

| **01** HERBSTZEIT | **02** KÖRPERFORMUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU – SO ERHALTEN SIE EINE PERFEKTE SILHOUETTE – UND ZWAR DAUERHAFT! | **03** SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND ... - WIR HABEN ERFAHRUNGEN ZUR HAND | **04** SCHÖNES BEIN OHNE STÖRFAKTOREN – SANFTE METHODEN ZUR KRAMPFADERBEHANDLUNG | **05** DIE BRUST – SINNBILD DER WEIBLICHKEIT | **06** DER MYTHOS APFELPO – MYTHOS!?! | **07** MEDIZINISCHE NACHSORGE MIT WELLNESSFAKTOR: LYMPHDRAINAGE IM ROSEN PARK STUDIO | **08** FLACHER BAUCH TROTZ SCHWANGERSCHAFT UND GEWICHTSVERLUST | **09** ROSEN PARK OP-SPECIAL: NUR NICHT SCHLAPP MACHEN, WIR HELFEN IHREM BAUCH AUF DIE SPRÜNGE | **10** ROSEN PARK-SPECIAL HERBST | **11** WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH | **12** WEIHNACHTS-SPECIAL: GESICHT |

| **ROSEN PARK KLINIK**
NEWSLETTER [Herbst 2011]





Du kannst nicht ein Haus lieben, das ohne Gesicht ist und in dem deine Schritte keinen Sinn haben.

(Antoine de Saint-Exupéry, Die Stadt in der Wüste, Citadelle)

Liebe Patienten, liebe Freunde der Rosenpark Klinik,

bleiben zu wollen wie man ist, sich zu mögen und sich selbst stets treu zu sein – hier liegt der Schlüssel zum Glück und unser Anliegen ist es, Ihnen hierbei mit Ideen und unserem Experten-Know-how behilflich zu sein. Es sind die Kleinigkeiten, die das Große gestalten und es zum Ganzen werden lassen.

Genießen Sie die letzten Sonnenstrahlen und warmen Stunden, einen goldenen „Indian Summer“, mit der aktuellen Herbstausgabe des Rosenpark Newsletters.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen und Kurzweil dabei, in der Hoffnung, mit der ein oder anderen Anregung zu Ihrem Wohlbefinden beitragen zu können.

Lassen Sie sich überraschen!

Ihr Experten-Team der Rosenpark Klinik

01

KÖRPERFORMUNG AUF HÖCHSTEM NIVEAU – SO ERHALTEN SIE EINE PERFEKTE SILHOUETTE – UND ZWAR DAUERHAFT!

Zwei maßgebliche Dinge assoziiert der Mensch mit einem attraktiven Körper: harmonische Proportionen und ein gesundes und frisches Hautbild. Nur leider verändert sich beides mit zunehmendem Alter. Dank Schwerkraft und geänderter Fettverteilung bemerken wir plötzlich Pölsterchen an Stellen, die wir bislang gar nicht als Problemzone wahrgenommen haben. Hinzu kommt ein altersbedingter Elastizitätsverlust der Haut mit spürbarem Rückgang der Spannkraft und siehe da, die einstmals jugendliche Silhouette gehört der Vergangenheit an. So scheint es!

Bei der verschobenen Proportionalität des Körpers können unsere Spezialisten vom dermatochirurgischen Kompetenzzentrum mit unterschiedlichen Verfahren helfen. Selbstverständlich ist die jeweilige Behandlungsstrategie von einer individuellen Diagnose abhängig. Zur Reduktion von Fettpolstern und Formung einzelner Körperpartien hat sich die Liposuktion (Fettabsaugung) in sogenannter Tumescenz-Lokalanästhesie erfolgreich bewährt. Mehr als 14000 Fettabsaugungen sind seit Bestehen der Rosenpark Klinik (Gründungsjahr 1997) erfolgreich durchgeführt worden. Die Ärzte der Rosenpark Klinik sind an vielen wissenschaftlichen Studien zum Thema Körperformung beteiligt und können Ihnen daher mit Know-how das perfekte Potpourri für jeden Wunsch der Körperformungsmaßnahme anbieten. Eine Innovation ist das „Bodytite“-Verfahren. Hier wird mittels Radiowellenenergie das Fett und Bindegewebe erhitzt, was vor allem zusätzlich zu der Fettabsaugung eine stärkere Straffung des Bindegewebes und der Haut im Rahmen der Abheilung nach sich zieht. Wer nur minimale Problemzonen behandeln möchte, den operativen Liposuktionseingriff oder Nadeln scheut, ist mit dem speziellen Kryolipolyseverfahren gut beraten, bei dem den Fettpölsterchen Wärme entzogen und so die Blutversorgung gedrosselt wird. Dadurch verflüchtigen sich die inneren Fettzellen der Problemzone. Zur Verfeinerung des Hautbildes, also Straffung erschlaffter Areale oder im Kampf gegen Cellulite empfehlen sich neben diversen laserchirurgischen Verfahren folgende Behandlungsmethoden: die Laserlipolyse als operatives oder aber auch als nicht operatives Verfahren, die Behandlung mit dem neuen Smoothshape oder der altbewährten Endermologie sowie – bei besonders schlaffer Haut – auch die operative Straffung.

Die Liposuktion ist ein erfolgreiches Verfahren, einzelne Areale des Körpers neu zu formen und sowohl diät- als auch sportresistente Pölsterchen nachhaltig zu beseitigen. Eine Liposuktion ist keine geeignete Therapieform bei Fettleibigkeit und ersetzt weder Diätprogramm noch Ernährungsmanagement.

02

SPIEGLEIN, SPIEGLEIN AN DER WAND ... WIR HABEN ERFAHRUNGEN ZUR HAND

Für eine erfolgreiche Körperformung stehen unterschiedliche Therapien zur Verfügung. Oftmals empfiehlt sich eine Kombination der gängigen Maßnahmen, um ein optimales Ergebnis zu erzielen:

- Laserbehandlungen
- Laserlipolyse
- Kryolipolyse
- Liposuktion
- Body-Tite
- Endermologie
- Hyaluronsäure
- Bodylift



Die nachfolgend vorgestellten, exemplarischen Patientenbeispiele geben Anhaltspunkte wieder, welche Therapiemaßnahmen mit größtmöglichem Erfolg unter Beachtung der individuellen Besonderheiten angewandt wurden. Bitte bedenken Sie, dass unten stehende Experten-Empfehlungen ein persönliches Beratungsgespräch zur Erstellung einer individuellen Diagnose nicht ersetzen können.

Patientin, 40 Jahre, ein Kind, diverse Fettpölsterchen, erste Anzeichen von erschlafftem Gewebe, trotz regelmäßigem Fitnessstraining keine Verbesserung. Durch unseren Experten empfohlene Therapie:

- Kryolipolyse kleiner weniger Areale oder einmalig eine Fettabsaugung an Hüfte, Taille und Oberschenkel
- zusätzlich Smoothshape zur Behandlung von Cellulite

Patientin, 50 Jahre, keine Kinder, klagt über ihren ausgeprägten Bauch. Durch unseren Experten empfohlene Therapie:

- Liposuktion des Unter- und Oberbauchs, Formung der Taille (eine Behandlung)

Patientin, 53 Jahre, schlank, sonnengebräunt, schlaffe Oberarme mit deutlichen Sonnenschäden (Elastose), Cellulite an den Oberschenkeln.

Durch unseren Experten empfohlene Therapie:

- operative Straffung der Oberarmhaut mithilfe der Laserlipolyse und Auffüllung mit Hyaluronsäure
- Behandlung der zu schlaffen Haut mit Thermage, alternativ eine kleine Fettabsaugung in Tumescenz-Lokalanästhesie inkl. Laserlipolyse

Patientin, 48 Jahre, 30 kg Gewichtsreduktion, erschlafftes Gewebe in Form von Hautlappen. Durch unseren Experten empfohlene Therapie:

- Liposuktion und Laserlipolyse
- operative Bauchstraffung
- operatives Bodylift (Oberschenkel, Oberarme)

03

SCHÖNES BEIN OHNE STÖRFAKTOREN – SANFTE METHODEN ZUR KRAMPFADERBEHANDLUNG

Um eines ganz deutlich zu sagen: Krampfadern sind entgegen der öffentlichen Meinung nicht allein ein kosmetisches Problem. Mal davon abgesehen, dass Besenreiser und knotige Venen an den Beinen das ästhetische Bild empfindlich beeinträchtigen, sie sind immer das Resultat einer zugrunde liegenden Erkrankung: der venösen Refluxerkrankung, einer Störung der venösen Klappen, die den Rückfluss des Blutes regulieren. Es gibt verschiedene Methoden, dem venösen Rückstau zu begegnen von minimalinvasiven Lasereingriffen bis hin zum operativen Stripping. In unserer Sprechstunde erörtern wir Ihnen gerne Näheres zum innovativen VNUS Closure™-Verfahren, bei dem die betroffenen Venen mit Radiowellenenergie erhitzt werden, was zu einem Schrumpfen und einem Verschluss der Vene führt. Der Eingriff erfolgt ambulant und gewährleistet meist eine sofortige Rückkehr zum Alltag.



04

DIE BRUST – SINNBILD DER WEIBLICHKEIT



Dem altersbedingten Elastizitätsrückgang, Schwangerschaften und Gewichtsverlusten zum Trotz stehen uns in der ästhetischen Chirurgie unterschiedliche Therapien zur Verfügung, der Brust jugendliche Spannkraft als Ausdruck gesunder Weiblichkeit zurückzugeben.

Unnötig zu erwähnen, dass Form und Größe der weiblichen Brust so mannigfaltig sind und individuell wie ihre jeweiligen Trägerinnen. Egal ob klein, mittel oder groß – essentiell ist eine stimmige Proportion zum Rest des Körpers und eine wohlgeformte Symmetrie. Wir sind in unserem plastischen und ästhetischen Kompetenzzentrum auf diverse Möglichkeiten der korrektiven Maßnahmen spezialisiert. Neben Augmentationen, also Vergrößerungen, zählen Straffungen zu den häufigen Eingriffen an der weiblichen Brust – nicht selten sogar in Kombination, oder eine umfangreiche Brustreduktion, auch und häufig in Verbindung mit einer vorangegangenen Liposuktion (Fettabsaugung).

Unser Experte für Brustchirurgie Dr. Robin Deb berät Sie individuell und entsprechend Ihren Wünschen.

05

DER MYTHOS APFELPO – MYTHOS!?

Fast hätten wir Sie gefragt, ob Sie „genug Po wie J.Lo haben“. Wir debattierten kurz, es siegte schließlich unser Anspruch an Seriosität und Niveau und wir entschieden uns, Sie stattdessen zu fragen, ob auch Sie die Problematik mit den schlecht sitzenden Hosen kennen, weil es oben zwickt und hinten schlabbert?

Hyaluronsäure ist bekannt als Präparat zur Faltenbehandlung. Mithilfe einer speziellen Augmentationstechnik kann Hyaluronsäure auch zur Körperformung eingesetzt werden und gilt als eine beliebte Alternative zu Implantaten (Brust, Po, Waden). Hyaluronsäure wird vom Körper innerhalb eines bestimmten Zeitraumes abgebaut (bis zu einem Jahr)



Während sich trotz Diät und Sport die Röllchen an der Hüfte beharrlich halten, reduziert sich das Gesäß zu einem flachen Nichts. Da nutzt dann auch die verheißungsvollste Designerjeans nichts. Wo nichts ist, kann nichts prall sitzen. Und wer möchte schon dauerhaft eines dieser Silikonhöschen a la Pippa Middleton tragen?

„Ein wohlgeformter Körper lässt sich mit einer ausgewogenen, kurvigen Berg- und Talfahrt vergleichen“, so Dr. Sattler „und wenn die körpereigene Fettumverteilung für den Blickfang ‘Hintern’ nichts an Fett übrig gelassen hat, können wir komplikationslos nachhelfen und ihn in Form bringen“. Um wildesten Spekulationen vorweg zu greifen: gemeint ist ein Vergrößerungsverfahren mit einem speziellen Hyaluronsäurepräparat. In den Po – er steht hier exemplarisch auch für andere Körperregionen - wird im Tower-Verfahren ein so genannter Filler injiziert, der praktisch von innen polstert und für neue Fülle sorgt. Ein so behandeltes Gesäß sieht nicht nur verführerisch prall und knackig aus, es fühlt sich auch genau so an. Wir beraten Sie gerne näher, wenn Sie dem Mythos Apfelpo auf die Schliche kommen möchten.

06

MEDIZINISCHE NACHSORGE MIT WELLNESSFAKTOR: LYMPHDRAINAGE IM ROSENKAMP STUDIO



*Lymphdrainage im
Rosenpark Studio*

*Terminvereinbarung unter:
06151 159883-0*

Wir kümmern uns auch nach einem medizinischen Eingriff um Ihr Wohlbefinden. Im Vordergrund steht für uns immer eine schnelle, unkomplizierte Abheilung auf dem Weg zum perfekten Ergebnis. So wirken gerade nach einer Fettabsaugung oder einem Facelift Lymphdrainagen abschwellend und helfen einer schnelleren Genesung. Hierbei sorgt eine sanfte, großflächige Massage der Lymphknoten für eine erhöhte Tätigkeit des Lymphsystems. Das hat zur Folge, dass angestaute Flüssigkeit schneller abtransportiert werden kann und Druck- und Spannungsgefühle abgebaut werden. Lymphdrainagen eignen sich aber auch ohne einen vorherigen Eingriff vor allem für Patienten, die zu Wassereinlagerungen neigen. Unsere Physiotherapeutin Johanna von Trotha steht Ihnen in unserem Rosenpark Studio in der Darmstädter Innenstadt gerne zur Verfügung.

07

FLACHER BAUCH TROTZ SCHWANGERSCHAFT UND GEWICHTSVERLUST

Der Bauchnabel darf bei der Formung der Bauchregion nicht vernachlässigt werden. Mithilfe einer Hyaluronsäure-augmentation wird auch ein schlaffer Bauchnabel wieder zum Blickfang.

Schwangerschaft und diverse Gewichtsschwankungen gehen an keinem Bauch spurlos vorbei. Entsprechend genetischer Veranlagung und körperlicher Konstitution fallen die Veränderungen mehr oder weniger ins Gewicht und dem angepasst wird die Behandlungsstrategie gewählt. Um einen wohlproportionierten Bauch wieder herzustellen, werden in jedem Fall die Regionen Oberbauch, Unterbauch, Bauchnabel und Taille mit einbezogen. Besonders stark ausgeprägte Fettschürzen müssen jedoch mittels einer Bauchdeckenstraffung entfernt werden. Erfahrungsgemäß werden ideale Ergebnisse mit einer Kombination aus Liposuktion und Straffung bei geringstmöglichem Risiko erzielt.

08

ROSENKAMP OP-SPECIAL: NUR NICHT SCHLAPP MACHEN, WIR HELFEN IHREM BAUCH AUF DIE SPRÜNGE

Wenn nach Gewichtsabnahme oder Schwangerschaft kein Sport mehr hilft: Bauchdeckenstraffung für 5.300 Euro (inkl. postoperativer Nachbetreuung, Übernachtung, Blutentnahme).

Gültiger Zeitraum: 1. November bis 31. Dezember 2011

09

Unter 06151 9547-0 erhalten Sie Ihren Termin für ein persönliches, ausführliches Beratungsgespräch zu allen Themen des Newsletters.

ROSENPAK-SPECIAL HERBST

Nur nicht rot werden: Mit Laser gegen erweiterte Äderchen bei Couperose & Rosazea

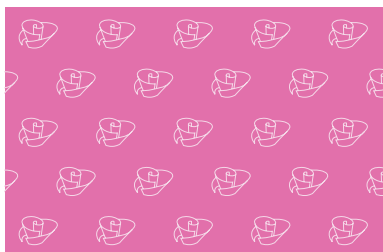
Mit der IPL-Laser-Technologie machen Sie den erweiterten Äderchen auf Wange und Nase den Garaus und erhalten einen ebenmäßigen Teint.

Unser Hautspecial für den Herbst: Bei Buchung der benötigten sechs Behandlungssitzungen erhalten Sie die letzte Behandlung gratis. Pro Sitzung kostet die Behandlung 200,00 Euro*.

Gültiger Zeitraum vom 20. Oktober – 20. Dezember 2011

10

*Dieses Angebot gilt nur bei der verbindlichen Buchung von sechs Behandlungen



WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Kostenlose Informationsveranstaltungen zu unserem Behandlungsspektrum

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstraße 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

- I **Dienstag, 25. Oktober 2011 von 19.30 – 20.30 Uhr:** „Moderne und sanfte Methoden zur Beseitigung von Krampfadern und Besenreisern“
- I **Dienstag, 22. November 2011 von 19.30 – 20.30 Uhr:** „Frisches und jüngeres Aussehen ohne Skalpell – Die verschiedenen Möglichkeiten minimalinvasiver Kombinationstherapien“
- I **Dienstag, 13. Dezember 2011 von 19.30 – 20.30 Uhr:** „Laserspecial: Die Haut und ihre Macken – wenn Behaarung, Narben, Pigmentflecken oder Äderchen stören“

Kostenlose Vorträge zum Thema Ernährung – angeboten von unserer Dipl. Ökotrophologin Silke von Küster:

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstraße 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

- I **Montag, 17. Oktober 2011 um 19.00 Uhr:** „Wenn Essen nicht vertragen wird – Informationen zu einigen Nahrungsmittelunverträglichkeiten“
- I **Montag, 7. November 2011 um 19.00 Uhr:** „Diabetes – Welche Diät ist richtig?“
- I **Montag, 5. Dezember 2011 um 19.00 Uhr:** „Hier geht es um Ihr Herz – Essen und Bluthochdruck?“

Mehr Informationen zu den Vorträgen erhalten Sie bei uns im Internet unter www.rosenparkklinik.de. Bei Interesse bitten wir um Anmeldung, entweder telefonisch oder via E-Mail unter info@rosenparkklinik.de.

11

WEIHNACHTS-SPECIAL: STRAHLENDE WEIHNACHTEN FÜR IHR GESICHT

Egal ob als guter Vorsatz für das neue Jahr oder willkommene Auffrischung nach all den stressigen Weihnachtsvorbereitungen: Wir zaubern Ihnen das Strahlen und die Frische ins Gesicht, die Sie benötigen. Behandlung mit Botulinumtoxin für 300,00 statt 420,00 Euro.

Gültiger Zeitraum: 01. Dezember 2011 - 31. Januar 2012

12

**Rosenpark
Klinik**