

| **01** ALLE JAHRE WIEDER... | **02** WENN SPORT NICHT HILFT UND DIÄTEN NICHT ANSCHLAGEN - DAS LIPÖDEM
| **03** EHRlichkeit, AUSFÜHRliche BERATUNG, INFOR- MATION – OBERSTE GEBOTE IN DER ROSEN- PARK KLINIK |
04 NOCH NATÜRLICHER: DIE NEUEN BRUSTIMPLANTATE
| **05** HERZlichen GLÜCKWUNSCH ZUR WAHL DES PRÄ- SIDENTEN DER GÄCD | **06** DIE MEDIZINISCHE FOTO- DOKUMENTATION – WICHTIG FÜR ARZT UND PATIENT | **07**
TIEF STEHENDE AUGENBRAUEN – VERSCHLOSSENER BLICK: ES GIBT EINEN NEUEN EINFACHEN AUSWEG | **08** SKIN- CEUTICALS® – OPTIMALER SCHUTZ VOR UMWELTBEDINGTER HAUTALTERUNG | **09** OTOPEXIE – WIR NEHMEN ABSTE- HENDEN OHREN DEN WIND AUS DEN SEGELN | **10** FETT- ABSAUGUNG-SPEZIAL ANGEBOT – RAN AN DIE WADERLN!
| **05** MARIKA KILIUS COSMETICS – GOLDENEN ZEITEN ENTGEGEN NACH DEM HERMETISCHEN CREDO | **12** WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

| **ROSEN- PARK KLINIK**
NEWSLETTER [Winter 2009]





ALLE JAHRE WIEDER...

...überkommt uns Hektik und Stress. Die besinnliche Zeit steht vor der Tür und verlangt Vorbereitung und Organisation in Perfektion. Kaum jemand hat weniger Zeit als in den letzten Wochen vor Weihnachten. Der Trubel reißt mit: Geschenke kaufen, Plätzchen backen, die Verwandten nicht vergessen, Karten schreiben, Gänsebraten, Klobß und Rotkohl – an alles wird gedacht. Zwei Dinge jedoch bleiben auf der Strecke: Besinnlichkeit und man selbst. Und deshalb wünschen wir Ihnen Zeit. Zeit, einen Moment inne zu halten, eine Tasse Tee zu genießen, eine Kerze anzuzünden und sich in aller Gemütlichkeit den Neuigkeiten aus der Rosenpark Klinik zu widmen. Vielleicht ist auch etwas für Sie dabei, ein Geschenk zu Weihnachten als persönliches Verwöhnpaket zum Jahresausklang? Wir und unser Team von der Rosenpark Klinik wünschen Ihnen eine wunderschöne, wahrhaft besinnliche Adventszeit, ein fröhliches Weihnachtsfest und ein erfolgreiches, gesundes neues Jahr.

Ihre Dres. med. Sonja und Gerhard Sattler

01

WENN SPORT NICHT HILFT UND DIÄTEN NICHT ANSCHLAGEN - DAS LIPÖDEM

Extreme Reiterhosen, Ober- und Unterschenkel, die aufgrund überproportionaler Fettablagerungen zunehmend deformieren, unschöne Dellen und Beulen bis hin zu Fettlappen im fortgeschrittenen Stadium, manchmal auch an den Armen, Schwellneigung, Druckempfindlichkeit und extreme Neigung zu blauen Flecken (Hämatomen) – und dann der gut gemeinte Rat: essen Sie weniger und treiben Sie mehr Sport. Nur helfen wird es nicht, wenn Sie am so genannten Lipödem leiden, einer symmetrischen anlagebedingten Fettverteilungsstörung. Da das Lipödem keine Folge von Übergewicht ist, werden Nahrungsreduktion und sportliche Aktivitäten zu keinerlei Erfolgen führen. Vielmehr handelt es sich hierbei um eine krankhafte Veränderung des Fettgewebes, was einer besonderen Therapie bedarf. Bisher beschränkte man sich auf konservative Behandlungsmethoden wie Lymphdrainage dreimal wöchentlich und das Tragen von Kompressionsstrümpfen. So konnte in einigen Fällen das Fortschreiten der Krankheit zumindest eingedämmt und Schmerzen weitgehend gelindert werden. Aber eine echte Verbesserung der Situation resp. eine deutliche Verminderung des Umfangs konnte allerdings nicht erreicht werden. Hier im Spezialzentrum für Liposuktion in der Rosenpark Klinik wenden unsere Experten eine äußerst schonende Technik zur endgültigen Fettreduzierung an. Bei der „Liposkulptur“ des Lipödems werden mit dünnen, vibrierenden Kanülen partiell Fettgewebszellen schonend entfernt. In die betreffenden Areale wird zuvor eine betäubende Flüssigkeit, die Tumescenzlokanästhesie, eingebracht, um einerseits die Fettzellen zu erweichen und andererseits den Hautaufhängeapparat soweit unter Spannung zu bringen, dass die hier verlaufenden Lymphbahnen durch den Absaugvorgang nicht verletzt werden.

Die Liposuktion führt im Falle des Lipödems im erheblichen Maße dazu, dass zunächst einmal der Lymphabfluss erheblich verbessert und der Gesamtumfang der betroffenen Areale verringert wird und sowohl Berührungsschmerzhaftigkeit als auch Ödemneigung deutlich verringert werden. Falls Sie zum Thema Lipödem nähere Informationen wünschen, wenden Sie sich bitte an unsere Spezialisten in der Rosenpark Klinik. Vereinbaren Sie noch heute einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch.

02





EHRlichkeit, AUSFÜHRliche BERATUNG, INFORMATION – OBERSTE GEBOTE IN DER ROSENPARK KLINIK

Kennen Sie die Geschichte des Mannes, der lediglich einen Angelhaken kaufen wollte und nun mitsamt komplett neuer Angelausrüstung im neuen Wohnwagen eine Reise nach Norwegen zum Lachsfischen gebucht hat? Der Verkäufer verstand sein Handwerk! Es sind die Suggestivmethoden des Marketing, die uns glauben machen, unbedingt etwas zu brauchen, von dem man gestern noch gar nicht wusste, dass es das überhaupt gibt.

Uns in der Rosenpark Klinik ist bewusst, dass auch und gerade in der Ästhetikbranche das Medizinische immer mehr in den Hintergrund rückt und Industrie und Ärzte sich immer weiter von dem entfernen, was eigentlich oberstes Gebot sein sollte: ehrliche Beratung und medizinische Hilfe. So oft werden Neuerungen auf dem Ästhetiksektor angepriesen, mit angeblich exorbitanten Leistungen im Bereich der Superlative, die bei genauerer Betrachtung jeglicher Grundlage entbehren und schnell wird klar – meist leider erst in der Retrospektive – dass hier mit brillanten Schlagworten Patienten geködert werden / wurden ohne dass vorher überhaupt Behandlungserfahrungen existierten.

Unsere Experten von der Rosenpark Klinik betrachten ihre medizinische Leistung als Dienstleistung für den Patienten, sie stehen ihm mit Rat und Tat kompetent zur Seite und werden nur solche Eingriffe durchführen oder Technologien anwenden, die zum Erreichen des Ziels, nämlich des Wohlbefindens des Patienten, notwendig sind. Wir nehmen uns das Recht heraus, skeptisch zu sein, und auch wenn wir Innovationen gegenüber offen sind, lehnen wir sie ab, wenn ihr Behandlungserfolg nicht hinlänglich geprüft und nachgewiesen wurde.

Es ist unser Ziel, Maßstäbe zu setzen und eine qualitativ hochwertige Leistung zu erbringen, weil wir möchten, dass Sie sich wohl fühlen und dazu braucht es wieder mehr Natürlichkeit in der Ästhetik. Unsere Patienten können sich in der Gewissheit wiegen, stets individuell und ausreichend beraten und nach dem aktuellsten wissenschaftlichen Stand der Medizin behandelt zu werden. Unser Wunsch ist, Sie ganz persönlich auf dem Weg der Erhaltung Ihrer eigenen Schönheit zu begleiten.

03

NOCH NATÜRLICHER: DIE NEUEN BRUSTIMPLANTATE

Der Firma Allergan ist es gelungen, mit dem Brustimplantat Style 510 ein technisch völlig neues und innovatives Produkt auf dem Markt zu etablieren. Der Brustaufbau mit Implantaten aus der Style 510 Serie zeichnet sich durch eine hohe Natürlichkeit aus. Außerdem garantieren zahlreiche Kombinationsmöglichkeiten aus Festigkeit, Form und Größe der Silikonkissen einen vollkommen individuellen Brustaufbau. Abgeflachte Ränder lassen den Übergang fließender werden, sodass sich auch bei dünnem Gewebe die Silikonkissen nicht mehr abzeichnen oder die Ränder ertasten lassen. Zur perfektionierten Anpassung an den Brustkorb ist die Rückseite der Implantate konkav gestaltet worden. Als weitere Neuheit gilt die Verarbeitung von zwei verschiedenen Silikonkondensaten innerhalb eines Implantats. Im Zentrum befindet sich ein stabileres Gel, welches den Brustwarzenhof hervorhebt und unterstützt, während ein sehr weiches kohäsives (nicht flüssiges) Gel, das einen natürlichen und anschmiegsamen „Fall“ der Brust gewährleistet, den stabilen Kern ummantelt. Gerade weil mit den Implantaten aus der McGhan Style 510 Serie derart natürliche Ergebnisse erzielt werden können, eignen sie sich besonders gut zur Korrektur bei Brustanomalien, wie der sogenannten tubulären Brust. Der tubulären Brust fehlt genetisch bedingt der untere Brustteil und aufgrund der Warzenhofvorwölbung erhält sie ihr schlauchförmiges Äußeres. Die anatomisch geformten McGhan Style 510 Brustkissen gleichen mithilfe ihrer besonderen Dual-Gel-Technik diese Deformität aus. Der Brustwarzenhof erhält durch den speziellen Kissenkern Stabilität, das fehlende Gewebe wird durch das weiche und natürliche Silikon gel ersetzt. Aber auch für den ganz normalen Brustvolumenaufbau eignet sich dieses besonders natürliche Brustkissen hervorragend.

Im Brustzentrum der Rosenpark Klinik erhalten Sie gerne nähere Information zum Thema Brustaufbau bei tubulärer Brust oder im Allgemeinen und ihren Behandlungsmöglichkeiten. Haben Sie Fragen zu diesem Thema, dann vereinbaren Sie ein Beratungsgespräch mit unserem Spezialisten und überlegen Sie gemeinsam, welche Möglichkeiten für Sie in Frage kommen.

04

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR WAHL DES PRÄSIDENTEN DER GÄCD

Dr. med. Gerhard Sattler wurde am 23.10.2009 zum neuen Präsidenten der Gesellschaft für Ästhetische Chirurgie Deutschland e.V. (GÄCD) gewählt und tritt somit die Nachfolge von Prof. Dr. Dr. med. H. G. Bull an, der die Gesellschaft 12 Jahre lang führte. Die GÄCD ist die größte interdisziplinäre Fachgesellschaft Deutschlands, deren Mitglieder sich im Rahmen ihres jeweiligen Facharztgebietes schwerpunktmäßig auf Ästhetik spezialisiert haben. Nur entsprechend weitergebildete Ärzte mit nachweisbaren Qualifikationen können eine Mitgliedschaft in der GÄCD erwerben. Ziel der GÄCD ist es, Qualitätsstandards im Bereich der Ästhetik zu setzen, Ärzten die Möglichkeit des interdisziplinären Austauschs zu bieten und Patienten umfassend zu informieren. Sitz der Gesellschaft ist Bad Soden im Taunus. Wir gratulieren Dr. Sattler zu seinem neuen Amt und wünschen ihm viel Erfolg.

05

DIE MEDIZINISCHE FOTODOKUMENTATION – WICHTIG FÜR ARZT UND PATIENT

Der Erfolg unserer Behandlungen hängt zum einen von der subjektiven Zufriedenheit des Patienten ab. Zum anderen benötigt dieses subjektive Empfinden eine objektive Stütze, die ein Phänomen ausschaltet, welches fast bei allen Patienten gleichermaßen auftritt: Die Erinnerung an den Zustand der behandelten Körperzone vor dem Eingriff. Nach spätestens 4 Tagen hat man vergessen, wie man zuvor ausgesehen hat. Zwar ist im Bewusstsein, dass beispielsweise Falten vorhanden waren, doch das Ausmaß der Falten ist dann nicht mehr erinnerbar. Eine objektive, unverfälschte Fotodokumentation ist entscheidend für die kritische Beurteilung eines Behandlungsverlaufes und das dann folgende subjektive – aber objektiv belegbare – Erfolgsgefühl. Um eine wirklich objektive Grundlage der medizinischen Fotodokumentation zu bilden, sind folgende Voraussetzungen eine Selbstverständlichkeit:

- Kein Kamerablitzz! Er würde durch die frontale Belichtung Falten einfach „wegblitzen“.
- Kameras mit gleichen Einstellungen: Nur so ist eine Vergleichbarkeit gewährleistet.
- Standardisierter Hintergrund
- Fotobeleuchtung von oben, automatisiert und so platziert, dass eine natürliche und immer gleiche Ausleuchtung der Bilder gewährleistet wird.
- Hohes Auflösungsvermögen der Kamera, um starke Vergrößerungen zu ermöglichen.
- Standardisierte Positionierung des Patienten und des Objektivs, um exakt gleiche Positionen des behandelten Areals zu gewährleisten.

Auf diese Weise unterstützen wir Ihre Zufriedenheit nach einer gelungenen Behandlung, denn Sie können sich immer die vergangene Zeit vor Augen halten – und sich am Hier und Jetzt erfreuen.

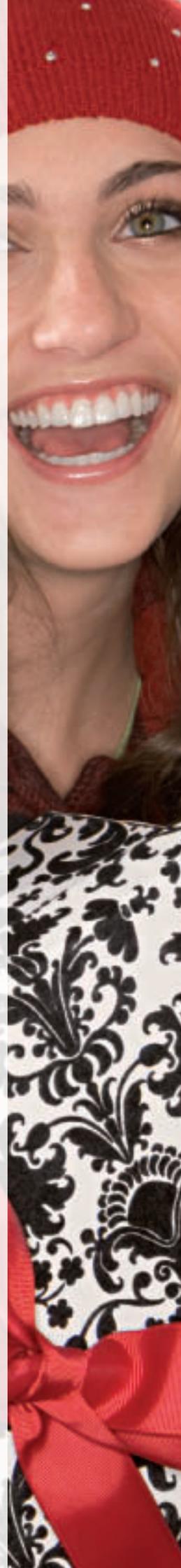
06

TIEF STEHENDE AUGENBRAUEN – VERSCHLOSSENER BLICK: ES GIBT EINEN NEUEN EINFACHEN AUSWEG

Gerade für Männer aber auch bei vielen Frauen besteht das Problem, dass die Augenbrauen zu tief stehen. Dies bewirkt einen verdunkelten, vielleicht sogar böse anmutenden Blick und verursacht nicht selten Frust und Enttäuschung im Alltag, weil das innere Gefühl nicht mit der Ausstrahlung des Gesichtes überein stimmt. Hier kann ein Stirnlifting Abhilfe schaffen. Auch Botox ist durchaus eine Alternative sowie das Chemical Browlift. Doch damit waren die Möglichkeiten, tiefstehende Augenbrauen „anzuheben“, bisher erschöpft.

Nun gibt es aber noch das Verfahren der hochvolumigen Anwendung von Hyaluronsäure in Verbindung mit einer speziellen Injektionstechnik. Diese Kombination bewirkt eine Anhebung der Augenbrauen auf ganz individuelle und einfache Weise. Auch Eigenfett kann zu dieser Technik verwendet werden. Statt eines operativen Eingriffs kann diese Injektionsbehandlung in Lokalanästhesie zu erstaunlich guten Ergebnissen führen und ca. 6 – 8 Monate anhalten. Wir freuen uns sehr, Sie zu diesem Thema zu beraten.

07



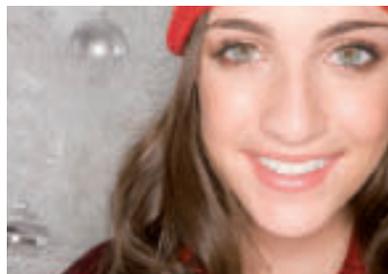
SKIN CEUTICALS® – OPTIMALER SCHUTZ VOR UMWELTBEDINGTER HAUTALTERUNG

Beginnen Sie das Neue Jahr mit einer Verwöhnbehandlung der besonderen Art!

Eine vollkommen neue Pflegeserie bestehend aus hoch konzentrierten Inhaltsstoffen pharmazeutischen Ursprungs in Kombination mit natürlichen Pflanzenextrakten und speziellen Masagetechniken hilft Ihrer Haut, sich gesund zu erhalten und gegen schädliche Umwelteinflüsse zu wehren. Freie Radikale, UVA-Strahlen, Nikotin und Stress belasten die Haut und lassen sie vorzeitig altern. Beugen Sie mithilfe der Skin Ceuticals® Intensivpflege vor und geben Sie Ihrer Haut ein jugendlich frisches Aussehen zurück.

Die Skin Ceuticals® Serie bietet für jeden Hauttyp die geeignete Behandlung. Unsere Expertinnen aus der Kosmetikabteilung der Rosenpark Klinik beraten Sie gerne - nach eingehender Hautdiagnose und Hauttypbestimmung - welche Produkte aus der Serie für Sie zu empfehlen sind. In der Zeit vom 21. Dezember 2009 bis zum 27. Februar 2010 wartet ein besonderes Anti-Age Special auf Sie. Lassen Sie sich zum Neujahrs-Preis von 60,- EUR 60 Minuten lang abgestimmt auf Ihren persönlichen Hauttyp verwöhnen und starten Sie das Neue Jahr mit revitalisierter Haut. Übrigens: Ein kleiner Tipp, falls Ihnen noch ein Weihnachtsgeschenk fehlt. Schenken Sie doch einen Gutschein und gönnen Sie einem lieben Menschen eine Stunde Verwöhnbehandlung inklusive Hautdiagnose.

08



OTOPEXIE – WIR NEHMEN ABSTEHENDEN OHREN DEN WIND AUS DEN SEGELN

Sie kennen die Problematik? Das Ohr blitzt immer wieder zwischen den Haaren hindurch, Hochsteckfrisuren geschweige denn Kurzhaarfrisuren sind ganz und gar unmöglich und sämtliche Neckereien aus der Kindheit sind Ihnen wohlbekannt und haben nichts an Aktualität eingebüßt? Ohren sind so individuell wie der Mensch an sich, stehen sie allerdings weit mehr als 30° ab, spricht der Volksmund gerne von typischen Segelohren, deren Träger frühzeitig daran gewöhnt wird, sie unter Mützen oder Haaren zu verstecken.

Grundsätzlich können zwei Ursachen zu dieser Normvariante führen: Entweder ist die Falte im Ohrmuschelrelief nicht ausgeprägt genug – man spricht von einer mangelnden „Anthelixfalte“, oder aber die Vertiefung der Ohrmuschel ist zu hoch und lässt das Ohr deshalb zu weit vom Kopf abstehen. Der Operateur muss demnach die Anthelixfalte rekonstruieren oder aber die Vertiefung der Ohrmuschel – das sog. Cayum conchae – reduzieren.

Gemessen an der Formvielfalt und dem Variantenreichtum der Ohren gibt es eine ganze Reihe von Operationstechniken, zwischen denen ein erfahrener Operateur wählen kann:

1. Der Nahttechnik auch in Kombination mit Knorpelausdünnung: weicher Knorpel wird mittels spezieller Fäden in die gewünschte Form gebracht. Starker Knorpel wird zuvor mit einem Diamantfräser ausgedünnt oder an festgelegten Punkten auf der Rückseite eingeschnitten.
2. Der Schnitt- bzw. Ritztechnik: Die Haut wird tunnelartig vom Knorpel gelöst und dieser auf der Vorderseite eingeritzt, wodurch er nach hinten gebogen werden kann.
3. Der knorpelumformenden Technik: Freilegung des Ohrknorpels, Aufhebung der Eigenspannung des Ohres durch Platzierung feiner Knorpelschnitte, wodurch die Ohrmuschel geformt werden kann.
4. Der Rotationstechnik: Das Ohr wird insgesamt näher an den Kopf gebracht – die Vertiefung der Ohrmuschel wird reduziert.

Alle diese Techniken werden bevorzugt in Lokalanästhesie und somit schmerzfrei für die Patienten durchgeführt. Neben den bewährten Verfahren wurden hier in der Abteilung für ästhetisch-plastische Gesichtschirurgie der Rosenpark Klinik spezielle Techniken entwickelt bzw. modifiziert. Welches Verfahren für Sie individuell am besten geeignet ist, erfahren Sie in einem ausführlichen Beratungsgespräch mit unserem Spezialisten Dr. Axel Arlt.

09

FETTABSaugUNG-SPEZIAL ANGEBOT – RAN AN DIE WADERLN!

...es gibt so wunderschöne Stiefel in diesem Winter... und die schönsten sitzen leider viel zu eng und lassen sich nicht richtig schließen – das Dilemma kennen viele modebewusste Frauen. Wir bieten Ihnen im Januar + Februar 2010 die Fettabsaugung an den Waden zu einem Sonderpreis von 1.900 Euro (statt 2.200) zzgl. der üblichen Gebühren und Nebenkosten in der Rosenpark Klinik an. Bedingung ist, dass Sie zunächst zu einem Beratungs- und Aufklärungsgespräch zu uns kommen und der Eingriff im angegebenen Zeitraum durchgeführt wird. Die Terminkapazität ist begrenzt, zögern Sie daher nicht.

Wir freuen uns, Sie zu dieser einmaligen Aktion begrüßen zu dürfen.
Ihr Ärzte-Team der Rosenpark Klinik

10

MARIKA KILIUS COSMETICS – GOLDENEN ZEITEN ENTGEGEN NACH DEM HERMETISCHEN CREDO: „WIE INNEN, SO AUSSEN, WIE AUSSEN, SO INNEN“

Das kosmetische Fachzentrum der Rosenpark Klinik präsentiert exklusiv für unsere Freunde und Patienten eine neue Pflegeserie für die reifere Haut ab 50.

Testen Sie „Beauty on ice“ ein innovatives Produkt aus echten Goldessenzen, pflanzlichen Wirkstoffen, feinen, pflegenden Ölen und Antioxidantien.

Bislang nur direkt beziehbar und nicht im Einzelhandel erhältlich, freuen wir uns, Ihnen die Produktpalette von Marika Kilius exklusiv bei uns vorstellen zu können. Ein Weihnachtsgeschenk der besonderen Art – sprechen Sie mit unseren kosmetischen Expertinnen, die Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen.

11

WIR INFORMIEREN SIE – KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Kostenlose Informationsveranstaltung zu unserem Behandlungsspektrum

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

I 26. Januar 2010 von 19.30 – 20.30 h:

Facelift oder doch eher Thermage-Behandlung - was ist das Richtige für mich? (Dr. med. Birgit Wörle und Dr. med. Stefan Kalthoff)

I 23. Februar 2010 von 19.30 – 20.30 h:

Problemzonen adé! Mit modernen, risikoarmen Techniken der Fettabsaugung zu einer schlanken, harmonischen Körpersilhouette (Dr. med. Birgit Wörle)

I 23. März 2010 von 19.30 – 20.30 h:

Moderne und sanfte Methoden der Krampfadernbehandlung (Dr. med. Rainer Jokisch)

I 27. April 2010 von 19.30 – 20.30 h:

Falten adé – so unterschiedlich Falten sein können, so vielfältig sind auch ihre Behandlungsmöglichkeiten (Dr. med. Birgit Buxmeyer)

Bitte telefonisch anmelden unter 06151-9547.81.

Kostenlose Vorträge zum Thema Ernährung – angeboten von unserer Dipl. Ökotrophologin Silke von Küster:

Ort: Rosenpark Klinik, Heidelberger Landstrasse 20, 64297 Darmstadt (Eberstadt)

I **Donnerstag, 14. Januar 2010:**

Fit durch Food - Starten Sie gut ins neue Jahr

I **Donnerstag, 4. Februar 2010:**

Trinken Sie mit Genuss - Sind Kaffee und Wein gesund?

I **Donnerstag, 4. März 2010:**

Fit im Kopf - Essen für gute Laune und geistige Leistungsfähigkeit

I **Donnerstag, 1. April 2010:**

Kartoffeln und grüne Soße - der Hit für Ihre Frühjahrskur

Bitte telefonisch anmelden unter 06151-9547.81

12

Rosenpark Klinik

