

NEUIGKEITEN FÜR SCHÖNHEIT UND WOHLBEFINDEN:

SOMMERHAUT/WINTERHAUT | REGENERIERENDES LICHT | NATÜRLICH SCHÖN

MODERNE LIFTING-CHIRURGIE | RESORBIERBARE FÄDEN | GANZ PERSÖNLICH | HERBST-SPECIALS

Rosenpark  
Klinik



ROSEN-PARK KLINIK  
SEASON-JOURNAL

# ROSE

## NR.5

SCHÖNE NACHRICHTEN  
HERBST/WINTER 2014

[www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

Schöne Nachrichten  
aus der Rosenpark Klinik  
Herbst-/Winter 2014



*Natürlich schön!*

Was Sie jetzt für sich tun können

# Liebe Freunde der Rosenpark Klinik!

Alles hat seine Zeit und jede Zeit ihre Besonderheiten. Der Zyklus der Jahreszeiten prägt unser Leben. Mit viel Sonnenlicht und langen Tagen geben uns Frühling und Sommer Tatendrang und Lebenslust. Herbst und Winter machen das Leben ruhiger, lassen uns etwas innehalten und neue Energie schöpfen.

Gerne wird auch das Menschenleben mit der Jahreszeitenfolge verglichen – jedes Alter hat seine Eigenheiten. Alle Generationen vereint jedoch der Wunsch, sich wohlfühlen und attraktiv zu sein – was auch immer jeder Einzelne darunter versteht. Genetische Voraussetzungen und äußere Einflüsse wie zu viel UV-Licht lassen Menschen mitunter schneller äußerlich altern, als es ihrer inneren Einstellung entspricht – und sie fühlen sich nicht mehr attraktiv, nicht mehr wohl in ihrer Haut. Herbst und Winter sind die ideale Zeit, sich der eigenen Hautgesundheit zu widmen und unserer Körperhülle etwas mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Mit ihrer dermatologischen Kompetenz wissen die Experten der Rosenpark Klinik Rat, wie Sie Ihre Haut wirkungsvoll bei der Regeneration unterstützen und gegen vorzeitige Alterung schützen. Lesen Sie in dieser Ausgabe der ROSE, was wir für Sie tun können – damit Sie sich wieder rundum wohlfühlen in Ihrer Haut.

Altersgemäße, natürliche Attraktivität ist das Ziel einer jeden ästhetischen Behandlung in der Rosenpark Klinik. Erfahren Sie auf den nächsten Seiten auch, wie wir gemeinsam mit Ihnen dieses Ziel erreichen möchten und was wir tun, damit später nichts mehr von der Behandlung zu sehen ist – außer dem schönen Ergebnis. Dafür empfehlen wir Ihnen auch unsere Herbst-/Winter-Sonderangebote auf der letzten Seite. Zudem geben wir erneut der persönlichen Geschichte einer Patientin Raum – und ermöglichen Ihnen einen ganz individuellen Blick auf das, was Sie bei uns erwartet.

*Wir wünschen Ihnen viel Muße und Freude beim Lesen  
Gerhard & Sonja Sattler*



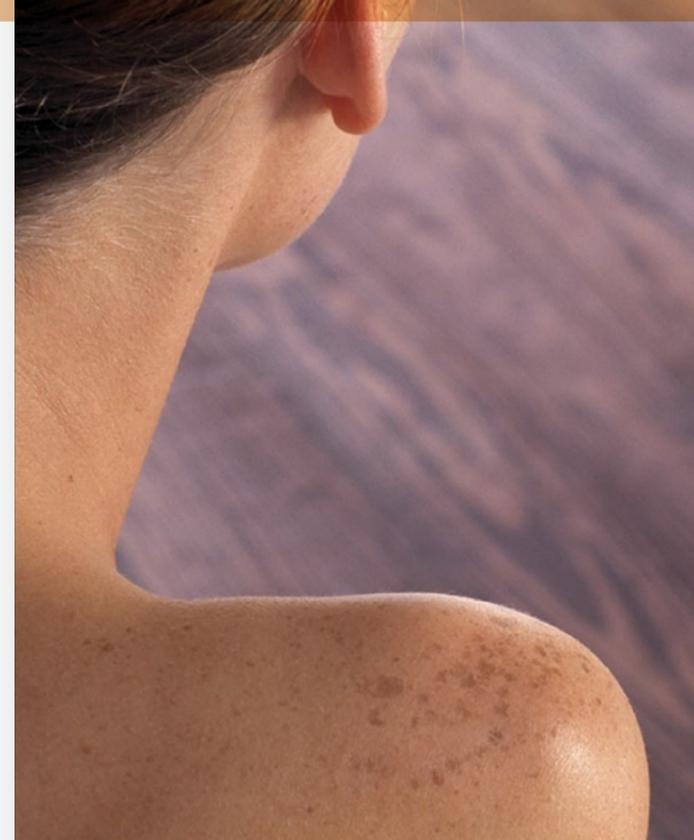
*Gerhard Sattler* *Sonja Sattler*

IMPRESSUM  
Rosenparkklinik GmbH  
Heidelberger Landstraße 18/20  
64297 Darmstadt  
www.rosenparkklinik.de

GESTALTUNG  
Kraenk Visuell  
www.kraenkvisuell.de

DRUCK  
Frotscher Druck  
www.frotscher-druck.de

TITELBILD  
Farideh/Kraenk Visuell



SOMMERHAUT/WINTERHAUT

## ZEIT FÜR PFLEGE UND REGENERATION

Sommer ist Sonne. Im unsicheren mitteleuropäischen Sommer genießen wir jeden Sonnenstrahl, verbringen schöne Tage gerne im Freien – und muten unserer Haut damit manchmal mehr zu, als ihr guttut. Herbst und Winter bringen Gemütlichkeit – und die Zeit, uns wieder etwas mehr um unsere Haut zu kümmern und ihre Regeneration zu fördern.

Gönnen Sie jetzt Ihrer Haut eine Extra-Portion Pflege: Reichhaltige Cremes geben ihr neue Spannkraft und retten ihre sommerliche Frische noch etwas in die dunklere Jahreszeit; wenn sie grau und trocken erscheint, befreit ein Peeling sie von abgestorbenen Schüppchen und unterstützt ihre Erneuerung.

Mit zunehmender Bräune werden oft auch Pigmentflecke dunkler. Neue Pigmentierungen, auch sogenannte Altersflecken, können vor allem im Gesicht, auf dem Dekolleté, den Schultern und an den Armen entstehen – überall dort, wo die Haut ganz besonders der Sonne ausgesetzt ist. Daher ist jetzt die richtige Zeit für ein Hautscreening: Mit geschultem Blick unterscheidet der Dermatologe harmlose Pigmentierungen von bösartigen Hautveränderungen.

Auch wenn sie gutartig sind – Überpigmentierungen der Haut können ästhetisch stören. Ebenso wie durchscheinende Äderchen, sogenannte Besenreiser, die durch den Einfluss der Sonne deutlicher hervortreten. Auch Akne kann durch verstärkte UV-Einstrahlung einen schlimmen Verlauf nehmen. Wenden Sie sich mit Ihren Hautproblemen an die Fachabteilung für Dermatologie der Rosenpark Klinik: Unsere Experten beantworten gerne alle Ihre Fragen und empfehlen Ihnen geeignete Therapien.

PIGMENTFLECKE, ÄDERCHEN, AKNENARBNEN

## JETZT IPL - UND LASER- BEHANDLUNG BEGINNEN

Wer jetzt die Behandlung mit Laser oder IPL – kurze, intensive Lichtimpulse – beginnt, kann sich im nächsten Frühjahr und Sommer an dem schönen Ergebnis erfreuen. Mit dem Licht der IPL-Blitzlampe lassen die Experten der Rosenpark Klinik Pigmentierungen und kleine Äderchen verblassen. Die hochenergetischen Lichtimpulse wirken auch gegen feine Fältchen und verbessern das gesamte Hautbild.

Der fraktionierte Laser des Fraxel re:store DUAL® reizt mit seiner siebartigen Schädigung die Haut zur Erneuerung ihrer gesamten Oberfläche und erfüllt dabei vielfältige Zwecke: Vermehrtes Melanin (Pigmentflecke) wird abgebaut, Aknenarben werden reduziert und die Haut insgesamt verfeinert und belebt – für ein gleichmäßiges Erscheinungsbild.

Behandlungen mit IPL und Laser sind zwar das ganze Jahr über möglich, bieten sich aber im Herbst und Winter besonders an. Denn während der gesamten Behandlungsfolge und in den vier Wochen danach ist die Haut sehr lichtempfindlich und muss vor UV-Strahlung geschützt werden – was jetzt, in der kälteren Jahreszeit leichter fällt.

Noch mehr Angebote für Ihre Hautgesundheit finden Sie auf der Webseite unseres Rosenpark Studios unter:  
[www.rosenparkstudio.de](http://www.rosenparkstudio.de)

Nutzen Sie jetzt unser **Sklero-Special** für die Behandlung Ihrer Besenreiser. Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf der letzten Seite und auf: [www.rosenparkklinik.de](http://www.rosenparkklinik.de)

# HYALURONSÄURE & BOTULINUM – NATÜRLICH SCHÖN ENTSPANNT

Wer wünscht sich kein ansprechendes Äußeres? Das Streben nach einer positiven Ausstrahlung ist allen Menschen gemeinsam – ob Hollywood-Star oder Normalbürger. Und jede Frau, jeder Mann hat ganz individuelle Vorstellungen davon, welche Erscheinung die eigene Persönlichkeit am besten widerspiegelt. Moderne Techniken der ästhetischen Medizin können dabei helfen, Selbstbild und Äußeres in Einklang zu bringen.

## SCHLAUCHBOOTLIPPEN? – NEIN DANKE!

Während in manchen Ländern durchaus sichtbar sein darf und soll, dass „etwas gemacht“ wurde, bevorzugen wir in Deutschland eher natürliche Ergebnisse einer ästhetischen Behandlung. Manchen schreckt die Vorstellung ab, nach einer Botulinum-Behandlung so maskenhaft auszusehen wie die australische Schauspielerin Nicole Kidman oder nach der Lippenunterspritzung so aufgepumpt zu wirken wie der amerikanische Hollywood-Liebling Meg Ryan. In der Rosenpark Klinik setzen wir auf natürliche und ästhetisch ansprechende Ergebnisse durch innovative Unterspritzungstechniken und Behandlungsmethoden.

## EIN ANSPRECHENDER MUND – GEWUSST WIE!

Mit vollen, roten Lippen verbinden wir Gesundheit, Lebensfreude und Sinnlichkeit. Im Laufe der Jahre verliert aber bei vielen Menschen die Lippenregion an Spannkraft, das Rot verblasst, kleine Fältchen werden zu Falten. Mit feuchtigkeitbindender Hyaluronsäure können die Lippen ihre natürliche Fülle und Tönung wieder bekommen, feine Oberlippenfältchen geglättet und hängende Mundwinkel angehoben werden. Für attraktive Lippen und eine harmonische Erscheinung setzen die Experten der Rosenpark Klinik den Filler in die Tiefe. Dort lässt er sich gut verteilen und formen – der befürchtete Schlauchboot-Effekt wird damit vermieden. Mithilfe von Hyaluronsäure können auch Marionettenfalten gemildert und zur Ergänzung der natürlich schönen Lippen das Kinn deutlicher konturiert werden.

## EINE SCHÖNE STIRN – EINE FRAGE DER TECHNIK

Bei manch einem gräbt sich die Mimik im Laufe der Jahre tief in die Stirn – und entwickelt horizontale Falten (Denkerstirn) unter dem Haaransatz oder senkrechte Furchen (Zornesfalten) zwischen den Augenbrauen. Dann wirkt der Ausdruck ernst und grimmig, ohne dass man selbst so fühlt. Damit die Stirn wieder natürlich schön wird, verwenden die Experten der Rosenpark Klinik Botulinum (nach einem amerikanischen Botulinum-Medikament auch Botox genannt) zur Entspannung und Hyaluronsäure zur Falten- und Volumen-Unterspritzung.

Mit viel fachlicher Erfahrung, Fingerspitzengefühl, Augenmaß und genauer Kenntnis der Gesichtsanatomie spritzen sie mit feiner Nadel das stark verdünnte Botulinum in die Stirnmuskulatur. Und zwar nur in jene Bereiche, die für die unerwünschte Faltenbildung zuständig sind. In der Folge entspannen sich genau diese Areale. Während die anderen Regionen beweglich bleiben, glätten sich die Falten. Ergänzend setzen unsere Dermatologen Hyaluronsäure ein. Mit einer Technik injiziert, die in der Rosenpark Klinik entwickelt wurde, bringt sie mehr Volumen, gleicht tiefe Falten aus oder versorgt die Haut großflächig mit mehr Feuchtigkeit und vermag sogar Gesichtskonturen wieder zu straffen (siehe Grafik links).

## GESUCHT: SIE!

Beim 12. INTERNATIONALEN DARMSTÄDTER LIVE-SYMPOSIUM vom 4. bis 7. Dezember 2014 tauschen sich internationale Experten der Ästhetischen Medizin über die neuesten Behandlungsmethoden aus und lernen voneinander. Für Live-Behandlungen, die von der Rosenpark Klinik in die Tagungsräume übertragen werden, suchen wir geeignete Probanden – möglicherweise Sie!

Wenn Sie über eine nicht-operative oder auch operative Veränderung nachdenken und die Gelegenheit einer kostengünstigen Live-Behandlung nutzen möchten, bewerben Sie sich mit Ihren Wünschen und einem Foto per E-Mail unter:

[susanne.bernard@rosenparkklinik.de](mailto:susanne.bernard@rosenparkklinik.de)

Möchten Sie ebenfalls in die Probanden-Datenbank unserer Research-Abteilung aufgenommen werden? Über einen entsprechenden Hinweis in Ihrer Mail würden wir uns freuen.

Nutzen Sie jetzt unser **Gesichtsverjüngungs-Special** und gehen Sie schön und entspannt durch den Winter und die Feiertage. Unsere aktuellen Angebote finden Sie auf der letzten Seite.

## SWEET SPOTS

Sweet Spots werden Stellen genannt, an denen etwas seine optimale Wirkung entfaltet. Im Gesicht sind Sweet Spots Areale, wo die einzelnen Gesichtsmuskeln entweder am Knochen ansetzen oder mit dem Weichteilgewebe verbunden sind – also die Muskelfixationspunkte. Werden genau dort unter den Muskelansatz kleine Depots aus Hyaluronsäure gesetzt, entsteht eine hocheffektive Hebelwirkung. Damit können Gesichtskonturen (wie etwa die Wangen-Kinn-Linie) ohne Skalpell gestrafft und verlorenes Volumen wiederaufgebaut werden.



#### LIFTING

## JETZT KÖNNEN LANG GEHEGTE WÜNSCHE WAHR WERDEN

Die Natur gönnt sich eine Auszeit und unser Leben spielt sich mehr drinnen ab. Die beste Gelegenheit, Ihren lang gehegten Wunsch nach einer Hals-Wangen-Straffung, einem Lidlifting oder einer Brust-Operation zu verwirklichen – denn es wird jetzt weniger auffallen, wenn Sie sich nach der OP für ein paar Tage zurückziehen und etwas Schonung gönnen. Nutzen Sie die Möglichkeiten der modernen Lifting-Chirurgie in der Rosenpark Klinik.

#### DAS GESICHT – ALTERSGEMÄSS ATTRAKTIV

Die Hals-Wangen-Straffung oder das Facelift gibt Ihrem Gesicht eine frischere Ausstrahlung zurück, die langfristig erhalten bleibt. Wenn Sie dauerhaft müde und abgespannt aussehen, das aber nicht Ihrem Lebensgefühl entspricht, kann unser Experte für Gesichtschirurgie Dr. Stefan Kalthoff Haut, Bindegewebe und Muskulatur straffen, so dass Ihr Gesicht wieder altersgemäß attraktiv ist – ohne übermäßig glatt zu wirken. Die Schnitte werden unauffällig ums Ohr gelegt und über und hinter dem Ohr im Haar fortgeführt sowie unterhalb der Kinnfalte am Hals gesetzt. Moderne Nahttechniken machen die Narben nach der Abheilung für Außenstehende unauffällig.

#### DER BLICK – FREUNDLICH UND WACH

Schlupflider, Tränensäcke sowie hängende Ober- und Unterlider können selbst ausgeschlafene und freundliche Menschen müde und grimmig wirken lassen. Diese Probleme kann eine ambulante Lifting-Operation beheben. Dazu werden der Überschuss an Haut und Fett ebenso wie erschlafftes Muskelgewebe schonend und mit Augenmaß entfernt. Bei Tränensäcken und überschüssigem Fettgewebe im Unterlid erfolgt der Schnitt an der Innenseite des Unterlids. Bei reinem Hautüberschuss am Unterlid liegt der Schnitt an der Unterkante und ist später für Außenstehende nicht erkennbar, ebenso wenig wie der Schnitt für das Oberlid-Lifting, der in die Lidfalte gesetzt und mit dünnsten Fäden verschlossen wird.

Ziel der OP und Maßstab unseres Erfolgs: ein natürliches Ergebnis und ein freundlicher, wacher Blick, der Typ und persönlicher Mimik entspricht.

#### DIE BRUST – ATTRAKTIV UND SCHÖN

Eine Brust-OP erfüllt den Wunsch nach einer harmonischen, weiblichen Silhouette. Ob Vergrößerung, Verkleinerung, Warzen-, Asymmetrie-Korrektur oder Implantatwechsel – unser Brustspezialist Dr. Robin Deb verfügt über langjährige Erfahrung in ästhetischer und plastischer Brustchirurgie. Ausführlich bespricht er mit Ihnen Wünsche und medizinische Möglichkeiten. Mithilfe moderner OP- und Nahttechniken gibt er Ihrer Brust genau die Form, die Ihre weibliche Silhouette attraktiv ergänzt. Jetzt neu: Zur noch besseren Wundheilung und für möglichst unsichtbare Narben setzen wir Fäden ein, die der Körper im Laufe des Heilungsprozesses abbaut.

#### OP-NARBEN

## RESORBIERBARE FÄDEN – UNSCHEINBARE NAHT

Vor allem verräterische Narben bereiten vielen Patienten Sorgen, die über eine ästhetische Operation nachdenken. Damit Schnitte möglichst unsichtbar verheilen, setzen wir sie an unauffällige Stellen oder in Hautfalten und verschließen sie mit speziellen Nahttechniken.

Neu in der Rosenpark Klinik sind resorbierbare Fäden, die etwa unser Brustchirurg Dr. Robin Deb einsetzt: Die Fäden sind nach der OP stabil genug, um den Zugbelastungen der weiblichen Brust standzuhalten; aus natürlichem Material gemacht, können sie vom Körper abgebaut werden. Für schöne, nahezu unsichtbare Narbenverläufe, selbst bei größeren Schnitten – und ohne unangenehmes Fädenziehen.

## So war es bei mir

Die ganz persönliche Geschichte einer Patientin der Rosenpark Klinik

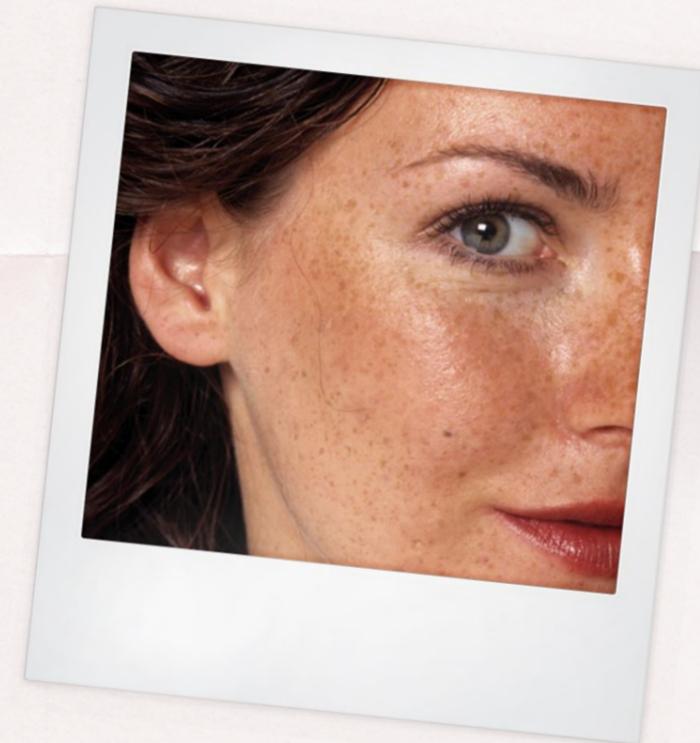
**KATRIN\***, 28 Jahre (Mannheim): Ich habe relativ früh gemerkt, dass da irgendetwas nicht passt in meinem Gesicht. Meine Augenbrauen standen ungewöhnlich tief und ich litt nicht zuletzt deswegen auch unter starken Schlupflidern. So kam es, dass mich eine liebe Bekannte auf die Rosenpark Klinik und Herrn Dr. Kalthoff aufmerksam gemacht hat. Ich war bereits mit 19 Jahren das erste Mal zur Beratung in der Rosenpark Klinik. Aber damals habe ich mich einfach persönlich noch zu jung für ein Stirnlifting in Verbindung mit einem Oberlidlifting gefühlt. In meiner Vorstellung stand so etwas ja auch nur Älteren und Reichen zu und die allgemeinen Vorurteile unserer Gesellschaft haben meinen Wunsch zusätzlich gebremst.

*»Die allgemeinen Vorurteile unserer Gesellschaft haben meinen Wunsch zunächst gebremst«*

Konkret wurde der Gedanke an eine chirurgische Behandlung meiner genetisch bedingten tief liegenden Augenbrauen und meiner Schlupflider erst circa zwei Jahre nach meinem Besuch in der Klinik. Ich stand immer häufiger vor dem Spiegel und habe durch Ziehen an den richtigen Stellen ausprobiert, wie es aussehen würde, wenn meine Augenbrauen etwas höher stehen und somit auch die Lider angehoben werden. Ich habe schon immer Mädels mit schönen offenen Augen beneidet. Und mit der Zeit habe ich immer mehr meinen Fokus auf die Augen gelegt. Egal ob ich in der Disko war oder auch sonst wo, ich habe immer andere um deren Augen beneidet. Da wurde mir klar, dass ich das machen lassen möchte. Trotzdem denke ich, sollte man gut darüber nachdenken, bevor man etwas an sich machen lässt, und nicht einfach leichtfertig eine Entscheidung treffen. Bis zu meiner ersten Operation, dem Stirnlifting, vergingen dann noch gut vier Jahre.

*»Herrn Dr. Kalthoff war es immer wichtig, dass ich mich wohlfühle und mit gutem Gefühl in die Operation gehe«*

Ich kenne ihn zwar nur als meinen behandelnden Arzt, aber ich finde, Herr Dr. Kalthoff ist ein ganz toller Mensch. Er hat mir gezeigt, dass es ihm um mich als Person geht und nicht darum, einfach eine Operation durchzuführen. Ihm war es immer wichtig, dass ich mich wohlfühle und mit gutem Gefühl in die Operation gehe. Daher haben wir uns gemeinsam entschieden, das geplante Stirnlifting und das Oberlidlifting in zwei Schritten durchzuführen. Das war die absolut richtige Entscheidung.



In der Klinik selbst hat man mich sehr umsorgt. Das Patienten-Zimmer war für mich mehr als nur komfortabel, ein bisschen wie in einer anderen Welt. Auch die Schwestern waren alle sehr lieb im Umgang mit mir, und der Anästhesist Dr. Schott hat mir gezeigt, dass man als Patient absolut im Mittelpunkt steht, und mir all meine Angst vor den Eingriffen genommen. Ich war nämlich beide Male sehr nervös, weil ich nicht wusste, was mich auch nach der OP erwartet. Aber ich hatte eigentlich gar keine Schmerzen, und auch die Abheilung verlief problemlos. Nach dem Stirnlift konnte ich bereits nach zwei Tagen wieder unter Leute, eben dann mit Mütze oder Tuch. Nach dem Oberlidlifting habe ich circa eineinhalb Wochen gewartet. Ich wollte natürlich nicht, dass jeder gleich mitbekommt, dass ich was habe machen lassen.

*»Endlich kann ich zu mir sagen: Du bist ja doch ganz hübsch«*

Als die ersten Sonnenstrahlen herauskamen, war ich mit einer Freundin Kaffee trinken und sie hat mich sehr intensiv angesehen und meinte, dass ich toll aussehe und nicht mehr so müde wirke. Ich habe ihr dann mit einem Lächeln auf den Lippen erzählt, was ich habe machen lassen. Sie hat das ganz toll aufgenommen und mich im Nachhinein bestärkt, das Richtige gemacht zu haben. Endlich kann ich zu mir sagen: »Du bist ja doch ganz hübsch.« Ich gefalle mir auf Fotos und bin insgesamt wesentlich offener geworden. Seitdem blicke ich meinem Gegenüber direkt ins Gesicht und nicht mehr zum Boden. *Mein komplettes Lebensgefühl hat sich verändert.*

\*Name von der Redaktion geändert

## UNSERE HERBST/WINTER-SPECIALS

ANGEBOT VOM 01. 11. – 31. 12. 2014

### GESICHTSVERJÜNGUNGS-SPECIAL

FÜR MEHR FEUCHTIGKEIT UND VOLUMEN

600,- EUR <sup>small</sup>  
900,- EUR <sup>medium</sup>  
1.400,- EUR <sup>large</sup>

So sehr wir die Sonne auch lieben, sie lässt unsere Haut unweigerlich altern. Mit unseren Hyaluronsäure-Full-Face-Specials wird Ihr Gesicht so behandelt, dass es ein harmonisches, natürliches Ergebnis für Sie gibt. Wir geben Ihrer Haut wieder Feuchtigkeit und mit den Jahren verloren gegangenes Volumen zurück. Zudem werden Falten, die Sie schon immer stören, sanft geglättet. Da jedes Gesicht ganz individuell ist, bieten wir dieses Special in drei Varianten an:

**small:** 1 ml + Botulinum / **medium:** 3 ml / **large:** 4 ml + Botulinum

ANGEBOT VOM 01.12.2014 – 28.02.2015

### BESENREISER-SPECIAL

RÖTLICH-BLAUE VERÄSTELUNGEN VERSCHWINDEN

BESENREISER-SPECIAL MIT  
SCHAUMSKLEROSIERUNG

120,- EUR

Haben Sie sich diesen Sommer wieder einmal an den vielen rötlich-blauen Verästelungen an Ihren Beinen gestört? Dann ist unser Sklerosierungsspecial diesen Herbst genau das Richtige für Sie. Mittels Schaumverödung werden die vielen kleinen Venen verklebt. Dadurch verschließen sie sich und werden vom Körper anschließend abgebaut. Ergebnis: ein deutlich gleichmäßigeres Hautbild. Der nächste Sommer kann kommen!

ANGEBOT VOM 01.12.2014 – 31.01.2015

### DOPPELKINN-SPECIAL

LÄSTIGE FETTPOLSTER VERSCHWINDEN DAUERHAFT

DOPPELKINN-SPECIAL LIPOSUKTION

2.200,- EUR<sup>1</sup>

Ein Doppelkinn ist so gut wie immer eine optische Belastung für den Betroffenen und lässt häufig fülliger und auch älter erscheinen, als man eigentlich ist. Werden Sie diesen Winter los, was Sie schon lange stört. Mit unserem Liposuktions-Winter-Special werden lästige Fettpölsterchen unterhalb des Kinns dauerhaft entfernt und das ganz ohne Ausfallzeit.

WEITERE HERBST- UND WINTER-SPECIALS FINDEN SIE AUF [WWW.ROSENPARKKLINIK.DE](http://WWW.ROSENPARKKLINIK.DE)

GERNE ERREICHEN SIE UNS UNTER:

 +49 (0) 61 51/95 47-0

 [info@rosenparklinik.de](mailto:info@rosenparklinik.de)