

| **01** SOMMERLUST | **02** ÄSTHETIK-HISTORY:  
WAS SICH WIRKLICH BEWÄHRT HAT IN ALL DEN  
JAHREN „ÄSTHETIK“ | **03** EIN PRALLES DEKOLLETEE –  
NICHT NUR EINE FRAGE DER KÖRPERGRÖSSE  
| **04** NATÜRLICHES ALTERN UND SCHÖNHEITS-  
CHIRURGIE – EINWIDERSPRUCH, DER KEINER IST. | **05** NEUE  
ZUSAMMENARBEIT MIT DER UNIVERSITÄT HAMBURG |  
**06** UNSERE HAUT VERGISST NICHTS – DAS HAUTGEDÄCHT-  
NIS – VORSICHT HAUTKREBS | **07** EIN SOMMERLICHER  
HINGUCKER – AUF GEPFLEGTEN FÜSSEN ENTSPANNT DURCH  
DEN SOMMER | **08** DER BAUCHNABEL – EIN ZENTRALER  
BLICKFANG | **09** SOMMER SPECIALS IN DER ROSEN-  
PARK KLINIK | **10** LIFT ME UP – DAS OBERLIDLIFTING  
SPECIAL | **11** ROSEN PARK ATELIER FRANKFURT | **12** WIR  
INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

| **ROSEN PARK KLINIK**  
**NEWSLETTER** [Sommer 2010]



## SOMMERLUST

Zur Physiognomik

*Der weise Schopenhauer spricht –  
Und gern betret' ich seine Spur:  
»Ein jedes Menschen Angesicht  
Ist ein Gedanke der Natur«*

*(Oscar Blumenthal, 1853-1917)*



### **Summertime – and the living is easy**

Er hat lange auf sich warten lassen, dieser Sommer, und wenn man den Prognosen Glauben schenken darf, wird er auch nicht allzu lange bleiben in Deutschland. Das sollte uns allerdings nicht davon abhalten, die uns vergönnte Zeit zu genießen und das Beste daraus zu machen. Vom Kopf bis zu den Füßen – Sommerzeit ist Freizügigkeit und Luftigkeit. Man hält sich wieder vorwiegend im Freien auf, tankt Sonne und findet allerorts Lebensfreude pur. Gönnen Sie Ihrem Körper ein paar Sonnenstrahlen und schenken Sie Ihren Füßen die wohlverdiente Freiheit. Spüren Sie einfach Natur auf Ihrer Haut und wecken Sie sie aus ihrem winterlichen Dornröschenschlaf! Und für jene Regionen Ihres Körpers, die die vergangenen Monate im Verborgenen schlummern durften, finden Sie im Sommernewsletter der Rosenpark Klinik bestimmt den einen oder anderen Tipp zur Regenerierung, Revitalisierung oder Auffrischung. Lassen Sie sich überraschen und überzeugen Sie sich selbst von interessanten Sommer Specials.

Wir wünschen viel Vergnügen bei der Lektüre und stehen Ihnen selbstverständlich wie immer gern mit Rat und Tat zur Verfügung.

Ihr Team von der Rosenpark Klinik

# 01

## ÄSTHETIK-HISTORY: WAS SICH WIRKLICH BEWÄHRT HAT IN ALL DEN JAHREN „ÄSTHETIK“

### **Halsfalten und ihre Behandlung mit Hyaluronsäure**

Im Laufe der Jahre gewinnen sie beharrlich an Tiefe, liegen wie Schnüre um den Hals und wirken schlimmstenfalls wie ein unschönes Schraubgewinde. Die Rede ist von Halsfalten, deren erfolgreiche Behandlung eine wahre Herausforderung darstellt.

Will man nicht gleich zum Skalpell greifen und stattdessen den Alterungserscheinungen minimalinvasiv begegnen, bietet sich im Grunde neben der Lasertherapie nur eine Alternative an: Hyaluronsäure. Voraussetzung ist allerdings eine sorgfältige Auswahl des Produktes. Hyaluronsäure wirkt als Filler auftragend, aufpolsternd. Eine Eigenschaft, die dafür sorgt, dass die Ausprägung der Falte geringer wird, wenn das Präparat tief in die Haut injiziert wird. Das Charakteristische der Haut am Hals ist nun, dass sie zum einen einer starken Dynamik unterworfen ist und andererseits sehr dünn ist. Nicht jedes Hyaluronsäurepräparat ist dementsprechend geeignet, Halsfalten „unsichtbar“ aufzupolstern, ohne dass Wülste entstehen.

Bewährt haben sich wenig quervernetzte Hyaluronsäurepräparate wie z.B. „Restylane Vital“, ein Produkt der schwedischen Firma Q-med. Restylane zeichnet sich dadurch aus, dass es in seiner Konsistenz sehr dünn ist und dabei so stabilisierend wirkt, dass es die Falte im Niveau anhebt, ohne aufzutragen.

Kein Präparat hat unserer Erfahrung nach so gute Behandlungsergebnisse im Halsbereich erzielt, wie die Hyaluronsäure-Filler.

Lesen Sie im nächsten Newsletter: Die Schaumsklerosierung von Besenreisern und kleinen Krampfadern

# 02

## EIN PRALLES DEKOLLETEE - NICHT NUR EINE FRAGE DER KÖRBCHEN GRÖSSE

**Injektion von Meeresalgen: gibt kleinen Fältchen keine Chance**  
Natürliche Meeresalgen werden mithilfe spezieller, technologischer Verfahren aufbereitet und können als ein besonders geschmeidiges Alginat auch in Regionen mit extrem dünner Haut glättend eingesetzt werden.

Es gibt viele Tricks, ein optimales Dekolletee zu erreichen: Push-up BH, Implantate, Straffung. Und was ist mit den Falten? Der pergamentartigen Haut? Den unschönen braunen Flecken aufgrund der Sonnenschäden? Die typischen Alterserscheinungen verschonen auch ein noch so wohlgeformtes Dekolletee auf Dauer leider nicht. Mit zunehmendem Alter wird die Haut dünner und büßt immer mehr an Elastizität ein. Zeichen der Hautalterung werden deutlich sichtbar und

lassen sich mit herkömmlichen Cremes nicht mehr retuschieren. Keine Sorge, Sie brauchen auf ausgeschnittene Kleider, Blusen oder T-Shirts nicht zu verzichten. Die Rosenpark Klinik hält für interessierte Patientinnen ein umfangreiches Behandlungskonzept bereit, das je nach Indikation individuell abgestimmt wird. Im Folgenden stellen wir Ihnen ein paar gängige Methoden vor, dem Dekolletee zu neuer Spannkraft zu verhelfen.

### **Injektion von Poly-Milchsäure: sorgt für Stabilität**

Ein probates Mittel zur Stabilisierung dünner gewordener Haut ist das synthetisch hergestellte Poly-Milchsäure-Präparat „Sculptra“ der Firma Sanofi-Aventis. Ein Kollagenstimulans, das tief ins Gewebe injiziert wird und den körpereigenen Wiederaufbau von Kollagen anregt. Das führt zur Stärkung des Bindegewebes und seiner Spannkraft. Wir wenden es in hochgradiger Verdünnung im Dekolleteebereich seit Jahren erfolgreich an und das Besondere daran: Ihr Unterhautgewebe selbst baut neues körpereigenes Kollagen zur Stabilisierung auf. – Lassen Sie sich überraschen!

### **Injektion von Meeresalgen: gibt kleinen Fältchen keine Chance**

Natürliche Meeresalgen werden mithilfe spezieller, technologischer Verfahren aufbereitet und können als ein besonders geschmeidiges Alginat auch in Regionen mit extrem dünner Haut glättend eingesetzt werden. Novabel von der Firma Merz kann etwa zwei Monate nach der Poly-Milchsäure-Behandlung oberflächlich injiziert werden. Seine stark flüssige Konsistenz polstert auch kleinste Fältchen auf. Nach der Injektion wird die Haut zur Verteilung des Fillers massiert. Die Körperwärme stabilisiert das Präparat bleibend bis zu mehreren Monaten.

### **Laser-Behandlung: glättet in letzter Konsequenz**

Bei extrem ausgeprägten Hautunregelmäßigkeiten empfiehlt sich eine Fraxel-Repair-Behandlung. Die fraktionierte CO<sub>2</sub> Laser Dermablation stellt eine deutliche Unterstützung der Hautglättung dar. Lichtpunkte dringen tief in die Haut ein und helfen bei der Erneuerung von Hautstrukturen, in dem alte Hautpartikel beseitigt werden. Der Organismus wird dadurch zu einem Heilungsprozess angeregt. Hierfür benötigt man etwas Abheilungszeit und einen konsequenten Lichtschutz für drei Monate, um Pigmentverschiebungen zu vermeiden.

### **IPL-Therapie reduziert selbst starke Pigmentierungen**

*Das IPL-Verfahren kann so lange eingesetzt werden, bis eine einheitliche Färbung der Haut erreicht ist.*

### **IPL-Therapie: reduziert selbst starke Pigmentierungen**

Braune Flecken – bedingt durch starke Sonneneinstrahlungen – lassen sich mit einem IPL-Verfahren (intensiv gepulstes Licht) reduzieren. Stark pigmentierte Bereiche der Haut absorbieren das Pulslicht, die entstehende starke Hitzeeinwirkung zerstört die Sonnen- oder Altersflecken. Das IPL-Verfahren kann so lange eingesetzt werden, bis eine einheitliche Färbung der Haut erreicht ist. Ein üblicher Behandlungsabstand beträgt 3 – 4 Wochen bei ebenfalls einzuhaltendem Lichtschutz.

Bitte beachten Sie, dass die hier vorgestellten Therapien und Maßnahmen lediglich einen Ausschnitt der Möglichkeiten darstellen. Die Kombination der einzelnen Verfahren ist variabel und weitestgehend von der individuellen Hautstruktur und Beschaffenheit abhängig. In unserem dermatologischen Kompetenzzentrum beraten Sie unsere Spezialisten gerne näher und erläutern Ihnen die für Sie zu empfehlende Therapie.

Nutzen Sie den Beratungsservice gerne auch in unserem Rosenpark Atelier in Frankfurt!

## Das Gesicht muss mit altern - auch nach einem Facelift

Die Rosenpark Klinik hat eine besonders schonende Präparationsmethode der modernen Gesichtschirurgie entwickelt, die so genannte VIMOTIS Methode. In nur wenigen Tagen bereits ist das Operationsergebnis sichtbar, wochenlange Schwellungen, die mit erheblichen gesellschaftlichen Beeinträchtigungen einhergehen, bleiben weitestgehend aus.

## NATÜRLICHES ALTERN UND SCHÖNHEITSCHIRURGIE – EIN WIDERSPRUCH, DER KEINER IST.

Ab 30 geht's bergab – so schonungslos das klingen mag, es steckt viel Wahrheit darin. Der Alterungsprozess nimmt schleichend seinen Lauf und zieht – zu danken ist es der Gravität! – einzelne Gesichtspartien in die Tiefe, weil die Haut an Spannkraft und Elastizität verliert.

Sagging nennt man das im Fachjargon, das meist an der Augenpartie beginnt und sich über Mund- und untere Wangenre-

gion mit den typisch ausgeprägten Tränensäcken und Nasolabialfalten (rechts und links von der Nase) bis zu den lustigen Marionettenfalten (rechts und links von den Mundwinkeln) und dem wabernden Doppelkinn (gerne auch als Truthahnhalz bezeichnet) fortsetzt. Hinzu kommen hängende Oberlider, manchmal sogar nur eins und voilà – fertig. Da schaut es uns an, das natürlich gealterte Gesicht, dem bedauerlicherweise neben Elastizität auch Dynamik verloren ging, dem dafür aber ein chronisch trauriger Ausdruck geblieben ist. Kann man mit leben, muss man aber nicht. Wer sich zu jung und fit fühlt, um sich ständig mit dem Ausspruch „Du siehst aber müde und abgespannt aus“ konfrontiert zu sehen, ist im plastisch-ästhetischen Kompetenzzentrum der Rosenpark Klinik bestens aufgehoben. Hier weiß man um die Nöte der Patienten, die gerne so aussehen möchten, wie sie sich fühlen, nämlich gut und gerne 10 Jahre jünger. Prinzipiell sollte das Operationsergebnis von dauerhafter Natur sein. Wer also mit 50 wie 40 aussieht, sollte mit 60 wie 50 aussehen. Das Gesicht muss also trotz z.B. eines Facelifts mit altern. Die Rosenpark Klinik hat eine besonders schonende Präparationsmethode der modernen Gesichtschirurgie entwickelt, die so genannte VIMOTIS Methode. In nur wenigen Tagen bereits ist das Operationsergebnis sichtbar, wochenlange Schwellungen, die mit erheblichen gesellschaftlichen Beeinträchtigungen einhergehen, bleiben weitestgehend aus, weil die Präparation der Haut mit Hilfe von Spezialkanülen erfolgt. Die darunter liegende Muskulatur wird gestrafft oder gekürzt und schließlich die Hautoberfläche wieder darüber gelegt und nahezu unsichtbar vernäht. Um Gesichtskonturen zu verbessern bzw. um Volumen auszugleichen, werden z. T. Gewebeüberschüsse verwendet, die bei der Muskelstraffung entstehen oder es wird das Eigenfett der Patienten verwendet.

Der Erfolg eines Facelifts hängt im entscheidenden Maße auch mit dem Verhalten des Patienten nach der Operation zusammen. Auch wenn man sich kurzfristig vollkommen genesen fühlt: die Haut braucht ihre Heilungszeit. Die Chance der Regeneration muss ihr gegeben werden und man sollte konsequent mindestens vier Wochen lang auf sämtliche Hitzeeinwirkungen wie Sauna oder Dampfbad verzichten. Sonne und Solarium sind selbstredend tabu, ein entsprechend starker Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor sollte selbstverständlich sein. Sport und übermäßige Anstrengungen sind zu vermeiden. Erst nach ca. sechs Wochen sollte der Patient umfangreiche Sportprogramme wieder durchführen. Die Fäden werden bereits nach fünf bis zehn Tagen entfernt. Frühestens jetzt können die Narben mit einer entsprechenden Heilsalbe gepflegt werden.

Und wenn man dann mit den Worten „Meine Güte, siehst Du frisch und erholt aus“ begrüßt wird, weiß man, dass das Facelift so richtig unmerklich gelungen ist und sich all der Einsatz gelohnt hat – dank den diskreten und kompetenten Helfern der Rosenpark Klinik! Fragen zum Thema Facelift beantwortet Ihnen gerne unser Spezialist Dr. med. Kalthoff. Vereinbaren Sie am besten heute noch einen Beratungstermin.

## 04

### NEUE ZUSAMMENARBEIT MIT DER UNIVERSITÄT HAMBURG

Seit nunmehr 9 Monaten ist Dr. med. Gerhard Sattler Dozent in der Abteilung Biochemie und Molekularbiologie der Universität Hamburg und hält Vorträge im Fachbereich Kosmetikwissenschaft. Der in Deutschland einzigartige und eigenständige Studiengang wird von Frau Professor Dr. med. Martina Kerscher geleitet. Die Rosenpark Klinik freut sich auf eine intensive und erfolgreiche Studienzusammenarbeit.

## 05



## UNSERE HAUT VERGISST NICHTS – DAS HAUTGEDÄCHTNIS VORSICHT HAUTKREBS

Sie bleiben nicht immer harmlos und stellen häufig genug ein nicht nur rein ästhetisches Problem dar: Die typischen Zeichen der Hautalterung, im besonderen Maße die farblichen Veränderungen (Pigmentflecke). Man unterschätzt allzu gerne, dass sie Vorstufen von Hautkrebs sein können und nimmt sie eher als ästhetischen Störfaktor wahr.

Sommerzeit ist Sonnenzeit. Doch was wir so lapidar als Sonnenanbeterei bezeichnen, stellt unsere Haut vor eine große Herausforderung. Jede Sonneneinwirkung wird gespeichert, Sommersprossen und Altersflecken sind Resultate davon, jeder Sonnenbrand kann selbst nach Jahrzehnten noch Auslöser von Hautkrebs sein. Prinzipiell sollte auf einen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor geachtet werden, der zwar die Hautalterung als solche nicht verhindern kann, aber das Krebsrisiko deutlich reduziert. Ein langsames Bräunen ohne Schäden ist auch bei LSF über 30 möglich. 45 Minuten vor dem Sonnenbad sollte die Creme aufgetragen werden. Wer auf der ganz sicheren Seite sein möchte, verzichtet auf Sonnenbäder in der Zeit von 11.00h bis 15.00h.

Die Haut von Kindern und Jugendlichen ist besonders gefährdet und kann starke Sonnenexposition noch schwerer als reife Haut „verarbeiten“. Für Kleinkinder gibt es daher spezielle Strampelanzüge, die das gefährliche UV-Licht nicht an die Haut vordringen lassen. Ansonsten gilt für Kinder und Jugendliche im besonderen Maße, die Haut vor dem Sonnenbad mit einer Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor oder UV-Blocker einzucremen. Wer sich ohne einen gewissen Teint nicht wohlfühlt, sollte lieber zu den verschiedenen ungefährlichen Selbstbräunern greifen als seine Haut dauerhaft durch UV-Licht (auch Solarien!) zu schädigen.

Wenn Sie Unsicherheiten bezüglich etwaiger Hautveränderungen verspüren, bieten wir Ihnen selbstverständlich an, sich bei einem ausführlichen Untersuchungstermin von unseren dermatologischen Fachärzten beraten zu lassen. Kontaktieren Sie bitte unser dermatologisches Kompetenzzentrum, unsere Spezialisten nehmen sich gerne Zeit für eine umfassende Begutachtung, Beratung und, sofern notwendig, eine entsprechende Therapie. Bitte beachten Sie, dass insbesondere bei dem sogenannten schwarzen Hautkrebs (Melanom) die beste Chance auf Heilung in der Früherkennung liegt. Aber auch der ungefährlichere helle Hautkrebs (Basaliom) wächst stetig weiter und sollte möglichst früh erkannt und entfernt werden. Zögern Sie bitte nicht, bei unklaren Hautveränderungen in unserer Klinik vorstellig zu werden.

## 06

### EIN SOMMERLICHER HINGUCKER - AUF GEPFLEGTEN FÜSSEN ENTSPANNT DURCH DEN SOMMER

Monatelang waren sie in Socken und enge Schuhe gezwängt und nichts tut ihnen im Augenblick besser als profane Barfüßigkeit. Aber bevor es richtig losgeht, sollten Sie Ihren Füßen noch einen Augenblick der Entspannung, der Erholung und einer Pflege der ganz besonderen Art gönnen. Im Rosenpark Studio erwartet Sie ein 70minütiges Rundum-Wohlfühl- und Verwöhnpaket für wintermüde Füße. Neben einer klassischen Fußpflege erhalten Sie eine halbstündige Fuß-Wellnessmassage, ein sommerlicher Nagellack rundet das Programm auf Wunsch ab. Das Fußpflege Special erhalten Sie in der Zeit vom 01.07. – 31.08.2010 zum Vorzugspreis von 55,- EUR inklusive Lack. Unsere Spezialistinnen im Rosenpark Studio freuen sich auf Ihren Anruf unter 06151-1598830.

## 07

### DER BAUCHNABEL – EIN ZENTRALER BLICKFANG

Sommer, Sonne, Strand und Schwimmbäder – die Zeit der luftigen Kleidung und Bikinis steht vor der Tür. Aber was, wenn der zentralste Punkt am Körper nicht so recht zur sommerlich guten Laune passen will und eher einen faltig traurigen Eindruck macht? Nun sehen elegant um die Hüfte geschlungene Tücher an und für sich sehr modisch aus, wenn Sie aber davon überzeugt sind, zwanghaft Ihren Bauch verstecken zu müssen, weil Ihr Nabel doch zu lasch aus dem Rahmen fällt, kann Ihnen im plastisch-ästhetischen Kompetenzzentrum der Rosenpark Klinik innerhalb von 10 Minuten geholfen werden. Ohne aufwendige Operation wird mittels einer schmerzfreien, minimalinvasiven Hyaluronsäurebehandlung aus einem faltig überdeckten Bauchnabel – den es häufig genug gerade bei ansonsten schlanken Menschen gibt – ein straffer und strahlender Blickfang. Das erschlaffte Gewebe um den Bauchnabel wird mit speziellen Hyaluronsäurepräparaten unterspritzt und erhält so seine ursprüngliche Spannkraft zurück. Starten Sie mit einem fröhlichen Bauchnabel in die Bikinisaison und vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin. Dr. med. Kalthoff hilft Ihnen bei detaillierten Fragen gerne weiter.

Nutzen Sie den Beratungsservice gerne auch in unserem Rosenpark Atelier in Frankfurt!

## 08

#### Unser Rosenpark Studio Sommer Special

70 minütiges Rundum-  
Wohlfühl- und Verwöhnpaket  
für wintermüde Füße

## LIPOSUKTION - SOMMER SPECIAL IN DER ROSEN PARK KLINIK

Harmonische Formen an Bauch, Beine oder Po – unser Liposuktions Sommer Special:

Es sieht trübe aus diesen Sommer – prognostizieren Wetterspezialisten. Nutzen Sie die Gelegenheit für unser Juli und August-Special. Zu einem Sonderpreis von 4.500 EUR (zuzüglich Nebenkosten wie Mieder, Übernachtung und Blutentnahme) bieten wir Ihnen eine 3-Zonen-Liposuktion Ihrer Wahl an.

### 09

## LIFT ME UP – DAS OBERLIDLIFTING SPECIAL



Müder Blick wegen hängenden Oberlidern, das muss nicht sein! Wir helfen Ihnen gerne, wieder munter, ausgeruht und frisch in die Zukunft zu blicken. Im Juli bieten wir extra hierfür ein Oberlid-Special zum Preis von 1.600 EUR.

Und in den Monaten Juli / August dürfen sich kurzentschlossene Facelift-Patienten über ein kostenfreies Lidlift freuen. Eine entsprechende Indikation ist selbstverständlich Voraussetzung.

Sie sehen, der Sommer hält einiges an Extras für Sie parat. Ihr Team von der Rosenpark Klinik freut sich, Ihnen bei Fragen zu den jeweiligen Maßnahmen behilflich sein zu können, vereinbaren Sie also am besten heute noch einen Beratungstermin. Die Terminanzahl ist begrenzt.

### 10

## ROSEN PARK ATELIER FRANKFURT

Wir haben unseren Service weiter ausgebaut!

Im letzten Newsletter haben wir bereits darauf hingewiesen: Beratungen, Nachsorge, minimal-invasive Eingriffe oder Nachbehandlungen können Sie nach telefonischer Voranmeldung jetzt auch bequem in unserem neuen Rosenpark Atelier in Frankfurt durchführen lassen. Wir freuen uns, Patienten aus Frankfurt und der Taunusregion dadurch eine verbesserte Serviceleistung bieten zu können.

Entscheiden Sie selbst: Klinik oder Atelier. Unsere Terminvergabe unter 06151-95470 hilft Ihnen gerne, den passenden Termin für Sie in Darmstadt oder Frankfurt herauszusuchen. Haben Sie jedoch bitte Verständnis dafür, dass umfangreiche Eingriffe nach wie vor ausnahmslos in unserem Stammhaus, der Rosenpark Klinik in Darmstadt, durchgeführt werden müssen

### 11

## WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

### Kostenlose Informationsveranstaltung zu unserem Behandlungsspektrum

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

| **Dienstag, 31. August 2010 von 19.30 – 20.30 h:** Thermage: Sanfte Waffe im Kampf gegen Hautalterung und Falten (Dr. med. Birgit Buxmeyer)

| **Dienstag, 28. September 2010 von 19.30 – 20.30 h:**  
PROBLEMZONEN ADÉ – Mit modernen, risikoarmen Techniken der Fettabsaugung zu einer schlankeren, harmonischen Körpersilhouette (Dr. med. Rainer Jokisch)

| **Dienstag, 26. Oktober 2010 von 19.30 – 20.30 h:** Gesichtschirurgie: Augenlider, Facelift, Nase (Dr. med. Axel Arlt)

### Kostenlose Vorträge zum Thema Ernährung – angeboten von unserer Dipl. Ökotrophologin Silke von Küster:

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

| **Donnerstag, 12. August 2010 um 19.00 Uhr:** Olivenöl und Co. – Welches Fett tut Ihnen gut?

| **Donnerstag, 02. September 2010 um 19.00 Uhr:**  
Übersäuerung – schaffen Sie Abhilfe mit herbstlichem Obst und Gemüse

| **Donnerstag, 07. Oktober 2010 um 19.00 Uhr:**  
Essen, Entspannen und Bewegen – lernen Sie das Bioaktiv-Programm kennen.

### 12

Rosenpark Klinik

