezeichnung ist für ein Medikament mit dem Wirkstoff Botulinum Typ A. Ein Wirkstoff, der erstmals im 19. Jahrhundert in Schinken in Form des toxischen Proteins Botulinum entdeckt wurde. Gebildet wird dieses Protein aus dem Bakterium *Clostridium botulinum*. Botulus = Wurst, Toxin = Gift. Ein Wurstgift also, könnte man humorvoll sagen, das längst seinen Siegeszug durch die Geschichte der Medizin angetreten hat. Bereits im 19. Jahrhundert hatte der Mediziner Justinus Kerner angeregt, nervliche Leiden damit zu behandeln. Bis es jedoch soweit war, sollte mehr als ein Jahrhundert vergehen, denn erst in den 80er Jahren des 20. Jahrhunderts wurde damit begonnen, Botulinum als Muskelrelaxans bei neurologischen Erkrankungen wie Spasmen, so genannten Dystonien, zu verwenden. Bei diesen Erkrankungen gilt es bis heute als segensreiches Medikament mit regelmäßiger, jahrelanger Anwendung. Seit 1992 wird es nun erfolgreich in der ästhetischen Medizin eingesetzt und ist seither als bewährtes Antifaltentherapeutikum in der Ästhetik nicht mehr wegzudenken. Seine Wirkungsdauer von maximal 6 Monaten macht es zudem zu einem der risikoärmsten Behandlungsmethoden in der Faltentherapie. Botulinum ist ein zugelassenes Medikament und sollte als solches nur von Medizinern eingesetzt werden. So genannte Botox-Parties katapultierten es jedoch rasanterweise aus der Seriosität heraus und in die Schmutzdecke der Exzentrik hinein. Was folgte waren haarsträubende Geschichten und Beiträge in Print- und TV-Medien über ehemalige Hollywoodgrößen, deren vitale Funktionen lediglich an der regen Augenbewegung noch erkannt werden konnten. Fertig war das negative Bild über Botulinum, das sich mittlerweile so sehr manifestiert hat, dass wir in unseren Falten-Beratungsgesprächen immer wieder mit der Patientenmeinung konfrontiert werden „Alles, bloß nicht dieses Gift“. Dass es ein wunderbares Medikament zur Entspannung stark strapazierter Muskelpartien ist, tritt angesichts der Tatsache, es handle sich um Gift, bedauerlicherweise in den Hintergrund. Und vergessen wird dabei, dass zur Faltentherapie die angewandten Dosen an Botulinum Typ A nur ein Bruchteil dessen sind, die bei neurologischen Erkrankungen (Spasmen) schon ab dem Kindesalter als Medikament mit nun mehr als 30 Jahren Erfahrung angewandt werden. Behandlungsziel ist es, trotz Erhalt des individuellen Gesichtsausdrucks, negativ erscheinende Verspannungen der mimischen Muskulatur wie z. B. die Zornesfalten zu verhindern und so dafür zu sorgen, dass Falten und Linien reduziert werden. Ebenfalls erfolgreich eingesetzt wird Botulinum zur Behandlung von Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen) und Migräne. Bitte sprechen Sie unsere Experten bei weiteren Fragen rund um Botulinum an, wir stehen Ihnen sowohl in Frankfurt als auch in Darmstadt gerne in unserer Falten-Beratungsstunde zur Verfügung.

Botulinum - ein vielseitiges Medikament mit unberechtigt schlechtem Ruf. Seit mehr als 30 Jahren wird es bereits bei neurologischen Erkrankungen ab dem Kindesalter erfolgreich eingesetzt.

05



Die heutige Generation der Silikonimplantate ist hervorragend verträglich und wird teilweise von den Herstellern mit lebenslanger Qualitätsgarantie versehen.

Was sich bewährt hat in all den Jahren – Silikon

Haben Sie's gewusst? Die Brustvergrößerung ist kein neuzeitlich modernes Phänomen. Bereits Ende des 19. Jahrhunderts gab es ernsthafte Überlegungen, brustamputierten Frauen Implantate einzusetzen, woraufhin zahlreiche Experimente mit unterschiedlichsten Materialien folgten, die alle mehr oder weniger desaströs endeten und wegen der hohen Komplikationsrate (meist wurden erhebliche Fremdkörperreaktionen beobachtet) verworfen wurden. Ebenso erfolglos waren Einspritzungen mit Paraffin und anderen Flüssigkeiten. In den frühen 60er Jahren des letzten Jahrhunderts wurden schließlich die ersten Silikonkissen entwickelt. Die ersten Versuche zeigten eine große Verträglichkeit, sodass der Chemiekonzern Dow Corning mit der standardisierten Produktion von unterschiedlichen Brustimplantaten begann.

Mittlerweile finden Silikonimplantate der dritten Generation Verwendung, die sich durch eine langlebige und strapazierfähige Haltbarkeit auszeichnen, im Kern aus einem hochvernetzten Silikongel bestehen und mit einer texturierten Oberfläche ummantelt sind. Die Komplikationsrate der viel beobachteten Kapselbildung ist seit Verwendung dieser Implantatgeneration weit rückläufig geworden, sodass man heute ruhigen Gewissens den Brustaufbau mittels Silikonkissen der neuesten Generation als sicher bezeichnen kann. Einzelne Herstellerfirmen erteilen sogar eine lebenslange Qualitätsgarantie auf ihre Implantate. Lesen Sie im nächsten Newsletter: TLA (Tumesenzlokalanästhesie)

06

WAS IST SCHON NORMAL – ASYMMETRIEN DER WEIBLICHEN BRUST

Für so manche Frau stellen Frühling und Sommer eine echte Herausforderung dar, denn während die einen mit Genuss der Freizügigkeit frönen, beginnt für andere eine Zeit echten Spießbrutenlaufens. Nun ist dankenswerterweise das Sortiment stützender, pushender und polsternder BH's ausgesprochen umfangreich, die psychische Belastung allerdings können sie nicht mindern. Anomalien der weiblichen Brust galten in der Vergangenheit als Tabuthema und erst langsam wird deutlich, dass weitaus mehr Frauen darunter leiden als vermutet. Wie groß der Leidensdruck ist, wird an der stetig wachsenden Zahl junger Patientinnen deutlich, die in der Rosenpark Klinik aufgrund von anlagebedingter Fehlbildungen vorstellig werden, und die über die immense psychische Belastung klagen, die damit einhergeht. Brustdeformitäten und ihre Symptome variieren sehr stark und erfordern individuelle Operationsstrategien, bei der die Vorstellungen und Wünsche der Patientinnen mit den jeweiligen Körpersituationen zusammengefasst berücksichtigt werden, um letztlich realistisch umsetzen zu können, was möglich ist. Welche Therapie und OP-Technik angewandt wird, ist abhängig von der Symptomatik und Gewebeverteilung in der Brust, denn gerade für Brustmodellierungen und Rekonstruktionen ist die Menge des zur Verfügung stehenden Eigengewebes maßgeblich. Je nach Befund, Ausgangssituation und Patientenwunsch folgt der Rekonstruktion nach einer erforderlichen Einheilungsphase von ca. einem Jahr eine anschließende Brustvergrößerung mittels künstlicher Implantate. Einzelheiten und eine individuelle Behandlungsstrategie besprechen wir gerne ausführlich bei einem persönlichen Gespräch. Unsere Brustspezialisten stehen Ihnen für dieses - für viele heikle - Thema gerne in der üblichen diskreten Weise in der Rosenpark Klinik zu einer Beratung zur Verfügung.

Unter diesem Problem leiden viel mehr Frauen als vermutet. Da die Deformitäten und Symptome stark variieren, ist die Therapie stets individuell und wird mit den Patientinnen in der Rosenpark Klinik sehr persönlich, umfassend und diskret besprochen.

07

VORSORGE – SEIEN SIE AUF DER HUT

Besuchen Sie unseren kostenlosen Informationsvortrag am Dienstag, 7. Juni 2011 von 19.30 – 20.30 Uhr zum Thema Hautkrebsvorsorge!

Sie entstehen unauffällig und meist schon während der Kindheit - beim Einen mehr, beim Anderen weniger. Die Rede ist von Pigmentmalen, landläufig als Muttermale bekannt, denen man eigentlich gar nicht viel Aufmerksamkeit schenkt. Selbst wenn sie sich verändern, fällt dies oft lange nicht auf. Das ist auch der Grund, warum die Entstehung des malignen Melanoms (schwarzer Hautkrebs), der am häufigsten tödlich verlaufenden Tumorart, oft so unbemerkt von statten geht. Ein weiterer Grund ist, dass Melanome auch an Stellen auftreten können, die dem täglichen Blick verborgen bleiben und sich so jeglicher Beobachtung entziehen. Veränderungen der Leberflecke in Größe und Farbe, einhergehend vielleicht mit Juckreiz oder anderen Irritationen müssen als erste Warnzeichen ernst genommen werden. Unklarheiten bedürfen der ärztlichen Abklärung und sollten einem Hautarzt vorgestellt werden. Bedenken Sie immer: Ein im Anfangsstadium entdeckter schwarzer Hautkrebs ist in 90% der Fälle heilbar. Da er eine schnell metastasierendere Krebsform darstellt, nutzen Sie bitte frühzeitig die Gelegenheit einer entsprechenden Vorsorgeuntersuchung und dämmen Sie so das Risiko signifikant ein. In unserem dermatologischen Facharztzentrum der Rosenpark Klinik bieten wir hierfür umfangreiche Screenings der Haut an und beraten Sie ausführlich über Prävention, Vorsorge und Therapie. Es ist unser Ziel, Ihnen mit dermatologischer Kompetenz bei Fragen zum Thema Hautkrebs behilflich zu sein, vereinbaren Sie deshalb noch heute einen Beratungstermin in unserer Vorsorgesprechstunde für Muttermale und Hauttumore oder besuchen Sie unseren kostenlosen Informationsabend am Dienstag, 7. Juni um 19.30 h bei uns in der Rosenpark Klinik.

08

LYMPHDRAINAGE – SEGENREICHE THERAPIE NACH OPERATIVEN EINGRIFFEN

Jedes durch Verletzung oder Operation hervorgerufene Trauma stellt eine Herausforderung für die körpereigenen Lymphgefäße dar, deren Funktion es ist, Wasser aus dem Gewebe zu transportieren. Wird dieses System beispielsweise durch einen chirurgischen Eingriff gestört, kommt es zwangsläufig zu Flüssigkeitsansammlungen, den symptomatischen Ödemen, deren starke Schwellungen charakteristisch mit starkem Wundschmerz einhergehen und zudem den Heilungsprozess empfindlich stören. Neben Schmerzmitteln und sorgfältiger Kühlung hat sich die professionelle Lymphdrainage bestens bewährt, um dem Transportsystem der Lymphgefäße auf die Sprünge zu helfen. Die physikalische, manuelle Therapie stellt eine Art Massagetechnik dar, die sowohl die Leistungsfähigkeit der Lymphbahnen wieder herstellt, als auch dazu beiträgt, das Immunsystem anzuregen. Durch den Abtransport überschüssiger Gewebeflüssigkeit kommt es folglich zur Entstauung und Entspannung, einhergehend mit einer signifikanten Schmerzreduzierung. Zudem kann eine deutliche Verkürzung der Heilungsphase beobachtet werden. Für die Lymphdrainage wurden spezielle Griffe und Techniken entwickelt, die neben ihrer speziellen Funktion eine ausgesprochen entspannende und wohltuende postoperative Wirkung erzielen. Bitte sprechen Sie unser Office-Team im Rahmen der OP-Planung auf die Möglichkeit einer Lymphdrainage danach an. Unser geschultes OP-Fachpersonal aus der manuell physikalischen Abteilung bietet begleitend zu den Operationen Lymphdrainagen in unserem Rosenpark Studio in Darmstadt's Innenstadt an.

Nach einem operativen Eingriff kann die Lymphdrainage nicht nur deutlich die Beschwerden reduzieren, sondern sie kann auch zu einer massgeblichen Verkürzung der Heilungsphase beitragen.

09

UNSER PRODUKT-SPECIAL:

Radiesse® - der Dermafiller mit besonderer Wirkung

Mit zunehmendem Alter verliert die Haut an Spannkraft, Elastizität und Volumen. Verantwortlich dafür ist der altersbedingte Rückgang des körpereigenen Kollagens, weshalb es zu partiellen Substanzverlusten, Fältchen, feinen Linien und ausgeprägten Falten kommt. Mit Hyaluronsäurepräparaten lassen sich diese Volumendefekte erfolgreich ausgleichen, so dass die äußerlichen Zeichen der Hautalterung deutlich gemindert werden. Da Hyaluronsäure vom Körper wieder abgebaut wird, hält das Resultat in etwa bis zu 6 Monaten oder häufig auch länger an.

Mit Radiesse® ist nun ein gänzlich neuartiges Produkt auf den Markt gekommen, das nicht nur eine primär auffüllende Wirkung hat, sondern gleichzeitig ein Kollagenstimulanz ist. Radiesse® regt die körpereigene Produktion von Kollagen an und sorgt so langfristig dafür, dass auf natürlichem Wege mangelndes Volumen – besonders bei mittleren und starken Falten – ausgeglichen wird.

In unserem ästhetisch-dermatologischen Kompetenzzentrum bieten wir während unserer „Radiesse®-Wochen“ in der Zeit vom 18. April bis zum 01. Juli 2011 Behandlungen mit dem speziellen Dermafiller zum Kennenlernpreis von 400 EUR für 1,5 Milliliter incl. der Injektion an und freuen uns darauf, Sie zu einem ausführlichen Beratungsgespräch begrüßen zu dürfen.

10

SOMMER SPECIALS IN DER ROSEN PARK KLINIK

Harmonische Formen an Bauch, Beinen oder Po – unser Liposuktions Sommer Special

Von vielen heiß ersehnt und ungeduldig erwartet: Hier kommt wieder unser regelmäßig wiederkehrendes Liposuktions-Special. Nutzen Sie die Gelegenheit vom 15. Juli bis 31. August 2011: Zu einem Sonderpreis von 4.800 EUR (zuzüglich Nebenkosten wie Mieder, Übernachtung und Blutentnahme) bieten wir Ihnen eine 3-Zonen-Liposuktion Ihrer Wahl an. Z. B. Oberbauch/Unterbauch/Taille oder Oberschenkel (außen, innen, Knie). Zusätzlich bieten wir Ihnen in Kombination mit diesem Special eine Doppelkinn Liposuktion für 300 EUR an. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

11

WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Kostenlose Informationsveranstaltungen zu unserem Behandlungsspektrum

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

- I Dienstag, 3. Mai 2011 von 19.30 – 20.30 h:** „Sinnbild der Weiblichkeit: die Brust – moderne Methoden der Brustchirurgie.“
- I Dienstag, 31. Mai 2011 von 19.30 – 20.30 h:** „Das Falten ABC – so unterschiedlich Falten sein können, so vielfältig sind auch ihre Behandlungsmöglichkeiten.“
- I Dienstag, 7. Juni 2011 von 19.30 – 20.30 h:** „Harmloses Muttermal oder bedenkliche Hautveränderung? Gefahr erkannt – Gefahr gebannt.“
- I Mittwoch, 22. Juni 2011 von 19.30 – 20.30 h:** „Problemzonen adé – mit modernen und risikoarmen Techniken der Fettabsaugung zu einer schlankeren, harmonischen Körpersilhouette.“

Kostenlose Vorträge zum Thema Ernährung – angeboten von unserer Dipl. Ökotrophologin Silke von Küster:

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

- I Montag, 04. Mai 2011 um 19.00 Uhr:** „Beschwerden in den Wechseljahren – kann Essen hier helfen?“
- I Montag, 6. Juni 2011 um 19.00 Uhr:** „Was ist richtig? – Aufklärung gängiger Ernährungsmythen.“
- I Montag, 1. August 2011 um 19.00 Uhr:** „Klimafreundliches Essen – Was steckt dahinter?“

Mehr Informationen zu den Vorträgen erhalten Sie bei uns im Internet unter www.rosenparkklinik.de. Bei Interesse bitten wir um Anmeldung, entweder telefonisch oder via E-Mail unter info@rosenparkklinik.de.

12

**Rosenpark
Klinik** 