

| **01** LIEBE FREUNDE DER ROSEN-PARK KLINIK | **02** FEIN ABGESTIMMTES SCHMERZ-MANAGEMENT – EINE RIESEN-ERLEICHTERUNG FÜR UNSERE PATIENTEN! | **03** DIE KRYO-LIPOLYSE – DIE NEUESTE METHODE ZUR FETT-GEWEBSREDUKTION ENTWICKELT IN DEN USA – BEI UNS IN EUROPA SCHON ZUGELASSEN! | **04** ANGELIKA HECHLER – DIE ROSEN-PARK KLINIK STELLT SICH VOR | **05** SIE WERDEN STAUNEN, WAS FRISCHE AUSLÖST | **06** JÜNGSTE ZUSATZQUALIFIKATION UNSERES EXPERTEN DR. MED. RAINER JOKISCH | **07** DIE UM-VERTEILUNG DES FETTGEWEBES IM ALTER | **08** VOLLES, KRÄFTIGES HAAR – EIN WUNSCHTRAUM? | **09** EIN NEUES ZEIT-ALTER DER ROSEN-PARK KLINIK HAT BEGON-NEN | **10** HERBST-SPECIAL IM ROSEN-PARK STUDIO: DIE FRUCHTSÄURE BOOSTER PADS | **11** WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

| ROSEN-PARK KLINIK  
NEWSLETTER [Herbst 2009]



---

## LIEBE FREUNDE DER ROSENPAK KLINIK,

nach einem wunderschönen Spätsommer kündigt sich der Herbst mit großen Schritten an. Schon können wir uns fast die dampfende Martinsgans vorstellen, die gerade in diesen Wochen so wahnsinnig beliebt ist und auch dieses Jahr wieder in geselliger Runde herrlich angerichtet ein heimeliges Gefühl verbreitet.

Wie bald erfüllt sie uns alle, die Freude auf die gewohnte Vorweihnachtszeit. Noch scheint dies fern, aber dennoch: der Umbruch liegt in der Luft.

In diesen bewegten Tagen brauchen wir Verlässlichkeit. Das, was wirklich zählt und Halt gibt, ist das Stehen zu einem selbst; die Liebe zu sich selbst, zu seinem Partner und der Familie, um im eigenen Umfeld ein glückliches Leben zu führen. Diese Harmonie ist ein hohes Gut, wonach alle Menschen streben.

Diese Harmonie wünschen wir Ihnen von Herzen.

Ihr Team der Rosenpark Klinik

## 01

---

## FEIN ABGESTIMMTES SCHMERZMANAGEMENT – EINE RIESEN-ERLEICHTERUNG FÜR UNSERE PATIENTEN!

### Wer schön sein will muss leiden?!?

Hat dieser Satz im Zeitalter moderner Anästhesietechniken und adäquater Schmerzmitteltherapie noch eine Berechtigung? Wir meinen Nein!

Den Begriff Anästhesie verbinden die Meisten mit der Narkose für einen operativen Eingriff. Das ist allerdings nur ein geringer Teil der Tätigkeit der Anästhesisten in der Rosenpark Klinik. Auch das Wohlbefinden und die Schmerzfreiheit während und nach einer Operation sind ein wichtiger, nicht zu unterschätzender Aspekt unserer Tätigkeit. Wir wissen: Schmerz ist immer subjektiv und immer individuell definiert durch den Patienten. Deshalb richten wir unsere Aufmerksamkeit als Anästhesisten ganz darauf, nicht nur Ihre individuellen Schmerzen, aber auch Ihre mögliche Unruhe und Angst zu vermindern, damit jede Behandlung so angenehm wie möglich empfunden wird.

Sie sorgen sich dennoch, weil Sie sich bei ärztlichen Eingriffen sehr unwohl fühlen? Wir können Sie beruhigen. Unser Bestreben ist neben dem reibungslosen und erfolgsgekrönten Ablauf Ihrer Behandlung auch und vor allen Dingen Ihr absolutes Wohlbefinden. Sie sollen die Behandlung nicht nur angstfrei erleben, wir bemühen uns darüber hinaus, dass Sie sich in jedem Moment Ihres Eingriffes bei uns wohlfühlen. Dazu haben wir vielfältige Möglichkeiten:

Bei Eingriffen in örtlicher Betäubung (ähnlich wie beim Zahnarzt) wird ein lokales Anästhetikum zur Schmerzausschaltung in das Operationsgebiet injiziert. Das Bewusstsein des Patienten wird hierbei nicht beeinträchtigt.

Wenn Patienten aber doch beunruhigt sind oder auch Angst vor dem Eingriff haben, können wir durch die zusätzliche intravenöse Gabe von Beruhigungs- und Schmerzmitteln den Patienten in einen sogenannten Dämmer- bis hin zu einem Tiefschlaf versetzen, so dass er von dem Eingriff nichts mitbekommt. Da die verwendeten Medikamente sehr kurz wirksam und gut steuerbar sind, ist der Patient zum Ende der Operation wieder wach und ansprechbar, was bei ambulanten Eingriffen, wo eine rasche Entlassung des Patienten angestrebt wird, keine unerhebliche Rolle spielt. Zu beachten ist allerdings, dass der Patient für 24 Stunden als nicht verkehrs- und geschäftsfähig gilt.

Sehr häufig wenden wir in der Rosenpark Klinik die sogenannte Tumescenzlokanalästhesie an. Dies ist eine in Kochsalzlösung stark verdünnte Lokalanästhesielösung, die es ermöglicht, auch große Flächen rein mit diesem Betäubungsverfahren schmerzfrei zu bekommen bei ansonsten vollem Bewusstsein. Alle Fettabsaugungen und auch die meisten venenchirurgischen Eingriffe führen wir in diesem exzellenten Betäubungsverfahren durch.

Ein weiterer Vorteil aller örtlichen Betäubungsverfahren ist die relativ lange Wirkdauer der



Lokalanästhetika, die im Operationsgebiet noch über Stunden nachwirken, bei der Tumescenzlokanästhesie ist das bis zu 20 Stunden möglich. So ist bei diesen Eingriffen häufig gar keine weitere Schmerzmittelgabe in Form von Tabletten oder Tropfen als Nachbetreuung postoperativ erforderlich.

Bei Operationen, die in Vollnarkose durchgeführt werden, erfolgt in der Regel schon während des Eingriffs die Gabe von länger wirksamen Schmerzmitteln mittels einer Infusion, so dass der Patient schmerz- und stressfrei aus der Narkose erwacht. Im weiteren postoperativen Verlauf erfolgt eine Schmerzmittelgabe in Form von Tabletten oder Tropfen, wobei wir Wert darauf legen, dass die Einnahme regelmäßig erfolgt, um sogenannte Schmerzspitzen zu vermeiden und den größtmöglichen Patientenkomfort zu gewährleisten. Auch nach einer Operation kann – bestimmt durch Art und Ausdehnung des Eingriffs – in der Regel für Stunden oder auch Tage ein Schmerzmittel hilfreich sein; dabei soll die Wirkung möglichst rasch eintreten und leicht zu steuern sein. Dies schaffen wir durch individuelle Anpassung der Dosierung. Hier bekommen Sie einen Einnahmeplan, der ganz persönlich auf Sie abgestimmt ist.

Zusammenfassend ist zu sagen, dass Schmerzen nach einem Eingriff durch eine angepasste individuelle Therapie in der modernen Medizin für den Patienten an Schrecken verloren haben und durch moderne Schmerzmittel sehr gut in den Griff zu bekommen sind.

## 02

### DIE KRYOLIPOLYSE

**Die neueste Methode zur Fettgewebsreduktion entwickelt in den USA – bei uns in Europa schon zugelassen!**

Dieses neue Verfahren eignet sich hervorragend zur Behandlung von kleinen unerwünschten Fettpolsterzonen wie Hüfte, Rücken (mit „Tannenbaum“) oder Bauch. Und nicht nur die unglaublichen Ergebnisse zeichnen diese Methode aus, sondern auch folgende, faszinierende Vorteile:

- Es ist keine Betäubung notwendig – kein Nadelstich erforderlich.
- Die Behandlung ist schmerzfrei!
- Es ist keine Schwellung zu erwarten.
- Das Verfahren ist völlig komplikationslos.
- Der Patient hat keinerlei Ausfallzeiten (ausgenommen die Behandlungszeit selbst).
- Es sind keine Kompressionsmieder notwendig – eventuell leichte Stützmieder, wenn überhaupt.
- Die Behandlungsdauer ist kurz: 2 – 3 Stunden pro Zone.

Das Ergebnis stellt sich nach 2 – 3 Monaten ein. Bei anspruchsvollen Doppelbehandlungen, d.h. bei zwei Behandlungszyklen pro Zone ist ein messbarer Erfolg nach 3 bis 6 Monaten zu erwarten.

Für die Zulassung dieses Gerätes in den USA ist die Rosenpark Klinik als Studienzentrum ausgewählt worden. Wir suchen Patienten mittleren Alters mit Hüftfett („Lovehandles“ männlich oder weiblich), sowie weibliche Patienten mit Fettpolsterchen am Rücken in der BH-Region. Im November können wir diese Probanden zum halben Preis (300 EUR pro Zone) behandeln.

Sind Sie geeignet? Dann senden Sie uns bitte ein Foto der Körperregion per E-Mail an [info@rosenparkklinik.de](mailto:info@rosenparkklinik.de). Wir melden uns bei Ihnen, wenn Sie in das Studienschema passen. Mehr Informationen erhalten Sie in unserer NEWS-Rubrik im Internet unter [www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de). Oder rufen Sie direkt an. Wir freuen uns auf Sie!

## 03

## EIN NEUES ZEITALTER DER ROSENPAK KLINIK HAT BEGONNEN

### **Abholservice vom Flughafen Frankfurt oder Hauptbahnhof Darmstadt**

Dass Sie bei uns medizinische Leistungen stets auf höchstem Niveau und dem modernsten Wissenstand erwarten dürfen, wissen Sie schon lange. Aber das reicht uns nicht.

Wir wünschen uns nicht nur die bestmögliche medizinische Versorgung unserer Patienten, sondern möchten auch unseren Service für Sie stets optimieren und ausbauen:

Die neue Mercedes S-Klasse bietet unseren Patienten allerhöchsten Komfort. Ab sofort steht unser Limo-Service für Sie kostenfrei zur Verfügung bei Abholung vom Flughafen oder Bahnhof. Bitte melden Sie sich mindestens 24 Stunden zuvor in unserem Office, so dass wir Ihren Transfer gut koordinieren können. Auch spezielle Transferfahrten können Sie auf Anfrage mit unseren Office-Damen absprechen.

Wir wollen, dass Sie sicher bei uns ankommen.

## 09

### HERBST-SPECIAL IM ROSENPAK STUDIO: DIE FRUCHTSÄURE BOOSTER PADS

Gönnen Sie sich eine Spezialbehandlung inklusive Tiefenreinigung mit den Neo Strata Peel Booster Pads, welche Alpha-Hydroxysäure (Fruchtsäure) enthalten. Diese Behandlung eignet sich hervorragend bei Lichtschäden, Hyperpigmentierungen oder Aknehaut zur Verbesserung und Verfeinerung des Hautbildes. Zunächst ermitteln wir Ihren Hauttyp und stellen Ihnen das passende Behandlungsprogramm zusammen.

Vorab erhalten Sie eine porentiefe Reinigung zur Aufnahmeverbesserung der Haut.

Dann folgt ein Fruchtsäurepeeling für die Korrektur von Unebenheiten der Haut. Die Wirkungsweise: Fruchtsäure, auch bekannt als AHA-Säure, normalisiert den Zellverhornungsprozess und stimuliert die Zellerneuerung. Die Poren Ihrer Haut werden hierdurch verfeinert und die Haut regeneriert sich.

Die dann auf Ihren Hauttyp abgestimmte Pflege wird nun hervorragend von der Haut angenommen. Zum Abschluss erhalten Sie ein leichtes Make-up. Die Spezialbehandlung dauert 60 Minuten. Wir bieten Ihnen dieses Verwöhnprogramm bis Ende November zu einem Spezialpreis von 65 EUR an.

## 10

### WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

#### **Kostenlose Informationsveranstaltung zu unserem Behandlungsspektrum**

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

I 10. November 2009 von 19.30 – 20.30 h: Möglichkeiten der Krampfadern-Behandlung: „Painless-Laser“ als Alternative (Dr. med. Rainer Jokisch)

I 01. Dezember 2009 von 19.30 – 20.30 h: Lasertherapien: Welche Geräte gibt es und was können sie? (Dr. med. Rainer Jokisch)

I 26. Januar 2010 von 19.30 – 20.30 h: Facelift oder doch eher Thermage-Behandlung - was ist das Richtige für mich? (Dr. med. Birgit Wörle und Dr. med. Stefan Kalthoff)

**Bitte telefonisch anmelden bei Melanie Philipps unter 06151-9547.81.**

#### **Kostenlose Vorträge zum Thema Ernährung – angeboten von unserer Dipl. Ökotrophologin**

**Silke von Küster:**

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

I 5. November 2009: Das fitte Paar – Wie isst sie? – Wie isst er?

I 3. Dezember 2009: Fit trotz Stress – Essen und Genießen trotz Zeitdruck und Hektik.

**Bitte telefonisch anmelden unter 06151-9547.0**

## 11

*Rosenpark Klinik*





## DIE UMVERTEILUNG DES FETTGEWEBES IM ALTER

Der Körper des Menschen verändert sich. Kaum jemand kann diesen Prozess so gut beobachten, wie wir es hier in der Klinik erleben. Mit inzwischen über 14.000 erfolgreich durchgeführten Liposuktionen in der Rosenpark Klinik sind wir absolute Spezialisten auf diesem Gebiet. Bei der Behandlung von Patienten, die eine Fettabsaugung (Liposuktion) anfragen, können wir zwei große Gruppen unterscheiden.

Die erste Gruppe leidet unter einer angeborenen Fettverteilungsstörung wie beispielsweise einer ausgeprägten Reithose oder z.B. an einem Doppelkinn.

Die zweite Gruppe erlebt im Rahmen des Alterungsprozesses eine Fettumverteilung. Bei der Frau ändert sich die Körpersilhouette typischerweise im Rahmen der Wechseljahre wie folgt:

- Fettumverteilung in Richtung mehr Hals oder/und mehr Oberarme.
- Das Brustfett verlagert sich zur Seite.
- „Tannenbaumfalten“ entstehen am Rücken.
- Das Hüftfett verschiebt sich in Richtung Taille und die Taille wandert somit nach oben und verändert die Körperproportion.
- Die Oberschenkel außen werden breiter; in Verbindung mit der Hüfte wirkt der Mensch insgesamt breiter und die Oberschenkel-Innenseite verbreitert sich, somit verändert sich das Gangbild. Jeder kennt den typischen „Watschelang“ der alten Frau.
- Auch die Knie verbreitern sich innen und außen und wirken dicker.

Auch der Mann zeigt typische Veränderungen:

- Das Rückenfett und Hüftfett wird mehr, er wirkt breiter.
- Typischerweise lagert er inneres Fett im Bauch an (welches leider NICHT durch eine Fettabsaugung zu behandeln ist).
- Dazu entwickeln viele Männer über 50 ein zunehmendes Doppelkinn.

Wenn Sie im Laufe dieser Aufzählung immer tiefer in Ihren Sessel gesunken sind und sich ein besorgtes Gefühl in Ihrem Bauch Platz verschafft hat: Unnötig, denn die oben genannten Veränderungen sind ohne Skalpell meist problemlos mit einer Fettabsaugung/Liposuktion zu beheben. Dabei ist nicht einmal eine Vollnarkose notwendig. ...erkundigen Sie sich bei uns. Wir erklären Ihnen, was möglich ist.

## 07

### VOLLES, KRÄFTIGES HAAR – EIN WUNSCHTRAUM? –

#### **Das muss nicht so bleiben!**

Mit TRICHOSENSE® bietet die Firma hanskarrer GmbH Ihnen eine wunderbare Form der Haarstimulanz und Haarstärkung mit den Wirkstoffen Melatonin, Biotin und Gingko. Dieses klinisch getestete Pflegeprodukt wird auf die Kopfhaut aufgetragen und wirkt über Nacht. Ob Mann oder Frau, jung oder alt: In Zeiten von Stress, mangelhafter Ernährung oder saisonaler Einflüsse kann sich das Haar verdünnen oder sogar ausfallen. TRICHOSENSE® wirkt stimulierend auf die Haarwurzel und unterstützt das Haarwachstum positiv. Die normalen Zellfunktionen werden unterstützt und das Zellwachstum sowie die Zellteilung begünstigt.

Wir wissen ebenso wie Sie, dass es auf dem Markt stetig viele neue Produkte gibt, jedoch meist wenig Begeisterndes darunter ist. TRICHOSENSE® hat uns jedenfalls überzeugt!

Das Produkt ist nur beim Dermatologen erhältlich. Bei uns erhalten Sie eine Zwei-Monatspackung zum Preis von 49,95 EUR. Fragen Sie nach in unserer Kosmetik-Abteilung unter 06151 – 9547 400.

## 08

## DIE ROSENPAK KLINIK STELLT SICH VOR

Mein Name ist Angelika Hechler. Seit Juli 2009 bin ich in der Rosenpark Klinik als Anästhesistin zur Unterstützung meines Kollegen Franz Schott tätig. Mein Aufgabengebiet umfasst die Durchführung der verschiedenen Betäubungsverfahren im Rahmen unserer operativen und kosmetischen Eingriffe und die Schmerztherapie danach.

Nach meinem Studium der Humanmedizin in Frankfurt bin ich seit nun annähernd zwanzig Jahren auf dem Gebiet der Anästhesie sowohl in der Klinik als auch auf dem ambulanten Sektor tätig. Ziel unserer Arbeit in der Rosenpark Klinik ist es, unseren Patienten während ihrer Behandlung den größtmöglichen Komfort bezüglich Angst- und Schmerzfreiheit zu bieten. Dazu gebrauchen wir kurzwirksame Schlaf- und Schmerzmittel sowie modernste Überwachungstechniken. Alle entstehenden Fragen bezüglich unserer Anästhesieverfahren besprechen wir im Vorfeld Ihrer Behandlung ausführlich mit Ihnen, gerne auch telefonisch.

Ihre Angelika Hechler



## 04

### SIE WERDEN STAUNEN, WAS FRISCHE AUSLÖST

#### Die „heimliche“ Volumetherapie

Das Gesicht drückt seinen Charme aus durch eine gleichmäßige Hautoberfläche, positive Rundungen und Spannkraft der Muskulatur. In Verbindung mit der mimischen Muskulatur erscheint es im Idealfall frisch und erholt oder aber müde und gestresst.

Eingefallene Gesichtspartien prägen wesentlich das Erscheinungsbild: Das Gesicht sieht ausgegerrt aus wie bei einem Marathonläufer und ruft Mitleid hervor. Durch alleinige Unterpolsterung mit Volumen-Fillern (Eigenfett, Hyaluronsäure ...), welche in 10 Minuten ambulant unter die mimische Muskulatur injiziert werden, lässt sich eine deutlich positivere Erscheinung erzielen. Während eines kurzen Dämmerchlafes kann mittels spezieller Kanülentechnik das Füllmaterial platziert werden und lässt Sie wieder frischer und ausgeruht erscheinen. Sie werden staunen ... Ihr Umfeld, Ihre Freunde können sich nicht erklären, warum Sie plötzlich so erholt aussehen.

Haben wir Sie neugierig gemacht? Gerne beraten wir Sie in der Rosenpark Klinik ganz diskret und individuell!

## 05

### JÜNGSTE ZUSATZQUALIFIKATION UNSERES EXPERTEN

#### DR. MED. RAINER JOKISCH

Mit erfolgreicher Prüfung am 26. September 2009 erwarb unser Team-Mitglied Dr. Rainer Jokisch den Grad „Diploma in Aesthetic Laser Medicine“ und führt nun neben den Berufstiteln „Dermatologe“ und „Phlebologe“ die berufliche Zusatzbezeichnung „D.A.L.M.“

Diese Weiterbildung auf dem Gebiet Ästhetische Lasermedizin der Ernst-Moritz-Arndt Universität Greifswald ist vorrangig auf die berufliche Praxis der ästhetischen Medizin ausgerichtet und vermittelt umfassende theoretische sowie praktische Kenntnisse zu zahlreichen Indikationen und Problemstellungen in diesem Bereich. Das Studiumprogramm umfasst 8 Blockvorlesungen, 8 Praktika (individuelle Hospitationstage in Kliniken und Praxen der Dozenten), 5 Zertifikate des Selbststudiums und die Möglichkeit zu wissenschaftlicher Vertiefung. Ausführliche Informationen finden Sie hierzu unter [www.ddl.de](http://www.ddl.de).

Das Studium wird abgeschlossen mit einer universitären Prüfung, in deren Rahmen Dr. Rainer Jokisch erfolgreich nachfolgende Behandlungen präsentierte:

Die Behandlung mit dem Fraxel® re:pair.

Die Behandlung mit dem endovenösen ELVeS PainLess® Laserverfahren.

Die Behandlung der Laserlipolyse mit dem Cynosure's Smartlipo MPX (laserunterstützte Fettabsaugung).

## 06

